

## *Curriculum Vitae 2025*

### **Cláudia Margarida Correia Balula Chaves**

Doutora em Ciências da Educação, pela Universidade de Aveiro, Mestre em Síndrome de Imunodeficiência Adquirida: Da Prevenção à Terapêutica pela Universidade de Coimbra, Licenciada em Enfermagem na Comunidade.

Professora Coordenadora na Escola Superior de Saúde (ESSV) do Instituto Politécnico de Viseu (IPV). Coordenador da Unidade Científico-pedagógica de Enfermagem de Saúde Pública, Familiar e Comunitária (UPC ESPFC) da ESSV.

Coordenadora do curso de Enfermagem, Coordenadora do curso de Mestrado de Enfermagem Comunitária, área Enfermagem Saúde Pública e Comunitária e do Mestrado Enfermagem Comunitária, área Enfermagem de Saúde Familiar.

Coordenadora Académica da Comissão Académica para Cooperação da ESSV.

Membro do Conselho Pedagógico (desde 1 outubro de 2023), membro da Assembleia de Representantes (desde 4 de novembro de 2022), e do Conselho Técnico-Científico (para o biénio 2023-2025).

Presidente do Conselho Técnico-científico, Diretora do Departamento de Ciências de Enfermagem da ESSV, no biénio 2021-2023.

Responsabilidades na formação pós-graduada com orientação concluída de estudante de Doutoramento e estudantes de Mestrado.

Investigadora integrada no Centro de Estudos em Educação e Inovação (CI&DEI) do IPV e investigadora colaboradora CINTESIS@RISE da Universidade do Porto, tem participado em projetos de investigação a nível nacional e internacional, publicado vários artigos científicos e capítulos de livros. Investiga no âmbito da saúde escolar, saúde pública, comunitária e familiar.

### **Outras Identificações de Autor | Investigador**

ORCID: 0000-0002-8103-7221 <https://orcid.org/0000-0002-8103-7221>

Scopus Author ID: 54794730000 <https://www.scopus.com/authid/detail.uri?authorId=54794730000#top>

ResearcherID: E-9556-2018 <https://publons.com/researcher/1420553/claudia-balula-chaves/>

Ciência ID: 7C19-6 CEF-B511 <https://www.cienciavitae.pt/portal/7C19-6CEF-B511>

FCT Chave de Associação Ativa: J502984JD8R

**E-mails:** [cchaves@essv.ipv.pt](mailto:cchaves@essv.ipv.pt) | [claudiachaves21@gmail.com](mailto:claudiachaves21@gmail.com)

**Morada Institucional:** Escola Superior de Saúde, R. D. João Crisóstomo Gomes de Almeida, n.º 102, 3500-843 Viseu, Portugal

### **Participação em Equipas de Investigação com financiamento externo à instituição:**

- MAIs - Mulheres Agricultoras em Territórios do Interior (OC5B15 - EEAGrants Open Call#5 – Projetos para a promoção da igualdade entre mulheres e homens ao nível local. Projeto realizado(a) de 2020 a 2023.
- PROJ/IPV/ID&I/00 - IPV with Health Plus: Dinâmicas e Estratégias de Inclusão para a Promoção e Literacia em Saúde no Ensino Superior.
- Projeto MEioS: Mediação Intercultural e Outcomes em Saúde. Equipa de investigação: Reis, Alcinda

(Coordenadora científica), ESSS-IPSantarém, ESSViseu-IPV, ISCTE-CRIA-IUL, CEMRI/UAb-Lisboa, ESTSL-IPL, e Alto Comissariado para as Migrações I.P.

- PROJ/CI&DETS/2016/0017, Prevalência da amamentação, motivação, dificuldades e ajuda dos enfermeiros - Centro de Estudos em Educação, Tecnologias e Saúde/Instituto Politécnico de Viseu.

- Projeto ESELX/IPL-CIED/2016/B02 Eco-sensores na promoção da saúde: Apoiar as crianças na criação de escolas eco-saudáveis - Eco-Sensors4Health (Eco-sensors for health: Supporting children to create eco-healthy schools).

- PROJ/CI&DETS/CGD/0004, “Sucesso Académico no Ensino Superior: Competências Emocionais e prevenção do abandono”.

- PROJ/CIDETS/CGD/0006, Pontes entre a agricultura familiar e a agricultura biológica.

-CENTRO-01-0145-FEDER-023293/02 SAICT/2016. MAISaúdeMental - Monitorização e Avaliação dos Indicadores de Saúde Mental das Crianças e Adolescentes: da Investigação à Prática.

- PROJ/CI&DETS/2015/0006, “Competências emocionais para a promoção do sucesso escolar: programa de intervenção sistémica”.

- Projeto Helicoviseu: Prevalência e fatores de risco da infeção por *Helicobacter pilory* em adolescentes e adultos do distrito de Viseu. Projeto financiado pelo Centro de Estudos em Educação, Tecnologias e Saúde-Instituto Politécnico de Viseu; Fundação para a Ciência e Tecnologia.

- ERASMUS Intensive Programme Rainbow (IP Rainbow - Transcultural nursing approach), desde 2012 a 2016, com Noruega, Finlândia, Suécia, Holanda, Bélgica, Lituânia, Letónia, Reino Unido e Portugal.

### **Artigos em revistas de circulação internacional e nacional com arbitragem científica (Artigo em revista com arbitragem científica) – dos últimos 5 anos**

Mota, M., Jonathan, S., Alfsvåg, L., Camuccio, C. A., Chaves, C., Kittelsen, T., Santos, E., Schumacher, P., & Kvilhaugsvik, B. (2025). Students’ intercultural development through Collaborative Online International Learning: an exploratory qualitative study. *Millenium - Journal of Education, Technologies, and Health*, 2(16e), e39172. <https://doi.org/10.29352/mill0216e.39172>

Falcomer, A.L., Pratesi, C.B., Nakano, E.Y., Chaves, C., Rostami Nejad, M., Guennouni, M., Aksan, A., Pouchot, J., Häuser, W., Zandonadi, R.P. (2024). From Struggle to Strength: A Multicentric Study on How Public Policies for Celiac Disease Transform Lives. *Nutrients*, 16, 2855. <https://doi.org/10.3390/nu16172855>

Damasceno, R.P.B., Zandonadi, R.P., Mendes, M., Cunha Junior, L.C., Raposo, A., Teixeira-Lemos, E., Chaves, C., Farage, P. (2024). Risk of Gluten Cross-Contamination Due to Food Handling Practices: A Mini-Review. *Nutrients*, 16, 1198. <https://doi.org/10.3390/nu16081198>

Pinto, C., Chaves, C., Duarte, J., Raposo, A., Zandonadi, R.P., Monteiro, S., Teixeira-Lemos, E. (2024). Exploring Lifestyle Factors and Treatment Adherence among Older Adults with Hypertension Attending a Mobile Health Unit (MHU) in a Rural Area of Central Portugal. *Nutrients* 2024, 16, 1112. <https://doi.org/10.3390/nu16081112>

Chaves, C., Zandonadi, R.P., Raposo, A., Nakano, E.Y., Ramos, F., Farage, P., Teixeira-Lemos, E. (2024). Health-related quality of life among celiacs in Portugal: a comparison between general and specific questionnaires. *Front. Immunol.* 15:1372369. doi: 10.3389/fimmu.2024.1372369

Senda, M.V.G., Raposo, A., Teixeira-Lemos, E., Chaves, C., Alturki, H.A.; Alsharari, Z.D., Romão, B. (2024). Brazilian Front-of-Package Labeling: A Product Compliance Analysis 12 Months after Implementation of Regulations. *Nutrients* 2024, 16, 343. <https://doi.org/10.3390/nu16030343>

Franco, L., Nakano, E.Y., Raposo, A., Alturki, H.A., Alarifi, S.N., Chaves, C., Teixeira-Lemos, E., Romão, B. (2023). Eating Attitudes of Patients with Celiac Disease in Brazil: A Nationwide Assessment with the EAT-26 Instrument. *Nutrients*, 15, 4796. doi: 10.3390/nu15224796

Chaves, C., Raposo, A., Zandonadi, R. P., Nakano, E. Y., Ramos, F., Teixeira-Lemos, E. (2023). Quality of Life Perception among Portuguese Celiac Patients: A Cross-Sectional Study Using the Celiac Disease Questionnaire (CDQ). *Nutrients*. 15(9):2051. <https://doi.org/10.3390/nu15092051>

Kvilhaugsvik, B., Santos, E., Turin, A., Chaves, C., Patrizio, G., Steinar, L., Alfsvåg, L.F., Mota, M., Schumacher, P., Jonathan, S., Kittelsen, T., & Camuccio, C. A. (2023). Development of sustainable collaborative online international learning (coil) in nurse education: a qualitative study. *Millenium - Journal of Education, Technologies, and Health*, 2(22), 1-8, e29939. DOI: <https://doi.org/10.29352/mill0222.29939>

Chaves, C., Duarte, J., Sampaio, F., Coelho, J., Gonçalves, A., Santos, V., Sequeira, C. (2023b). Construction and Validation of the Positive Mental Health Literacy Assessment Scale in Adults. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 20, 6391. <https://doi.org/10.3390/ijerph201463>

Chaves, C., Duarte, J., Sampaio, F., Coelho, J., & Sequeira, C. (2023a). Translation, Adaptation and Assessment of the Psychometric Properties of the Mental Health Knowledge Questionnaire in a Sample of Higher Education Students in Portugal. *International journal of environmental research and public health* <https://doi.org/10.3390/ijerph20043022>

Ferreira, C. R., Mascarenhas-Melo, F., Rodrigues, A. R., Lima, M. J. R., Pinheiro, J.P., Chaves, C., Teixeira-Lemos, E., Bell, V. (2022). Characterisation of institutionalised portuguese older adult fallers: is there a place for pharmacist intervention? A preliminary study. *Pharmacy Practice*; 20(4):2717 <https://doi.org/10.18549/PharmPract.2022.4.2717>

de Carvalho Coutinho, E., Oliveira, A. P., Reis, C. M., Oliveira, I. R. C., de Almeida Maltez, L., Osório, S. M. P., Parreira, M.V., Nelas, P., Chaves, C., Duarte, J., Antunes, S. & dos Santos, P. M. (2021). A inclusão dos estudantes na academia como um desafio à interculturalidade. *REVES-Revista Relações Sociais*, 4(2), 12532-01

Pinto, C., Chaves, C., Duarte, J., Amaral, O., & Gonçalves, A. (2021). Influência das características sociodemográficas e familiares na adesão ao tratamento das pessoas hipertensas na comunidade. *Millenium*, 2(ed espec nº9), 197-206. DOI: <https://doi.org/10.29352/mill029e.25070>

Correia, C., Chaves, C., Batista, B., Rosário, H., & Teixeira, R. (2021). Aplicação do modelo dinâmico de avaliação e intervenção familiar: Um estudo de caso. *Egitania e Sciencia*, 1(28), 20-21. Doi: <https://doi.org/10.46691/es.v1i28381>

Nunes, C., Chaves, C., & Duarte, J. (2021). Atividade física nos estudantes de enfermagem: Determinantes sociodemográficos, académicos e de personalidade. *Egitania e Sciencia*, 1(28), 27-38. Doi: <https://doi.org/10.46691/es.v1i28323>

Gonçalves, A., Cabral, L., Cruz, C., Chaves, C., Sequeira, C., & Rodrigues, J. F. (2021). Literacia em saúde mental positiva nos enfermeiros de cuidados de saúde primários. *International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD Revista de Psicología*, 1(1), 71-84.

Nelas, P., Chaves, C., Coutinho, E., & Duarte, J. (2021). Conhecimentos das grávidas em saúde mental positiva. *International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD Revista de Psicología*, 2(1), 225-232.

Nelas, P., Chaves, C., Coutinho, E., & Duarte, J. (2021). Violência no namoro: Impacto de variáveis sociodemográficas académicas e afectivas. *International Journal of Developmental and Educational Psychology INFAD Revista de Psicología*, 2(1), 233-240.

Nelas, P., Chaves, C., & Coutinho, E. (2021). Impacto da procura de sensações sexuais nos comportamentos de violência no namoro. *Revista INFAD De Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 3(2), 139–146. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2021.n2.v3.2281>

Chaves, C. B., Sequeira, C., Duarte, J. C., Nelas, P., Coutinho, E. C., & Dionísio, R. M. (2021). Estudo da consistência interna e análise fatorial exploratória da Escala Contínuo da Saúde Mental CCHS-MH em agricultores de Portugal. *INFAD Revista de Psicología*, 3(2), 171-180.

Chaves, C. B., Sequeira, C., Duarte, J. C., Nelas, P., Gonçalves, A., & Santos, E. (2021). Mental health literacy: A systematic review of the measurement instruments. *INFAD Revista de Psicología*, 3(2), 181-194.

Murça, A., Chaves, C., & Albuquerque, C. (2020). Hábitos alimentares e saúde mental dos estudantes do ensino superior: revisão integrativa da literatura. *Millenium*, 2(ed es-pec nº7), 135-142. DOI:

10.29352/mill0207e.15.00382

Coutinho, E., Santos, E., Esteves, I., Tavares, A. R., Chaves, C., Correia, P., & Santos, P. M. (2020). Significados atribuídos ao programa de mentoria implementado numa instituição de ensino superior. *Millenium*, 2(ed espec nº7) 95-105. DOI: 10.29352/mill0207e.11.00386

Coimbra VLMM, Marques EMBG, Chaves CMCB, Saraiva RJ. (2020). Risk of falls and social determinants in the elderly living in a rural community. *Glob Acad Nurs*. 1(2):e15. <https://dx.doi.org/10.5935/2675-5602.20200015>  
*Conselho Editorial do Global Academic Nursing Journal votou como o melhor estudo da edição, publicado a 2020;1(2), 13 de novembro, com o título de Best Paper a 03/02/2021.*

Pinho LG, Pereira A, Chaves C, et al. (2020). Affectivity in schizophrenia: Its relations with functioning, quality of life, and social support satisfaction. *J Clin Psychol*.;1–10. <https://doi.org/10.1002/jclp.22943>

Nunes, C., Morgado, C., Costa, L., Silva, M., Amaral, S., Chaves, C., Nelas, P., & Coutinho, E. (2020). A grávida e a lactante no local de trabalho. *Millenium*, 2(ed espec nº5), 153-159. DOI: <https://doi.org/10.29352/mill0205e.15.00307>

Chaves, C., Sequeira, C., Duarte, J., & Gonçalves, A. (2020). Literacia em saúde mental positiva na comunidade. In C. Sequeira & F. Sampaio (Coord. Edit.), *Enfermagem em Saúde Mental*. (Cap. II, pp. 57-60). Lisboa: Edições LIDEL

**Integra redes de extensão à comunidade** nomeadamente por parceria institucional com o Alto Comissariado para as Migrações: Rede de Ensino Superior de Mediação Intercultural; Programa Mentores para Migrantes.

**Associações e sociedades científicas:** membro nº 1815449 da Sigma Theta Tau International, Phi Xi Chapter, Nursing School, Coimbra; Sócia-fundadora da Associação Científica para a Promoção e Educação para a Saúde; Foi membro da Direção na figura de Secretário na Associação de Proteção de Pessoas em Risco e na Associação da Bio Região (ABRE) de S. Pedro do Sul.