# Cântico de Bênçãos

Evitar os tolos,  
Associar-se aos Sábios,  
E honrar quem é digno de honra.  
Estas são as maiores bênçãos.

Viver em locais adequados,  
Com os frutos das boas acções passadas,  
Guiado pelo caminho correcto.  
Estas são as maiores bênçãos.

Proficiente em estudos e ofícios,  
Com disciplina sublimemente treinada,  
E discurso verdadeiro agradável ao ouvido.  
Estas são as maiores bênçãos.

Apoiar os pais,  
Zelar pela família,  
E ter uma vida inofensiva para os demais.  
Estas são as maiores bênçãos.

Generosidade e uma vida honesta,  
Oferecer ajuda a familiares e amigos,  
Agir de forma que não promova remorsos.  
Estas são as maiores bênçãos.

Resoluto a controlar-se, a abandonar os caminhos do mal,  
Evitar intoxicantes que entorpeçam a mente,  
E ser diligente em todas as ocasiões.  
Estas são as maiores bênçãos.

Respeito e humildade,  
Contentamento e gratidão,  
Ouvir o Dhamma frequentemente ensinado.  
Estas são as maiores bênçãos.

Paciência e vontade para aceitar as próprias falhas,  
Visitar os respeitáveis buscadores da verdade,  
E partilhar o Dhamma frequentemente.  
Estas são as maiores bênçãos.

Dedicar-se ardentemente à Vida Santa,  
Ver as Nobres Verdades directamente por si  
E realizar o Nibbana.  
Estas são as maiores bênçãos.

Ainda que em contacto com o mundo,  
A mente mantem-se inabalável,  
Perfeitamente segura além de toda a aflição.  
Estas são as maiores bênçãos.

Aqueles que seguem este caminho,  
Conhecem a Victória onde quer que vão,  
E qualquer lugar para eles é seguro.  
Estas são as maiores bênçãos.

Maṅgala Sutta, Sutta Nipāta 24