



## Europass-Curriculum



### Informação pessoal

Apelido- Nome	<b>Nunes, Maria João Almeida</b>
Morada	Rua Nossa Senhora dos Remédios nº34 – 6300- 590-Guarda - Portugal
Telefone	Telemóvel: 962854768
Correio eletrónico	mja.nunes@gmail.com
Nacionalidade	Portuguesa
Data de nascimento	03/03/1975
Cartão de Cidadão	10546246
Número Identificação Fiscal	211562661
Sexo	Feminino
Cédula Profissional	2-E-25180

### Experiência profissional

Datas	20/01/2023
Função ou cargo ocupado	Professora Adjunta da Carreira do Pessoal Docente do Ensino Superior do Politécnico
Principais atividades e responsabilidades	Lecionação de aulas; Regente em diferentes unidades; Membro de Comissões Científicas e/ou Organizadora de eventos técnico-científicos nacionais ou internacionais; Orientação de Projetos Estágio final de licenciatura, com relatório sujeito a apresentação e discussão pública; Orientação ou coorientação de dissertação/projeto/relatório final de estágio de mestrado; Participação em júri de avaliação de relatório de estágio de licenciatura; Comunicações orais em congressos, conferências, seminários, jornadas; Publicações de artigos em revistas indexadas em outras bases; Moderação de sessões em eventos técnico-científicos, nacionais ou internacionais; Membro colaborador de equipa de projetos financiados; Prémios ou distinção científica ou académica, nacional ou internacional; Membro de Comissões Científicas e Pedagógicas; Participação em Júri de seleção/seriação para admissão de candidatos a ciclos de estudos; Participação em Mesas Eleitorais; Participação em programas de mobilidade.
Nome e endereço do empregador Tipo de empresa ou sector	Instituto Politécnico da Guarda. - Guarda Ensino
Datas	01/09/2020
Função ou cargo ocupado	Professora Adjunta Convidada, em regime de Mobilidade Intercorrierias a tempo integral
Principais atividades e responsabilidades	Lecionação de aulas; Membro de Comissões Científicas e/ou Organizadora de eventos técnico-científicos nacionais ou internacionais; Orientação de Projetos Estágio final de licenciatura, com relatório sujeito a apresentação e discussão pública; Orientação ou coorientação de dissertação/projeto/relatório final de estágio de mestrado; Participação em júri de avaliação de relatório de estágio de licenciatura; Comunicações orais em congressos, conferências, seminários, jornadas; Publicações de artigos em revistas indexadas em outras bases; Moderação de sessões em eventos técnico-científicos, nacionais ou internacionais; Membro colaborador de equipa de projetos financiados; Prémios ou distinção científica ou académica, nacional ou internacional; Membro de Comissões Científicas e Pedagógicas; Participação em Júri de seleção/seriação para admissão de candidatos a ciclos de estudos; Participação em Mesas Eleitorais; Participação em programas de mobilidade.
Nome e endereço do empregador Tipo de empresa ou setor	Instituto Politécnico da Guarda. – Guarda Ensino

Datas	24/11/2015
Função ou cargo ocupado	Enfermeira Especializada em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica
Principais atividades e responsabilidades	Explicar normas e funcionamento Centro de Respostas Integradas; Esclarecimento sobre os recursos da instituição e da comunidade, bem como os direitos do adicto. Membro da equipa de prevenção e membro da equipa de tratamento.
Nome e endereço do empregador Tipo de empresa ou setor	Centro de Respostas Integradas. - Guarda Prestação de cuidados de saúde ao indivíduo e família com comportamentos de adições e dependências. Gestão e coordenação de equipa de enfermagem.
Datas	24/11/2003
Função ou cargo ocupado	Assistente do 2º triénio a tempo integral
Principais atividades e responsabilidades	Lecionação de aulas das Unidades Curriculares. Orientação e supervisão de Ensino Clínico na Unidade Local de Saúde da Guarda assim como noutras entidades a nível nacional. Elaboração e manutenção das pastas dos semestres dos respetivos anos, preparação e vigilância de frequências, elaboração e divulgação de pautas, gestão e envio de horários/sumários, planeamento e realização de visitas de estudo, reuniões com alunos e equipa pedagógica, substituição da coordenadora na sua ausência, gestão e pedidos de material do gabinete.
Nome e endereço do empregador Tipo de empresa ou setor	Instituto Politécnico da Guarda - Escola Superior de Saúde da Guarda Ensino
Datas	1/10/98.
Função ou cargo ocupado	Enfermeira com vínculo à Função Pública
Principais atividades e responsabilidades	Enfermagem e Coordenação da Equipa de Enfermagem. Explicar normas e funcionamento do Centro de Atendimento a Toxicodependentes; Esclarecimento sobre os recursos da instituição e da comunidade, bem como os direitos do toxicodependente; Pesquisa de elementos pessoais e familiares que influenciavam na doença, tratamento e reabilitação; Distribuição e adequação do pessoal de enfermagem através da elaboração de horários e planos de distribuição; Incrementação de métodos de trabalho que favoreçam um melhor nível de desempenho; Responsabilização pela garantia da qualidade de cuidados do pessoal de enfermagem; Determinação de recursos materiais e equipamentos necessários à prestação de cuidados
Nome e endereço do empregador	Serviço de Prevenção e Tratamento de Toxicodependência. -Centro de Atendimento a Toxicodependentes da Guarda.
Tipo de empresa ou setor	Prestação de Cuidados de Saúde a Toxicodependentes.
Datas	01/04/97 a 30/09/98
Função ou cargo ocupado	Enfermeira em Contrato a Termo Certo
Principais atividades e responsabilidades	Enfermagem Prestar cuidados globais assim como cuidados pré e pós-operatórios, bem como cuidados de enfermagem específicos inerentes a cada unidade que constituíam o serviço de cirurgia do Hospital Distrital Fundão.
Nome e endereço do empregador	Serviço de Cirurgia e Unidade da Dor - Hospital Distrital do Fundão.
Tipo de empresa ou setor	Prestação de Cuidados de Saúde
Datas	01/01/99 a 23/11/2003
Função ou cargo ocupado	Enfermeira no Quadro de Pessoal da Instituição.
Principais atividades e	Enfermagem

responsabilidades	Prestar cuidados de enfermagem gerais assim como como cuidados de saúde mental e psiquiatria. A este nível tenho de destacar o “projeto de treino de memória”. Este projeto consistia na promoção e estimulação cognitiva, como forma de preservar e melhorar as perturbações de rendimento da memória e de outras habilidades cognitivas induzidas pelo processo de senescência.
Nome e endereço do empregador	Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus. - Casa de Saúde Bento Menni
Tipo de empresa ou setor	Prestação de Cuidados de Saúde a doentes do forro de Saúde Mental e Psiquiátrico.
Datas	1/1/04 a 1/1/05
Função ou cargo ocupado	Enfermeira.
Principais atividades e responsabilidades	Enfermagem em Saúde Ocupacional Ao realizar estas funções foi meu propósito tomar conhecimentos dos vários níveis de segurança, das condições e meios necessários, das normas de segurança, ou seja, inserir-me no tema, de forma, a que face à população trabalhadora, pudesse intervir, apresentando ações de formação, propondo medidas e estratégias, oferecendo esforços conjuntamente com os elementos constituintes da organização para proporcionar o maior nível de segurança possível a diferentes Instituições Trabalhadoras.
Nome e endereço do empregador	CLINIFORME - Guarda
Tipo de empresa ou setor	Medicina no trabalho

### **Formação académica e profissional**

Datas	2024
Designação do certificado ou diploma Atribuído	Pós-Graduação em Pesquisa -Ação Participativa em Saúde
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Enfermagem de Coimbra
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	18 (dezoito) valores -Excelente
Datas	2015
Designação do certificado ou diploma Atribuído	Atribuição de Título de Especialista da Carreira do Pessoal Docente do Ensino Superior.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade Fernando Pessoa- Porto
Datas	2014
Designação do certificado ou diploma atribuído	Doutoranda em Educação
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidade da Beira Interior
Datas	18/9/08
Designação do certificado ou diploma atribuído	Especialização em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Saúde da Guarda
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	19 (dezanove) valores

Datas	4/3/08
Designação do certificado ou diploma atribuído	Aprovação do Mestrado em Saúde Ocupacional
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Faculdade de Medicina de Coimbra
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	Bom com Distinção
Datas	12/3/02
Designação do certificado ou diploma atribuído	Curso de Complemento de Formação em Enfermagem
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Saúde da Guarda
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	17 (dezassete) valores
Datas	17/3/97
Designação do certificado ou diploma atribuído	Bacharelato em Enfermagem
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Escola Superior de Enfermagem de Beja
Classificação obtida a nível nacional ou internacional	16 (dezassexes) valores
Data	1/11/97 a 1/3/97
Designação do certificado ou diploma atribuído	Estágio de Enfermagem
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Finlândia no Institute of Nursing the Helsinki ao abrigo do Projeto Erasmus.
Datas	7/10/2024 a 11/10/2024
Designação do certificado ou diploma atribuído	Missão de Ensino Erasmus
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Vilniaus kolegija Entidade financiadora: Instituto Politécnico da Guarda- DG Educação da Cultura
Data	16/4/2024 a 20/4/2024
Designação do certificado ou diploma atribuído	Missão de Ensino Erasmus
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	West University of Timișoara - Romenia Entidade financiadora: Instituto Politécnico da Guarda- DG Educação da Cultura
Datas	20/11/2023 a 20/11/2023
Designação do certificado ou diploma atribuído	Missão de Ensino Erasmus -
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universidad de Castilla-la-Mancha Entidade financiadora: Instituto Politécnico da Guarda- DG Educação da Cultura
Datas	20/6/2023 a 22/6/2023
Designação do certificado ou diploma atribuído	Projeto de co- criação e inovação Entidade financiadora: Instituto Politécnico da Guarda

Nome e tipo da organização de ensino ou formação	University of Applied sciences - NHL Stenden -Países Baixos Projeto Link me Up- Compete 2020
Datas	16/10/2023 a 20/10/2023
Designação do certificado ou diploma atribuído	Missão de Ensino Erasmus
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Universitatea Transilvaneia- Brasov Roménia Entidade financiadora: Instituto Politécnico da Guarda- DG Educação da Cultura
Datas	30/5/2022 a 3/6/2022
Designação do certificado ou diploma atribuído	Missão de Ensino Erasmus.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	Riga 1st Medical College of the University of Latvia Entidade financiadora: Instituto Politécnico da Guarda- DG Educação da Cultura
Datas	20/5/2012 a 26/5/2012
Designação do certificado ou diploma atribuído	Missão de Ensino Erasmus - Lecionação de conteúdos relacionados com o fenómeno da toxicodependência em Portugal.
Nome e tipo da organização de ensino ou formação	The Philips College -Nicosia - Chipre Entidade financiadora: Instituto Politécnico da Guarda- DG Educação da Cultura

### Aptidões e competências pessoais

Língua(s) materna(s) Português

*Auto-avaliação*  
*Nível europeu (\*)*

Compreender		Falar		Escrever	
Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral		
B1 Utilizador Independente	B1 Utilizador independente	B1 Utilizador Independente	B1 Utilizador Independente	A2 Utilizador Básico	
C1 Utilizador Experiente	C1 Utilizador Experiente	B1 Utilizador Independente	B1 Utilizador Independente	A2 Utilizador Básico	

(\*) Nível do Quadro Europeu Comum de Referência (CECR)

Aptidões e competências sociais  
Espírito de equipa;  
Sentido de Justiça;  
Motivação;  
Bom nível de autoestima;  
Altruísmo

Aptidões e competências de organização  
Capacidade de liderança;  
Espírito empreendedor

Aptidões e competências informáticas  
Domínio do software Office- Word e PowerPoint

### Informação adicional

#### Publicações de artigos em revistas indexadas em outras bases

- Para além de umas grades. Riage, Vol 6,2024, p.46-475

-Indícios de maus-tratos à pessoa idosa no Concelho da Guarda. International Journal of Developmental and Educational Psychology, INFAD Revista de Psicologia, N°2, Voll, 2014, p. 141-148.

- Maus-tratos à pessoa idosa. Atención Primaria Vol. 46. Esp. Congreso. Noviembre 2014, p.72
- Perceção da qualidade de vida de um grupo de pessoas ostomizadas. Egitania Sciencia, Revista Journal, N° 15, junho- dezembro 2014, ISSN:1646 — 8848, p.61-77

### **Capítulo de livro**

Realização de um capítulo de um livro, em coautoria, cuja temática é "Ciências da saúde: Investigação e Prática".

-O enfermeiro enquanto profissional e pessoa doente – implicações profissionais, Editora Artemis Curitiba-PR Brasil, ISBN 978-65-81701-28-4.

Realização de um capítulo de um livro, em coautoria, cuja temática é "Depressão no Idoso".

- Envelhecimento e Depressão. cofinanciado pela FCT/2011, edição de Instituto Politécnico da Guarda, ISBN: 978-972-868-40-1.

### **Membro colaborador de equipa de projetos financiados**

-Colaborador da equipa do projeto científico "Maus-tratos à pessoa idosa. Diagnostico da situação no concelho da Guarda - PEST/OE/EGE/OL4056/2014" de 2013 a 2015

-Colaborador da equipa do projeto científico "Desenvolvimento Social Envelhecimento e Saúde" - PEST/OE/EGE/OL4056/201" de 2011 a 2012

- Colaborador da equipa do projeto científico "Aquisição e consumo de substâncias psicoativas pelos estudantes do Instituto Politécnico da Guarda" - PEST/OE/EGE/OL4056/2011" de 2013 a 2014.

### **Prémios ou distinção científica ou académica, nacional ou internacional.**

-No ano de 2023 premiada com o 1º prémio regional no Instituto Politécnico da Guarda, com o projeto de "SAFE LIVES" no âmbito do Projeto Link Me Up 1000 Ideias.

-No ano de 2023 participou nas atividades de Cocriação de inovação NHL Stenden University of Applied Sciences -Leeuwarden – Holanda premiada com o 1º prémio

-No ano de 2011 galardoada com o 1º prémio inter-regional, em Coimbra com outras Instituições do Ensino Superior, com o projeto de "Cut- Ostomy".

-No ano de 2011 premiada com o 2º prémio regional no Instituto Politécnico da Guarda, com o projeto de "Cut- Ostomy

- Em 2004 nas I Jornadas de Enfermagem do Bloco Operatório Central do Hospital Dona Estefânia, premiada com o 2º lugar de melhor participação na forma de comunicação livre, com o trabalho "Perceção dos Profissionais de Saúde Face aos Riscos no Bloco Operatório Central do Hospital Sousa Martins"

- Em 1998 nas IV Jornadas de Enfermagem na Beira Interior em Castelo Branco, premiada com uma Menção Honrosa sobre a forma de comunicação livre com o trabalho subordinado ao tema: "Satisfação Profissional dos Enfermeiros do Hospital Distrital do Fundão".

### **Participação em Cursos de formação relevantes, com duração superior a 20 horas.**

- Curso "(Re)construir uma Universidade Salutogénica- implementação do modelo PEER-IESS", com duração total de 60 horas, com (2) ECTS, que decorreu de 25 de março a 7 de junho de 2024.

-Curso de Atenção centrada na pessoa: uma abordagem alternativa aos cuidados aos adultos idosos, com a duração total de 54 hora, com (2) ECTS, com a classificação de 18 valores, que decorreu de 8/3/2023 a 31/3/2023.

- Course Professional Development Training Program on Demola Co-Creation Facilitation., com 8 ECTS, que decorreu de outubro de 2022 a janeiro de 2023.

- Curso de Formação Profissional de Aprendizagem com base em processos de cocriação, com duração de 344 horas.

- Riscos & Desafios– Programa de Desenvolvimento de Competências de Vida, com duração de 24 horas, ano de 2022

- Programa de Pós-graduação "Stricto Sensu", Doutorado em Ciências da Saúde: Universidade de UNOCHAPECÓ- Brasil, com duração de 45 horas, no ano 2022.

- I Global International Conference on Health: Assistência, Gestão, Ensino e Pesquisa - 1 ano de Global Academic Nursing Journal, realizado nos dias de 6 e 7 de agosto de 2021, com a duração total de 26 horas.

- Congresso Virtual- APTFeridas 2020- "Rumo a uma nova dimensão", realizado nos dias de 23 a 27 de novembro de 2020, em edição online, com a duração total de 32 horas.

### **Participação em grupos ou comissões académicas.**

-Integrei no ano 2021/2022 o grupo de trabalho, do Programa de “testagem à Covid”, da Cruz Vermelha Portuguesa- Ensino Superior.

-Integrei em 2011 o grupo de trabalho, para assegurar o regular funcionamento dos Laboratórios de Práticas e Laboratoriais conforme Despacho nº 5/D.ESS/11 da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, designado por dois anos

-Pelo plenário da reunião do Conselho Técnico Científico, a 15 de fevereiro de 2013 integrei a Comissão Técnico Científica da Organização Olimpíadas do Conhecimento em Enfermagem, no Encontro Nacional de Enfermagem.

### **Desempenho de cargos de gestão**

-De fevereiro 2019 até novembro de 2020, foi nomeada como responsável pela Gestão de Resíduos Hospitalares para o Centro de Respostas Integradas da Guarda

-De julho 2019 até novembro de 2020, exerci funções de coordenação da Equipa de Enfermagem do Centro de Respostas Integradas da Guarda.

-De outubro 1998 até novembro de 2003, foi nomeada como responsável pela Gestão da Unidade de Cuidados do Centro de Atendimento a Toxicodependentes da Guarda

### **Participação em Júri de seleção/seriação para admissão de candidatos a ciclos de estudos**

- Integrei como presidente de Júri de seriação e seleção dos candidatos aos Concursos Especiais de Acesso e Ingresso no Ensino Superior, no ano de 2023/2024.

-Integrei o Júri de seriação e seleção dos candidatos aos Concursos Especiais de Acesso e Ingresso no Ensino Superior, no ano de 2022/2023.

- Integrei o Júri de seriação e seleção das candidaturas de estudantes internacionais que pretendem ingressar nos Cursos de Licenciatura lecionados no Instituto Politécnico da Guarda, no ano de 2022/2023

- Integrei o Júri de seriação e seleção dos candidatos ao Curso de Pós-Licenciatura de Especialização de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria no ano de 2021/2022

- Integrei o Júri de Avaliação do Período Experimental de um enfermeiro, em exercício de funções na Divisão de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e nas Dependências, da ARS Centro, IP, no ano de 2018.

- Integrei o Júri de seriação e seleção dos candidatos ao Regime de Reingresso, Transferência e Mudança de Curso no ano de, 2013/2014

-Integrei o Júri de seriação e seleção dos candidatos ao Curso de Pós-Licenciatura de Especialização de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria no ano de 2013/2014.

- Integrei o Júri para seleção das candidatas para ingresso nos cursos de Especialização Tecnológica Lecionados no Instituto Politécnico da Guarda no ano de 2013/2014

-Integrei o Júri de seriação e seleção dos candidatos ao Regime de Reingresso, Transferência e Mudança de Curso no ano de 2012/2013.

- Integrei o Júri de seriação e seleção dos candidatos ao Regime de Reingresso, Transferência e Mudança de Curso no ano de 2011/2012

- Integrei o Júri de seriação e seleção dos candidatos ao Curso de Pós-Licenciatura de Especialização de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria no ano de 2011/2012.

### **Participação em Mesas Eleitorais**

-Fui nomeada, conforme o disposto nº12/ D.ESS) 2022, como membro efetivo para a mesa de voto para a Eleição dos representantes dos Docentes para a Comissão Paritária.

-Fui nomeada, conforme o disposto b), no nº1, do artigo25º dos Estatutos do Instituto Politécnico da Guarda, para a mesa eleitoral da Escola Superior de Saúde para a eleição dos membros representantes dos estudantes do Conselho Pedagógico no ano 2021/2022.

- Fui nomeada, conforme o disposto b), no nº1, do artigo25º dos Estatutos do Instituto Politécnico da Guarda, para a mesa eleitoral da Escola Superior de Saúde para a eleição dos membros representantes dos estudantes do Conselho Geral no ano 2013/2014.

- Fui nomeada, conforme o disposto b), no nº1, do artigo25º dos Estatutos do Instituto Politécnico da Guarda, para a mesa eleitoral da Escola Superior de Saúde para a eleição dos membros representantes dos estudantes do Conselho Geral no ano 2012/2013.

- Fui nomeada, conforme Despacho nº 6/D.ESS/09, como suplente, para a Mesa Eleitoral da

Eleição dos representantes dos alunos no Conselho Pedagógico da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, cujo ato eleitoral decorreu, sem incidentes, no dia 4 de maio de 2009.

- Fui nomeada, conforme Despacho n.º 9/ P. CD.ESS/05, como vogal para a Mesa Eleitoral da Eleição dos representantes dos alunos na Assembleia de Escola, Conselho Diretivo e Conselho Pedagógico da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, cujo ato eleitoral decorreu, sem incidentes, no dia 28 de julho de 2005

#### **Moderação de sessões em eventos técnico-científicos, nacionais ou internacionais.**

- No dia 9 de dezembro de 2021, em formato online, moderei nas VI Jornadas de Educação e Investigação em Saúde, a sessão I Posters, organizadas pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda.

-No dia 3 de março de 2021, moderei o Seminário na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda "O doente grande queimado" no âmbito dos Cursos de Licenciatura em Enfermagem e da Pós-Licenciatura em Enfermagem Médico-Cirúrgica.

-No dia 26 de fevereiro de 2021, moderei o Seminário na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda "Enfermagem em Cuidados Paliativos" no âmbito dos Cursos de Licenciatura em Enfermagem e da Pós-Licenciatura em Enfermagem Médico-Cirúrgica.

-Nos dias 13 e 14 de outubro de 2016, moderei a mesa sobre "Abordagem da ferida – preparação do leito da ferida" integrada nas II Jornadas de Feridas Guarda 2016 que foram promovidas e organizadas pelo grupo de trabalho para a Uniformização do Tratamento de Feridas da Unidade Local de Saúde da Guarda e da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, para a comunidade académica e profissionais de saúde.

-No dia 18 de março de 2015, moderei o Debate sobre o documentário "Esta é a minha casa" na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, ação dinamizada pela Unidade Técnica Científica de Enfermagem, no âmbito dos Cursos de Licenciatura em Enfermagem e da Pós-Licenciatura em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiatria.

-No dia 13 de novembro de 2014, moderei a Ação de Sensibilização na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda da Comissão para a Dissuasão da Toxicodependência, para a comunidade académica.

- No dia 6 de novembro de 2013 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda moderei a conferência "Leptospirose" no âmbito do Curso de Licenciatura em Enfermagem.

-No dia 10 de abril de 2013 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda moderei o workshop "Intoxicação por Álcool" no âmbito do Curso de Licenciatura em Enfermagem.

-No dia 18 de abril de 2012 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda moderei a palestra "do Radão na Guarda à construção de um modelo microdosimétrico no pulmão humano" no âmbito do Curso de Licenciatura em Enfermagem.

-No dia 6 de maio de 2011 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda moderei a conferência "Ventilação Invasiva" no âmbito da apresentação de novos equipamentos da empresa Gasin, aos estudantes do Curso de Licenciatura em Enfermagem.

-No dia 4 de maio de 2011 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda moderei no VI Ciclo de Conferências - Formação e Saúde, o tema "Aula Aberta - dependências" organizado pelo Conselho Pedagógico, para a comunidade académica.

- No dia 19 de outubro de 2011 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda moderei no VI Ciclo de Conferências - Formação e Saúde, o tema "Intoxicação por Cogumelos" organizado pelo Conselho Pedagógico, para a comunidade académica.

#### **Comunicações orais em congressos, conferências, seminários, jornadas Eventos nacionais**

- Entre 10 e 17 de maio de 2024, no *Ageingcongress* 2024, "Para além de umas grades", participei como oradora.

- No dia 28 de novembro de 2023, no VII Encontro da CPCJ de Almeida participei como oradora "Distúrbios alimentares nos jovens".

- No dia 25 de março de 2023 na UP *Nursing* Pelos Caminhos de Portugal FNAE Porto, participei como oradora "Cuidados à pessoa com esquizofrenia". UP *Nursing* Pelos Caminhos de Portugal FNAE Porto

- No dia 2 de março de 2023, nas VII jornadas de Educação e Investigação em Saúde, "*Burnout*: avaliar para melhor intervir" promovido pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, participei como oradora.

- No dia 2 de março de 2023, nas VII jornadas de Educação e Investigação em Saúde, "(Re) Existir



com Saúde Mental” promovido pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, participei como oradora.

- Entre 22 e 26 de maio de 2023, no Ageingcongress 2023, “Burnout em trabalhadores de uma ERPI durante a pandemia covid 19”, participei como oradora em coautoria.

-No dia 18 e 19 de novembro de 2022, II Encontro de Benchmarking de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica – “Inovar Mais, Cuidar Melhor” , “Burnout: avaliar para melhor intervir” promovido pela Ordem dos Enfermeiros, participei como oradora.

-No dia 11 de fevereiro de 2022, no seminário (online) “Impacto da Saúde Mental nos jovens em tempo de pandemia” promovido pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, participei como oradora.

-No dia 18 de fevereiro de 2022, no seminário (online) “O álcool nos jovens” promovido pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, participei como oradora.

-No dia 25 de fevereiro de 2022, no seminário (online) “Primeiros Socorros em Saúde Mental” promovido pela Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, participei como oradora.

-No dia 18 de março de 2021, no debate webinar organizado pelo Núcleo de Curso de Comunicação e Relações Públicas, apresentei uma comunicação oral, subordinada ao tema “A Eutanásia em Portugal”.

-Nos dias 5 e 6 de dezembro de 2017, nas II Jornadas de Investigação em Saúde: na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda foi apresentado em coautoria, sob a forma de comunicação oral o trabalho “Maus-tratos à pessoa idosa no concelho da Guarda”.

-Nos dias 2 e 3 de outubro de 2014 no XII Curso Pós-graduado sobre Envelhecimento - Geriatria prática; no Auditório dos Hospitais da Universidade; Coimbra foi apresentado em coautoria, sob a forma de comunicação oral o trabalho “Maus-tratos à pessoa idosa”.

-No dia 20 de setembro de 2013 no XI Curso Pós-graduado sobre Envelhecimento - Geriatria prática; no Auditório dos Hospitais da Universidade; Coimbra foi apresentado em coautoria, sob a forma de comunicação oral o trabalho “Maus-tratos à pessoa idosa- um projeto em curso no concelho da Guarda”.

-Nos dias 28, 29 e 30 de abril de 2010 nas 14ª Jornadas de Saúde Mental do Algarve que se realizaram no Carvoeiro, apresentei uma comunicação livre, subordinada ao tema “Autoestima dos enfermeiros de Cuidados Diferenciados”.

-Nos dias 28, 29 e 30 de abril de 2010 nas 14ª Jornadas de Saúde Mental do Algarve que se realizaram no Carvoeiro, apresentei uma comunicação livre, subordinada ao tema “Saúde Mental no adulto”

-Nos dias 25, 26, 27, 28, de novembro de 2008 no IV Congresso Nacional de Psiquiatria e Saúde Mental, que se realizou no Luso, apresentei uma comunicação livre, subordinada ao tema “E Nós... Somos diferentes? Atitudes face a sexualidade do deficiente mental”.

-Nos dias 18 e 19 de novembro de 2004 a União Mutualista Nossa Senhora da Conceição organizou o seminário “O ciclo vital: numa perspetiva do idoso” que se realizou no Montijo, onde apresentei uma comunicação oral intitulada “O ensino e a formação da Geriatria em Portugal”.

-Nos dias 12 e 13 de março de 2004 nas I Jornadas de Enfermagem do Bloco Operatório Central do Hospital Dona Estefânia, apresentei na forma de comunicação livre, em co- autoria, o tema” percepção dos profissionais de saúde face aos riscos no Bloco Operatório Central do Hospital Sousa Martins”.

-Nos dias 29 e 30 de abril de 2000 no Colóquio: Escola/Saúde na Escola Superior de Tecnológica e Gestão do Instituto Politécnico da Guarda, apresentei uma comunicação intitulada “Binómio Toxicodependência e Sida”.

-Nos dias 16 e 17 de outubro 1998 nas IV Jornadas de Enfermagem na Beira Interior em Castelo Branco, apresentei sobre a forma de comunicação livre um trabalho subordinado ao tema: “Satisfação Profissional dos Enfermeiros do Hospital Distrital do Fundão “.

### **Eventos Internacionais**

-Nos dias 10,11 e 12 de julho de 2017 no XIII Seminário Internacional de Educação Física, Laser e Saúde: no Instituto Politécnico da Guarda, apresentei uma comunicação livre, subordinada ao tema “O consumo de substâncias psicoativas pelos estudantes do IPG: medidas de dissuasão e prevenção são necessárias?”

-No dia 23 de outubro de 2008 no 2º Congresso de Enfermagem Algarve-Andaluzia, que se realizou em Faro apresentei uma comunicação livre, em co -autoria, subordinada ao tema “Acidentes no Idoso”.

## **Pósteres**

### **Em Congressos Nacionais**

- Nas jornadas da Associação Portuguesa de Adictologia que se realizaram nos dias 8 e 9 de fevereiro de 2024, em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Save Lives".
- Nas VII Jornadas Educação e Investigação em Saúde que se realizaram na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, no dia 2 de março de 2023, apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Comportamentos aditivos sem substância- Jogo online".
- Nas VII Jornadas Educação e Investigação em Saúde que se realizaram na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, no dia 2 de março de 2023, apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Luto Prolongado".
- Nas VII Jornadas Educação e Investigação em Saúde que se realizaram na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, no dia 2 de março de 2023, apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Não à condução com álcool, não à condução insegura".
- No II Encontro Internacional de Literacia e Saúde Mental Positiva, que se realizaram na Escola Superior de Enfermagem do Porto, no dia 22 de abril de 2022, apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Relação entre Comunicação e o Enfermeiro em Cuidados Paliativos".
- No Nursid 2022 Congresso Internacional de Investigação em Enfermagem, que se realizou na Escola Superior de Enfermagem do Porto, nos dias 14 e 15 de julho de 2022, apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Burnout Em Trabalhadores De Uma ERPI: Avaliar Para Melhor Intervir"
- Nas VI Jornadas Educação e Investigação em Saúde que se realizaram na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, no dia 9 de dezembro de 2021, apresentei em formato online, em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Consumo de álcool, droga e outros comportamentos aditivos nos jovens em Portugal".
- Nas VI Jornadas Educação e Investigação em Saúde que se realizaram na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, no dia 9 de dezembro de 2021, apresentei em formato online, em coautoria sob a forma de póster o trabalho "A relação entre a comunicação e o enfermeiro em cuidados paliativos".
- Nas VI Jornadas Educação e Investigação em Saúde que se realizaram na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, no dia 9 de dezembro de 2021, apresentei em formato online, em coautoria sob a forma de póster o trabalho "A alta hospitalar da pessoa com patologia cardíaca: Melhorar a comunicação"
- Nas VI Jornadas Educação e Investigação em Saúde que se realizaram na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, no dia 9 de dezembro de 2021, apresentei em formato online, em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Papel de enfermeria ante un accidente cerebro vascular (ACV)"
- Nas VIII Jornadas Nacionais sobre Tecnologia e Saúde, que se realizaram no Instituto Politécnico da Guarda, no dia 17 de abril de 2015, apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Qualidade de vida de uma pessoa ostomizada".
- Nas IV Jornadas Saber Envelhecer, Guarda, que se realizaram no Auditório da Casa de Saúde Bento Menni, nos dias 11 e 12 de outubro de 2013 apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Maus-tratos aos idosos. Um estudo em desenvolvimento no concelho da Guarda"
- Na Conferência Ativa Mente no Envelhecimento, que se realizou na Universidade da Beira Interior, Covilhã, nos dias 3 e 4 de outubro de 2013 apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Maus-tratos à pessoa idosa- uma realidade em estudo".
- No 7º Congresso Nacional do Idoso, que se realizou no Centro de Congressos de Lisboa, nos dias 20 e 21 de junho de 2013, apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Os maus-tratos à pessoa idosa uma realidade emergente a ser investigada".
- No IV Congresso Nacional de Psiquiatria, que se realizou no Grande Hotel do Luso de 25 a 28 de novembro de 2008, apresentei em coautoria, sob a forma de póster o trabalho "E Nós... Somos Diferentes? Atitudes face à Sexualidade do Deficiente Mental".

### **Em congressos Internacionais**

- Nas IV Jornadas Ibéricas de Toxicologia que se realizaram na Faculdade de Ciências da Universidade da Beira Interior, nos dias 26 e 27 de setembro de 2024, apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Intoxicações medicamentosas por levotiroxina: caracterização e gestão do tratamento do quadro de intoxicação".
- No II Encontro I Internacional de Literacia e Saúde Mental Positiva que se realizou na Escola Superior de Enfermagem do Porto, no dia 22 de abril de 2022, apresentei em formato online, em coautoria sob a forma de póster o trabalho "Relação entre comunicação e o enfermeiro em Cuidados Paliativos".

- Nas VII Jornadas de Saúde do Idoso/XI Congresso Hispano Luso de Gerontologia, que se realizaram na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, Covilhã, nos dias 5 e 8 de novembro de 2014 apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho “Depressão no idoso”.
- Nas VII Jornadas de Saúde do Idoso/XI Congresso Hispano Luso de Gerontologia, que se realizaram na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, Covilhã, nos dias 5 e 8 de novembro de 2014 apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho “Indícios de maus-tratos à pessoa idosa no Conselho da Guarda”.
- Nas II Jornadas Ibéricas de Toxicologia, que se realizaram na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, Covilhã, nos dias 13 e 15 de novembro de 2014, apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho “A atualidade e as drogas”.
- Nas II Jornadas Ibéricas de Toxicologia, que se realizaram na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior, Covilhã, nos dias 13 e 15 de novembro de 2014, apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho “Intoxicação por micélios”.
- No 2º *World Congress Research in Health* que se realizou na Escola Superior de Saúde de Viseu, nos dias 7 e 8 de outubro de 2014 apresentei em coautoria sob a forma de póster o trabalho “In The Elder Abuse”.
- No VII Congresso Luso-Espanhol de Gerontologia, que se realizou no Instituto Politécnico de Bragança, nos dias 29 e 30 de janeiro de 2010, apresentei em coautoria, sob a forma de poster o trabalho “Envelhecer em Inclusão – prevenir o isolamento”.

#### **Membro de Comissões Científicas e/ou Organizadora de eventos técnico-científicos**

- No dia 14 de novembro de 2024 integrei na comissão científica IV Encontro da Qualidade: Diálogos e Consensos, realizado no Auditório Dr. Lopo de Carvalho da ULSG.
- Nos dias 17 e 18 de outubro de 2024 integrei na comissão organizadora e científica do Congresso de Feridas Guarda 2024” no Teatro Municipal da Guarda, promovido pela Comissão de Prevenção e Tratamento de Feridas da ULS da Guarda e pela Escola Superior de Saúde do IPG.
- Do dia 1 a 5 de julho de 2024, integrei a comissão organizadora na Academia de Verão promovido pelo Instituto Politécnico da Guarda.
- Do dia 1 a 5 de julho de 2024, organizei em coautoria uma Atividade MINFULNES, a qual foi integrada na Academia de Verão promovido pelo Instituto Politécnico da Guarda.
- Do dia 5 de junho de 2024, integrei a comissão organizadora no workshop primeiros socorros no polo IV da Universidade Beira Interior.
- No dia 6 de maio de 2024, organizei em coautoria um workshop cujo tema é Controlo da infeção - construindo uma cultura de prevenção,. ” promovido pela Escola Superior de Saúde da Guarda.
- No dia 22 de janeiro de 2024, organizei em um seminário com o tema “Plano de Cuidados-da conceção a avaliação” promovido pela Escola Superior de Saúde da Guarda.
- Do dia 20 de março de 2024, integrei a comissão organizadora no workshop Educação sexual-Doenças sexualmente transmissíveis no polo IV da Universidade Beira Interior.
- Nos dias 16 e 17 de novembro de 2023, integrei a comissão organizadora do II Encontro Ibérico de Medicina Preventiva.
- No dia 25 de fevereiro de 2022, organizei o *webinar* com o tema “Primeiros Socorros em Saúde Mental” promovido Centro Hospitalar Tondela Viseu E.P.E., no âmbito do curso de Pós-Licenciatura de Especialização de Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiatria.
- No dia 11 de fevereiro de 2022, organizei o seminário (online), com o tema “Impacto da Saúde Mental nos Jovens em Tempo de Pandemia” promovido pela Escola Superior de Saúde da Guarda, no âmbito do curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária.
- No dia 18 de fevereiro de 2022, organizei o seminário (online), com o tema “O álcool nos jovens” promovido pela Escola Superior de Saúde da Guarda, no âmbito do curso de Mestrado em Enfermagem Comunitária.
- No dia 22 de fevereiro de 2022, organizei o Workshop, com o tema “Ventilação Mecânica Não Invasiva” promovido pela Escola Superior de Saúde da Guarda, no âmbito do curso de Licenciatura em Enfermagem.
- No dia 22 de fevereiro de 2022, organizei o Workshop, com o tema “Controle de Sintomas em Doentes com Doença Crónica Avançada” promovido pela Escola Superior de Saúde da Guarda, no âmbito do curso de Licenciatura em Enfermagem.
- No dia 9 de dezembro de 2021, integrei a comissão científica das VI Jornadas de Educação e Investigação em Saúde em formato online, organizadas pela Escola Superior de Saúde do Politécnico da Guarda, para a comunidade académica e profissionais de saúde.
- No dia 9 de julho de 2021 organizei o seminário com o tema “A importância do IPTB na decisão

terapêuticas em úlceras de perna” na Escola Superior de Saúde da Guarda, no âmbito do curso de Licenciatura em Enfermagem.

- Nos dias 10 e 11 de dezembro de 2020 integrei na comissão científica das “V Jornadas de Educação e Investigação em Saúde” na Escola Superior de Saúde da Guarda, para a comunidade académica e profissionais de saúde.

- Nos dias 13 e 14 de outubro de 2016 integrei na comissão organizadora e científica das “II Jornadas de Feridas Guarda 2016” na Escola Superior de Saúde da Guarda, para a comunidade académica e profissionais de saúde.

-Nos dias 20 e 21 de novembro de 2015 integrei na comissão organizadora e científica das “Jornadas de Educação e Investigação em Saúde” na Escola Superior de Saúde da Guarda, para a comunidade académica e profissionais de saúde.

-Nos dias 5 e 6 de novembro de 2015 integrei na comissão organizadora das “I Jornadas de Feridas Guarda 2015” na Escola Superior de Saúde da Guarda, para a comunidade académica e profissionais de saúde.

-No dia 26 de fevereiro de 2015 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda organizei o Workshop “o Doente Ostomizado”, no âmbito do curso de Licenciatura em Enfermagem.

-No dia 25 de fevereiro de 2015 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda organizei o Workshop “Ventilação Mecânica Não Invasiva”, no âmbito do Curso de Licenciatura em Enfermagem.

- Nos anos de 2012 e 2013 integrei na comissão organizadora do Ciclo de Jornadas “Falando de Feridas na Guarda” na Escola Superior de Saúde da Guarda, para a comunidade académica e profissionais de saúde.

- No dia 6 de novembro de 2013 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda organizei a conferência “Leptospirose” no âmbito das intoxicações por mordeduras de animais na Unidade Curricular Médico-Cirúrgica II, no âmbito do Curso de Licenciatura em Enfermagem.

- No dia 10 de abril de 2013 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda organizei o workshop “Intoxicação por Álcool” no âmbito do Curso de Licenciatura em Enfermagem.

- No dia 18 de abril de 2012 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda organizei a palestra “do Radão na Guarda à construção de um modelo microdosimétrico no pulmão humano” no âmbito do Curso de Licenciatura em Enfermagem.

- No ano 2009/2010, integrei na comissão Organizadora do V Ciclo de Conferências “Formação e Saúde” na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, para a comunidade académica e profissionais de saúde.)

- No ano 2010/2011, integrei na comissão Organizadora do VI Ciclo de Conferências “Formação e Saúde” na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda, para a comunidade académica e profissionais de saúde.

- No dia 6 de maio de 2011 na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico da Guarda organizei a conferência “Ventilação Invasiva” no âmbito da apresentação de novos equipamentos da empresa Gasin, no âmbito do Curso de Licenciatura em Enfermagem.

- No dia 11 de março de 2004 na Escola Superior de Enfermagem da Guarda organizei e realizei uma palestra sobre Toxicodependência, para docentes da Escola Superior de Saúde, no âmbito da minha integração na Escola.

#### **Formação ministrada:**

Lecionou o curso de formação “Primeiros socorros em ambiente escolar – como intervir?” com a duração de 25 horas, em horário pós-laboral e decorreu nos dias 22-03-2025; 29-03-2025 e 05-04-2025, em regime online.

Colaboração com o projeto “tu decides”, através de 4 sessões na Escola Beatriz Ângelo, enquadrada nas temáticas de Sessões Promotoras de Competências ligadas à adoção de estilos de vida saudável.

Ações de Formação no Estabelecimento Prisional Regional da Guarda dirigida a reclusos a 6/6/2024; 13/6/2024; 20/6/2024; 11/4/2024; 25/7/2024.

Ação de formação” adições e comportamentos de risco na ENSI GUARDA em 2023.

Atividade dirigida a Academia de Verão de 2023 do Instituto Politécnico da Guarda, “consumo de bebidas: riscos e desafios”.

Ação de formação “Saúde da Mulher” CLDS 4g Celorico Solidário, no dia 8 do 3 de 2023.

Ministrou o programa “Riscos e desafios” entre 17 de março e 13 de abril de 2023, com duração de 30 horas na Escola Superior e Saúde do Instituto Politécnico da Guarda.

Workshop 1º Socorros no dia 22 de julho na Escola Superior e Saúde do Instituto Politécnico da Guarda aos alunos do Colégio de línguas e Artes da Guarda.

Webnir “não tenho”, na Oficina E do Políempreende, no dia 16 de março de 2022 no Instituto Politécnico da Guarda.

Ações no âmbito da Sexualidade e adolescência e comportamentos de risco, nos anos 2022 e 2023 no Agrupamento de Escolas da Sé.

Ações de Formação no Estabelecimento Prisional Regional da Guarda dirigida a reclusos a 16/06/99; a 30/06/99; a 30/6/2011, a 14-15-21/6/2012; a 2-5/7/2012; a 17/10/2012; a 28/6/2013; a 4/7/2013, 18/6/2023; 22/11/2022; 6/12/2022

Ação de Formação dirigida aos Técnicos e Pessoal Auxiliar da Casa de Saúde Bento Menni a 29/10/99.

Colóquio: Escola/Saúde na Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto Politécnico da Guarda a 29 e 30/04/00.

Curso de Formação para Enfermeiros da Sub-Região de Saúde da Guarda a 30 e 31/03/00.

Curso de Formação para Enfermeiros na Associação Católica de Enfermeiros e Profissionais de Saúde a 17/05/02.

I Jornadas de Enfermagem do Bloco Operatório Central do Hospital Dona Estefânia a 12 e 13/03/04

I Seminário da UMNSC -O Ciclo Vital: Numa Perspectiva do Idoso a 18 e 19/11/04.

2º Congresso de Enfermagem Algarve-Andaluzia a 23/11/08.

IV Congresso Nacional de Psiquiatria no Grande Hotel do Luso de 25 a 28 de novembro de 2008.

Ações de Formação de primeiros socorros e comportamentos de risco, para Associação de Professores Aposentados do Distrito da Guarda a 21/04/2009 e 21/5/2011.

Ações de Formação para Alunos da Escola Secundária Afonso de Albuquerque, no âmbito de adições e saúde mental, a 19/03/09; a 23/03/09; a 18/02/10; a 19/02/10.

VII Congresso Luso-Espanhol de Gerontologia a 29 e 30 de janeiro de 2010.

14ª Jornadas de Saúde Mental do Algarve a 28,29 e 30/04/10

Ação de Formação de primeiros socorros para assistentes operacionais do Agrupamento de Escolas de São Miguel- Guarda a 20/03/2013.

### **Possuidora do CAP de Formador com a classificação final de Muito Bom**

No ano de 2021, o Conselho Diretivo da Ordem dos enfermeiros no âmbito das suas competências deliberou a emissão da nova cédula profissional, na sequência do processo de **atribuição de competências acrescidas em supervisão clínica avançada**.

### **Sou membro da Rede Portuguesa de Educadores em Feridas Portugal, desde 2021**

#### **Participação ou colaboração em outras atividades**

Membro do grupo Projecto- del Proyecto Educación Superior “Influencias en la Percepción del Dolor: Orígenes y Experiencia Previa con Perspectiva de Género en la Adolescencia. Un proyecto multicéntrico”. Protocolo de estudio. Integrado por las Facultades de Fisioterapia y Enfermería del Campus de Toledo de la Universidad de Castilla-La Mancha (UCLM), la Universidad Francisco de Vitoria (UFV) de Madrid, el Instituto Politécnico da Guarda (Portugal) y la Universidad Federal de Minas Gerais, Brasil.

Formadora na Área e domínio – A112 Ciências da Saúde, com o registo de acreditação CCPFC/RFO-42846/24.

Membro do grupo Projeto: Padrões de Qualidade dos Cuidados de Enfermagem e Sistemas de Informação na Escola Superior de Saúde da Guarda.

Tutora no “7º e 8º Concurso Políempreende”, uma iniciativa conjunta, no âmbito do empreendedorismo, dos Institutos Politécnicos e de outras escolas de Ensino Superior Politécnico Portugueses, do Curso de Enfermagem da Escola Superior de Saúde da Guarda.

Membro de centro de investigação avaliado positivamente pela FCT - Unidade de Investigação do IPG.

Realização de um capítulo de um livro, em coautoria, cuja temática é “Depressão no Idoso”.

Coorientação um projeto de mestrado intitulado: “Qualidade de vida do ostomizado”.

Organização e realização de visitas de estudo.

Orientação de alunos de Erasmus em ensino clínico.

Frequentei Curso de Inglês- Nível intermédio desde 2011 a 2013 num total de 40 horas.

Desempenhei funções de Enfermeira de Campo em 2018, na atividade Regional de Pioneiros de apuramento para o Torneio de Técnica Escutista, no Centro de Atividades Escutistas em Idanha -a-Nova; no ano de 2024 desempenhou as mesmas funções nas Margaridas- acampamento em Abrantes com participação a nível nacional realizado no Campo Militar de Santa Margarida. No ano de 2025 de 25 a 27 de abril desempenho funções de enfermeira de Campo no Encontro Regional

de Exploradores, realizado em Boidobra.

## **Anexos**

Facultados se solicitados.