



FUNDACIÓN  
EDUCATIVA

IIDCA

CLTM



FUNDACIÓN EDUCATIVA INSTITUTO INTERNACIONAL DEL  
DEPORTE Y LAS CIENCIAS APLICADAS **FEIIDCA**  
ENTIDAD EDUCATIVA NO FORMAL  
CATEDRA LATINOAMERICANA DE TEORÍA Y METODOLOGÍA  
DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

## **CERTIFICA A:**

**DOUGLAS GUTIÉRREZ PECHENÉ**

C.C. 1.151.950.770

QUE CURSO Y APROBÓ LA

## **CERTIFICACIÓN DE FORMACIÓN ACADÉMICA EN TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO**

CON EL SIGUIENTE CONTENIDO:

Principios Del Entrenamiento Deportivo	El Problema Científico En El Entrenamiento Deportivo
Sistemas Energéticos	Ley Básica En El Entrenamiento Deportivo
Cualidades Físicas Básica	Cargas De Entrenamiento
Medios y Métodos Del Entrenamiento	Sistemas De Entrenamiento
Test Pedagógicos	Estructuración Y Planificación Del Entrenamiento Deportivo
Sesión De Entrenamiento	Metodología Del Entrenamiento
	Estructura Del Macro De Entrenamiento

En Constancia se entregan en Colombia el día 17 de Enero del 2017

Intensidad 12 horas

**DIRECTOR FEIIDCA**  
**WILSON A. CHICA A.**

LIC. EDUCACIÓN FÍSICA - UNIVALLE

MG. TEORÍA Y METODOLOGÍA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO - FAJARDO - CUBA

DIRECTOR FEIIDCA

REPRESENTANTE C.L.T.M.

[www.feiidca.edu.co](http://www.feiidca.edu.co)