

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ В ГОЛОЛЕД

ВАЖНО!

Будьте предельно
осторожными на проезжей
части дороги

РЕКОМЕНДАЦИИ



по возможности
оставайтесь дома



используйте
обувь на сплошной
рельефной подошве



передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву



пожилым людям рекомендует-
ся использовать трость с рези-
новым наконечником или палку
с заостренными шипами



выбирайте безопасный маршрут,
посыпанные песком дорожки



где возможно, держитесь за поручни, стену



Если вы поскользнулись



прижмите
руки к туло-
вищу, старай-
тесь упасть
на бок



попросите
прохожих
помочь вам



не торопитесь
подняться,
убедитесь,
что нет травм



при возникновении боли не двигайтесь



вызовите
скорую
помощь
по тел. 103



МИНИСТЕРСТВО ПО ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ 24/7
@PRO101

VISION ZERO

