



Calendario Forest Sangha
2026 · 2569

Le immagini di questo calendario 2026 sono state scattate da vari fotografi.
Siamo grati per il loro generoso contributo.

GIORNI LUNARI DI OSSERVANZA ●●●●

Nei monasteri, questi giorni sono dedicati a una maggiore introspezione. Persone in visita possono partecipare a tutta o parte della prolungata meditazione serale e prendere i precetti.

Le date del calendario lunare sono ricavate in base a metodi tradizionali e non sempre coincidono con quelle calcolate con i più moderni metodi astronomici.

Per maggiori informazioni vedere: <https://splendidmoons.github.io>

PRINCIPALI GIORNI DI LUNA PIENA PER IL 2026 / 2569

Māgha Pūjā · Marzo 3 ("Giornata del Sangha")

Commemora la riunione spontanea di 1250 arahant ai quali il Buddha dette l'esortazione relativa agli aspetti basilari della Disciplina (*Ovāda Pāṭimokkha*).

Vesākha Pūjā · Maggio 31 ("Giornata del Buddha")

Commemora la nascita, l'illuminazione e la morte del Buddha.

Āsāḷhā Pūjā · Luglio 29 ("Giornata del Dhamma")

Commemora il primo discorso del Buddha tenuto ai cinque *samaṇa* nel Parco dei Cervi a Sarnath, vicino a Varanasi. Il tradizionale Ritiro delle Stagione delle Piogge (*Vassa*) inizia il giorno successivo.

Giorno di Pavāraṇā · Ottobre 26

Questo segna la fine dei tre mesi di ritiro del *Vassa*. Durante il mese seguente, la comunità laica potrà offrire la veste di *Kaṭhina* come parte di una più generale cerimonia di donazione.

SITO WEB DELLA COMUNITÀ DEL NOSTRO SANGHA DELLA FORESTA

www.forestsangha.org

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisi
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Gennaio

2026/2569

G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S							
1	2	○	4	5	6	7	8	9	10	☾	12	13	14	15	16	¹⁷	●	19	20	21	22	23	24	25	☾	27	28	29	30	31

* Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah

Gen 3 ○ 15 giorni Hemanta 4/8
Gen 18 ● 15 giorni Hemanta 5/8

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisl
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Febbraio

2026/2569

D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S							
1	○	3	4	5	6	7	8	9	☾	11	12	13	14	15	●	17	18	19	20	21	22	23	☾	25	26	27	28

Feb 2 ○ 15 giorni Hemanta 6/8
Feb 16 ● 14 giorni Hemanta 7/8

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisl
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Marzo

2026/2569

D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M							
1	2	○*	4	5	6	7	8	9	10	☾	12	13	14	15	16	17	●	19	20	21	22	23	24	25	☾	27	28	29	30	31

* Mar 3: Māgha Pūjā

Mar 3 ○ 15 giorni Hemanta 8/8
Mar 18 ● 15 giorni Cimha 1/10

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisl
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Aprile

2026/2569

M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G								
1	○	3	4	5	6	7	8	9	●	11	12	13	*	14	15	●	17	18	19	20	21	22	23	●	25	26	27	28	29	30

* Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran

Apr 2 ○ 15 giorni Gimha 2/10
Apr 16 ● 14 giorni Gimha 3/10

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisl
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Maggio

2026/2569

V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D
○	2	3	4	5	6	7	8	☾	10	11	12	13	14	15	●	17	18	19	20	21	22	23	☾	25	26	27	28	29	30	○*

* Mag 31: Vesākha Pūjā





Mag1	○	15 giorni	Gimha	4/10
Mag16	●	15 giorni	Gimha	5/10
Mag31	○	15 giorni	Gimha	6/10

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisl
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Giugno

2026/2569

L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M							
1	2	3	4	5	6	7		9	10	11	12	13		15	16	17	[*] 18	19	20	21		23	24	25	26	27	28		30

* Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah





Giu 14 14 giorni Gimha 7/10
Giu 29 15 giorni Gimha 8/10

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisl
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Luglio

2026/2569

M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V
1	2	3	4	5	6		8	9	10	11	12	13		15	16	17	18	19	20	21		23	24	25	26	27	28		* 30	31

* Lug 29: Āsāḷhā Pūjā

† Lug 30: Primo giorno di Vassa

Lug 14 15 giorni Gimha 9/10





Lug 29 15 giorni Gimha 10/10

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisl
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Agosto

2026/2569

S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L							
1	2	3	4	5		7	8	9	10	11	12		14	15	16	17	18	19	20		22	23	24	25	26	27		29	30	31





Ago 13 15 giorni Vassāna 1/8
Ago 28 15 giorni Vassāna 2/8

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisi
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Settembre

2026/2569

M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M
1	2	3	4		6	7	8	9	10		12	13	14	15	16	17	18		20	21	22	23	24	25		27	28	29	30

Set 11 14 giorni Vassāna 3/8
Set 26 15 giorni Vassāna 4/8

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisi
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Ottobre

2026/2569

G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

*

Ott 26:

Pavāraṇā

†

Ott 26:

Ultimo giorno di Vassa

Ott 11

●

15 giorni

Vassāna

5/8

Ott 26

○

15 giorni

Vassāna

6/8

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisl
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Novembre

2026/2569

D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L	M	M	G	V	S	D	L
1	2	●	4	5	6	7	8	●	10	11	12	13	14	15	16	●	18	19	20	21	22	23	○	25	26	27	28	29	30
																							Nov 9 ● 14 giorni Vassāna 7/8						
																							Nov 24 ○ 15 giorni Vassāna 8/8						

Dolor tempus nullam adipiscing justo ut nisi
parturient hendrerit nisi ad donec parturient
facilisis risus bibendum parturient condimentum.

Consectetur 189

Dicembre

2026/2569

M M G V S D L M M G V S D L M M G V S D L M M G
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

Dic 9 15 giorni Hemanta 1/8
Dic 24 15 giorni Hemanta 2/8

2026 / 2569

Gennaio

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	○	4
5	6	7	8	9	10	☾
12	13	14	15	16 ¹	17	●
19	20	21	22	23	24	25
☾	27	28	29	30	31	

Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
						1
○	3	4	5	6	7	8
9	☾	11	12	13	14	15
●	17	18	19	20	21	22
23	☾	25	26	27	28	

Marzo

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	○ ²	4	5	6	7	8
9	10	☾	12	13	14	15
16	17	●	19	20	21	22
23	24	25	☾	27	28	29
30	31					

Aprile

L	M	M	G	V	S	D
			1	○	3	4
6	7	8	9	☾	11	12
13 ³	14	15	●	17	18	19
20	21	22	23	☾	25	26
27	28	29	30			

Maggio

L	M	M	G	V	S	D
				○	2	3
4	5	6	7	8	☾	10
11	12	13	14	15	●	17
18	19	20	21	22	23	☾
25	26	27	28	29	30	○ ⁴

Giugno

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
☾	9	10	11	12	13	●
15	16	17 ⁵	18	19	20	21
☾	23	24	25	26	27	28
○	30					

Luglio

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
6	☾	8	9	10	11	12
13	●	15	16	17	18	19
20	21	☾	23	24	25	26
27	28	○ ⁶	30 ⁷	31		

Agosto

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	☾	7	8	9
10	11	12	●	14	15	16
17	18	19	20	☾	22	23
24	25	26	27	○	29	30
31						

Settembre

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	☾	6		
7	8	9	10	●	12	13
14	15	16	17	18	☾	20
21	22	23	24	25	○	27
28	29	30				

Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	☾
5	6	7	8	9	10	●
12	13	14	15	16	17	18
☾	20	21	22	23	24	25
○ ^{8,9}	27	28	29	30	31	

Novembre

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	☾	4	5	6	7	8
●	10	11	12	13	14	15
16	☾	18	19	20	21	22
23	○	25	26	27	28	29
30						

Dicembre

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	☾	3	4	5	6	
7	8	●	10	11	12	13
14	15	16	☾	18	19	20
21	22	23	○	25	26	27
28	29	30	31			

¹ Gen 16: Commemorazione di Ajahn Chah

² Mar 3: Māgha Pūjā

³ Apr 13: Nuovo anno thailandese, Songkran

⁴ Mag 31: Vesākha Pūjā

⁵ Giu 17: Compleanno di Ajahn Chah

⁶ Lug 29: Āsāḷhā Pūjā

⁷ Lug 30: Primo giorno di

⁸ Ott 26: Pavāraṇā

⁹ Ott 26: Ultimo giorno di



Gennaio

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



Febbraio

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



Marzo

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



Aprile

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



Maggio

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



Giugno

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



Luglio

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



Agosto

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



Settembre

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



Ottobre

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



Novembre

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



Dicembre

Dolor tempus nullam
adipiscing justo ut nisl.



MONASTERI AFFILIATI
dei discepoli occidentali di Ajahn Chah
Il portale della comunità internazionale è:
www.forestsangha.org

INGHILTERRA:

Amaravati Buddhist Monastery
St Margarets, Great Gaddesden
Hemel Hempstead
Hertfordshire, HP1 3BZ
Tel. Office: +44 (0)1442 842 455
www.amaravati.org

Aruna Ratanagiri:
Harnham Buddhist Monastery
2 Harnham Hall Cottages
Harnham, Belsay
Northumberland, NE20 0HF
Tel. +44 (0)1661 881 612
www.ratanagiri.org.uk

Cittaviveka:
Chithurst Buddhist Monastery
Chithurst, Petersfield
Hampshire, GU31 5EU
Tel. +44 (0)1730 814 986
www.cittaviveka.org

Hartridge Buddhist Monastery
Odle Cottage
Upton, Honiton
Devon, EX14 9QE
Tel. +44 (0)1404 891 251
www.hartridgemonastery.org

SVIZZERA:

Kloster Dhammapala
Bütschelsstrasse 74
3718 Kandersteg
Tel. +41 (0)33 675 21 00
www.dhammapala.ch

ITALIA:

Monastero Santacittarama
Località Brulla n.17
02030 Poggio Nativo (Rieti)
Tel. +39 0765 872 528
www.santacittarama.org

PORTOGALLO:

Sumedharama
Caminho do Vale Grande 59
Fonte Boa dos Nabos
2655-464 Ericeira
www.sumedharama.pt

THAILANDIA:

Wat Pah Nanachat
Bahn Bung Wai
Amper Warin
Ubon 34310
www.watpahnachat.org

AUSTRALIA:

Buddha Bodhivana Monastery
780 Woods Point Road
East Warburton
Vic 3799
Tel. +61 (3) 5966 5999
Fax. +61 (3) 359 665 998

NUOVA ZELANDA:

Bodhinyanarama Monastery
17 Rakau Grove
Stokes Valley
Lower Hutt 5019
Tel. +64 (0)4 563 7193
www.bodhinyanarama.net.nz

Vimutti Buddhist Monastery
750 Paparata Road
Mangatawhiri
Auckland, 2675
www.atba.nz

STATI UNITI:

Abhayagiri Buddhist Monastery
16201 Tomki Road
Redwood Valley, CA 95470
Tel. +1 (707) 485 1630
www.abhayagiri.org

Temple Forest Monastery
32 Derbyshire Ln
Temple, NH, 03084
Tel. +1 (603) 654-2292
www.forestmonastery.org

CANADA:

Tisarana Buddhist Monastery
1356 Powers Road
Perth, Ontario K7H 3C5
Phone: +1 (613) 264 8208
www.tisarana.ca