

Por Homem de Palavra

O JOGO FRIO



“A arte da
conquista.”



O JOGO FRIO

COPYRIGHT 2021: "O JOGO FRIO"
TODOS OS DIREITOS RESERVADOS E
PROTEGIDOS PELA LEI N. 9.610. NENHUMA
PARTE DESTE LIVRO, SEM AUTORIZAÇÃO POR
ESCRITO DO AUTOR PODERÁ SER REPRODUZIDA
OU TRANSMITIDA SEJAM QUAIS FOREM OS
MEIOS EMPREGADOS.

Propriedade da página @homem.depala
vra

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO

CAPÍTULO 01: NÃO SEJA SIMPLES

CAPÍTULO 02: A INTERAÇÃO

CAPÍTULO 03: A TEMIDA FRIENDZONE

CAPÍTULO 04: A RECONQUISTA

MÓDULO I: SOBERANIA

MÓDULO II: A PRIMEIRA ABORDAGEM

MÓDULO III: ONDE COMEÇA O SEU ERRO

MÓDULO IV: CONEXÃO EMOCIONAL

MÓDULO V: SINAIS

MÓDULO VI: O ENCONTRO

Apresentação

Existe uma grande porção de homens bons, trabalhadores, honestos e carinhosos neste mundo. Mas não sei se é uma espécie de maldição pela sua docilidade às leis da terra ou por obediência aos mandamentos dos céus, pois, esses homens parecem que vieram ao mundo com um único propósito: **serem rejeitados pelas mulheres.** Esses homens são conhecidos como:

O JOGO FRIO

Os grandes cavalheiros que as mulheres não querem.

Se você perguntar para elas qual é o tipo de homem perfeito, o tipo de homem o qual elas se relacionariam elas certamente citariam um homem que possui as características as quais mencionei acima. Mas na prática é totalmente ao contrário. Elas não querem homens que fazem tudo por elas. Elas também querem um desafio. Elas querem homens que a proporcionem uma montanha russa emocional.

Se você souber jogar as emoções dela lá em cima, e logo após lá em baixo, é uma perna aberta.

Digooo: PORTA! O propósito deste livro é te ajudar no flerte, na interação e na sua aproximação das mulheres. Aperte o seu cinto, pois será uma grande aventura. **A vara e o anzol estão aqui, é só pescar.**



A principal lição deste e-book é a seguinte: **Não seja emocionado.** Nunca pule etapas. Nunca coloque a carne na churrasqueira sem antes ter feito o fogo, meu amigo.

Um bom conquistador joga a favor do tempo. Seja paciente com as mulheres que você vê cotidianamente, e fatal com aquelas que você pode nunca mais ver em sua vida - em baladas.

A close-up photograph of a man with dark, curly hair and a mustache. He is wearing a light blue button-down shirt under a dark suit jacket. He is looking slightly to his left with a serious expression. His right hand is in his pocket, and his left hand holds a brown leather briefcase. The background shows a window with white horizontal blinds.

CAPÍTULO 01:

Não seja simples

Soberania

Primeiramente, antes de tudo, você deve investir em si mesmo. A aparência é importante, pois a primeira impressão é a que fica.

E infelizmente você não tem uma segunda chance de causar uma boa primeira impressão. Dizem por aí que o amor te acha no caos. **Eu discordo totalmente com isso.** O amor vem quanto você já está completo. Quando você já tem a inteligência emocional e poder financeiro que o relacionamento exige.

Se você investisse a energia que gasta tentando achar “um alguém” em seus projetos pode apostar que agora você estaria em um outro patamar.

Suma por um tempo, “organize a casa” e volte **anos a frente**. Evolua tanto que os outros terão que conhecer você novamente.

Bom, por qual motivo você está solteiro hoje? Podem ser motivos ruins, como: **você quer tanto ter alguém.**

A carência faz você enxergar nas pessoas características que elas não possuem. **Uma espécie de imagem idealizada.** Pessoas carentes só tem uma coisa em mente: o desejo de ser amado, e esse desejo também é sua fraqueza porque ela quer tanto isso que distorce a percepção das coisas na tentativa de ter isso.

As mulheres percebem de cara quando um homem é inseguro. Mantenha a postura, coloque na cabeça que você é o melhor. Pois se você não acreditar em si mesmo, **quem irá?**

Ou você pode estar solteiro por um motivo bom, por livre e espontânea vontade. Decidiu focar seu tempo e energia em prol de si mesmo, está disposto a pagar o preço e viver o resto da vida como um campeão. Não quer um relacionamento sério e sim **colecionar momentos com boas companhias.**

O fato é que existem pouquíssimas mulheres de princípios e valores na sociedade. O golpe tá aí, cai quem quer... Quando um minerador quer encontrar ouro, onde ele vai? **No garimpo.** Não espere encontrar uma

mulher a qual vale a pena construir uma história frequentando festas e caindo na farra. **As melhores mulheres estão reservadas aos homens de conduta.**

Geralmente as mulheres que vão e frequentam esses lugares não tem nada de interessante para te oferecer (não podemos generalizar, pois tem umas que valem a pena sim, e só estão curtindo o final de semana).

Mas, temos que levar o lugar em consideração.

Seja esperto. **Pegue e não se apegue.** Pois um homem só se apega fácil quando tem a vida escassa de mulheres. O homem só é emocionado quando falta mulher na vida dele, então geralmente aparece uma e dá um pingo de atenção, um pingo de emoção na vida dele e ele vai lá e romantiza, fala até em casamento... Quem nunca? E esse é um erro muito comum. Mas não se esqueça, nunca se apegue emocionalmente antes que a mulher.

Mas enfim, lembra quando te disse que você era o pescador?

Então, caiu na rede é peixe! Em certas situações, não podemos escolher muito. Não podemos ser extremamente seletivos. Claro, não somos São Jorge para lidar com dragão, mas você entendeu o que eu disse. Se você é seletivo e está pegando outras garotas, beleza! Mas se você está sendo seletivo e no final não pegando ninguém aí é errado.

Então, se não tem tu, vai tu mesma! Se você está no zero há muito tempo pegue essa garota de valor não tão alto que te dá moral. Tire o peso das costas e segue a sua vida.

*Apesar de tudo, você irá ganhar
mais experiência, e isso é
extremamente importante.*

*Analizando as circunstâncias
você sairá na vantagem.*

O JOGO FRIO

A photograph of a woman with short, wavy blonde hair, smiling warmly at the camera. She is wearing a black zip-up jacket over a dark top. In her hands, she holds a small, open book or notebook with some handwritten text and a pen. A man in a dark suit is partially visible behind her, facing away from the camera. The background is blurred, suggesting an indoor setting like a library or bookstore.

MÓDULO 01:

A primeira abordagem

Inteligente é o homem que aprende com os seus próprios erros. Mas o sábio é aquele que aprende com o erro dos outros.

Irei repetir. A primeira impressão é a que fica. Quando for conversar com ela, esteja sempre sorrindo. Busque ser divertido sem parecer um bobo. Busque ser autêntico sem parecer estranho.

Fuja do padrão. Não cometa o erro de lançar para elas essas cantadas da internet. Isso está muito saturado.

Muitos homens se esquecem que as mulheres são seres emocionais e em algumas vezes dizer isso chega a nos cansar, pois eles querem conversas lógicas com elas.

E isso infelizmente não funciona muito bem quando estamos falando de flerte

Substitua o “Oi linda, tudo bem?
“Oi linda, o que você está fazendo?”
“Como foi o seu dia?”

Por: “O que te deixa mais emocionada?”

“Que hábito você gostaria de mudar em sua vida?”

“O que você mais valoriza em um homem?”

Faça perguntas interessantes. Seja um homem interessante. Essas pequenas e simples perguntas darão caminhos para uma boa conversa. Imagina o tédio que não deve ser responder 10 vezes no dia o mesmo tipo de mensagem. Seja diferenciado.

Evite ao máximo a bajulação. Imagine quantos caras não deve ter inflando o ego dela... E se for para elogiar, faça um elogio genuíno. Um elogio simples, não enfeite muito. A abordagem é extremamente importante, e irei te contar uma história que aconteceu comigo há muito tempo.

Eu era um adolescente e completamente apaixonado pela minha colega de classe. Mas quando a via, **minhas pernas tremiam mais que vara verde**. Nunca tive coragem de chegar e fazer a abordagem.

Até que um dia, vi um cara extremamente estragado fisicamente abraçadinho com ela.

Você também já deve ter presenciado isso. Garotas extremamente lindas, juntas com caras extremamente abaixo do padrão - **do nosso padrão.**

Ela se mudou para São Paulo, e desde então, nunca mais a vi. Até que um dia, achei o seu perfil em uma rede social. Como era mais maduro e experiente, mandei mensagem para saber como ela estava...

Acabei revelando que naquela época eu era extremamente caidinho por ela, e ela me respondeu: “**Eu também era.**”

Quantas oportunidades assim já não perdemos? Pelo simples fato de não agir. Tendo medo de falar um simples “Olá, tudo bem?”

Se você soubesse o tanto de mulheres que estão **esperando** você chegar nelas, meu amigo...

Perderia essa timidez agora mesmo.

Juntamente com o carisma use o contato visual. Cerca de 80% da nossa comunicação é não verbal.

Um homem que sabe usar o contato visual é considerado **confiante e comunicativo**. Evite ficar encolhido e olhando para baixo. Isso demonstra desconfiança. Atitude é leitura mais ação. Agir sem medo e não caindo no conto que a sua mente te conta pra te impedir de ter um possível desconforto. **Mal sabe ela que é no desconforto que evoluímos e que crescemos exponencialmente!**

Tem os fracos e sem talento que dizem: “Ah, o não você já tem, vá em busca da humilhação.”

Esse é o lema deles, não o seu. Prefira uma rejeição do que ficar remoendo noite e dia, pensando no que poderia ter acontecido se tivesse tomado a iniciativa. Só o fato de você ir atrás do que você quer mostra que você é melhor do que 90% dos homens.

A primeira iniciativa sempre tem que vir do homem. Caso contrário, você pode ficar chupando o dedo.

A close-up photograph of a man with short brown hair, smiling warmly at the camera. He is wearing a dark tuxedo jacket over a white dress shirt with a black bow tie. The background is blurred, showing warm indoor lighting.

MÓDULO 03:

Onde começa o seu erro

Pesquisas feitas recentemente apontam que: As mulheres sabem que um cara é um “péssimo negócio” apenas vendo como utilizam as suas redes sociais.

E sinceramente, opinião feminina sempre é importante, não concorda? O fato é que, se você observar, a maioria dos homens destroem a sua imagem através de um perfil, em uma rede social. Ficam disponível o tempo todo, não sabem ter um papo legal, ficam perturbando as pessoas, querendo chamar a atenção...

Postam indiretas o tempo todo, e isso demonstra carência. Calma, vai piorar.

Tendo essas atitudes eles demonstram serem homens inseguros. Isso afastará a garota e suas chances serão praticamente zeradas por coisas bobas que facilmente seriam evitadas.

Mulheres percebem inicialmente pelas redes sociais, mas nós homens vamos além. Sabemos se a mulher a qual estamos nos relacionando é para

aproveitar o momento ou para ter algo mais sério. **Sempre sabemos.**

Mas muitas vezes vamos mesmo assim, só para quebrar a cara. Isso é típico do sexo masculino. O seu melhor professor é o seu último erro. A carência te faz pensar que a outra pessoa tem que dar amor incondicional, e as atitudes advindas disso matam a atração: vai cobrar demais, procurar demais, criar muita expectativa... **Não se esqueça, nunca teste a profundidade da água com os dois pés.**

A man in a white shirt and blue jeans is carrying a woman in a black lace-trimmed dress. They are on a sandy beach with the ocean and a hilly background under a sunset sky.

CAPÍTULO 02:

A interação

Conexão emocional

Você sabe que na arte da conquista é necessário fazer ela pensar em você. Você tem que ser o diferencial, você tem que ser o cara que ela pensa quando se vê distraída.

E você deve estar se perguntando:
Poxa HP, e como faço para criar essa conexão emocional então?

E a minha resposta é simples: **Ensine algo a ela.** Sempre que ela for fazer algo relacionado ao assunto, ela irá lembrar quem? De você.

Mulheres gostam de caras inteligentes, não acredite nos vitimistas que dizem que elas preferem os desocupados.

Se você não tiver absolutamente nada para ensinar a ela leia mais, estude mais! Isso será um zelo por si mesmo, conhecimento é algo que ninguém pode te tirar. E consequentemente, você conseguirá aplicar os seus conhecimentos em várias áreas da sua vida. Seja no ambiente pessoal quanto profissional.

Cuide ao máximo os erros ortográficos quando for falar com ela. Você pode abreviar e tudo mais, mas não fique parecendo um analfabeto. Você não deve ser um gênio do português dominando toda a escrita. Mas claro, observe como ela escreve e seja a altura, ou até melhor.

O que também pode gerar conexão emocional é **coisas em comum**. Não é novidade pra ninguém que pessoas do mesmo círculo social se dão bem, principalmente se gostarem do mesmo tipo de música ou torcerem para o mesmo time de futebol.

Busque ter o máximo de coisas em comum possíveis, e isso pode criar uma excelente conexão entre vocês.

A vulnerabilidade também se encaixa nesse quesito. Garotas querem ser compreendidas, necessitam de alguém para contar as coisas “podres” da vida, necessitam de alguém que as escute sem malícia.

Mas atenção! Quanto a isso ligue o sinal vermelho! Pois, além de ser uma excelente tacada também pode se tornar um desastre.

Se ela passar a enxergar você como um conselheiro, ela te colocará na Friendzone. **E aí você sabe, as coisas se complicam de vez.**

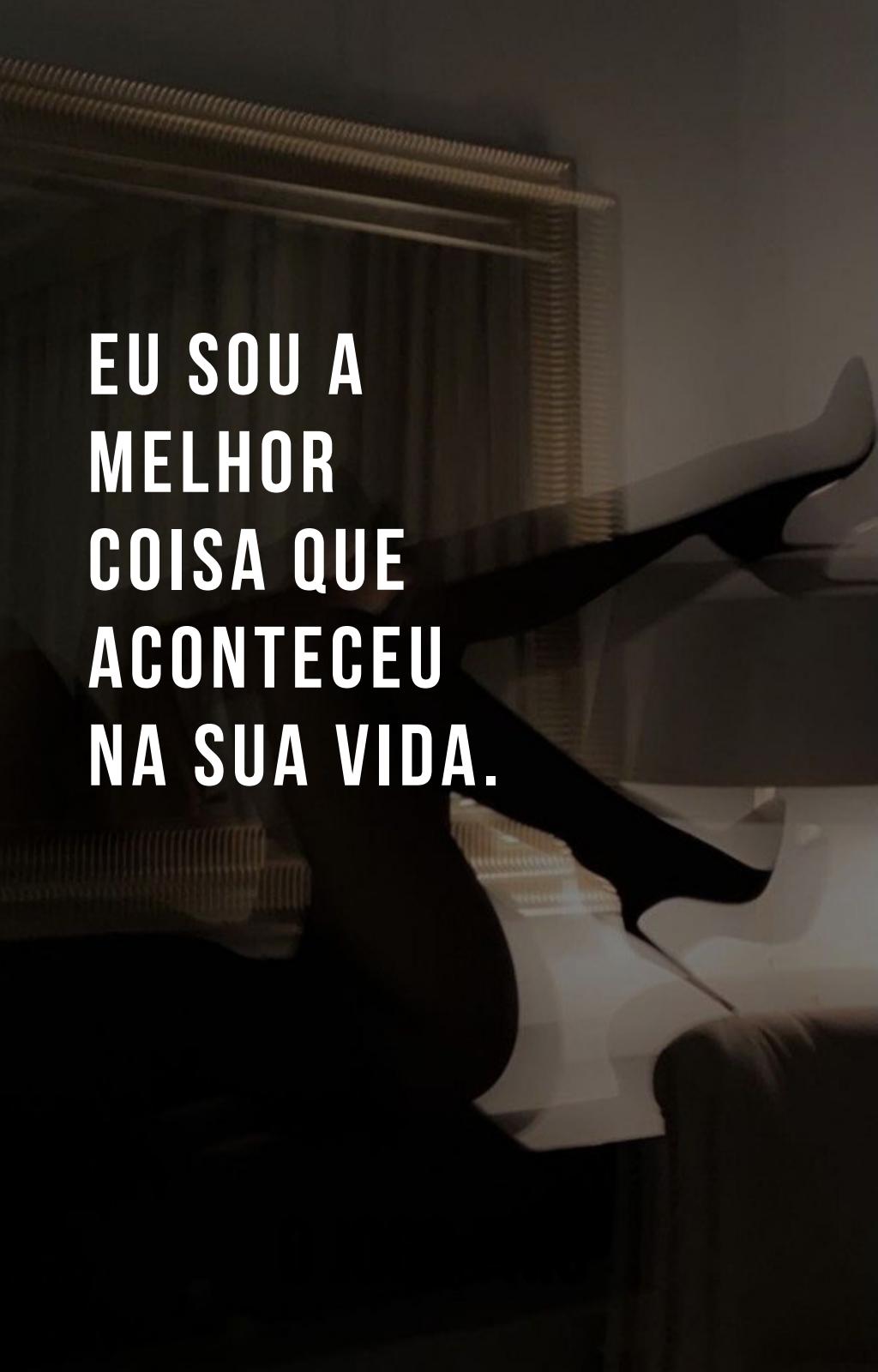
O que irei te ensinar aqui e agora você poderá aplicar neste exato momento. Existem algumas frases poderosíssimas que podem fazer ela pensar em você. Aqui vai:

Ontem eu estava em um grupo de pessoas e falamos sobre você: Que grupo de pessoas? Quem estava lá? O que falaram sobre mim? Será que

estavam falando bem ou mal? Ela irá querer saber tudo isso, e você? Muda de assunto. Deixa ela pensando nisso.

Tem algo diferente em você: As mulheres se importam muito em como são vistas na sociedade. Dizendo isso, ela poderá interpretar de vários sentidos. Pode ser algo relacionado a sua aparência ou a sua personalidade.

Está vendo? Eu tinha preparado a vara e o anzol. E agora coloquei até a isca. É só fisgar o peixe meu amigo.



EU SOU A
MELHOR
COISA QUE
ACONTECEU
NA SUA VIDA.

A arte da conquista é para quem sabe jogar o jogo. O melhor ganhará o prêmio. Aqui vale tudo. Toda estratégia é válida. Uns tem mais facilidade, parecem que nasceram com o dom, é realmente impressionante.

Mas para quem não tem tamanha “sorte” o trabalho deve ser dobrado. Mulheres não conseguem se relacionar com homens que estão muito abaixo delas. **Esteja acima e faça uma garota feliz.**

Se você não quiser sair perdendo, irá precisar se adaptar a realidade - a sua realidade.

O mundo está sempre mudando, está sempre em constante evolução. O que estou falando aqui não é sobre o modernismo, e sim sobre **pura adaptação**. Somente os mais fortes sobrevivem, é o que os cientistas chamam de seleção natural.

Infelizmente, a vida esmaga os humildes demais.

A close-up, profile shot of a man and a woman in formal attire. The woman, on the left, has dark hair styled up and is wearing a black lace dress with a deep V-neckline, a necklace with a circular pendant, and dangling earrings. The man, on the right, is wearing a dark tuxedo with a bow tie. They are looking at each other intently. In the background, there is a large, ornate gold emblem or crest on a wall.

MÓDULO 05:

Sinais

Aqui citarei sinais que elas dão por mensagens, os quais demonstram um certo interesse por sua parte.

As mulheres nunca irão dizer abertamente que te querem. Até existe as que são diretas - bem que todas poderiam ser assim. **Mas isso é uma pequena parte delas.**

Então, elas irão te dar sinais. E se você não interpretar pode ser jogado para escanteio. Mulher tem nojo de cara que não tem atitude... Ela já está querendo, basta você agir.

Lembre do que você aprendeu anteriormente, a primeira iniciativa sempre tem que ser do homem.

Disponibilidade: ela geralmente responde rápido.

Investimento: ela se esforça para manter o assunto e a sua atenção. Sempre tem que ter uma via de mão dupla.

Exagero: ela manda vários textos e áudios - ela se sente totalmente a vontade contigo.

Fotografias: Uma foto significa mais que mil, dez mil palavras, não concorda? Se ela te envia uma foto por livre e espontânea vontade é um sinal claro que essa garota está afim de você.

Nunca peça para ela “foto de agora”. Para você saber o que elas gostam, você precisa descobrir o que elas detestam. E elas odeiam isso com todas as suas forças.

Mas claro, a vida não é um mar de rosas. Existem os sinais negativos.

Aqueles sinais que você entende, **mas se recusa a acreditar.** É algo que mexe com o maldito ego.

A pessoa não faz perguntas profundas para conhecer você melhor: Quando falo em perguntas profundas me refiro a perguntas sobre os seus planos, sobre o seu futuro, teus princípios e valores, etc.

Sempre sabemos quando alguém está ou não está interessado em ter nossa companhia. Tudo é o que parece, às vezes somos nós que somos ruins de percepção.

Para conhecer alguém a fundo, necessita de tempo e energia. Para conquistar uma pessoa é importante estar mais interessado do que ser interessante.

E se caso essas perguntas vierem, não se abra completamente. Por que ela se interessaria em um homem o qual seria decifrado em 10 minutos?

Não fale tudo sobre você, não cometa esse erro. Se ela estiver mesmo interessada irá fazer o esforço para te conquistar. Faça ela batalhar para obter suas respostas.

Se caso ela perguntar o que você faz,
diga:

- **Ah, eu sou um ninja.**

E após isso, quando ela perguntar novamente você diz o que você faz.
Não se esqueça, seja autêntico sem parecer estranho. Não seja um homem comum, **FUJA DO PADRÃO!**

Se a gata fizer isso pessoalmente ela está muito interessada em você:
quando dá risada ela olha pra ti, mexe no cabelo, olha e desvia o olhar rapidamente.

Se a mulher começar a mexer muito no cabelo, não pense que isso é apenas sinal de que a moça é vaidosa demais. Há uma grande chance de que ela esteja de dando o maior mole, sem precisar falar nada. O mesmo vale para jogadas do cabelo para trás e para o lado.

As mexidas nos fios costumam apontar uma vontade de ser notada, isso porque é tão óbvio que a mulher está interessada em você que quando isso acontece é como um sinal verde para que você dê os próximos passos no processo de sedução.

A close-up profile shot of a man with short brown hair, wearing a dark suit jacket, white shirt, and tie. He is looking slightly to his right with a serious expression. The background is dark and out of focus.

Isso fará ela
perder o interesse...

Alguns erros e atitudes que os homens cometem fazem elas perderem totalmente o interesse e por consequência acabam afastando as mulheres. Aqui embaixo está alguns erros. Se ela de repente sumiu e não quer mais saber de você, algum desses erros você pode ter cometido.

O Bajulador: Nunca elogie demasiadamente uma mulher. O que ela fez exatamente para ganhar a sua admiração? Nada. Se ela perceber que você é do tipo “homem chiclete” ela irá pular fora.

O apressado: como eu disse, um bom conquistador joga a favor do tempo. Um bom conquistador não pula etapas. Se você não a conhecer direito e não tem um certo nível de intimidade porque diabos você acha que ela iria permitir a sua mão no corpo dela?

Não seja emocionado. Se agir como um, você perde. Tenha paciência.

“O jogo da conquista é um mercado que transfere os lucros dos impacientes para os pacientes.”

O afeminado: Elas querem se sentir protegidas. Elas querem ser a mulher da relação e não ao contrário. Elas não estão nem aí para os seus desabafos e problemas, essa é a verdade.

Sabe aquele homem que conta tudo o que aconteceu entre ele e uma mulher? Busque não ser esse tipo de cara. Certo, é bom você investir em uma mulher e ocorrer tudo conforme o planejado, não concorda? Ambos vivem momentos incríveis e muitas vezes queremos sair berrando aos 4 ventos.

O que acontece entre duas pessoas deve permanecer entre duas pessoas. Se uma mulher tiver um certo interesse em um homem e ouvir ele falando “**os grandes feitos**” que realizou com outra garota ele automaticamente terá as chances zeradas e será jogado para a linha de fundo. Elas se sentem desprotegidas com esse tipo de atitude.

Se acontecer coisas intensas e permanecer a intimidade dos dois em sigilo, sempre terá uma segunda vez.

É, quanto mais velhos ficamos mais percebemos que o silêncio é um grande amigo...

Aliás, é o seu primeiro idioma, trate de ser fluente nele.

Claro que essa lista não é considerada completamente correta. Mas corrigindo esses “pequenos” erros você automaticamente aumentará suas chances de sucesso. Anote para não esquecer.

A silhouette of a man and a woman dancing against a warm, golden sunset or sunrise background. The woman has long hair and is wearing a flowing dress, while the man is in a dark suit.

Gatilhos mentais



Tanto na vida dos negócios, quanto na vida amorosa é necessário saber usar, mas usar com inteligência. Gatilhos mentais são excelentes, principalmente quando aplicados ao seu favor. Mulheres são seres emocionais, para sair ganhando você deve ativar os interruptores da atração na mente feminina.

Principais gatilhos:

Escassez: A água e o ouro são exemplos disso. A água está totalmente ao nosso alcance. O ouro não, e não tem importância nenhuma para a nossa sobrevivência.

Agora, compare o preço desses elementos. Qual tem o maior valor aquisitivo? **O ouro.** Quanto mais escasso você é, mais valioso você se torna. Isso é automático. Homens que não estão totalmente disponíveis demonstram que tem foco, planos e objetivos.

Não finja ser ocupado, **seja um cara ocupado.** Seja um homem de alto valor. Homens procuram mulheres que tiveram um bom passado. E elas procuram homens que terão um bom futuro.

Desapego: O melhor de mim, você só tem uma vez.

A mulher sempre tem que ter em mente que se pisar na bola com você ela o perderá para todo o sempre.

Não é beleza, não é dinheiro, não é nada disso. Se uma mulher se sente segura e feliz ao seu lado ela não irá desejar que você saia da vida dela.

A segurança e a confiança que um passa para o outro são os principais pilares de toda a relação.



CAPÍTULO 03:

A temida Friendzone

A temida e famosa Zona da Amizade. Quem nunca caiu nela que atire a primeira pedra. **É uma situação mais comum do que você pensa.**

Pois é, você não foi o único que quis conquistar a morena/loira dos sonhos e acabou virando o amiguinho dela.

Já vi amigos serem destruídos por isso. É um verdadeiro pesadelo para todos os homens que se apaixonam pela sua melhor amiga, e ela não querer nada além da sua amizade.

Você irá entrar nela sempre que se aproximar com a intenção de ser o seu “conselheiro”.

E se duvidar, ela compartilha contigo seus casos com outros homens...

Vê se pode uma coisa dessa.

Se você descobriu que está na Friendzone, não há motivos para pânico. Existem métodos que podem fazer você virar o jogo, **mas exigirá tempo!** Você irá precisar focar no longo prazo, mas você tem tempo para isso?

Mostre interesse em outras garotas, aprenda a dizer não, discorde e não faça mais favores: você dificilmente irá virar o jogo se seguir fazendo as vontades dela.

Ao se reaproximar, seja sensual, mostre que tem desejos, crie tensão sexual pra ela começar a te enxergar como um possível parceiro.

Jamais converse com ela sobre outros homens ou dê conselhos amorosos: esse tópico é o principal. Aconselho que no mesmo momento

você deixe claro que não quer saber sobre os rolos dela, e se ela insistir em te contar, acabe a relação de vocês ali. Há não ser, é claro, que você sinta tesão em ver a garota que você curte saindo com outros caras.

E por último, lembre-se: Mais fácil do que sair da Friendzone, é nunca entrar nela. O problema e a razão da tal da friendzone é justamente esse: uma vez dentro, raramente se consegue escapar.

O outro monta uma imagem inofensiva e sem o apelo sexual necessário para que a atração se desenvolva fora do ambiente de amizade.

Se você estiver nela quero que saiba que você foi parar lá por conta de suas atitudes e ações com a mulher, o que fez ela perder a atração e admiração que tinha por você.

A photograph of a man from behind, looking out of a large window at a city skyline during sunset or sunrise. The sky is a gradient of blue and orange. In the distance, a prominent skyscraper with a spire is visible. The man is wearing a dark jacket over a light-colored shirt.

Fuja do padrão



Homens de alto valor são autênticos e desapegados. Não são do tipo homem chiclete o qual citei anteriormente. Eles fazem as coisas por si próprios e não se importam em como serão julgados. Esses homens seduzem as mulheres naturalmente.

Nós homens nos atraímos por mulheres com um corpo desenvolvido, um corpo bonito. O contrário não é verdadeiro.

Elas nem sempre se atraem pelo homem mais bonito. E sim pelo homem que tem **maior valor**.

Vejo muitos homens por aí querendo conquistar aquela mulher 10/10, a mais gata da escola, do trabalho ou da faculdade...

E quando vejo, esse cara não tem emprego, não estuda e passa o dia todo assistindo Netflix - Um homem de baixo valor.

Essa mulher irá estar com um homem que tem estabilidade financeira, que cuida de si mesmo e tem ambições.
Ou você muda ou tudo se repete, a escolha é sua.

Como diz Alfie Solomons: ***os grandes acabam com os pequenos.***

Antes era assim fisicamente e agora é profissionalmente. Os homens de alto valor tem os melhores empregos, as melhores mulheres e os melhores estilos de vida. Eles estão literalmente engolindo os homens comuns.

Não estou falando que você tem que ter tudo isso para ter uma vida épica. **Cada um tem uma visão diferente do sucesso.**

Agora você entendeu que esses homens atraem as mulheres naturalmente. O que de fato é ser esse tipo de homem? Será que você é um? E se não for, poderá se tornar?

E para responder essa pergunta, irei citar os 3 principais pilares de um homem de alto valor.

Ele é a sua prioridade: não é seus amigos nem sua namorada. E sim ele e a sua família, pois um homem que não se dedica a família jamais será um homem de verdade.

Ele tem um propósito: ele tem uma missão, um objetivo pelo qual o faz levantar toda manhã para lutar contra os mesmos demônios que o deixaram cansado no dia anterior.

Ele está sempre em evolução: você sempre investe no seu desenvolvimento pessoal? Quantos livros você já leu? Quantos negócios você já criou? Quantos idiomas você domina?

Seja ambicioso. Você não deve em hipótese nenhuma se render ao comodismo.

*Jamais fique na zona
de conforto.*

*“Não importa se é lento ou
rápido. O que importa é **sempre**
estar em evolução.”*

Moleza, agora você já sabe o que fazer, é só colocar em prática e você será um homem de alto valor, certo?

ERRADO!

Você deve identificar as suas crenças limitantes. Pode ser: **o vício de masturbação, procrastinar demais...** Identifique e corte o mal pela raiz.

Como eu disse, homens de alto valor tem metas, planos e objetivos. Eles não enxergam problema nenhum em largar uma mulher para ir correr atrás dos seus sonhos.

Deixa eu te perguntar: do que exatamente você estaria disposto a abrir mão em prol dos seus objetivos?

Um dos princípios de um homem de alto valor é ter um tipo senso muito importante, **o senso de prioridade.**

O que eu quero dizer é que você precisa estar disposto a sacrificar uma **situação confortável**, se isso estiver te atrapalhando a conquistar as suas metas. Eles também não são apegados, são desafiadores para as mulheres.

Elas sempre querem saber o motivo da sua ausência. Eles são misteriosos, e é por esse motivo que elas correm atrás. Você não deve se tornar uma espécie de padre, pois mulher é bom demais para abrir mão completamente.

Mas você deve priorizar os seus objetivos de vida. **As mulheres serão consequência das suas atitudes,** foque em você e alcance os seus sonhos. Não faça que elas sejam o prato principal da sua vida. Você tem muitas pessoas pra calar.

Homens de alto valor tem uma capacidade imensa de se diferenciar dos homens comuns.

Abaixo irei citar elogios, os quais você pode lançar para aquela gata sem parecer um homem grudento, e principalmente, **sem parecer carente e desesperado.**

Exemplo 1: você está tão linda hoje.
(errado)

Exemplo 2: você é uma mulher incrível, uma pena eu não estar tão interessado em você.

(certo)

Pegou a ideia? Seja ousado. Se destaque dos demais. A mulher também tem que fazer um esforço para te conquistar. Se você chegar se entregando de bandeja você não será valorizado.

Aliás, é você que está dando uma chance a ela, não se engane!

CAPÍTULO 04:

A reconquista



Muitos homens me pedem no Instagram a fórmula para reconquistar uma mulher. Muitos inclusive postam stories e publicações no feed desesperados, com medo de que a mulher amada nunca volte.

Percebeu o erro? Aqui eles estão demonstrando carência extrema. Afastará as mulheres como afasta o diabo da cruz.

Afinal, eles estão preocupados em superar ou impressionar?

Será que vale a pena tentar juntar forças para reconquistar alguém? Se ela terminou, por qualquer motivo que seja, **a deixe cair no esquecimento.**

Reconquista só é válida quando você busca uma espécie de redenção por um erro que você cometeu.

Só é válida quando por mais que você tenha errado não a tenha desonrado. Muitas vezes isso é uma dor de cabeça danada. Existem milhares de mulheres carentes por aí...

*Se você soubesse o poder
que tem, **NUNCA SOFRERIA
POR AMOR.***

Agora se foi um erro simples ou pura falta de comunicação, tente conversar com ela. Se ela não quiser, respeite e se esfrie o dobro. Você não vai querer alguém que não te quer.

Não fale que mudou, mostre que mudou. **Se ela gostasse de você, ela estaria com você.** Não se iluda.

A close-up photograph of a man and a woman. The man, on the left, has dark hair and is looking down at something in his hands. The woman, on the right, has blonde hair and is looking towards the camera with a slight smile. They are surrounded by several bottles of champagne with gold foil on their caps. In the background, another person wearing a red sequined dress and a hat is visible.

MÓDULO 06:

O encontro

Essa é a última etapa. Quando você passar por todas as fases é só chutar, fazer o gol e correr pro abraço.

Não seja um homem indeciso. Tome as rédeas e escolha o lugar o qual irão ir para ter uma boa conversa. Se ela te perguntar onde podem ir não responda:

— Não sei, você que sabe.

Não jogue as responsabilidades nas costas dela. Lembre-se elas querem ser a mulher da relação, não ao contrário.

Uma relação é assim: o homem guia o casal juntamente com as opiniões da sua parceira.

Não diga:

— Podemos nos ver sábado a noite?

E sim:

— **Quero te ver, passo aí sábado a noite.**

Seja decidido. Nunca, em hipótese alguma deixe que essa decisão seja somente dela. Se por acaso ela ter um compromisso, pergunte:

— Tranquilo, que dia fica melhor para você?

As chances dela sugerir outra data aqui é gigantesca. Se a mulher quer ela dá um jeito. Não tem desculpa, ela arruma um tempo.

A prática leva a perfeição, é assim em todas as áreas da vida. No mundo dos encontros não é diferente.

Aqui você está em um estágio avançado. Quer saber e conhecer mais sobre a mulher que está na sua frente.

Então você tem que levar em considerações diversas coisas. E isso é para o seu bem, e também para que aconteça tudo conforme o esperado.

Escolha locais os quais vocês podem ter uma conversa íntima e profunda. Restaurantes são o meu lugar preferido.

Nada de bares e festas cheias de gente. Nesses lugares vocês mal vão poder se concentrar para ter um bom diálogo.

Se você é adolescente e não possui de recursos maiores como dinheiro e um carro, chame ela pra tomar um sorvete. Irmão, se a mulher te quer ela faz o impossível pra ver você. Se ela não quer, ela arruma uma desculpinha dizendo que o gato ficou doente...

A photograph of a woman in a black dress and a man in a suit standing in a hallway. The woman is in the foreground, looking towards the camera. The man is in the background, looking towards the camera.

Aumente o seu VSM
(valor sexual de mercado)



Mulheres afastam mulheres, certo?
Errado! Você já namorou algum dia?
Se sim, você observou perfeitamente
como isso funciona. Quando você
estava solteiro, ninguém te queria.

Agora quando você está
comprometido e feliz chove meninas
dando em cima de você.

Sabe por que isso acontece? Irei
explicar. Quando você estava solteiro
você não era interessante. Com uma
mulher ao seu lado **o jogo muda**.

Se ela está contigo significa que você não é um bobão. Isso ativa o interruptor na mente das outras garotas. **A famosa prova social.**

Ter o VSM (valor sexual de mercado) baixo é um dos motivos que o faz cair na Friendzone.

Pois a garota que você estava interessado não sentia nenhuma atração física por você. Você consegue o manter lá em cima se for um homem de alto valor.

Considerações finais

Lembra quando citei que você deveria ser fatal com as mulheres que dificilmente verá novamente?

Você deve ter se perguntado:
Ok, como posso abordar uma garota que sequer tenho intimidade?

Irei te ensinar um pequeno macete. Sabe quando você está em uma festa e rola aquela troca de olhar e você não sabe se ela está realmente interessada? Sabe o que você faz nessa situação? **Mude de posição.**

Mas claro, vá para um lugar onde ainda consiga enxergar ela.

Se ela começar a olhar para os lados querendo te achar, é um sinal claro.

Após isso não perca tempo, faça uma abordagem simples. As suas chances de sucesso serão grandes. Pois você jogará as emoções dela lá em baixo com o sentimento de perda e em seguida as jogará lá para cima por conta da abordagem. Só pelo fato de agir e tomar a iniciativa você ganha muitos pontos.

Dicas extras

Não queira uma mulher que não te quer. Há um tempo atrás recebi uma pergunta na caixinha do story com a seguinte frase:

“Acabei me apaixonando por uma mulher que me despreza, o que fazer?”

Isso faz uns 6 meses, mas a minha surpresa foi tanta que não esqueci até agora. Como isso pode ser possível? Eu não consigo enxergar caminhos para tamanha façanha.

Poucos homens sabem disso, e menos ainda colocam em prática.

Não adianta nada você desejar e investir em uma mulher que não te deseja em primeiro lugar.

Infelizmente o seu esforço e investimento não vão fazer ela gostar de você, muito pelo contrário.

Quando uma mulher não tem um desejo natural por você, o seu investimento irá fazer ela se afastar cada vez mais.

Isso é o que eu chamo de perda de tempo. Jamais deixe uma mulher dizer duas vezes que não te quer. Tenha amor próprio, e a respeite acima de tudo. **Afinal quem perdeu foi ela e não você.**

Lembre-se: homens transformam sua mente e seu corpo em armaduras. Garotos as compram em jogos de videogame.

Busque colocar em prática tudo o que você aprendeu neste livro. Não fique só na teoria, vá para o campo de batalha.

Agora é a sua vez. Jogue o anzol na água meu amigo.

O JOGO FRIO



Por Vinicius Campo do Amaral