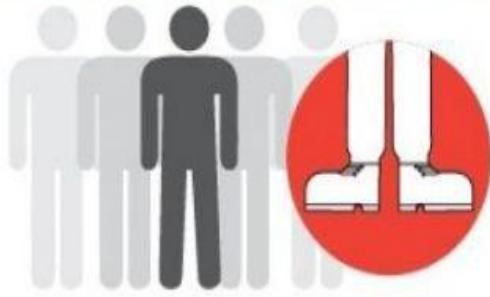


КАК ВЫЖИТЬ В ТОЛПЕ



Не терять самообладания,
удерживаться на ногах



Не идти против толпы



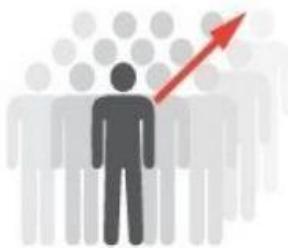
Глубоко вдохнуть, сомкнуть
руки в замок и чуть в стороны



Ноги поднимать выше, не
подниматься на цыпочки,
опираться на полную стопу



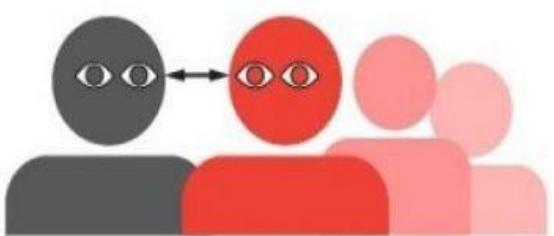
Избавиться от шарфа, сумки,
выкинуть из кармана ключи



Двигаться вместе с массой
людей, постепенно смещаешься
по диагонали к краю массовки



Ребенка посадить на шею, а
женщину вести перед собой



В агрессивной толпе
смотреть ниже уровня глаз
человека, но не в пол



Избегать: крупных людей,
больших сумок, столбов,
колонн, любых выступающих
предметов, узких проемов



В случае падения, свернуться
в клубок, закрыть руками
затылок. Не опираться на руки.
Попытаться встать, сделав рывок
корпусом и оперевшись на колено



VISION ZERO

