

MAXIMIZAR NUESTRO IMPACTO A TRAVÉS DEL PODER DE LAS HISTORIAS

Todos(as) tenemos una historia. ¡Contar su historia de forma efectiva puede ayudarle a instar a otros(as) a que emprendan acciones!

HAGA QUE SU MENSAJE SEA CONVINCENTE, INCLUSO SI EL TIEMPO ES LIMITADO

Toda historia que usted comparte es única y habla de su experiencia. Estas diferencias son las que hacen que su voz sobresalga. Seguir una estructura que resalte los puntos esenciales cuando tiene un tiempo límite, por ejemplo, durante una sesión legislativa, puede ser útil para lograr que su mensaje sea convincente.

ESTRUCTURE SU HISTORIA

Presentación: una presentación amigable establece un buen tono ante su público, de modo que está más dispuesto a escucharlo(a). Incluya su nombre, industria a la que pertenece y su afiliación a la Unión (SEIU 775). Obtendrá puntos extra si le recuerda al (a la) representante que usted es un votante del distrito.

Su historia: ¿Qué experiencias de su vida lo (la) trajeron aquí? ¿Cómo se convirtió en cuidador(a)?

¿Cómo ha cambiado su trabajo desde que la presencia de la Unión ha mejorado los estándares?

EXPLIQUE LO QUE ESTÁ EN JUEGO

¿De qué manera lo (la) afectaría el hecho de perder el aumento salarial? ¿De qué manera lo (la) afectaría el hecho de implementar estos aumentos salariales?

¿Qué significaría para los (las) residentes de nursing homes (asilos para ancianos) el hecho de que haya una mejor dotación de personal?

¿Qué significaría para usted el aumento salarial?

¿Qué pasaría si usted o sus seres queridos no pudieran recibir la atención que necesitan?

¿Qué significaría para usted y su familia el hecho de no recibir el beneficio de \$36,500 (de parte del programa de WA Cares) destinado a necesidades de atención a largo plazo?

¿Cómo podría mejorar la vida de sus clientes si el subsidio por necesidades personales aumenta a \$2,300 mensuales?

PASOS A SEGUIR

¿Cuál es su plan de seguimiento después de esta sesión? (Ejemplos: “Estaré atento(a) a su liderazgo en mi distrito”, “Seguiré abogando por ____; aprecio su apoyo”).

Agradézcale al (a la) representante o a su personal por el tiempo; además, deje información de contacto si tiene un plan de seguimiento para trabajar con ellos(as).

PREGUNTAS DE SEGUIMIENTO

Si le preguntan algo que no puede responder, hágale saber que la contestará cuando sepa la respuesta. Mientras tanto, siga expresando sus ideas retomando su propia historia.



EJERCICIO

Utilice este espacio para hacer una brainstorming (lluvia de ideas) sobre los puntos destacados de su historia como una guía para el momento de compartirla.

PASO 1: PRESENTACIÓN PERSONAL

Hola, mi nombre es _____, y vivo en _____.

Desde hace _____ trabajo como cuidador(a). (¿Desde hace cuánto es cuidador(a)?)

Cuido a _____.

Como cuidador(a), yo _____.

PASO 2: DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

PASO 3: CÓMO PUEDEN AYUDAR

- ☐ Financiar de manera completa para que haya aumentos salariales permanentes para los (las) proveedores(as) de atención domiciliar por concepto del COVID-19
- ☐ Proteger y mejorar WA Cares
- ☐ Arreglar nuestro código fiscal caótico

- ☐ Financiar por completo el salario básico de \$20 la hora para trabajadores(as) de nursing homes (asilos para ancianos)
- ☐ Aumentar el subsidio de necesidades personales
- ☐ Avanzar hacia la igualdad racial

Utilice este espacio para anotar la retroalimentación que reciba después de leer su historia:
