

# EL RINCÓN DE LAS EMOCIONES

## 1. Introducción

En este rincón haremos uso de los Bee-bots para ayudarnos a expresar nuestras emociones. A todos nos cuesta poner nombre a eso que sentimos, por eso es positivo ayudar a los niños a expresar y compartir emociones desde pequeños. Para ello, haremos uso de una cartulina o papel continuo donde colocaremos dibujos de diferentes emociones y le colocaremos encima una lámina de plástico cuadriculada a 15 x 15 cm para facilitar el movimiento de los Bee-bots.



## 2. ¿Qué queremos conseguir?

- Facilitar la expresión de las emociones
- Desarrollar la inteligencia emocional
- Mejorar la empatía

## 3. ¿Qué necesitamos?

- Lámina transparente cuadriculada a 15 x 15 cm.
- Dibujos de diferentes emociones.
- Bee-bots.

## 4. ¿Cómo se realiza la actividad?

Esta es una actividad para realizar en los momentos de asamblea, o de compartir, o cuando haya surgido algún conflicto en el aula. Se trata de expresar y poner nombre a aquello que sienten ayudándose de los Bee-bots.

Cada participante deberá programar al Bee-bot para llevarlo a la casilla que indique la emoción que quiere compartir. Tipos de actividades:

- Contestar a la pregunta: ¿Cómo te sientes?
- Expresar cómo se sentiría ante distintas situaciones que se le planteen, por ejemplo: cuando se levanta muy temprano, cuando tiene que comer brócoles, cuando le regaña papá, cuando discute con un amigo, ...
- Cuando otro participante lleva el Bee-bot a una imagen: nombrar la emoción, reflejarla en su rostro, explicar una situación en la que se hayan sentido así, actuar como si se sintieran así,...

# BEE-BOT