

Calendario Forest Sangha  
2026 · 2569



Le immagini di questo calendario 2026 sono state scattate da vari fotografi.  
Siamo grati per il loro generoso contributo.

## GIORNI LUNARI DI OSSERVANZA ●●●●

Nei monasteri, questi giorni sono dedicati a una maggiore introspezione. Persone in visita possono partecipare a tutta o parte della prolungata meditazione serale e prendere i precetti.

Le date del calendario lunare sono ricavate in base a metodi tradizionali  
e non sempre coincidono con quelle calcolate con i più moderni metodi astronomici.

Per maggiori informazioni vedere: <https://splendidmoons.github.io>

## PRINCIPALI GIORNI DI LUNA PIENA PER IL 2026 / 2569

*Māgha Pūjā* · Marzo 3 ("Giornata del Sangha")

Commemora la riunione spontanea di 1250 arahant ai quali il Buddha dette l'esortazione relativa agli aspetti basilari della Disciplina (*Ovāda Pāṭimokkha*).

*Vesākha Pūjā* · Maggio 31 ("Giornata del Buddha")

Commemora la nascita, l'illuminazione e la morte del Buddha.

*Āsāḷhā Pūjā* · Luglio 29 ("Giornata del Dhamma")

Commemora il primo discorso del Buddha tenuto ai cinque *samaṇa* nel Parco dei Cervi a Sarnath, vicino a Varanasi. Il tradizionale Ritiro delle Stagione delle Piogge (*Vassa*) inizia il giorno successivo.

*Giorno di Pavāraṇā* · Ottobre 26

Questo segna la fine dei tre mesi di ritiro del *Vassa*. Durante il mese seguente, la comunità laica potrà offrire la veste di *Kaṭhina* come parte di una più generale cerimonia di donazione.

## SITO WEB DELLA COMUNITÀ DEL NOSTRO SANGHA DELLA FORESTA

[www.forestsangha.org](http://www.forestsangha.org)





Gennaio

2026/2569

G V S D L M M G V S D L M M G V S D L M M G V S  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

\*Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah  
Gen 3 15 giorni Hemanta 4/8  
Gen 18 15 giorni Hemanta 5/8





Febbraio

2026/2569

D L M M G V S D L M M G V S D L M M G V S  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

Feb 2 15 giorni Hemanta 6/8  
Feb 16 14 giorni Hemanta 7/8





## Marzo

2026/2569

D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M							
1	2	○*	4	5	6	7	8	9	10	●	12	13	14	15	16	17	●	19	20	21	22	23	24	25	●	27	28	29	30	31

\*Mar3: Māgha Pūjā

Mar3 ○ 15giorni Hemanta 8/8  
Mar18 ● 15giorni Gimha 1/10





## Aprile

2026/2569

M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G							
1	○	3	4	5	6	7	8	9	●	11	12	13	*14	15	●	17	18	19	20	21	22	23	●	25	26	27	28	29	30

\* Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran

Apr 2 ○ 15 giorni Gimha 2/10  
Apr 16 ● 14 giorni Gimha 3/10





## Maggio

2026/2569

V S D L M M G V S D L M M G V S D L M M G V S D  
○ 2 3 4 5 6 7 8 🌙 10 11 12 13 14 15 ● 17 18 19 20 21 22 23 🌙 25 26 27 28 29 30 ○ \*

\* Mag 31: Vesākha Pūjā

Mag 1 ○ 15 giorni Gimha 4/10  
Mag 16 ● 15 giorni Gimha 5/10  
Mag 31 ○ 15 giorni Gimha 6/10





Giugno

2026/2569

L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M							
1	2	3	4	5	6	7		9	10	11	12	13		15	16	17	18	19	20	21		23	24	25	26	27	28		30

\*Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah

Giu 14 14 giorni Gimha 7/10  
Giu 29 15 giorni Gimha 8/10







## Luglio

2026/2569

M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

\* Lug 29: Āsālhā Pūjā

† Lug 30: Primo giorno di Vassa

Lug 14 15 giorni Gimha 9/10

Lug 29 15 giorni Gimha 10/10





Agosto

2026/2569

S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L							
1	2	3	4	5		7	8	9	10	11	12		14	15	16	17	18	19	20		22	23	24	25	26	27		29	30	31
																							Ago 13  15 giorni Vassāna 1/8							
																							Ago 28  15 giorni Vassāna 2/8							





Settembre

2026/2569

M M G V S D L M M G V S D L M M G V S D L M M G V S D L M M  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Set11 14 giorni Vassāna 3/8  
Set26 15 giorni Vassāna 4/8



Ottobre

2026/2569

G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

\* Ott 26: Pavāraṇā

† Ott 26: Ultimo giorno di Vassa

Ott 11 15 giorni Vassāna 5/8

Ott 26 15 giorni Vassāna 6/8

Novembre

2026/2569

D L M M G V S D L M M G V S D L M M G V S D L  
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

Nov 9 14 giorni Vassāna 7/8  
Nov 24 15 giorni Vassāna 8/8

Dicembre

2026/2569

M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
								Dic 9 15 giorni Hemanta 1/8																						
								Dic 24 15 giorni Hemanta 2/8																						

2026 / 2569

## Gennaio

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	○	4
5	6	7	8	9	10	☾
12	13	14	15	16 <sup>1</sup>	17	●
19	20	21	22	23	24	25
☾	27	28	29	30	31	

## Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
						1
○	3	4	5	6	7	8
9	☾	11	12	13	14	15
●	17	18	19	20	21	22
23	☾	25	26	27	28	

## Marzo

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	○ <sup>2</sup>	4	5	6	7	8
9	10	☾	12	13	14	15
16	17	●	19	20	21	22
23	24	25	☾	27	28	29
30	31					

## Aprile

L	M	M	G	V	S	D
			1	○	3	4
6	7	8	9	☾	11	12
13 <sup>3</sup>	14	15	●	17	18	19
20	21	22	23	☾	25	26
27	28	29	30			

## Maggio

L	M	M	G	V	S	D
				○	2	3
4	5	6	7	8	☾	10
11	12	13	14	15	●	17
18	19	20	21	22	23	☾
25	26	27	28	29	30	○ <sup>4</sup>

## Giugno

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
☾	9	10	11	12	13	●
15	16	17 <sup>5</sup>	18	19	20	21
☾	23	24	25	26	27	28
○	30					

## Luglio

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
6	☾	8	9	10	11	12
13	●	15	16	17	18	19
20	21	☾	23	24	25	26
27	28	○ <sup>6</sup>	30 <sup>7</sup>	31		

## Agosto

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	☾	7	8	9
10	11	12	●	14	15	16
17	18	19	20	☾	22	23
24	25	26	27	○	29	30
31						

## Settembre

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
7	8	9	10	●	12	13
14	15	16	17	18	☾	20
21	22	23	24	25	○	27
28	29	30				

## Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	☾
5	6	7	8	9	10	●
12	13	14	15	16	17	18
☾	20	21	22	23	24	25
○ <sup>8,9</sup>	27	28	29	30	31	

## Novembre

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	☾	4	5	6	7	8
●	10	11	12	13	14	15
16	☾	18	19	20	21	22
23	○	25	26	27	28	29
30						

## Dicembre

L	M	M	G	V	S	D
			1	☾	3	4
7	8	●	10	11	12	13
14	15	16	☾	18	19	20
21	22	23	○	25	26	27
28	29	30	31			

<sup>1</sup> Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah<sup>2</sup> Mar 3: Māgha Pūjā<sup>3</sup> Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran<sup>4</sup> Mag 31: Vesākha Pūjā<sup>5</sup> Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah<sup>6</sup> Lug 29: Āsāḷhā Pūjā<sup>7</sup> Lug 30: Primo giorno di Vassa<sup>8</sup> Ott 26: Pavāraṇā<sup>9</sup> Ott 26: Ultimo giorno di Vassa



Gennaio

Febbraio

Marzo

Aprile

Maggio

Giugno

Luglio

Agosto

Settembre

Ottobre

Novembre

Dicembre





MONASTERI AFFILIATI  
dei discepoli occidentali di Ajahn Chah  
Il portale della comunità internazionale è:

[www.forestsangha.org](http://www.forestsangha.org)

**INGHILTERRA:**

Amaravati Buddhist Monastery  
St Margarets, Great Gaddesden  
Hemel Hempstead  
Hertfordshire, HP1 3BZ  
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455  
[www.amaravati.org](http://www.amaravati.org)

Aruna Ratanagiri:  
Harnham Buddhist Monastery  
2 Harnham Hall Cottages  
Harnham, Belsay  
Northumberland, NE20 0HF  
Tel. +44 (0)1661 881 612  
[www.ratanagiri.org.uk](http://www.ratanagiri.org.uk)

Cittaviveka:  
Chithurst Buddhist Monastery  
Chithurst, Petersfield  
Hampshire, GU31 5EU  
Tel. +44 (0)1730 814 986  
[www.cittaviveka.org](http://www.cittaviveka.org)

Hartridge Buddhist Monastery  
Odle Cottage  
Upottery, Honiton  
Devon, EX14 9QE  
Tel. +44 (0)1404 891 251  
[www.hartridgemonastery.org](http://www.hartridgemonastery.org)

**SVIZZERA:**

Kloster Dhammapala  
Bütschelsstrasse 74  
3718 Kandersteg  
Tel. +41 (0)33 675 21 00  
[www.dhammapala.ch](http://www.dhammapala.ch)

**ITALIA:**

Monastero Santacittarama  
Località Brulla n.17  
02030 Poggio Nativo (Rieti)  
Tel. +39 0765 872 528  
[www.santacittarama.org](http://www.santacittarama.org)

**PORTOGALLO:**

Sumedharama  
Caminho do Vale Grande 59  
Fonte Boa dos Nabos  
2655-464 Ericeira  
[www.sumedharama.pt](http://www.sumedharama.pt)

**THAILANDIA:**

Wat Pah Nanachat  
Bahn Bung Wai  
Amper Warin  
Ubon 34310  
[www.watpahnachat.org](http://www.watpahnachat.org)

**AUSTRALIA:**

Buddha Bodhivana Monastery  
780 Woods Point Road  
East Warburton  
Vic 3799  
Tel. +61 (3) 5966 5999  
Fax. +61 (3) 359 665 998

**NUOVA ZELANDA:**

Bodhinyanarama Monastery  
17 Rakau Grove  
Stokes Valley  
Lower Hutt 5019  
Tel. +64 (0)4 563 7193  
[www.bodhinyanarama.net.nz](http://www.bodhinyanarama.net.nz)

Vimutti Buddhist Monastery  
750 Paparata Road  
Mangatawhiri  
Auckland, 2675  
[www.atba.nz](http://www.atba.nz)

**STATI UNITI:**

Abhayagiri Buddhist Monastery  
16201 Tomki Road  
Redwood Valley, CA 95470  
Tel. +1 (707) 485 1630  
[www.abhayagiri.org](http://www.abhayagiri.org)

Temple Forest Monastery  
32 Derbyshire Ln  
Temple, NH, 03084  
Tel. +1 (603) 654-2292  
[www.forestmonastery.org](http://www.forestmonastery.org)

**CANADA:**

Tisarana Buddhist Monastery  
1356 Powers Road  
Perth, Ontario K7H 3C5  
Phone: +1 (613) 264 8208  
[www.tisarana.ca](http://www.tisarana.ca)

