

通过故事的力量 发挥我们最大的影响力

每个人都有故事。有效地讲故事可以帮助您动员他人！

即使时间有限，也要传递强而有力的信息

您分享的每个故事都应独特的，并且能够讲述您的经历。与众不同才能凸显您的声音。当时间紧迫时（例如在立法会议上），遵守下述结构可以突出要点，帮助您传递强而有力的信息。

构建您的故事框架

简介：亲切的故事简介可以为您的听众营造良好的氛围，使其更愿意倾听。要介绍您的名字、行业，及从属工会 (SEIU 775)。如果您向代表提及自己是其所在地区的选民，效果会更好。

您的故事：您的什么经历促使您来到这里？您如何成为了一名护理人员？

工会提高了标准以后，您的工作有了哪些改变？

解释关键问题

失去因危险补贴获得的涨薪会对您造成什么影响？将涨薪固定下来会对您造成什么影响？

更安全的人员配备对 Nursing home（疗养院）的护理人员意味着什么？

涨薪对您来说意味着什么？

如果您或您至爱的人无法获得所需的护理，会有什么后果？

如果您和您的家人没有（从 WA Cares 计划）获得 36500 美元的福利来用于支付您未来任何的长期护理需求费用，这对您来说将意味着什么？

如果您客户的 Personal Needs Allowance（个人需求津贴）增加至 2300 美元 / 月，他们的生活水平会得到怎样的提高？

后续步骤

此次会议结束后，您的后续计划是什么？（例如：“我会期待您在我们地区的领导”，“我会继续倡议 ____ 并感谢您的支持”）。

感谢代表或其工作人员抽出时间，如果您的后续计划需要与之合作，请留下联系方式。

后续问题

如果无法回答别人询问您的问题，请告知他们您稍后会进行回复。同时，回到您自己的故事中，继续表达您的观点。



练习

在此空白处集思广益进行头脑风暴，策划您的故事重点，并将其作为分享故事时的指南。

第 1 步：自我介绍

大家好，我是_____，我住在_____。

我成为一名护理人员已经_____了。（您成为一名护理人员多久了？）

我为_____提供护理。

作为一名护理人员，我_____。

第 2 步：描述问题

第 3 步：告诉他们如何提供帮助

☐ 全额资助，使 COVID-19 期间的家庭护理涨薪固定化

☐ 全额资助 Nursing home（疗养院）工作者的 20 美元最低时薪

☐ 保护并改善 WA Cares

☐ 增加 Personal Needs Allowance（个人需求津贴）

☐ 修正我们目前颠倒的税法

☐ 促进种族平等

在此空白处写下您的故事所收到的反馈：
