

MANUAL PARA OPTIMIZACIÓN DE RENDIMIENTO

WINDOWS 10




**Programa
Nacional**
de Innovación
Educativa

Tecn@prender
Hacia una nueva ciudadanía digital

mep
Ministerio
de Educación Pública

1) Mantener Actualizado el Sistema Operativo (Windows 10)

Para que nuestra computadora sea más ligera en los procesos, se recomienda mantener el sistema operativo actualizado.

En la barra de tareas, en la parte inferior izquierda damos clic en inicio  y seleccionamos configuración.

Nota: Es importante conocer que todo el proceso de Actualización se hace con la computadora conectada a internet.

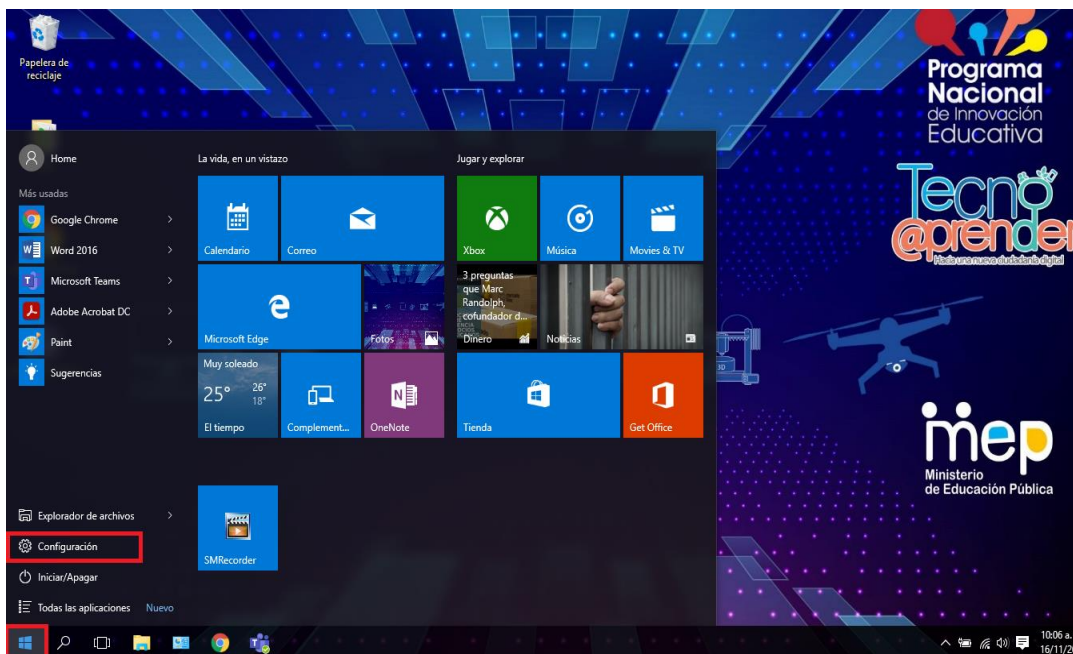


Imagen1. Inicio-Configuración1

En configuración de la computadora seleccionamos la opción de Actualización y seguridad.

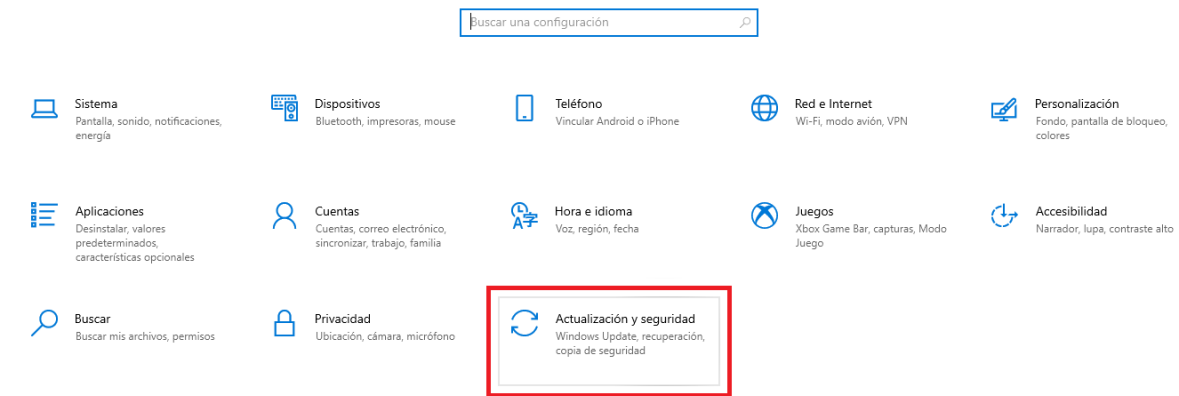


Imagen2. Actualización-Seguridad1

Windows update (actualizar), **Buscar actualizaciones** ayuda a comprobar si el sistema operativo (Windows 10) tiene instalada la última versión, de lo contrario solicitará actualizar.

Se recomienda dejar que la computadora haga el proceso de actualización al 100% sin interrupciones (no apagar equipo, no desconectar el internet, no cancelar, pausar actualización).

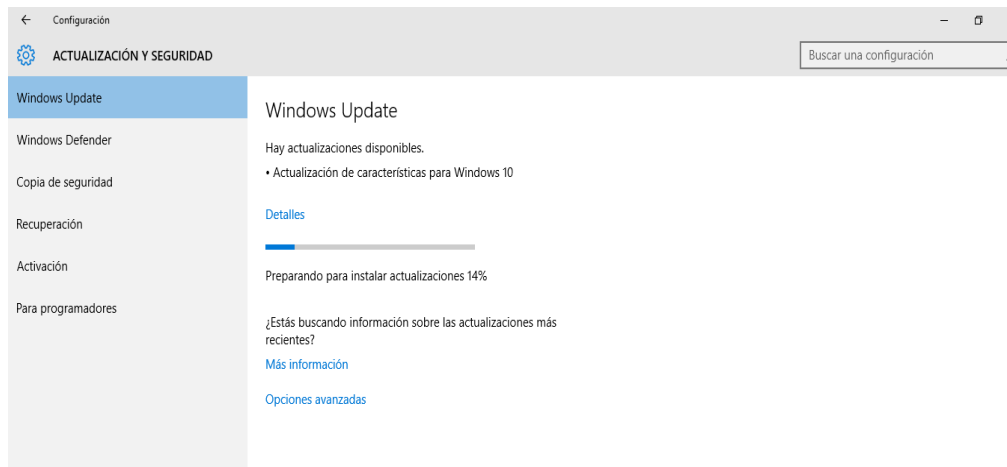


Imagen3. Proceso Actualización

Una vez que se haya descargado las actualizaciones, el equipo hará el proceso de instalación y el equipo se reiniciará más de una vez, se recomienda no apagar el equipo mientras se hace todo el proceso de instalación

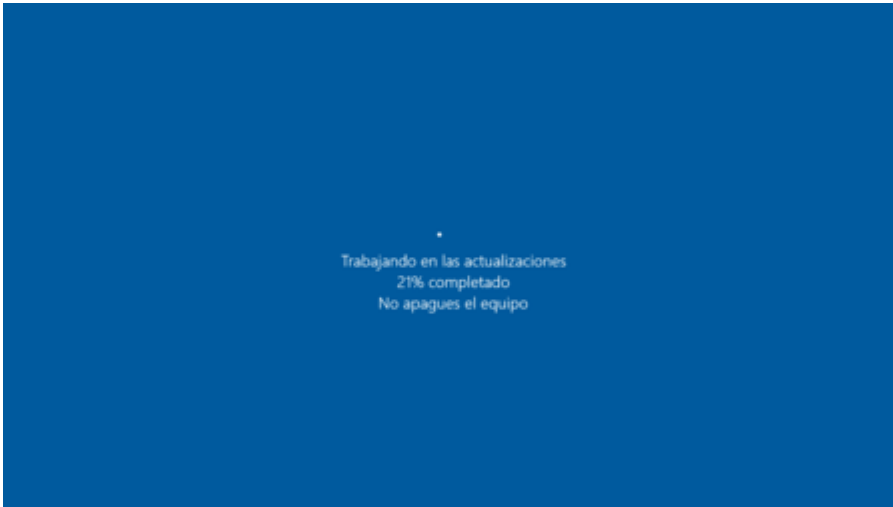



Imagen4.Actualizando

2) Mantener Actualizado el Antivirus (Windows Defender)

Windows 10 incluye una seguridad del Sistema, la computadora se protegerá activamente desde el momento que se enciende. Windows Defender examina continuamente en busca de software malintencionado, virus y amenazas de seguridad.

Para mantener actualizado el Windows Defender, damos clic en inicio  en la barra de tareas y seleccionamos configuración.

Nota: Es importante conocer que todo el proceso de Actualización se hace con la computadora conectada a internet.

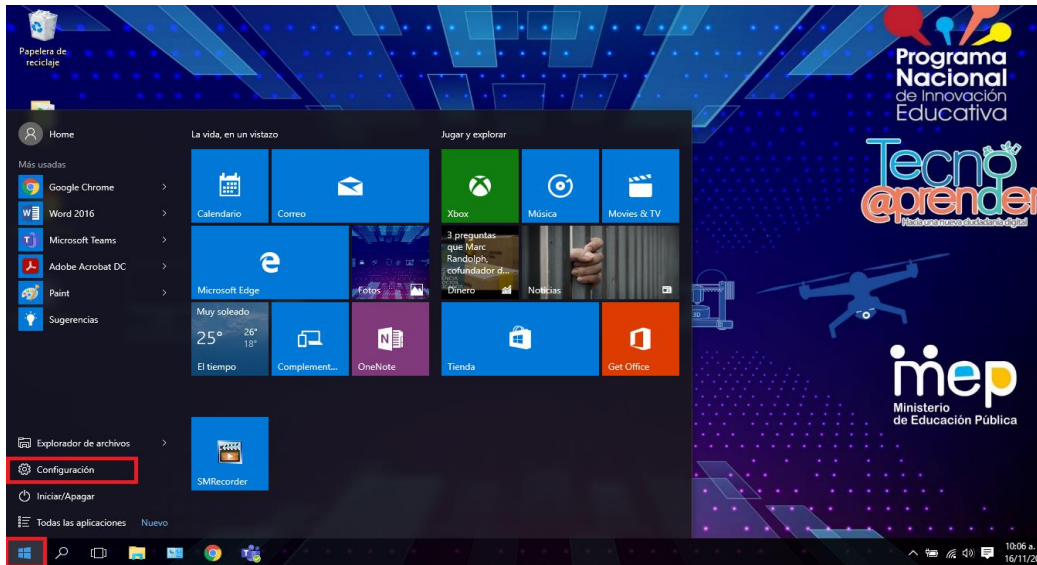


Imagen5. Inicio Configuración2

Seguidamente, damos clic en actualizaciones y seguridad

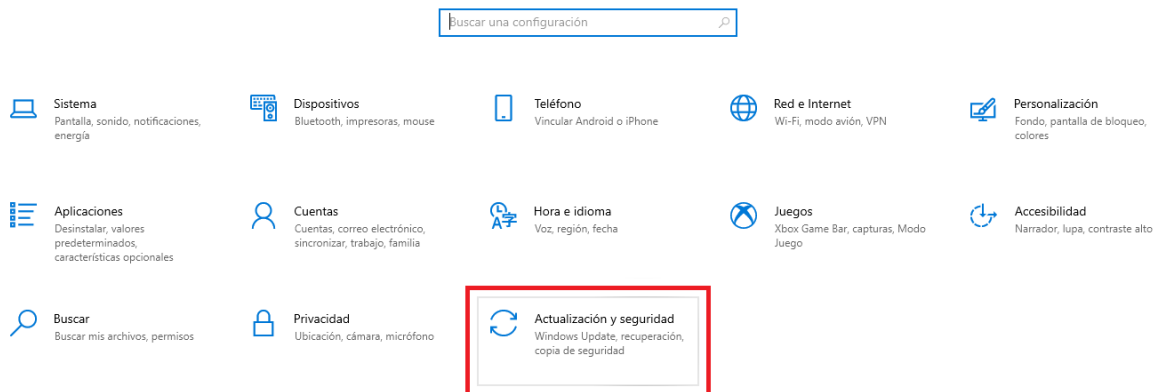
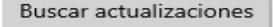


Imagen6. Actualización-Seguridad2

Seleccionamos seguridad de Windows y posteriormente Protección contra virus y amenazas.



Imagen7. Seguridad Windows

En protección antivirus y contra amenazas, damos clic en , se recomienda no apagar la computadora, ni desconectar el acceso a internet.

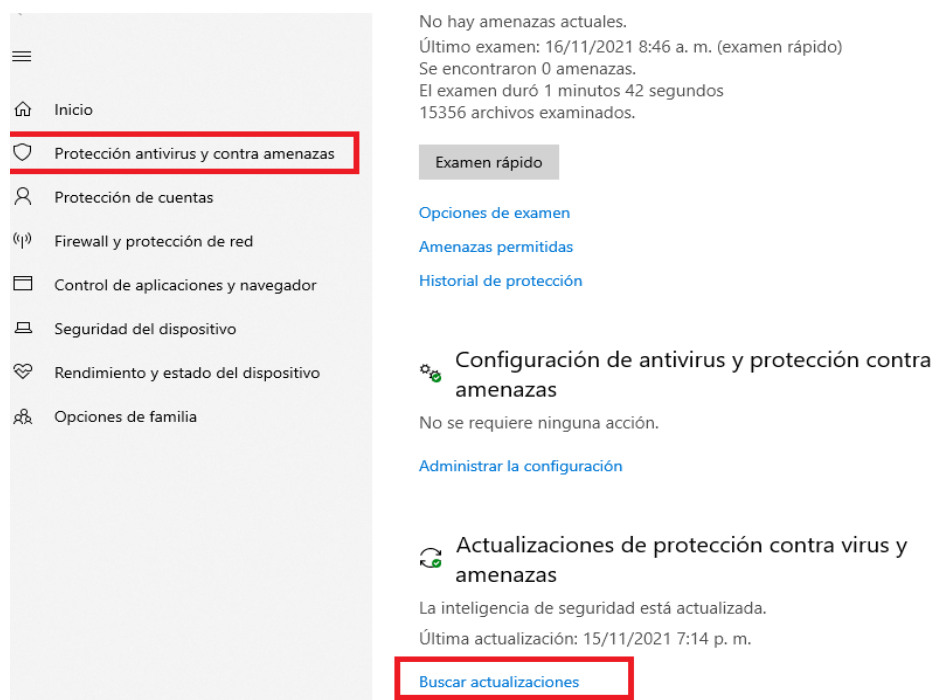



Imagen8. Buscar Actualizaciones

3) Desinstalar software que no es utilizado.

Windows 10 viene con aplicaciones preinstaladas, además de otras que suelen instalarse, pero no son usadas. Dichas aplicaciones pueden consumir recursos en segundo plano, y además ocupan espacio en tu disco, por lo que se recomienda desinstalar si no son utilizadas.

En la barra de tareas, en la parte inferior izquierda, damos clic en inicio  buscamos la aplicación que no es utilizada y damos clic derecho DESINSTALAR.

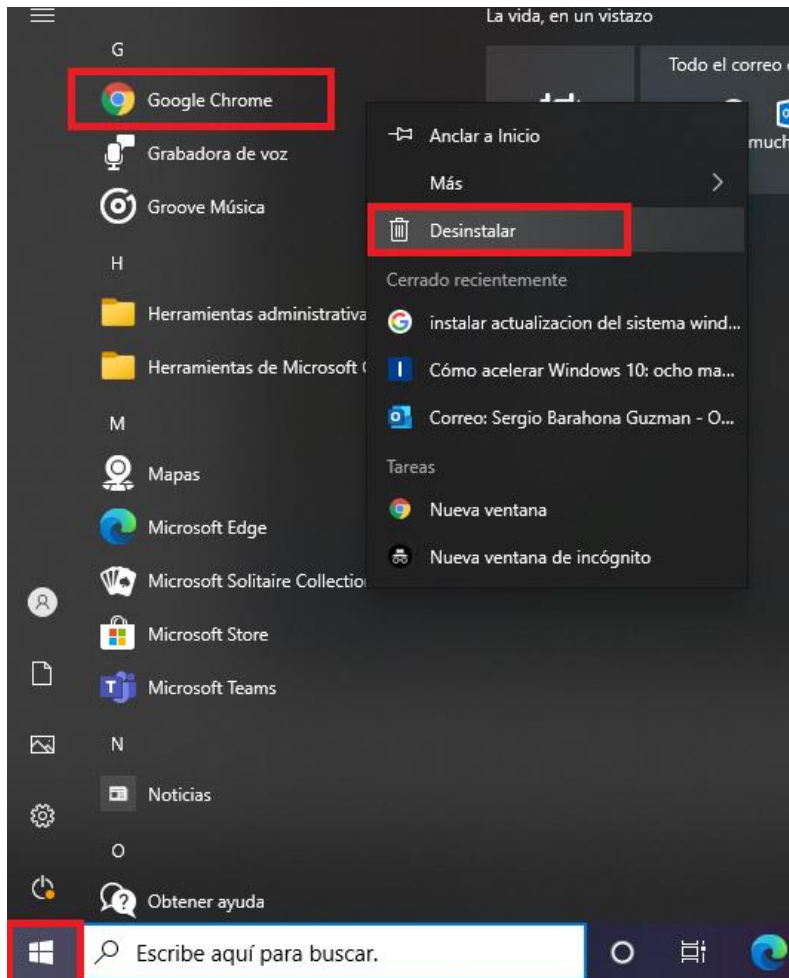


Imagen.9 Buscar herramienta

Al dar clic en desinstalar, direcciona a una ventana que visualiza el software instalado en nuestra computadora, buscar la herramienta que se desea eliminar, dando clic derecho y luego seleccionamos desinstalar. Esperar que se haga todo el proceso de desinstalación, hasta que sea notificado que el proceso se hizo

correctamente.

Desinstalar o cambiar un programa

Para desinstalar un programa, selecciónelo en la lista y después haga clic en Desinstalar, Cambiar o Reparar.

Organizar ▾ Desinstalar				
Nombre	Editor	Se instaló el	Tamaño	Versión
Comprobación de estado de PC Windows	Microsoft Corporation	16/11/2021	11,4 MB	3.2.2110.14001
Controlador de gráficos Intel®	Intel Corporation	16/11/2021	74,2 MB	25.20.100.6518
Google	Google LLC	16/11/2021		96.0.4664.45
HP Support Assistant	HP Inc.	11/10/2021	14,3 MB	12.19.53.13
Microsoft Edge	Microsoft Corporation	16/11/2021		95.0.1020.53
Realtek High Definition Audio Driver	Realtek Semiconductor Corp.	16/11/2021		6.0.8940.1
Microsoft OneDrive	Microsoft Corporation	16/11/2021	165 MB	21.205.1003.0005
Microsoft Teams	Microsoft Corporation	2/11/2021	118 MB	1.4.00.29469
Microsoft Update Health Tools	Microsoft Corporation	16/11/2021	1,05 MB	2.84.0.0
Microsoft Visual C++ 2008 Redistributable - x86 9.0.2...	Microsoft Corporation	13/10/2021	6,67 MB	9.0.21022
OpenShot Video Editor versión 2.6.1	OpenShot Studios, LLC	15/10/2021	606 MB	2.6.1
Realtek Ethernet Controller All-In-One Windows Driver	Realtek	11/10/2021		8.20.815.2013

Imagen.10 Desinstalación de Software

Otro procedimiento, para desinstalar programas de nuestro dispositivo es irse a la barra de tareas, dar clic en inicio y buscar configuración.

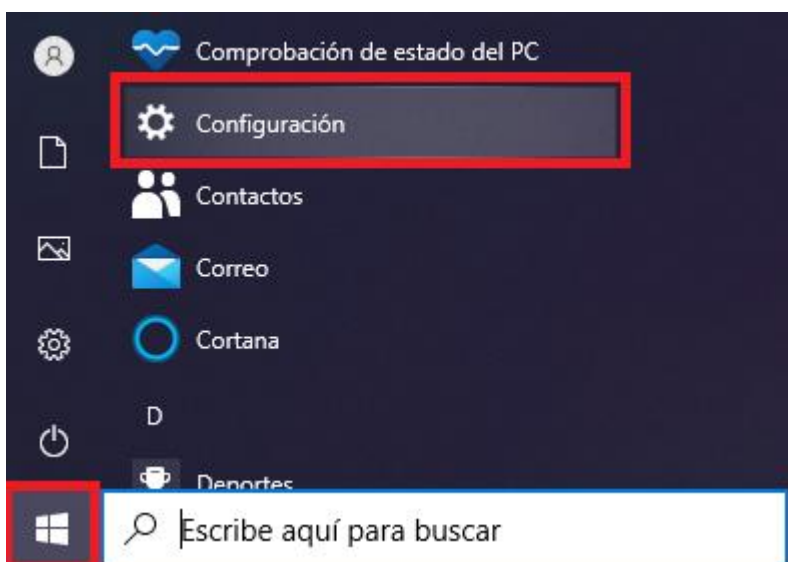


Imagen11 Inicio-Configuración

En configuración, buscamos la opción que dice aplicaciones

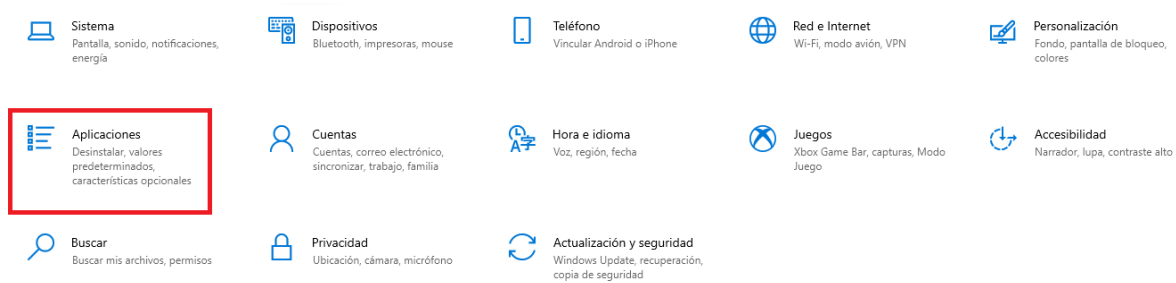


Imagen12. Aplicaciones

Buscamos el programa que se desea desinstalar, como por ejemplo google Chrome, según la siguiente imagen:

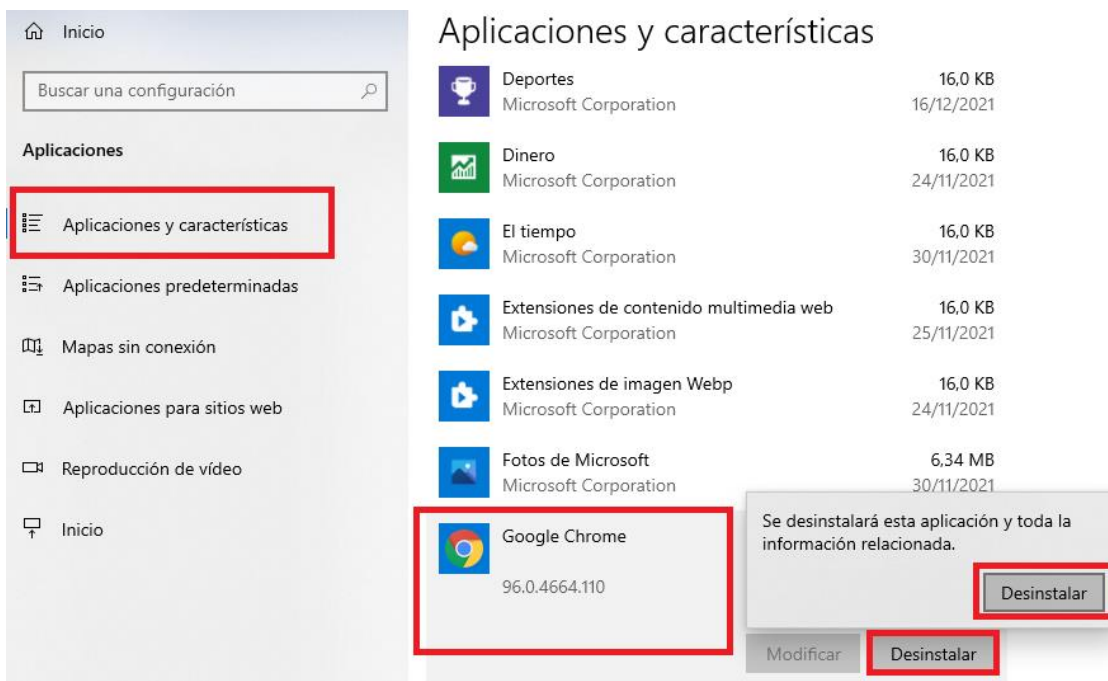



Imagen13. Desinstalar

4) Eliminación de archivos temporales

Los archivos temporales son archivos que el sistema operativo (Windows 10) va almacenando para realizar operaciones concretas y con el pasar del tiempo se acaban acumulando sin tener especiales utilidades. Eliminarlos ayuda a liberar un poco el almacenamiento interno y optimizar la computadora.

El primer paso, es ir a la barra de tareas, en la parte inferior izquierda damos clic en inicio  y seguidamente en configuración.

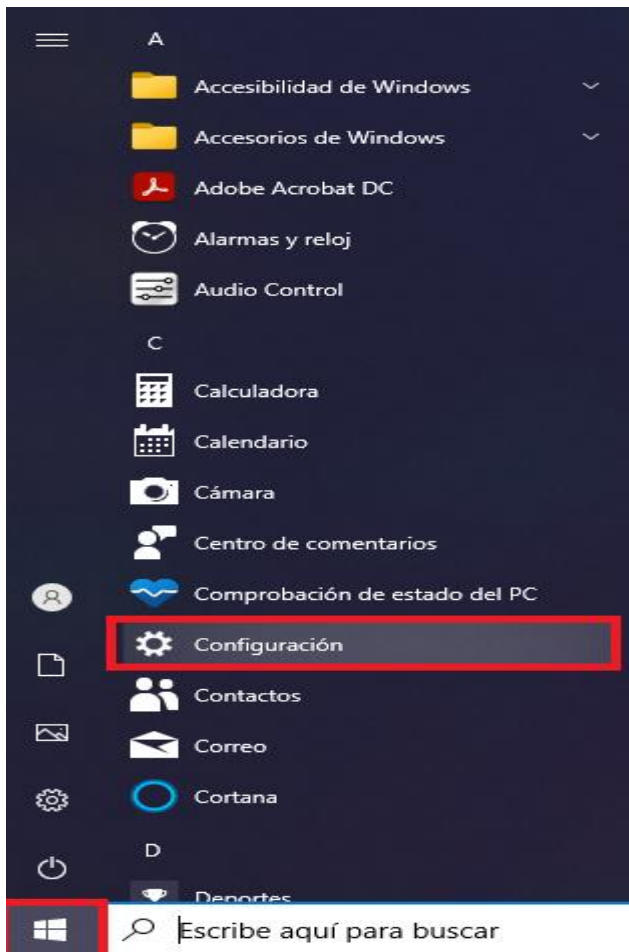


Imagen.14 Inicio-Configuración3

Una vez que se le da clic en configuración, se despliega una ventana con diferentes opciones, seleccionamos Sistema.

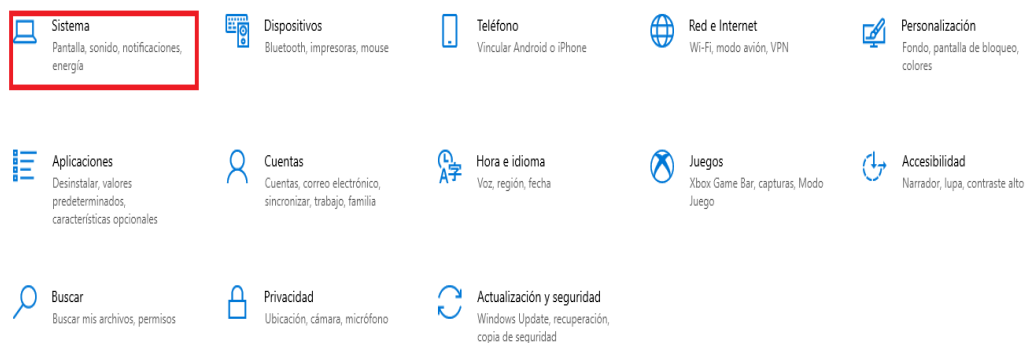



Imagen.15 Opción-Sistema

En el menú de opciones, situado en la parte izquierda de la pantalla, seleccionar almacenamiento, seguidamente se puede visualizar  Archivos temporales dar clic para elegir los archivos temporales que se van a quitar, para liberar espacio en disco duro y optimizar el rendimiento de la computadora

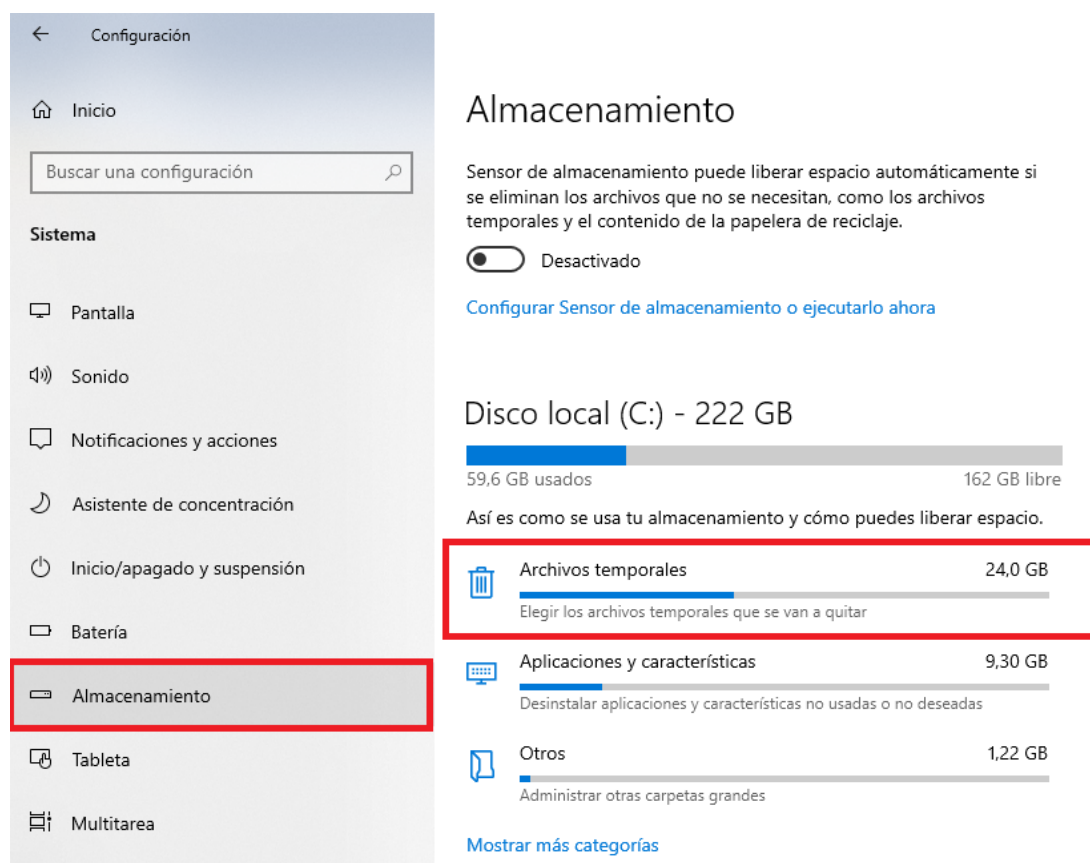


Imagen.16 Almacenamiento

Automáticamente, la computadora hace el proceso de examinación de archivos temporales en lista que se pueden quitar



Imagen.17 Examinando Archivos

Una vez, que se hace el proceso automático de examinación de archivos, aparecerán seleccionados ☒ predeterminadamente lo que el sistema recomienda que sean borrados, dar clic en Quitar Archivos.

← Configuración

Archivos temporales

Algunos archivos temporales son necesarios para las aplicaciones. A continuación se muestra una lista de los archivos que puedes quitar.

Quitar archivos

Total seleccionado: 291 MB

Instalaciones anteriores de Windows

25,2 GB

☐ Los archivos de una instalación anterior de Windows. Los archivos y carpetas que pudieran entrar en conflicto con la instalación de Windows se movieron a una carpeta llamada Windows.old. Los datos de las instalaciones anteriores de Windows se pueden consultar en esta carpeta.

Papelera de reciclaje

3,18 GB

☐ La Papelera de reciclaje contiene los archivos que se eliminaron del equipo. Para que dichos archivos desaparezcan por completo, vacíe la Papelera de reciclaje.

Archivos de Optimización de distribución

1,23 GB

☐ Los archivos de Optimización de distribución son archivos que anteriormente se descargaron en el equipo y que se pueden suprimir si en este momento el servicio de Optimización de distribución no los usa.

Descargas

690 MB

☐ Advertencia: Se trata de archivos de tu carpeta Descargas personal. Selecciona esta opción si quieres eliminar todo, pero ten en cuenta que no se respetará la configuración del Sensor de almacenamiento.


Imagen.18 Quitar Archivos Temporales1

<input checked="" type="checkbox"/>	Archivos de registro de actualización de Windows	235 MB
	Los archivos de registro de actualización de Windows contienen información que puede ser útil para identificar y solucionar problemas que tienen lugar durante la instalación, la actualización o el servicio de Windows. Si elimina estos archivos, podrá dificultar la solución de los problemas de instalación.	
<input checked="" type="checkbox"/>	Antivirus de Microsoft Defender	24,4 MB
	Archivos no críticos usados por Antivirus de Microsoft Defender	
<input checked="" type="checkbox"/>	Miniaturas	15,1 MB
	Windows conserva una copia de todas las miniaturas de imágenes, vídeos y documentos para que puedan mostrarse rápidamente al abrir una carpeta. Si elimina estas miniaturas, se volverán a crear automáticamente cuando sea necesario.	
<input checked="" type="checkbox"/>	Archivos temporales de Internet	12,8 MB
	La carpeta Archivos temporales de Internet contiene las páginas web almacenadas en el disco duro para que se puedan leer con mayor rapidez. No se cambiará la configuración personalizada de páginas web.	
<input checked="" type="checkbox"/>	Archivos temporales	3,63 MB
	Las aplicaciones pueden almacenar información en carpetas específicas. Estas se pueden limpiar manualmente si la aplicación no lo hace de forma automática.	
<input checked="" type="checkbox"/>	Caché del sombreador de DirectX	130 KB
	Limpia los archivos que crea el sistema de gráficos, lo que puede acelerar el tiempo de carga de la aplicación y mejorar la capacidad de respuesta. Volverán a generarse según sea necesario.	

Imagen.19 Quitar Archivos Temporales2

5) Desfragmentar y optimizar unidades

La desfragmentación de un disco duro es el proceso por el cual se reorganizan los archivos del disco, permitiendo que el acceso del sistema operativo (Windows 10) a los mismos sea más rápido.

En la barra de tareas, en la parte inferior izquierda, damos clic en inicio  buscamos la carpeta llamada herramientas administrativas de Windows y seguidamente seleccionamos desfragmentación y optimizar unidades.

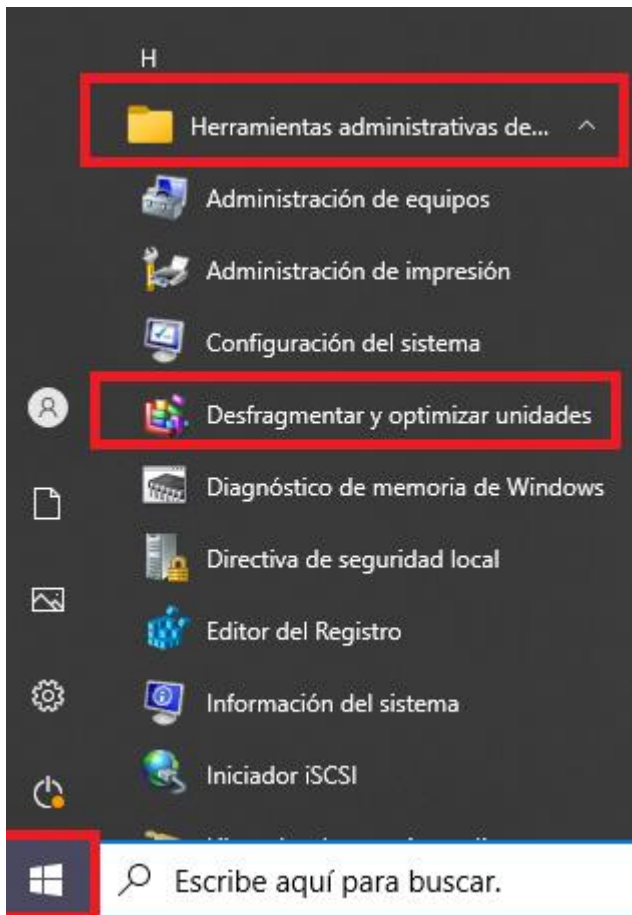
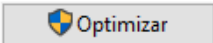


Imagen20.Desfragmentar Unidades

Seleccionamos la unidad C: (Unidad de disco duro, archivos de Windows) y luego damos clic en  el proceso de optimizar la unidad se hace en poco tiempo.

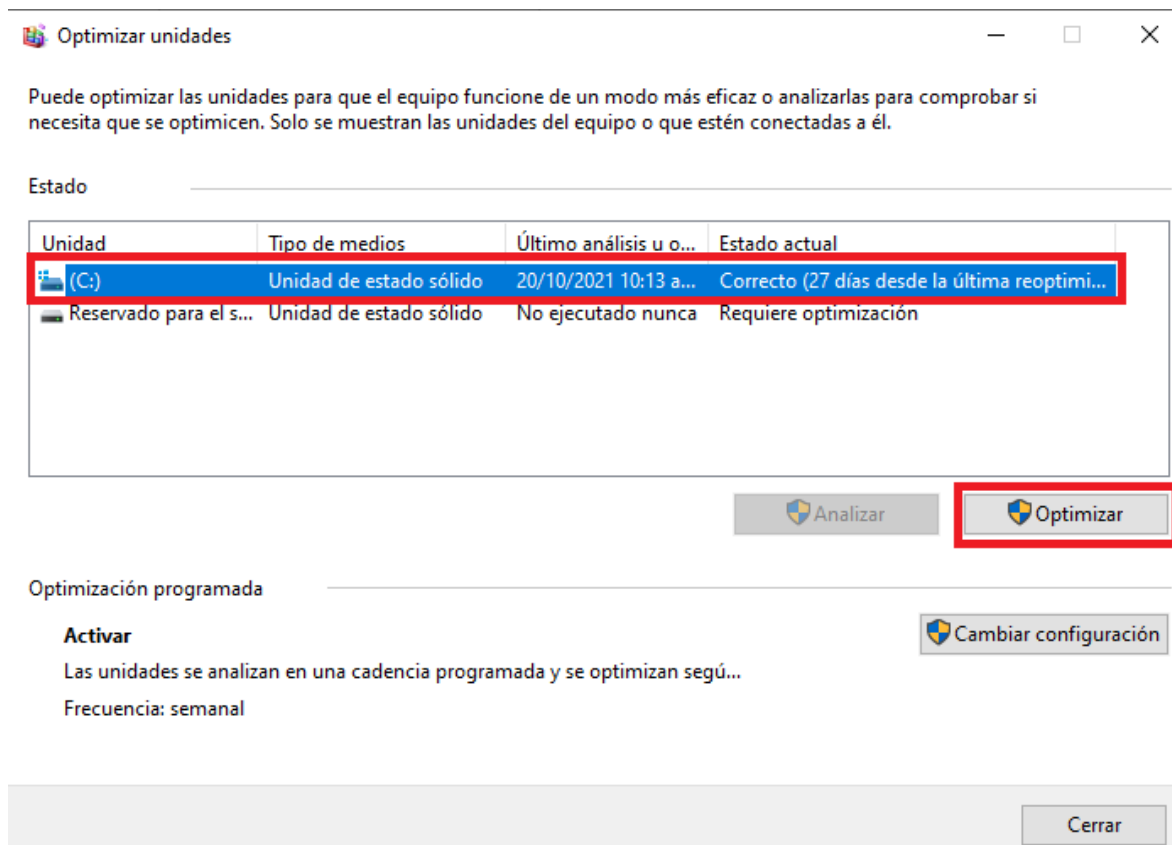


Imagen21.Desfragmentar Unidad C:

6) Eliminar archivos temporales de Microsoft Teams

Eliminar los archivos temporales de Microsoft Teams, ayuda a optimizar el rendimiento de la herramienta y ayuda a solucionar errores que genere la misma herramienta.

Primero debemos cerrar la herramienta de Microsoft Teams y luego en la barra de tareas en el buscador, digitamos lo siguiente **%appdata%\Microsoft\teams** y presionamos enter.

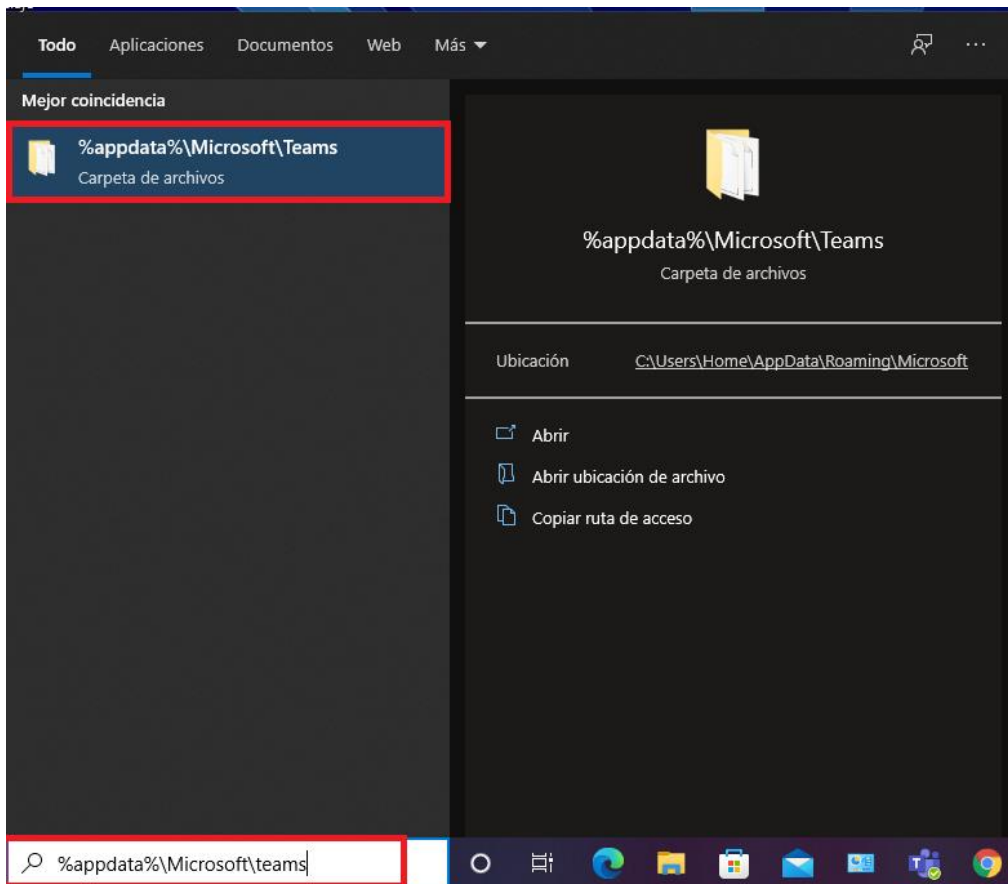


Imagen22. Ruta carpeta archivos teams

Al dar enter, abre la carpeta de los archivos temporales que genera Microsoft Teams, seleccionamos todos los archivos contenidos en la carpeta y eliminamos todos los archivos.

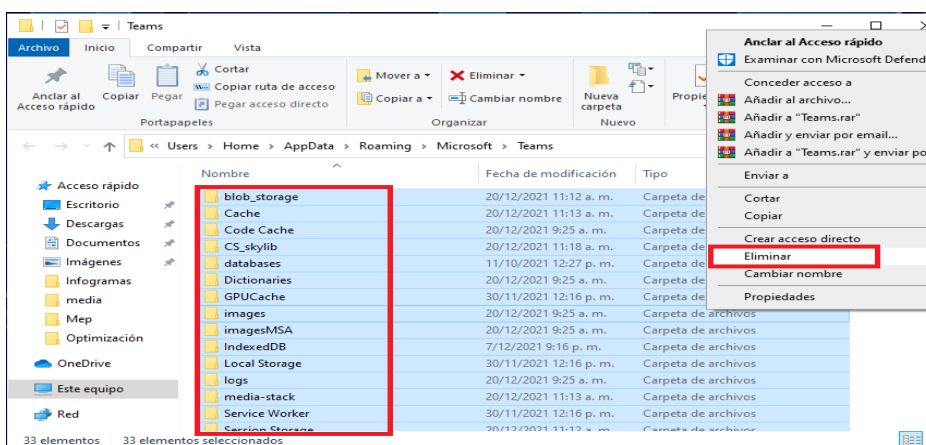


Imagen 23. Eliminar archivos teams

Créditos:

Ing. Sergio Barahona Guzmán

Analista en Sistemas

Liceo Danilo Jiménez Veiga, Corralillo de Cartago.

Dirección Regional de Cartago.