# **CABILDEO EN 3 MINUTOS**

Cada año, SEIU 775 trabaja para que el estado de Washington avance hacia un futuro justo y equitativo, donde los cuidadores tengan un salario digno con beneficios, donde las personas que reciban el servicio de cuidados sean tratadas con dignidad y respeto, y todas las familias de Washington tengan acceso a una economía justa.

## CÓMO TENER UNA BUENA SESIÓN

#### PASO 1: PRESENTACIÓN PERSONAL

Hábleles un poco sobre usted y su trabajo; además, asegúrese de mencionar que es miembro de SEIU 775.

- A. ¿Cómo se llama? ¿Dónde vive?
- B. ¿Desde hace cuánto es un cuidador?
- C. ¿A quién cuida?
- D. ¿Qué hace en su trabajo?

#### PASO 2: DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Explique en sus propias palabras, ¿cuál es el problema por el cual se reúne con ellos? ¿Cómo lo ha afectado el COVID -19 a usted, a las personas a las que cuida, a otros clientes y cuidadores? ¿Cómo el desigual código fiscal, que deja de financiar servicios públicos como la atención a largo plazo y vivienda asequible y que, sin embargo, no cobra impuestos a las corporaciones y los ricos que pueden pagarlos, afecta a su comunidad? ¿Qué significa para usted una atención médica asequible y un aumento salarial?

#### PASO 3: CÓMO PUEDEN AYUDAR

Aquí es donde surge la pregunta más importante: ¿Qué quiere que hagan nuestros legisladores para solucionar el problema? (Pista: la agenda legislativa es un buen punto de partida)

### PASO 4: PÍDALE QUE TOME UNA FOTO GRUPAL

Es posible que el miembro de SEIU 775 que lo acompañe le tome una "foto" (captura) con el legislador, que luego se publicará en nuestra página de Facebook y se utilizará en otras comunicaciones de los miembros.

