**Категория приложения** - фитнес приложение(спорт);

**Краткое описание:**

Приложение по фитнесу и спорту, которое будет помогать пользователям в достижении каких-либо целей в спорте или просто в улучшении здоровья и физической подготовки.

**Основное описание:**

Это приложение имеет множеству функций, которые будут упрощать спотривную жизнь. Это приложения в зависимости от веса, рости, уровня физической активности и физической подготовки будет подбирать индивидуальный режим дня, режим тренировок, а также и сами упражнения необходиые вам, в зависимости от цели; подберёт специальный режим здорового сна, а также сможет урегулировать рацион питания, заменив вредную пищу на ту, которая поможет быстрее добиться цели. Вы можете отслеживать свой результат, просто добавляя свои фотографии.