



SECRETARIA  
DE DEPORTE Y  
RECREACIÓN

*República de Colombia*



*Santiago de Cali*

**CERTIFICAN QUE:**

***Nelson Morales***

*Asistió al I Seminario de Acondicionamiento Físico Preventivo en el*

***EL MÉTODO LASTRA***

*Realizado en Santiago de Cali, los días 3, 4, 11, 18, 25 de Noviembre 2 y 3 de Diciembre  
de 2006 Con una intensidad de 40 horas teórico – prácticas.*

LASTRA E U

*Luis Fernando Lastra Borja*  
Director General LASTRA E. U.

*Rodrigo Santiago Pérez*  
Secretario de Deporte y Recreación