

The background features a light cream color with decorative elements. In the corners, there are wavy lines in shades of brown and olive green. At the bottom left and right, there are stylized leaf illustrations in brown and olive green. The central text is contained within a light brown, irregularly shaped area with a dark blue outline.

# San Benedetto

*Tra esperienza e preghiera*

3LSU



# Itinerario e Metodo

- 01** La regola
- 02** La pedagogia
- 03** L'interpretazione



## LA REGOLA

L'esperienza benedettina è caratterizzata dal rapporto tra raccoglimento spirituale e formazione pedagogica. Il carattere principale riguarda la relazione tra l'insegnamento dei Padri (Patristica) e gli aspetti fondativi della vita monacale. Ospitalità, carità, raccoglimento orante e *scrutatio* interiore rappresentano i cardini del tirocinio formativo del novizio.



# LA REGOLA

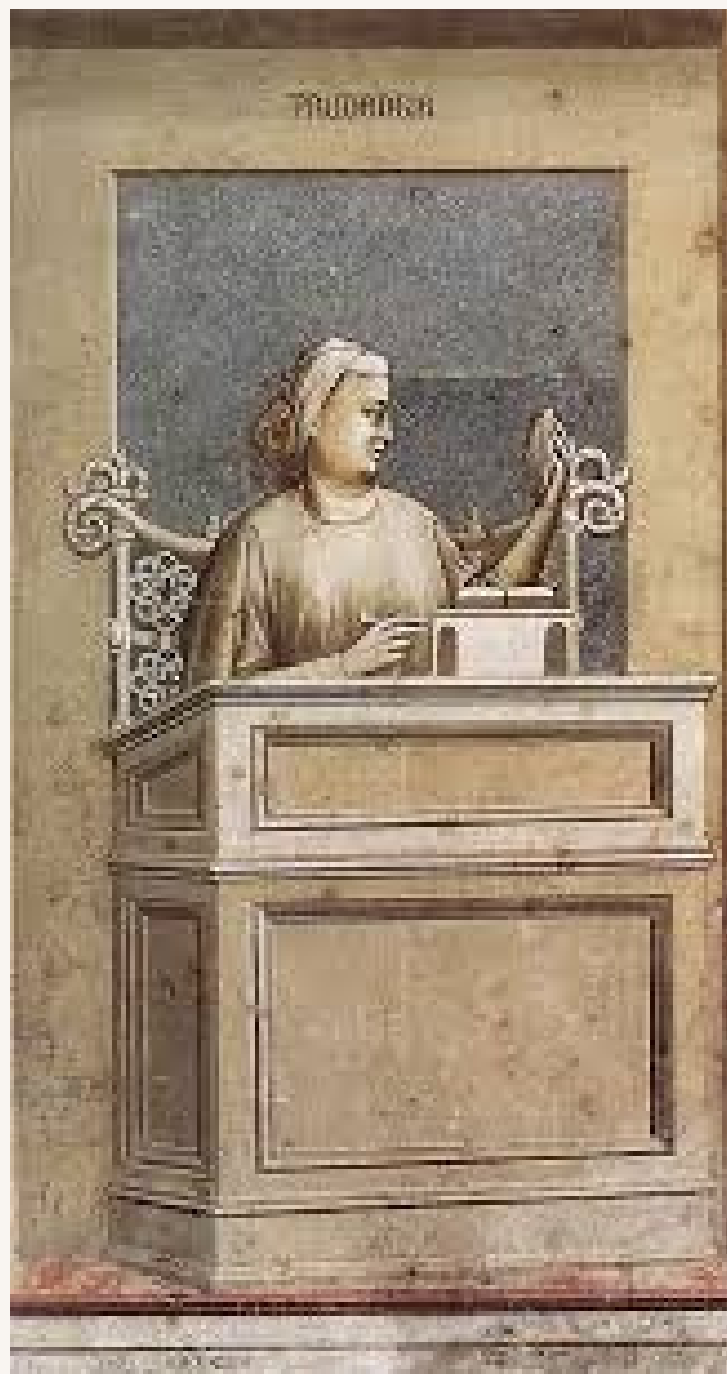
La Regola cerca una risposta globale sia per la dimensione morale, sia per quella speculativa; colui che desidera avviarsi alla vita benedettina avrà un nuovo rapporto con il tempo (riflessione interiore, esame di coscienza) durante il quale chiarirà la sua vocazione.





## LA PEDAGOGIA

Sapienza e virtù, secondo la Regola, devono tendere entrambe alla “patria celeste”. Il monaco abbandona la vanità dei piaceri terreni verso una perfettibilità morale sempre più rigorosa e salda. La Regola è in armonia con il Vangelo.



## LA PEDAGOGIA

La missione dell'abate è quella di mantenere il senso di comunità tra i monaci senza creare disarmonie o tensioni. Come tutore, l'abate incarna sia le virtù teologali (fede, speranza e carità) che quelle cardinali (fortezza, temperanza, prudenza e giustizia).

## L'INTERPRETAZIONE

Il cammino del noviziato implica la centralità della persona il cui compito è prendere consapevolezza delle proprie debolezze e del compito difficile della vocazione. Benedetto pensa ad una educazione che sappia conciliare severità e misericordia, umiltà e rigore. La penitenza è una componente decisiva che lega lavoro e preghiera (*ora et labora*, pur non essendo benedettino, si accorda alla sua pedagogia)









## Bibliografia:

- La regola di San Benedetto, FV Éditions, Lille 2020.
- A. Grün, Benedetto da Norcia. La Regola per l'uomo d'oggi, San Paolo edizioni, Alba 2006.
- M. Merone, La «Regola» monastica di San Benedetto da Norcia, StreetLib, Milano 2024.

## Sitografia:

- [https://www.treccani.it/enciclopedia/benedetto-da-norcia-santo\\_\(Enciclopedia-dei-ragazzi\)/](https://www.treccani.it/enciclopedia/benedetto-da-norcia-santo_(Enciclopedia-dei-ragazzi)/)
  - <https://www.camminodibenedetto.it/vita-di-san-benedetto/>
  - [https://ora-et-labora.net/Benedetto da Norcia.html](https://ora-et-labora.net/Benedetto%20da%20Norcia.html)
- 
- 





**Grazie per  
l'ascolto**