

DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO ERGONOMIA

Azienda

TIVOLI JET srl

Sede

COMUNE DI GUIDONIA MONTECELIO

Indirizzo: VIA COLLE NOCELLO 47

Datore di lavoro

Sig.ra VALLERIGNANI MARIA

AMMINISTRATORE UNICO

Responsabile Servizio Prevenzione e Protezione

MARIANI ROBERTO

Medico Competente

DR. VALENTE ANTONIO

X. VALENTE ANIGNO Ansemo Medico Chilled Layoro Deciplista in Medicina da Layoro Conte di Sabina, 35

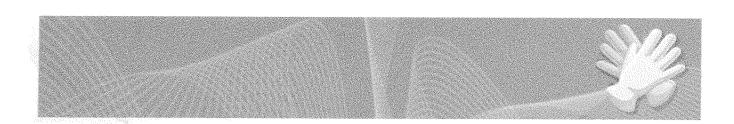
00131 ROMA VLN NNN 64D24 17446 VLN NNN 64D25 17446 VA 02535850792

Rappresentante Lavoratori per la Sicurezza

CARETTA FRANCESCA

eaucisea Greeka

Data elaborazione: 08/09/2017



PERSONAL CONTRACTORS

TIVOLL JET set

CHECETOM APPOCIO DE DELIC

TO A LOW YOR DISHOUT HAVE SERVEN BEEN A STATE OF THE SERVEN BEEN ASSESSED.

(Hueym

AMMINISTRATORE UNICO

ANT GENERAL ELECTRICAL EN AL EL

13 8 43 (425) 11 1

OR. VALENTE ANTONIO

TALEBOTH BUILDING CONTRACT OF THE PARTY.

CARETTA FRANCESCA

Albert Carlotte Carl

CARCLOSS SA



DATI GENERALI DELL'AZIENDA

DATI AZIENDALI

Dati anagrafici

Attività economica

Ragione Sociale TIVOLI JET srl S.r.l.

AUTOSPURGO, TRASPORTO RIFIUTI SPECIALI,

MANUTENZIONE IMPIANTI FOGNARI, RISANAMENTO IMPIANTI DI CANALIZZAZIONI, OPERE EDILI IN

IMPIANTI DI CANALIZZAZIONI, OPERE EI GENERE

38.12.00 Raccolta di rifiuti pericolosi solidi e non

solidi

Codice ATECO • 38.11.00 Raccolta di rifiuti solidi non pericolosi

• 39.00.09 Altre attivita' di risanamento e altri

servizi di gestione dei rifiuti

ASL RM5

Posizione INPS
Posizione INAIL

Titolare/Rappresentante Legale

Nominativo MARIA VALLERIGNANI

Sede Legale

Comune GUIDONIA MONTECELIO

Provincia *RM*CAP *00012*

Indirizzo VIA COLLE NOCELLO 47

Sede operativa

Sito SEDE LEGALE E SEDE OPERATIVA

Comune GUIDONIA MONTECELIO

Provincia RM

CAP 00012

Indirizzo VIA COLLE NOCELLO 47

SERVIZIO DI PREVENZIONE E PROTEZIONE AZIENDALE

Datore di lavoro

Nominativo Data nomina Sig.ra VALLERIGNANI MARIA

Responsabile del servizio di prevenzione e

protezione

Nominativo *MARIANI ROBERTO*Data nomina 10/01/2013

Medico Competente

Nominativo DR. VALENTE ANTONIO

Data nomina 01/01/2016

Rappresentante dei lavoratori per la

sicurezza

Nominativo CARETTA FRANCESCA

Data nomina 01/01/2016

Documento di Valutazione Rischio Ergonomia

TIVOLI JET srl



33		
	ośstop? enoigs?	
ĬA		
14	s de wegen sevissă	
Wi	52.10 (1 00.00 POPULE 12 ALEXE (1 110.20 P	
(2)		
8		
展		
4	1775 A 1777 A	
	- 1990 ereinized	
	ulaki engarapi	
	was with an experience of the first transfer out of	
ÀÅ.	ovdentræVi	
Ü	· shumo)	
	alentver?	
	94.3 	
	casa habbari	
3		
 	9868400	
Ŷ.		
4	osavinilisti.	
	HEROTE AND BUILDING	
	contentanti	
Á	ovinacionki -	
	sommercia (se	

13-14.30 Recoire d'aifiati selidi non perioclar

TIVOLI JET SIL TO THE DOVET

Documento di Valutazione Rischio Ergonomia

RELAZIONE INTRODUTTIVA

Il lavoro sedentario può essere all'origine di vari disturbi, soprattutto se il posto di lavoro è concepito secondo criteri non ergonomici o se le attrezzature di lavoro non sono disposte in maniera funzionale. In questi casi si è costretti ad assumere una postura innaturale e scomoda con dolorose contrazioni muscolari, affaticamento precoce, calo del rendimento e difficoltà di concentrazione. Il test consente di valutare se si ha un carico posturale elevato durante un'attività sedentaria e quali misure bisogna adottare in questi casi. Il metodo si applica a tutte le attività che implicano almeno un'ora di lavoro sedentario senza cambiamento significativo della postura. La finalità di questo metodo è individuare gli scostamenti rispetto ad una postura corretta, intendendo con ciò una postura naturale e non forzata, e assegnare un determinato punteggio a tali scostamenti. La valutazione si basa sull'assunto che il carico posturale dipende in larga parte dal grado di variazione rispetto alla postura accettabile, che è più forte con l'aumentare del tempo di esposizione, in caso di limitazione dei movimenti e di attività statica muscolare.

Oggetto della valutazione è la situazione riscontrata al momento. Chi si sottopone alla valutazione deve essere a conoscenza dei motivi e degli obiettivi della stessa e durante l'analisi deve assumere la sua normale postura. Se durante un'attività cosiddetta prevalente il soggetto sottoposto a valutazione è chiamato a svolgere altre attività cosiddette secondarie che prevedono posture molto differenti tra loro (ad esempio in caso di rotazione delle mansioni), ogni attività secondaria deve essere analizzata e valutata separatamente.

METODOLOGIA DI VALUTAZIONE

La valutazione ha preso in esame la postura assunta dalle seguenti parti del corpo: testa, tronco, spalle, braccia, gambe e piedi. Ogni parte del corpo sarà analizzata secondo una serie di parametri posturali ripartiti in tre livelli:

- Livello 1: confronto della postura della parte del corpo in esame rispetto alla postura corretta, ossia rilassata e naturale.
- Livello 2: variazione riscontrata al livello 1.
- Livello 3: valutazione ulteriori fattori m stutted and atampes to admende anavai th ottog it

E' stato, infine, individuato il **fattore tempo** relativo alla postura assunta dal soggetto e moltiplicato con il punteggio ottenuto per la varie parti del corpo. In caso di posture forzate si considerano anche i coefficienti di correzione. Il totale indica in che misura occorre intervenire per far fronte alle anomalie posturali.

Il soggetto in esame non va incontro a disturbi o ad affaticamenti legati alla postura quando:

- la testa è leggermente inclinata in avanti e il tronco è parallelo al bordo del piano di lavoro;
- le spalle non sono sollevate;
- i gomiti e le braccia sono appoggiati sul tavolo, la schiena è diritta e sostenuta in modo ottimale dallo schienale:
- le gambe possono muoversi liberamente in alto, in avanti e lateralmente;
- la pianta dei piedi è ben appoggiata sul poggiapiedi e il bordo della sedia non comprime le cosce.



VALUTAZIONE ESPOSIZIONE ERGONOMIA

dendesa estigenació é acosal la cala <mark>Nuovo gruppo omogeneo Ergonomia</mark> de lóuq acasterbas acosas el

caten non ergenamici o se le autreczelule di Umaro non conò disposte in mapiera figuranale. In questi casi si

rtie **Data valutazionė:** Okum indicertnos ekonolės nas esomose kralikalinas enutesą eini kremuzės be literiteau

nin Strumento di supporto: Norma tecnica a 1260 El Balois a despensa di Atloni il padematina di leb olca 18500500

is) is algebiado algoliambieto an Busagesza <mark>POSIZIONE DELLA:TESTA</mark> (sa sagizad sau die das abagisacios

Si valuta la variazione rispetto alla postura corretta, intendendo con ciò la postura assunta da un soggetto con lo sguardo diritto e con la testa leggermente inclinata in avanti. Di seguito è riportata la tabella di valutazione con i relativi punteggi.

Livello	V al	iazione rispetto alla postura corretta	Risposta	Punteggio
	1	Testa reclinata indietro, direzione dello sguardo al di sopra dell'orizzontale	cosidelle <mark>op</mark> rondade c mansionil oen apistik	
		Testa inclinata in avanti di oltre 20°	Sì	2
	4-4	Testa protesa in avanti	No No	0
onco, son Wall cover	3000	Testa inclinata di lato	so la esam <mark>o</mark> nta postura 1. Ogni parte del como su	ica valutazione ha pv braccia gambe e piec
Office of the state of the stat		Testa girata da un lato di oltre 20°	No	.dlavit eet ti O
2	Variazi	one estrema nel livello 1	No	0

t officer to sparing Totale algebra of (2 /2) vill a	- Commercial Commercia
Il posto di lavoro consente di assumere una postura migliore?	Charle Compression

Nota: Se il posto di lavoro non consente di assumere una postura migliore il punteggio ottenuto nella valutazione della "POSIZIONE DELLA TESTA" rispetto alla postura corretta deve essere aumentato di 15 unità.

POSIZIONE DEL TRONCO

In questo caso si valuta la variazione rispetto alla postura corretta, ossia con il tronco diritto oppure leggermente reclinato.

Livello	Val	iazione rispetto alla postura corretta	Risposta	Punteggio
. 800	j	Tronco reclinato all'indietro di oltre 20°	god he stoisgodds ned ' No	s libeta febratasia si 🤏
4		Tronco inclinato in avanti di oltre 20°	Sì	2
Agents.		Tronco piegato da un lato	No	0
		Tronco girato da un lato di oltre 20°	Sì	3
2	Variazi	one estrema nel livello 1	No	0

	TIVOLI JET srt 10	Documen	ito di Valutazione Rischio Ergonomia
3	Tronco appoggiato al bordo del tavolo o su un piano rigido	No	0
	Tronco non appoggiato o sostenuto	No	0
	<u> </u>	Totale	5
	Il posto di lavoro consente di assumere una pos	connected strength of the stre	775, 52

Nota: Se il posto di lavoro non consente di assumere una postura migliore il punteggio ottenuto nella valutazione della "POSIZIONE DEL TRONCO" rispetto alla postura corretta deve essere aumentato di 15 unità.

POSIZIONE DELLE SPALLE

Oggetto di questa valutazione sono le spalle ed ogni alterazione posturale che le riguarda.

Si tende a sollevare le spalle quando il piano di lavoro è troppo alto. Le spalle sono protese in avanti soprattutto quando si ha poco spazio per muovere le gambe, quando si è troppo distanti dal piano di lavoro o quando si lavora al videoterminale con dei documenti davanti alla tastiera.

Livello	Varia	zione rispetto alla postura corretta	Risposta	Punteggio
		Una spalla sollevata o entrambe		
English and the state of the st		Una spalla protesa in avanti o entrambe	1031∑12⊖9 Sì	3
2	Variazi	one estrema nel livello 1	rangement of the No and the second	Commence of Open services
3	Movimo sforzo	ento delle spalle con maggiore	No	0

e es con alber alles uniod fr	ere le gambe senza alcun imoldenia a o dei glasceld.	Totale	alidizod al g iza avak
	consente di assumere una postura mi		

Nota: Se il posto di lavoro non consente di assumere una postura migliore il punteggio ottenuto nella valutazione della "POSIZIONE DELLE SPALLE" rispetto alla postura corretta deve essere aumentato di 15 unità.

POSIZIONE DELLE BRACCIA

In questo caso si valuta qualsiasi variazione rispetto ad una postura corretta, ossia quando le braccia, in posizione rilassata, formano con l'avambraccio almeno un angolo di 90°. Le mani si trovano quasi all'altezza dei gomiti o leggermente al di sopra dei gomiti in caso di monitoraggio di piccoli pezzi o se è richiesto un particolare sforzo visivo.

Nei lavori di precisione le braccia ed i gomiti devono essere appoggiati su una superficie smussata o imbottita. I bordi acuminati o le superfici fredde come il metallo, la pietra o il vetro non sono indicati.

Livello Variazione rispetto alla postura corretta	Risposta	Punteggio	
1 Un polso sopra il livello dei gomiti	No	0	

		panemboad TIVOLI JET srt (2 179) (32)	Do.	cumento di Valutazione Rischio Ergonomia
		Entrambi i polsi sopra il livello dei gomiti	Sì	2
	12	Un braccio forma un angolo di oltre 20° rispetto al tronco	No	0
	i	Entrambe le braccia formano un angolo di oltre 20° rispetto al tronco	No No	O posto di lavoro
2	Variaz	ione estrema nel livello 1	No	0
3	bracci appogg	o di lavori che implicano motricità fine: a, gomiti o mani: -sono giati su un bordo non smussato o su una icie fredda	No	0
	In case braccia	o di lavori che implicano motricità fine: a, gomiti o mani: -non o essere appoggiati	No .	0

nger all esotors area ellege et arts appert é meset le serie il str		pi engasiine a choed i?
o per mueverr le gambe, quando si è troppo distanti del plano di tavorp	Totale	d is chasup Z aviasaces
on det documenti devanti alla tassiera	a silanimaeka	entra do si tarosa at vide
Il posto di lavoro consente di assumere una postura migliore?	Sì	0

Nota: Se il posto di lavoro non consente di assumere una postura migliore il punteggio ottenuto nella valutazione della "POSIZIONE DELLE BRACCIA" rispetto alla postura corretta deve essere aumentato di 15 unità.

POSIZIONE DELLE GAMBE

Le gambe assumono una postura corretta quando le cosce sono orizzontali oppure leggermente piegate in avanti sotto il piano di lavoro. L'angolo formato dalla coscia e dalla gamba deve essere di 90° circa. Le cosce e le ginocchia devono disporre di spazio sufficiente per muoversi in alto, avanti e di lato.

Deve essere possibile, inoltre, distendere le gambe senza alcun problema, il bordo della sedia non deve comprimere i muscoli delle coscia o l'incavo del ginocchio.

ivello	Va	riazione rispetto alla postura corretta		Punti
oning Londo	40000000	Cosce rivolte verso il basso (eventuale sedile troppo alto)	STIMAS STER SMORR	Nota: Se $oldsymbol{arepsilon}_i$ posta di N v olatzione della POS
8	32/	Cosce rivolte verso l'alto (eventuale sedile troppo basso)	No	0
2	Variazi	one estrema nel livello 1	No	0
	Ginocc	hia/cosce urtano davanti, di lato e in alto	No	0
	Imposs	ibilità di stendere le gambe	No	0
3		divaricate (ostacolate dalla gamba del o da altri oggetti)	No	0
		di seduta scomoda per azionare un lo a pedale	No	
		do della sedia preme sulla coscia o avo del ginocchio	No	0

			Totale	2
		等。 "我们是一个大型,并是有种名字是一		
Il posto di lavoro	consente di assumere	una postura migliore?	Sì	0



Nota: Se il posto di lavoro non consente di assumere una postura migliore il punteggio ottenuto nella valutazione della "POSIZIONE DELLE GAMBE" rispetto alla postura corretta deve essere aumentato di 15 unità.

POSIZIONE DEI PIEDI

Per i piedi si parla di postura corretta quando questi poggiano perfettamente con tutta la pianta sul pavimento o sul poggiapiedi. I piedi devono potersi muovere liberamente in avanti, di lato e indietro.

Liveli	o Variazion	e rispetto alla postura corretta		Punti
	33	Piede/i (caviglia) tendente/i verso il basso o piegato/i nella parte	ş. Si	CONCE
1		superiore	ā.	
en en en	AA	Piede/i girato/i verso l'interno o l'esterno	No	ADDAŞS
2	Variazione estrer	ma nel livello 1	No	0
	Superficie di app 40 x 50)	oggio del piede troppo piccola (min.	No	0
3	Piede/i ostacolat	o/i davanti, dietro (tallone) o di lato	No	0
	Posizione scomoc	la per azionare un comando a pedale	No	0

	erakan kembanan di serengan perakan kemban di perungan kemban ke	Totale	1
Il posto di lavoro conse	ente di assumere una postura migliore?	(11 09 2) (657 5	meugas asketta saguem

Nota: Se il posto di lavoro non consente di assumere una postura migliore il punteggio ottenuto nella valutazione della "POSIZIONE DEI PIED" rispetto alla postura corretta deve essere aumentato di 15 unità.

Short control of the said sector about 3 Laminim FATTORE TEMPO

Per determinare il fattore tempo è fondamentale sapere se la postura si riferisce ad un'attività prevalente senza il passaggio ad altre attività o ad un'attività secondaria intervallata da altre attività. Se si tratta di un'attività prevalente, conta il tempo effettivo di lavoro; se si tratta di un'attività secondaria, conta la somma dei tempi durante i quali è stata assunta la postura presa in esame.

Il fattore tempo è uguale per tutte le parti del corpo d'assert Sollectia ricono minima. El poco probabile che possone

Attività prevalente Il soggetto svolge sempre la stessa attività nella stessa posizione	Attività secondaria Il soggetto cambia attività e posizione. Somma della stessa attività e posizione	Fattore	tempo	P
	1 - 2 h/giorno	Х	1	1
्री का प्रकार कर के का प्रकार कर के का का किया है। - विकास कर के का प्रकार कर के का किया की की का किया की की का की का का का का का क	2-3 h/giorno	and the second second		2
	3 - 4 h/giorno			3
	4 - 5 h/giorno			4
	5 - 6 h/giorno	and the second		5
3 - 5 h/giorno	and with the second of the second second of the second of		Control of the Control	5
6 - 8 h/giorno	eg a g Étres ega -			6

ay markan and a final final and a final programme and the control of the final and the control of the control o	Hatting Jobbs 등 하는 사람들이 하지만 하는 것도 말하게 되었다면 하는 사람들이 되었다는 것이다면 하는 사람들이 되었다. 그 사람들이 하는 사람들이 하는 사람들이 하는 사람들이 되었다면 하는 사람들이 되었다면 하는 것이다면 하는
इस्टेड्स्ट्रिक्ट इन्ट्रेक ठकाई हानस्य	7 Totale punteggio fattore tempo 1



CALCOLO PUNTEGGI

Nella seguente tabella vengono riportati, per le diverse parti del corpo esaminate, i punteggi derivanti dalle precedenti check list. L'ultima colonna riporta il Punteggio finale, eventualmente corretto per postura forzata.

PARTE DEL CORPO	Totale (livello 1 - 3)	X Tempo (uguale per ogni arte del corpo)	= Punteggio (P)	Coeff. correzione	(*) Pcorr = P + coeff. corr.
TESTA	2		2	0	2
TRONCO	5	Romey Nederboes (s enco estar Notes		0	5
SPALLE	3		*** 3 ******	0	. 3
BRACCIA	2	n namidi ezer A	ota 42 (2 456)4	0	2
GAMBE	.2		2 militaris form nomes	0	2
PIEDI	1		1	0	

^(*) Se nella valutazione si è indicato che il posto di lavoro non consente una postura migliore (postura forzata), il punteggio deve essere aumentato di 15 unità.

MALUTAZIONE SINGOLE PARTI DEL CORPO

Nella tabella seguente vengono riportati i valori di riferimento dei punteggi con le relative sollecitazioni, utilizzati per la individuazione delle misure correttive.

Partie del corpo	Punteggio	Misure correttive
TESTA	2	Sollecitazione minima. E' poco probabile che possano insorgere disturbi posturali.
TRONCO	5	Sollecitazione minima. E' poco probabile che possano insorgere disturbi posturali.
ratovano s pialile de goz Zanomo ao ásbasso ansid		Sollecitazione minima. E' poco probabile che possano insorgere disturbi posturali.
SHOO BRACCIA	- Court of English and Shake A. Life to Shake Shake	
GAMBE	2	Sollecitazione minima. E' poco probabile che possano insorgere disturbi posturali.
PIEDI		Sollecitazione minima. E' poco probabile che possano insorgere disturbi posturali.

Il calcolo dei punteggi è ottenuto mediante il confronto con la seguente matrice:

Punteggio	Descrizione
< 10	Sollecitazione minima. E' poco probabile che possano insorgere disturbi posturali.
10 > 25	Sollecitazione elevata. E' possibile che possano insorgere disturbi posturali nelle persone con una resistenza fisica ridotta. Si raccomanda l'adozione di misure correttive.
25 > 50	Sollecitazione molto elevata. E' possibile che possano insorgere disturbi posturali anche nelle persone normalmente resistenti alla fatica. Si raccomanda di adottare misure correttive immediate.
> 50	Sollecitazione estremamente elevata. E' probabile che possano insorgere disturbi e stati di sovraccarico legati alla postura. Si impongono misure correttive.



Classe di rischio di appartenenza:

Rischio minimo de la la Punteggio ≤ 10

la fancione della ciasse di rischio d'appartraggia si adoctore la saguent masurer

Vieno effetuata periodore aformazione degli addeut un ruchi della loro mansione e incanazione era anticassumero auteggiamoru ello abioudini di vita e di luvuro accita a protaggia la schiena e le pirmo activatament sia nollo svouse e aliffesamist di ritanamento, mirromento e informamente



TIVOLI JET srl

Documento di Valutazione Rischio Ergonomia

MISURE DI SICUREZZA

In funzione della classe di rischio d'appartenenza si adottano le seguenti misure:

PREVENZIONI

 Viene effettuata periodica informazione degli addetti sui rischi della loro mansione e formazione sia nell'assumere atteggiamenti e/o abitudini di vita e di lavoro adatte a proteggere la schiena e le altre articolazioni, sia nello svolgere utili esercizi di rilassamento, stiramento e rinforzo muscolare.

TIVOLI JET srl

Documento di Valutazione Rischio Ergonomia

CONCLUSION

Il presente Documento di Valutazione del Rischio Ergonomia:

- è stato redatto ai sensi del D. Lgs. 81/2008;
- è soggetto ad aggiornamento periodico ove si verificano significativi mutamenti che potrebbero averlo reso superato.

La valutazione dei rischi è stata condotta dal Datore di Lavoro e dal Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione con la collaborazione del Medico Competente, per quanto di sua competenza e il coinvolgimento preventivo del Rappresentante dei Lavoratori per la Sicurezza.

Figure	Nominativo	/ Firma
Datore di lavoro	Sig.ra VALLERIGNANI MARIA	AMMINISTRATORE UNICO
RSPP	MARIANI ROBERTO	Dott. VALENTE Antonica Arbeiro
Medico competente	DR. VALENTE ANTONIO	Specialista in Medicina de Lavoro Via Crescenzio Conte di Sabina, 35 00131 ROMA
RLS	CARETTA FRANCESCA	TOURS STATES 0792

GUIDONIA MONTECELIO, 08/09/2017

1.19.19		1 10W	
17.5	1 24 2		

Tourner Company to President Madein

AMMINISTRATORE UNICO

security of a complete sources also be considered of security

- CONTROL OF THE PROPERTY OF THE CONTROL OF THE CONTR
- a resigiato su agglorizariente perfecto era si un tirezno aggrificativi mutabisata che pou sibbete averdo men valezzare.

un injugarine del Abrillo stola conjetta dal Detora di Lavoro e dal Responsibile del Sandtro di Prevencioni in Processore del la collebbracione del Medico Camperonie, per quanto di sua comperonzo e di coinvolgimento di sva desentaro del Paporesentame del Lavordore del la Novenza.

menyed the state of the

amaa laaningataavatek

ATVERSOR INAUGAM

e Eine Aufliche nerschilb Leanna 5 Visweb 404

nergene ergen betretete europ i gen

D + 03

ADERDMART ATTREAS

TOST REPORT OF THE PARTY AND ALL AND A