



La partenza di avvicina... Emozionato?

La prima volta in viaggio? Nessuno può dimenticarla, è uno di quei ricordi che restano impressi nella mente per sempre. Il senso di libertà, il piacere della scoperta, le nuove amicizie: è un'esperienza tra le migliori di sempre, che davvero cambia la vita e il senso dell'esistenza di ciascuno, aprendo a nuovi orizzonti e direzioni. Ma come si fa per mettere al frutto il più possibile il primo viaggio studio all'estero?

IMPARARE PER SÉ STESSI: Innanzitutto quando vai all'estero per un viaggio studio, cerca di seguire i corsi con attenzione e curiosità. È qualcosa che fai per te stesso e ti aiuterà a migliorare. È un percorso che ti farà crescere moltissimo dentro e, insegnandoti una nuova lingua, ti darà tutti gli strumenti per essere "cittadino del mondo".

L'ITALIANO È BANDITO ☺ Ti consigliamo di non parlare in italiano con i tuoi coetanei, ma sforzati di usare la lingua del posto almeno qualche ora al giorno. In questo modo non solo vi divertirete come matti a sentire gli sforzi l'uno dell'altro, ma potrete esercitarvi e sfidarvi a chi diventa più bravo!

ADATTARSI: Se vai all'estero è per imparare cose nuove: il metodo migliore per farlo? Cercare di comportarti come uno del posto. Immergiti nella cultura del paese dove vai, non rifiutare esperienze, affronta il viaggio studio con la maggior apertura mentale possibile. Usa sempre un approccio di interesse e rispetto verso il "nuovo" e il "diverso". Solo così potrai davvero prendere il più possibile della nuova cultura. E cerca di fare più esperienze diverse possibili.

PROVARE DIVERSI SAPORI: La cucina è un aspetto culturale estremamente identificativo e importante di ogni paese. E noi italiani sappiamo bene quanto la cucina possa rappresentare un marchio distintivo. Non limitare quindi la tua esperienza mangiando solo piatti che conosci: prova, sperimenta!

BANDO ALLA TIMIDEZZA: Anche se sei un timido (e capiamo bene le tue difficoltà!) cerca di non perdere belle occasioni. Dopotutto è una vacanza ed è un'occasione che non capita sempre. Nell'indecisione tra il buttarsi e il non buttarsi, scegli sempre la prima!

BYE BYE NOSTALGIA: Alcune volte capita di avere nostalgia di casa: basta sapere che non c'è niente di più normale e non bisogna viverla come un dramma. Fai allora una telefonata, parla con i tuoi amici e i tuoi genitori. Poi torna alla tua vacanza studio e concentrati sul presente!

LASCIA LO SMARTPHONE: Evita di stare le ore incollato allo smartphone per chattare con i tuoi amici: sei in viaggio, sei all'estero, stai facendo un'esperienza fantastica! Forza! Concentrati su quello che stai vivendo! Raccontaci la tua avventura con parole e foto.

Buon viaggio!



www.subitoviaggi.it



Estate INPSieme 2017

EMBASSY ENGLISH LONDON GREENWICH
(LONDRA)

Indirizzo: Bounty House, Stowage, London SE8 3DE, Regno Unito

PERIODO DI SOGGIORNO: 3-17 LUGLIO

(15 GIORNI / 14 NOTTI)

DALLA STAZIONE DI BOLOGNA CENTRALE A ROMA FIUMICINO:

TRENO FRECCIA ARGENTO 8401 BOLOGNA C.LE-ROMA FIUMICINO 06.53-09.52

⇒ CONSIGLIAMO DI PRESENTARVI MEZZ'ORA PRIMA DELLA PARTENZA

⇒ ALL'AEROPORTO DI ROMA FIUMICINO, INCONTRO CON IL NOSTRO ASSISTENTE E IL RESTO DEL GRUPPO

⇒ PER QUALSIASI EMERGENZA CONTATTARE IL NUMERO DEL NS UFFICIO 06/86398970

DA ROMA FIUMICINO A LONDRA HEATHROW:

VOLO BA559 ROMA FIUMICINO-LONDRA HEATHROW 17.30-19.10

⇒ PARTENZA CON IL NOSTRO ACCOMPAGNATORE E IL RESTO DEL GRUPPO

⇒ CHECK-IN E PARTENZA CON VOLO DIRETTO CON DESTINAZIONE LONDRA.



www.subitoviaggi.it



DA LONDRA HEATHROW A ROMA FIUMICINO:

VOLO BA560 LONDRA HEATHROW-ROMA FIUMICINO 12.45-16.20

DA ROMA FIUMICINO A BOLOGNA MARCONI:

VOLO AZ1321 ROMA FIUMICINO - BOLOGNA MARCONI 21.15-22.00

MAI DIMENTICARE I DOCUMENTI!

Per la partenza è necessaria la seguente documentazione:

- 1) **Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto in corso di validità
NON PLASTIFICATA (LA CARTA DEVE POTER ESSERE ESTRATTA DALLA CUSTODIA)**

I ragazzi dovranno tenere il documento sempre con sé e prestare la massima attenzione nel non perderlo. Oltre alla copia originale del documento si consiglia di portare anche una fotocopia dello stesso. Attenzione! Senza il documento originale in corso di validità al momento del check-in in aeroporto non sarà consentita la partenza da parte del personale della Compagnia aerea. La ED È SUBITO VIAGGI NON SARÀ RESPONSABILE DI UN'EVENTUALE IMPOSSIBILITÀ ALLA PARTENZA.

CITTADINI NON ITALIANI: Se sei un cittadino straniero devi contattare immediatamente la tua ambasciata per scoprire di quali visti/documenti hai bisogno per entrare nel Paese sede della tua Vacanza Studio. ED È SUBITO VIAGGI non può essere ritenuta responsabile in caso di negato accesso al Paese ospitante.

- 2) **Tessera Sanitaria magnetica rilasciata dagli Uffici territoriali di appartenenza.**

COMINICAZIONE RIVOLTA AI MINORI DI 14 ANNI: Ogni volta che il minore di 14 anni, anche se in possesso di passaporto individuale, si reca all'estero senza uno dei genitori, sarà necessario da parte di questi ultimi, sottoscrivere la dichiarazione di accompagnamento che resterà agli atti della questura la quale provvederà a rilasciare un modello unificato che l'accompagnatore, cui il minore sarà affidato per il viaggio, presenterà alla frontiera insieme al passaporto del minore in corso di validità. A tutti coloro che non sono in possesso della cittadinanza italiana raccomandiamo inoltre di rivolgersi al Consolato del Paese di destinazione per verificare la necessità di eventuali visti.

Raccomandiamo a tutti di consultare il sito www.poliziadistato.it o rivolgersi alla Questura locale per verificare la validità del proprio documento di espatrio.



INFORMAZIONI SUL BAGAGLIO

ED È SUBITO VIAGGI utilizza varie compagnie aeree. Quanto può pesare il bagaglio dipende dalla compagnia aerea e dalla destinazione, generalmente il peso del bagaglio da stiva è di circa 20 kg, ma verifica qui sotto, in base alla tua compagnia aerea, le misure consentite:

ALITALIA (CODICE COMPAGNIA AZ): BAGAGLIO A MANO E DA STIVA

Con Alitalia ciascun passeggero può portare un bagaglio a mano del peso massimo di 8 kg e avere dimensioni che non superino 55cm di altezza, 35 cm di larghezza e 25 cm di spessore. In aggiunta ti consente di portare un accessorio a scelta tra i seguenti: borsa portadocumenti, pc portatile e borsetta da donna. Per quanto riguarda il bagaglio da stiva in genere la franchigia per chi viaggia in classe economica su voli europei e intercontinentali è di 23 kg.

BRITISH AIRWAYS (CODICE COMPAGNIA BA): BAGAGLIO A MANO E DA STIVA

La misura standard del bagaglio a mano con British Airways non deve superare i 56 x 45 x 25 cm. Attenzione, sono incluse le maniglie, le tasche e le ruote. Tutti i bagagli in più come una borsetta o un PC non devono superare le misure di 40 x 30 x 15 cm. È possibile imbarcare un bagaglio in stiva che non deve pesare più di 23 Kg e le sue misure non devono eccedere i 90 x 75 x 43 cm.

AER LINGUS (CODICE COMPAGNIA EI): BAGAGLIO A MANO E DA STIVA

Bagaglio a mano: Peso massimo 10 kg - Dimensioni massime 55 cm x 40 cm x 24 cm

Plus un oggetto personale di piccole dimensioni (Dimensioni massime 25 cm x 33 cm x 20 cm): borsetta a tracolla, computer portatile o duty free.

Il bagaglio a mano deve poter essere inserito nelle unità di misurazione all'aeroporto (incluse ruote e maniglie).

Bagaglio da stiva: ai passeggeri è consentito il trasporto gratuito di un bagaglio con peso non superiore a 23 kg (

RYANAIR (CODICE COMPAGNIA FR): BAGAGLIO A MANO E DA STIVA

Ogni passeggero può registrare un bagaglio con un peso non superiore a 15 kg.

È possibile portare un bagaglio a mano con peso massimo di 10 kg e dimensioni massime di 55 x 40 x 20 cm, più una borsa piccola fino a 35 x 20 x 20 cm per passeggero.

Vestiti, scarpe, accessori vari e tutto quanto non è indispensabile durante il viaggio va messo nella valigia (una per persona) che consegnerai al check-in per imbarcarla. Non ci sono limiti al quantitativo di liquidi che puoi mettere in questa valigia.

SE HAI IN MENTE DI SCATENARTI NELLO SHOPPING EVITA DI RIEMPIRE LA VALIGIA NEL VIAGGIO DI ANDATA!

ED È SUBITO VIAGGI non sarà responsabile delle tariffe supplementari applicate dalla Compagnia Aerea per l'eccesso del peso bagaglio o per eventuali "fermo bagagli" per eccedenza di peso.

COSA CONVIENE PORTARE NEL BAGLIO A MANO?

Per evitare inconvenienti dovuti a eventuali smarrimenti o ritardi nella consegna dei bagagli da stiva, è opportuno portare nel bagaglio a mano almeno un cambio completo oltre che ad eventuali medicinali (se necessario).

Ricordate comunque di non superare le dimensioni ed il peso consentito dalla compagnia aerea.



www.subitoviaggi.it



In aeroporto ti consegneremo il nostro zainetto, usalo per i tuoi oggetti e tutte le escursioni.

È il tuo segno distintivo di riconoscimento come partecipante ED È SUBITO VIAGGI!

Ti consigliamo di non usare altri zaini diversi da quello in dotazione durante il soggiorno all'estero, basta il nostro ☺

VIETATO PORTARE A BORDO

Dopo aver effettuato il check-in si effettueranno i controlli di sicurezza che da qualche anno a questa parte sono divenuti molto accurati. Per evitare qualsiasi caso di malinteso o rallentamento delle operazioni vi consigliamo vivamente di non portare con voi o nel bagaglio a mano alcun oggetto appuntito o attrezzatura sportiva che possa essere usato come arma come ad esempio forbici, bisturi, temperini o coltellini, skate-board, acidi e alcali.

LIQUIDI NEL BAGAGLIO A MANO

Tutti i liquidi nel bagaglio a mano (bevande, profumi, ecc) sono limitati per ragioni di sicurezza ad un massimo di 100 ml per contenitore e devono essere posizionati in un sacchetto di plastica trasparente della capienza massima di 1 litro, che deve essere presentato separatamente ai controlli.

Per ulteriori informazioni visita il sito dell'Enac: <http://www.enac.gov.it>

DANNI E SMARRIMENTO BAGAGLI

ED È SUBITO VIAGGI non è responsabile di eventuali smarrimenti o danneggiamenti al bagaglio poiché la gestione dei bagagli è affidata alle compagnie aeree. I nostri assistenti saranno istruiti e pronti per aiutare il ragazzo ad attivare tutte le procedure presso gli uffici preposti e a segnalare l'accaduto anche all'assicurazione che provvederà ad aprire il sinistro.

INFORMAZIONI UTILI

DANNI AL COLLEGE

Eventuali danni, non accidentali, ai college, ai mezzi di trasporto utilizzati durante gli spostamenti (aerei, bus, treni), alle strutture sportive ed ai monumenti durante le visite, potranno ricadere interamente sui ragazzi.

Inoltre, per una maggiore tranquillità delle famiglie, prima di prendere possesso delle stanze, il nostro staff effettuerà un attento sopralluogo delle stesse insieme agli studenti per verificare che tutto sia funzionale ed in ordine.

Potrebbe essere prevista cauzione per eventuali danni e/o perdita delle chiavi.

La cauzione sarà restituita al termine del soggiorno.

ALLERGIE E INTOLLERANZE

L'alimentazione e la salute sono tra gli aspetti fondamentali del soggiorno e per questo vi raccomandiamo di compilare con la massima precisione la scheda "allergie ed intolleranze". Il nostro college dispone di menu personalizzati per vegetariani, celiaci etc...

RAGAZZI DIVERSAMENTE ABILI

I genitori dei ragazzi diversamente abili sono vivamente invitati a contattare telefonicamente, qualora non l'avessero già fatto, i nostri uffici per segnalarci il tipo e il grado di handicap al fine di predisporre tutte le misure necessarie a garantire le migliori condizioni di soggiorno.

TELEFONO CELLULARE

Potrete continuare ad utilizzare il vostro telefono cellulare per ricevere e fare chiamate da/per l'Italia.

Per evitare brutte sorprese in località (e in bolletta!), verifica con il tuo gestore quale siano i piani tariffari per chiamare, ricevere e mandare sms dall'estero. Connessione wi-fi disponibile in loco.



I PASTI

Uno dei disagi più comuni riguarda il rapporto con l'alimentazione e la cucina locale. Nella ricerca di un compromesso tra cucina locale e sapori della cucina italiana, predisponiamo più possibilità di menù giornalieri per ogni pasto per incontrare il gusto dei ragazzi. La cucina è un aspetto culturale estremamente identificativo e importante di ogni paese. E noi italiani sappiamo bene quanto la cucina possa rappresentare un marchio distintivo. Non limitare quindi la tua esperienza mangiando solo piatti che conosci: prova, sperimenta! Buon appetito!

SPESE PERSONALI/CAMBIO DI DENARO

La somma destinata alle spese personali va calcolata in base alle esigenze individuali come per una normale vacanza, tenendo conto di quanto è già compreso nella quota di partecipazione.

Suggeriamo di portare un piccolo importo cambiato in valuta per le prime spese e per il deposito cauzionale richiesto da college.

Per il resto del tuo soggiorno ti consigliamo di portare con te una carta pre pagata che potrai usare per pagare nei negozi, bar ecc e anche per prelevare.

La carta pre pagata può essere uno strumento utile per non andare in giro con il denaro contante quando si va in escursione, inoltre dà al genitore la possibilità di controllare le spese dei figli.

(esempio Postepay Junior / carta prepagata che possono richiedere i minori con età compresa tra i 10 e 18 anni.

È emessa dalle Poste Italiane, si acquista in tutti gli uffici postali, i minori possono richiederla recandosi alle Poste accompagnati da uno dei due genitori)

ABBIGLIAMENTO

L'estate inglese è differente da quella italiana, per questo è molto importante prestare la massima attenzione a mettere in valigia tutto il necessario!

In Inghilterra nei mesi di Luglio e Agosto la temperatura aumenta rispetto alla stagione primaverile: di giorno la temperatura oscilla dai 15 al 22 gradi, ma il clima nel corso della giornata è variabile e spesso potreste trovarvi improvvisamente sotto la pioggia!

Porta sempre qualcosa di più pesante e scegli un abbigliamento versatile (un cardigan o una giacca leggera che sta bene con la maggior parte dei tuoi top, qualche maglietta con le maniche lunghe, jeans).

Informati inoltre sul clima e la temperatura della tua destinazione, così non dovrai temere di sbagliare!

Vi consigliamo di mettere in valigia:

- Un ombrello, un Kway (giacca a vento) che vi proteggeranno dalla pioggia!
- Felpe (almeno 2 invernali), T-shirt, jeans e almeno una tuta per le attività sportive
- Sneakers: possono essere una buona soluzione in quanto comode e alla moda.
- Costume da bagno e cuffie qualora il college disponga della piscina
- Accappatoio in microfibra
- Occhiali da sole

UTILE, MA NON SOLO...

È importante portare cose pratiche, ma non tralasciamo anche un po' di vanità! Prendi nota di tutte le attività extra che potrai fare e non dimenticare qualcosa di carino per le serate in discoteca. Così sarai al top! E lascia un po' di spazio in valigia per quello che comprerai una volta lì.



www.subitoviaggi.it



STRATEGIE SALVASPAZIO

Una volta scelte le scarpe, avvolgile in un sacchetto e mettile in fondo alla valigia. Posizionale lungo i lati, così occuperanno meno spazio. Un problema sono invece i bagnoschiuma e gli shampoo che fanno pesare sempre tantissimo la valigia! Se vuoi portarli nel bagaglio a mano, usa contenitori di massimo 100ml ciascuno e mettili dentro sacchetti di plastica trasparenti e richiudibili di dimensioni non superiori a 20 X 20 cm o della capacità massima di 1 litro.

Molte compagnie potranno richiedere adeguamenti di costo nel caso in cui la valigia dovesse superare i limiti di peso previsti, sia in Italia che all'estero. Per ovviare all'inconveniente, prediligi saponette e saponi che ormai esistono ottimi shampoo solidi. Piccoli, pratici, profumati e leggerissimi!

BIANCHERIA E LAVANDERIA

Le lenzuola e gli asciugamani sono forniti dalla scuola.

Disponibile in loco una lavanderia self service. I nostri accompagnatori ti supporteranno.

MEGLIO PREVENIRE CHE CURARE

Come in ogni viaggio è importante portare con sé un piccolo kit di medicine, per ogni evenienza! Metti in valigia farmaci di uso comune (tachiprina, cerotti, oki, imodium) e medicinali particolari se hai qualche esigenza specifica.

E poi...

- Coraggio
- Voglia di fare
- Voglia di imparare e di conoscere persone e culture completamente diverse tra loro
- Entusiasmo
- Spirito avventuriero

Bene, ora chiudete la valigia e... buon viaggio!