



SECRETARIA
DE DEPORTE Y
RECREACIÓN

República de Colombia



Santiago de Cali

CERTIFICAN QUE:

Flor Yazmín Mellizo

Asistió al I Seminario de Acondicionamiento Físico Preventivo en el

EL MÉTODO LASTRA

*Realizado en Santiago de Cali, los días 3, 4, 11, 18, 25 de Noviembre 2 y 3 de Diciembre
de 2006 Con una intensidad de 40 horas teórico – prácticas.*



LASTRA E.U.

*Luis Fernando Lastra Borja
Director General LASTRA E.U.*

*Rodrigo Santiago Pérez
Secretario de Deporte y Recreación*