Courir “ Le Grand Raid” pour une cause

Projet sponsorisé par:

Temps restant avant la course :

Jours / Heures / Minutes / Secondes

Faire une promesse de don

Total des dons par kilomètres :

Total des dons pour la course entière :

INTRODUCTION

Bienvenue !!

Merci de prendre le temps de visiter cette page !

L’objectif de cette page est de collecter une petite somme d’argent sympa pour l’association « Les enfants du Dragon » ; qui réalise des choses formidables au Vietnam afin d’aider des enfants dans le besoin et leur familles. Pour en savoir plus sur l’association et ses activités, merci de consulter soit la partie dédiée plus bas ou de visiter directement leur site internet.

Pour collecter cette somme, je m’apprête a participer à l’une course de trail parmi l’une des dix réputées comme étant les plus dures au monde : «  La diagonale des fous ». Cette course, qui se déroule sur l’ile de La Réunion débutera le 22 Octobre 2015 et consiste en un parcours de 163km et 9996 mètres de dénivelé positif. Pour en savoir plus sur la Diagonale des fous, visiter la partie dédiée ci-dessous ou visiter le site officiel. Voir l’emplacement

Vous êtes invités à soutenir le projet en faisant une promesse de don ci-dessous, qui dépendra de la distance totale que je parcourrai pendant la course ! (Bien sur je compte la finir !!!). 100% des dons seront verses directement à l’association.

Veuillez visiter les rubriques ci-dessous pour en apprendre davantage sur le projet, et j’espère, faire un don à l’association. Il n’y a pas de petits dons, chaque Euro, Dollar, ou Dong compte !!!

Enfin, si parallèlement à votre soutien a l’association, vous êtes intéressé pour me sponsoriser, c’est excellent! Pour cela, merci de me contacter directement. A ce jour, je reçois le soutien de Salomon Vietnam et du Ruby Soho Phu My Hung !

Dans le cas où vous auriez des questions suite à votre visite du site, merci de me contacter par email : [Nicolas.privet@gmail.com](mailto:Nicolas.privet@gmail.com)

**Bonne Visite  !!!**

**La diagonale des fous**

En savoir plus

Galerie photos

**Nicolas**

En savoir plus

Galerie photos

**A lire avant de faire un don**

En savoir plus

**L ‘association « Les enfants du Dragon »**

En savoir plus

**Mes sponsors**

En savoir plus

**Contactez-moi**

En savoir plus

**Dons**

Faire une promesse de don

Total des dons par kilomètres

Total des dons pour la course entière

Dons cumulés par kilomètre à ce jour :

**Derniers dons**

**Voir tous les dons**

Faire une promesse de don par kilomètre parcourus par Nicolas

Nom

Prénom

Email

Choisir la devise pour le don

Montant du don

Laisser un message pour Nicolas

Confirmer

**La diagonale des fous**

Nom : La diagonale des fous

Depuis : 1989

Distance : 163 km

Dénivelé : 9996m

Date : du 22 au 25 Octobre 2015

Lieu : Ile de la Réunion

Site web : <http://www.grandraid-reunion.com/?lang=fr>

Le Grand Raid, aussi appelé La diagonale des fous est une course Ultra-Marathon. Cette course se déroule chaque année en Octobre sur l’Ile de la Réunion, petite Ile française située entre Madagascar et L’Ile Maurice. Voir l’emplacement

Vous pensez que courir un Marathon est difficile ?

Alors imaginez courir quatre marathons de suite… Un peu fou !!

Et pourtant, c’est ce qu’accomplissent les coureurs de la diagonale des fous. En arrivant au bout des 163Km et des 9996 mètres de dénivelé (équivalent a 30 Tour Eiffel), les participants reçoivent un T-shirt mythique mentionnant « J’ai survécu ! » Cette course est réputée comme l’une des plus dures du monde.

Et c’est ce que Nicolas s’apprête à accomplir !

Le grand raid est un challenge fantastique, pour des moitiés de sportifs, mais des complètements fous ! Pendant la course, les coureurs atteignent 5 sommets de 2000 mètres et plus, s’approchent du volcan, flirtent avec des ravins, et des forêts primaires. Sur les 2500 coureurs du départ, seulement 70% finiront la course.

La gagnant, coureur professionnel, finira en environ 22 heures mais les derniers pourront mettre jusqu'à 64 heures ; dernière barrière de temps.

Site officiel

Page Facebook officielle

**Nicolas**

Nicolas a 33 ans, vit et travaille au Vietnam depuis 2006.

**Ses débuts en course à pied**

Nicolas a commencé à courir très récemment, il y a environ 2 ans, sa première course étant un 10 kilomètres. Un mois plus tard, il courrait déjà un 50 km en Thaïlande.

Puis, après un an d’entrainement et quelques courses, Nicolas retourna en Thaïlande pour courir son premier 100 KM avec un résultat satisfaisant, finissant 29eme sur 191.

Ce jour, Nicolas décida de s’inscrire à quelque chose de plus fous, La Diagonale des Fous, 163km pour 9996 mètres de dénivelé.

**Nicolas et l’Ile de la Réunion**

Nicolas connaît bien les lieux. En 2005, il séjourna sur l’Ile 5 semaines et parcouru la plupart de ses sentiers en randonnée avec son pote Jojo. A se rappeler de ce voyage ? «  Paysage merveilleux, faune et flore fantastique, chemins très techniques, dénivelés impressionnant et un excellent Rhum ! »

**#Courir pour une cause**

Afin de donner un sens a son nouveau challenge, avoir un impact et durcir la motivation, Nicolas a décidé de ne pas courir seulement pour lui, mais de soutenir une association caritative, a chaque pas qu’il parcourra pendant la course…Nicolas a contacte la bien connue association Les enfants du Dragon, qui s’est montrée très intéressée en ce projet.

**100% des dons seront directement versés à l’association Le Enfants du Dragon**

**Entrainement**

Le contenu de l‘entrainement… La chaleur Vietnamienne dans laquelle Nicolas s’entraine l’aidera pendant la course sur l’ile tropical, cependant Saigon est désespérément … PLAT… ce qui est un problème important. Afin de compenser, Nicolas s’entraine dans des cages d’escalier (24 étages) et aime sa corde a sauter…

**Dernières courses auxquelles Nicolas a participé :**

**Compétitions à venir avant La Diagonale des Fous**

**Autres sports et évènements durant lesquels Nicolas a gagne en expériences qui lui seront utiles :**

**Ici, Nicolas publiera des articles sur sont entrainement avant la course et sur d’autres sujets.**

**Important : A lire avant de faire un don**

Avant de faire un don, il est important que vous soyez clair sur les points ci-dessous. Lisez ces quelques lignes attentivement et n’hésitez pas a me contacter si vous avez des questions ([nicolas.privet@gmail.com](mailto:nicolas.privet@gmail.com) ou +84 91 400 8393)

D’avance, merci de votre soutien aux enfants, et de me donner l’énergie nécessaire a finir cette course !!!

* 100% des dons seront directement donnés à l’association. Nous leur donnerons également vos coordonnées.
* Les dons sont à faire par kilomètres, ce qui signifie que le montant maximum sera 163 fois plus élevé. Par exemple, si vous décidez de donner 20 centimes d’Euro par Km, le don total sera de 163\*0.2=32.2 Euros
* Pour l’instant, ce ne sont que des promesses de dons, et le montant final sera calculé en fonction de ma performance ce pendant la course, ensuite l’argents sera collecté.
* Plusieurs possibilités seront offertes afin de recevoir les dons aussi bien en France, qu’au Vietnam. Nous vous contacterons directement en Octobre afin de connaitre vos préférences.
* Nous organiserons après la course une petite cérémonie au Vietnam afin de remettre les dons à l’association Les Enfants du Dragon. Des certificats de dons seront imprimés.

**Encore une fois, merci encore de votre soutien a l’association, cela les aidera à réaliser de grandes choses au Vietnam !!!**

**Les enfants du Dragon**

« Les enfants du Dragon » est une association caritative créée en 2009 par Marc de Muynck et ses amis. L’association est officiellement enregistrée en France et au Vietnam.

L’association soutient financièrement et matériellement des projets bénéficiant aux enfants pauvres et leurs familles au Vietnam. Les actions se concentrent sur les plus pauvres (tels que les orphelins, les enfants des rues, les handicapés, ou infectés par les virus du VIH) et consiste en la remise en état ou la construction d’écoles, de dispensaires, et la construction de maisons pour es familles les plus démunies.

En Mai 2015, l’association a débutée la construction d’un orphelinat proche de Saigon. Cet important projet ambitionne de recevoir environ 100 enfants et de leur offrir une éducation, des formations professionnelles, et l’apprentissage des langues étrangères. Un endroit où les enfants se sentent comme dans une grande famille, où ils se sentent aimés.

Pour les aider à réaliser ce beau projet, l’association a besoin de nous !

Vous pouvez trouver plus d’informations sur l’association et ses actions sur :

www.lesenfantsdudragon.com

Email: contact@lesenfantsdudragon.com

Ou contacter directement : Mr Marc de Muynh (Email: marcopolo1949@gmail.com)

Facebook: https://www.facebook.com/groups/Enfantsdudragon/

**Mes sponsors :**

Cette page est dédiée à mes sponsors, qui me supportent de plusieurs manières, soit financièrement, matériellement et m’offrant beaucoup de motivation !!!

Je tiens à les remercier sincèrement de leur soutien, et sans eux ce projet ne serait pas possible.

**SALOMON VIETNAM**

Salomon Vietnam s’est montré très intéressé dans ce projet dès le début, et ainsi, c’est avec grande fierté que je vais courir la Diagonale des Fous avec des chaussures et équipements offerts par l’équipe de Salomon Vietnam.

Salomon, entreprise Haute-Savoyarde, est la plus grande marque d’équipement de trail, spécialement sur les longues distances ou il n’y a pas de place pour le hasard…

MERCI SALOMON VIETNAM !!!

Site internet :

Page Facebook :

**Ruby Soho**

Le Ruby Soho est un bar super sympa situé au Skygarden, Phu My Hung, tenu par un amoureux de Rock et de Manga, Fred et sa femme Doanh.

Tous les soirs, le bar est anime, et des concerts de music live sont organisés chaque Vendredi soir. Le meilleur endroit pour se détendre avec une bière après l’entrainement (ou le travail) !

Adresse :

Contactez-moi: