**Категория:**

Здоровье и красота.

**Краткое описание:**

Приложение для улучшения своего здоровья и фигуры.

**Основное описание:**

Приложение предназначено для улучшения своего здоровья. В приложении присутствуют следующие модули:

1. Модуль тренировок. Данный модуль предназначен, чтобы пользователь мог ознакомиться со списком возможный тренировок и выбрать тренировку для выполнения, время тренировки, сколько калорий сожжётся при выполнении тренировки, предметы для выполнения тренировки, видео ролик о том, как делать упражнение в тренировке;
2. Модуль питания. Данный модуль предназначен, чтобы пользователь мог ознакомиться со списком полезных блюд и выбрать себе расписание питания на день, узнать, сколько и каких питательных элементов содержит в себе блюдо, из каких ингредиентов состоит блюдо и как его приготовить;
3. Модуль сна. Данный модель нужен, чтобы пользователь мог узнать идеальные часы для сна, назначать, когда пользователь должен лечь спать и во сколько он должен проснуться;
4. Модуль фотографий. Данный модель необходим, чтобы пользователь мог делать свои фото отслеживать свой прогресс.