



02

祈り

BASE Is Biblical And Solid Essentials
PRAYER

Introduction

序論



“

今日、この世界で、
偉大な人とは、
祈る人のことである。
祈りについて、
話す人のことではない。
祈りを説明できる人の
ことでもない。
時間を実際に使って、
祈る人のことである。
このような人も、
時間は限られている。



“

他のことを犠牲にして、
祈る時間を確保して
いるのである。
この「他のこと」も、
大変重要で
かつ緊急を要している。
しかし、
「祈る」ことほど、
重要で緊急なことではない。

-Samuel Dickey Gordon

さて、
イエスはある場所で祈っておられた。
祈りが終わると、
弟子の一人がイエスに言った。
「主よ。
ヨハネが弟子たちに
教えたように、
私たちにも祈りを
教えてください。」

ルカ 11:1

**実際に祈る者に
導かれたい**

AG EN DA

- 01
- 02
- 03
- 04

祈りの重要性

祈りの意味

祈りによる変革

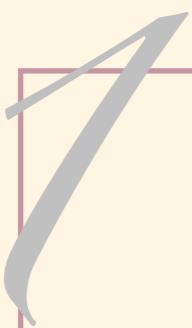
祈りの方法

Chapter 1

祈りの重要性

Section 1-1

初代教会の 祈りの実例

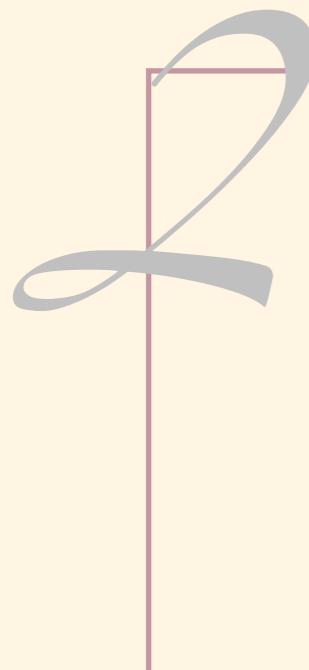


集会は祈り会の
中から始まった

The Assembly Started From A Prayer Meeting

彼らはみな、
女たちとイエスの母マリア、
およびイエスの兄弟たちとともに、
いつも心を一つにして祈っていた。

使徒 1:14



使徒たちは
実務よりも
祈りを優先させた

Apostles Prioritized Prayer Over Practice

そのころ、
弟子の数が増えるにつれて、
ギリシア語を使うユダヤ人たちから、
ヘブル語を使うユダヤ人たちに対して
苦情が出た。
彼らのうちのやもめたちが、
毎日の配給において
なおざりにされていたからである。

使徒 6:1-4

そこで、十二人は
弟子たち全員を
呼び集めてこう言った。

「(中略)

その人たちにこの務めを
任せることにして、
私たちは祈りと、
みことばの奉仕に
専念します。」

使徒 6:1-4

父である神の御前で
きよく汚れのない宗教とは、
孤児ややもめたちが
困っているときに世話をし、
この世の汚れに
染まらないよう
自分を守ることです。

ヤコブ 1:27

私たちは祈りと、
みことばの奉仕に
専念します。

使徒 6:4

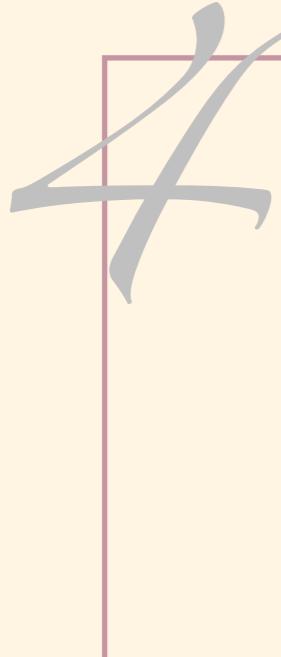


異邦人伝道への 画期的展開は祈りの 中で教えられた

Breakthrough In Gentile Evangelism
Was Taught In Prayer

翌日、
この人たちが旅を続けて、
町の近くまで来たころ、
ペテロは祈るために屋上に上った。
昼の十二時ごろであった。

使徒 10:9



伝道旅行の 特別な召しは 祈りの中で示された

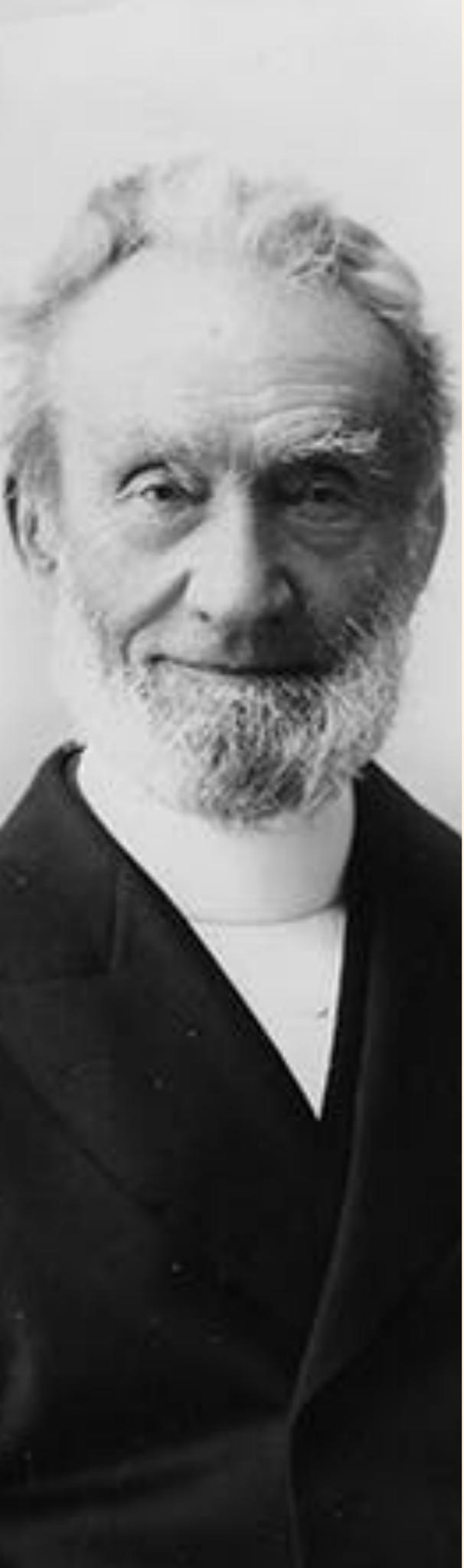
The Special Calling Of Evangelism Travel
Was Shown In Prayer

彼らが主を礼拝し、
断食していると、
聖靈が
「さあ、
わたしのために
バルナバと
サウロを聖別して、
わたしが召した
働きに就かせなさい」
と言われた。
そこで彼らは断食して祈り、
二人の上に手を置いてから
送り出した。

使徒 13:2-3

行動の背景に
祈りがあった

There was a prayer behind the action



“

たとえ 1 時間
少なく働くことになつても、
あとの 4 時間を
神の全き光の中に住む方が、
祈れば得られた力を
失ったままで過ごす
5 時間よりは、
どんなにか恵まれるし
有効なことでしょうか。

-George Mueller

Section 1-2

よくある誤解

question

神は
全知の神だから
あえて祈る必要は
ないのでは？

answer

祈りの本質を
何も
分かっていない



“

祈りは
天と地を
つなぐ鎖。

-Andrew Murray

Section 1-4

第1章のまとめ

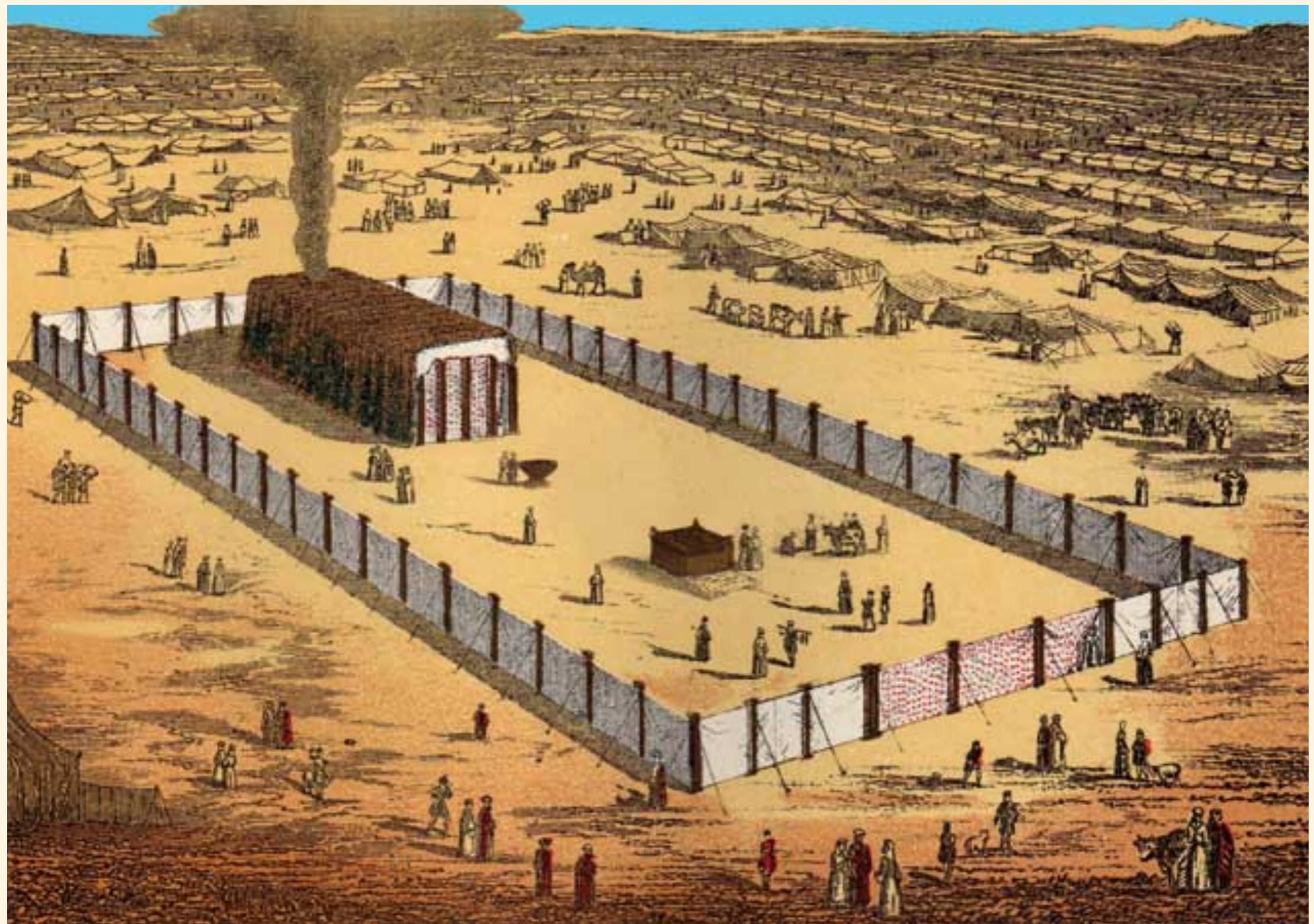
神の思いに
ふれる時は
いつも祈りがある

Chapter 2

祈りの意味

Section 2-1

金の香壇から学ぶ 祈りの意味



北

至聖所

西

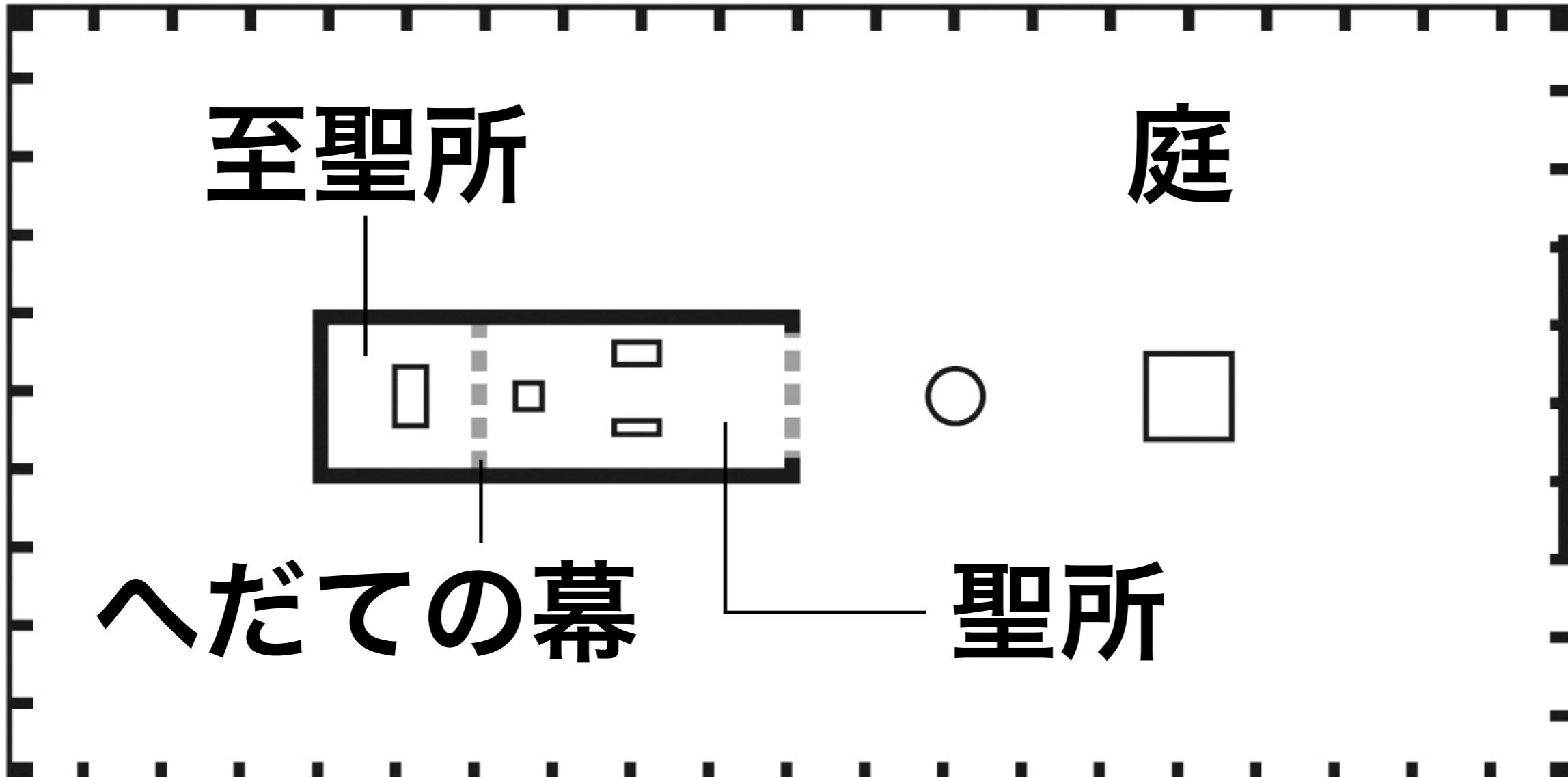
へだての幕

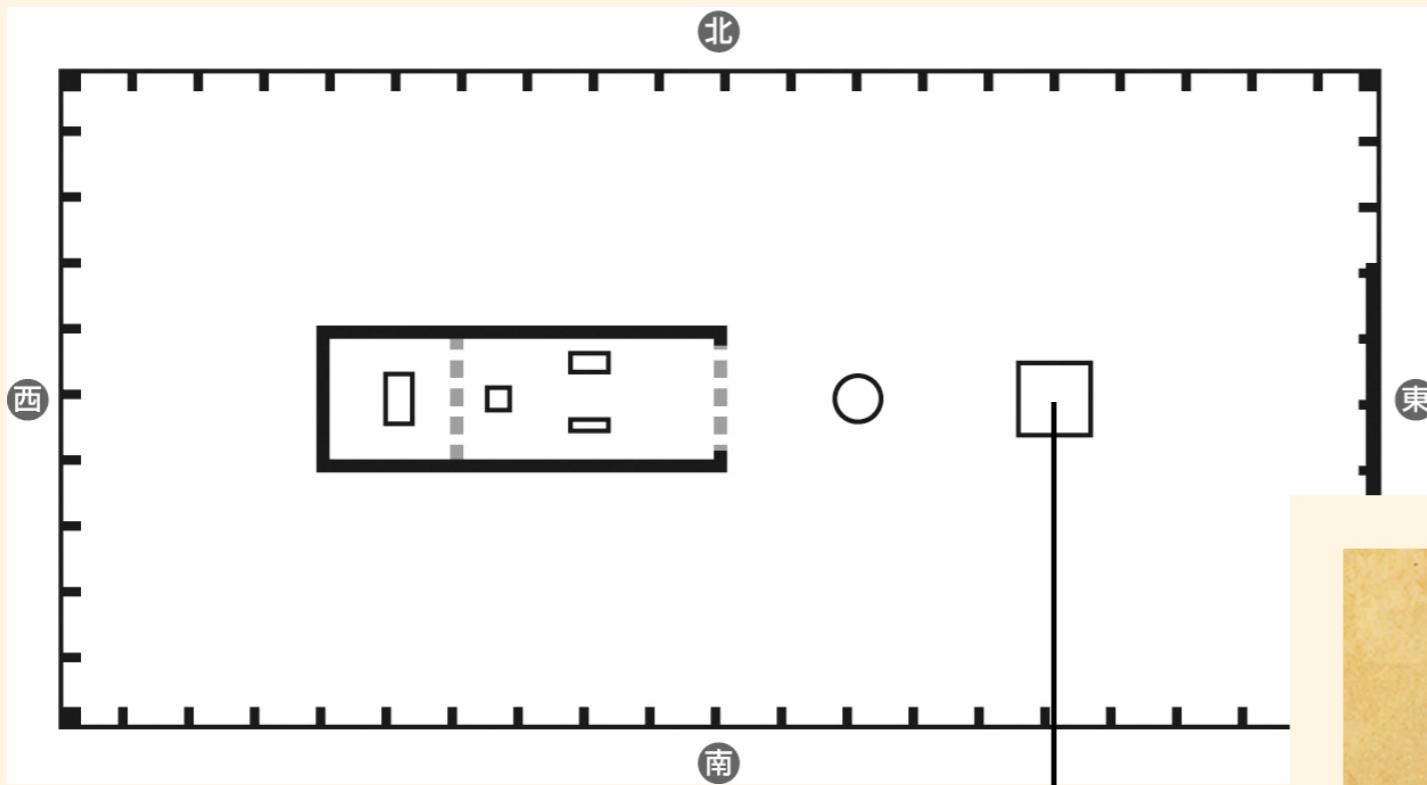
庭

東

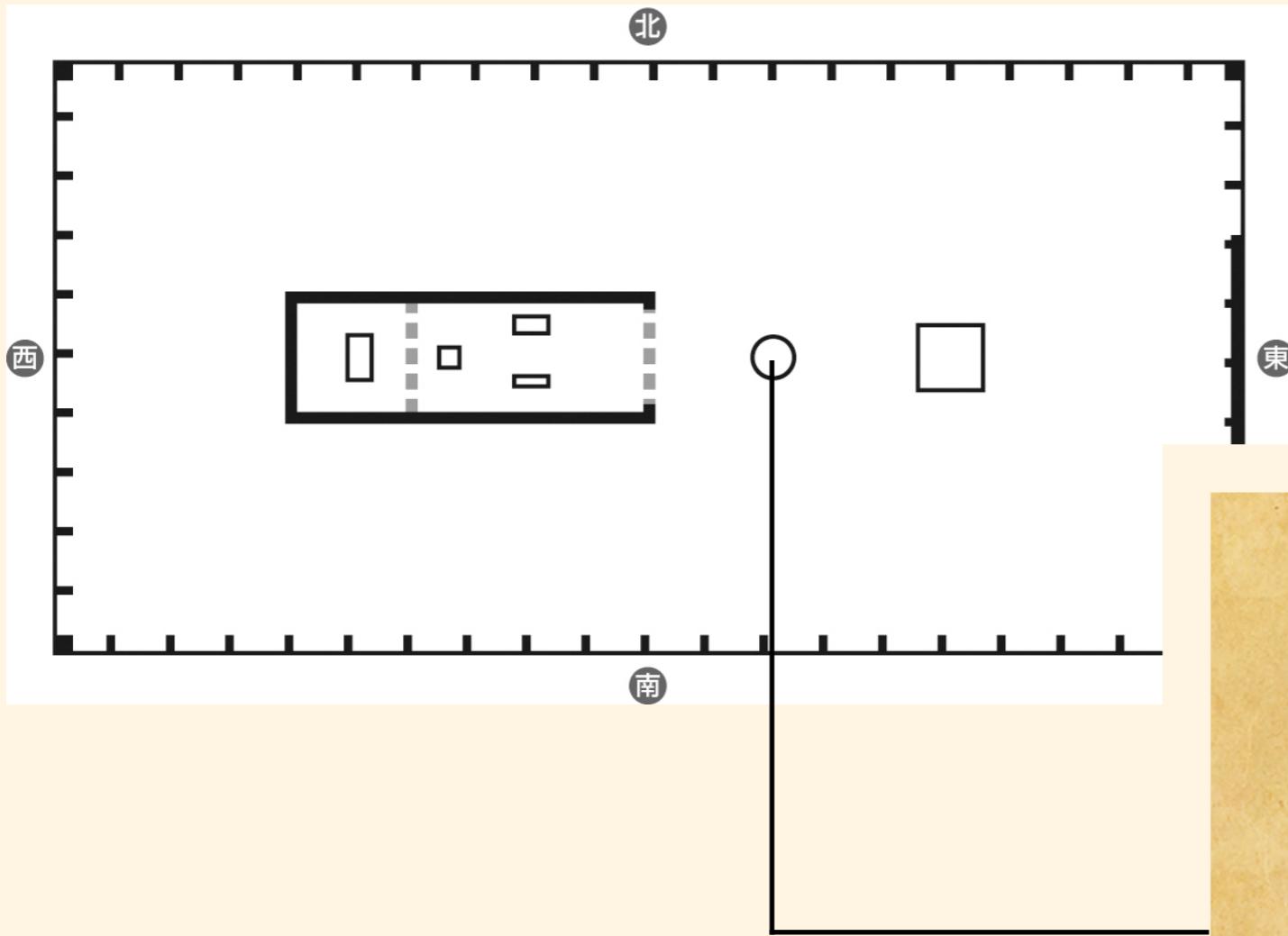
聖所

南

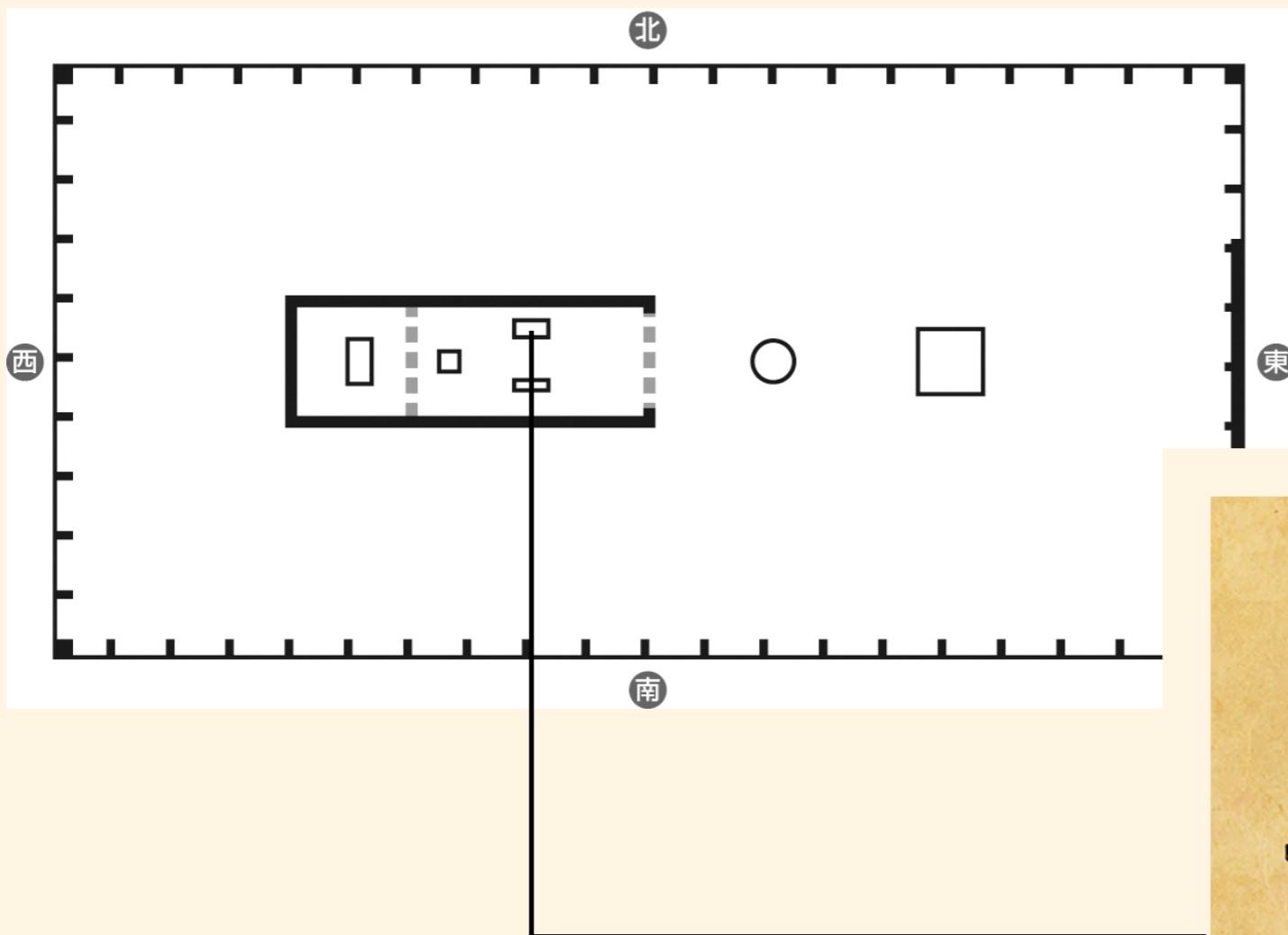




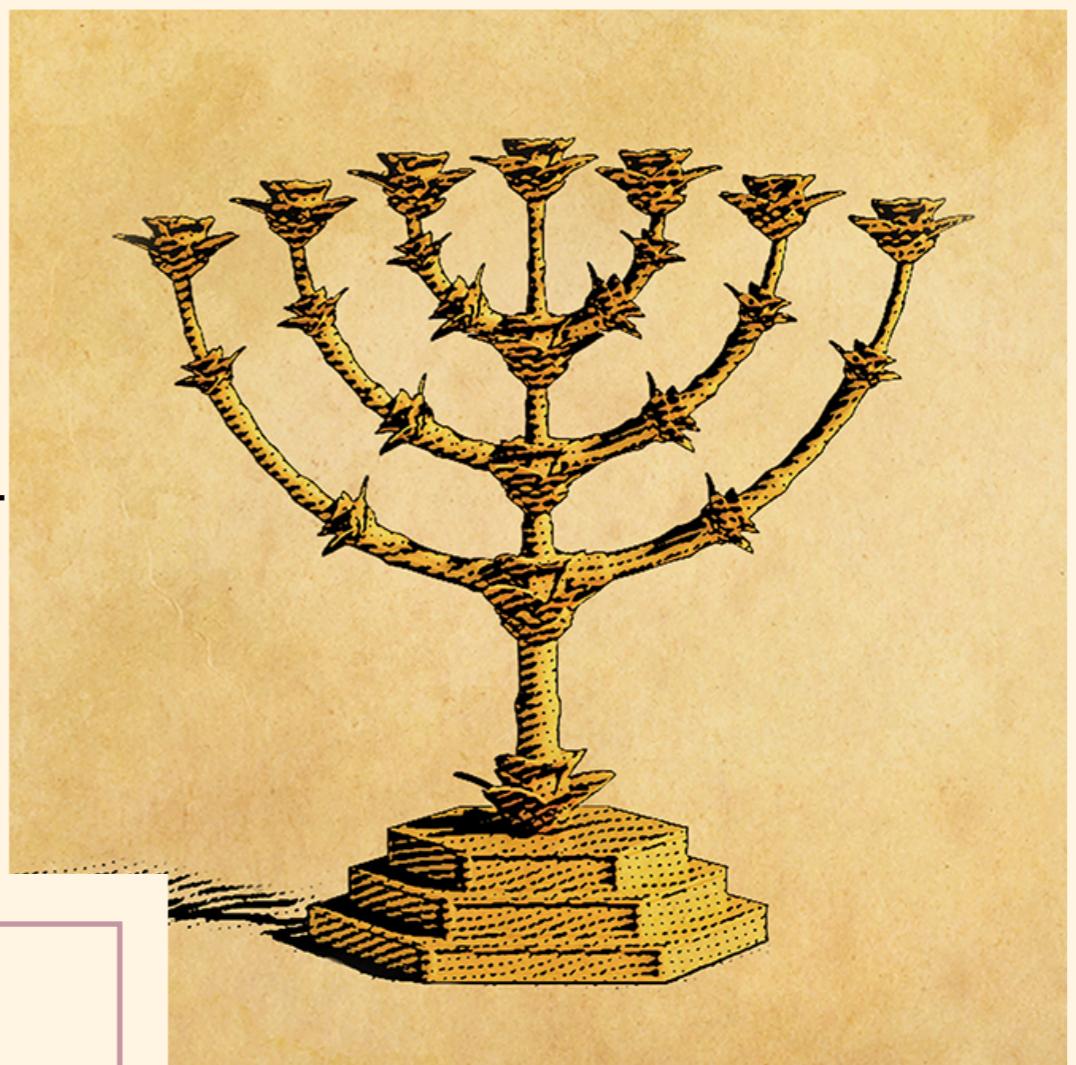
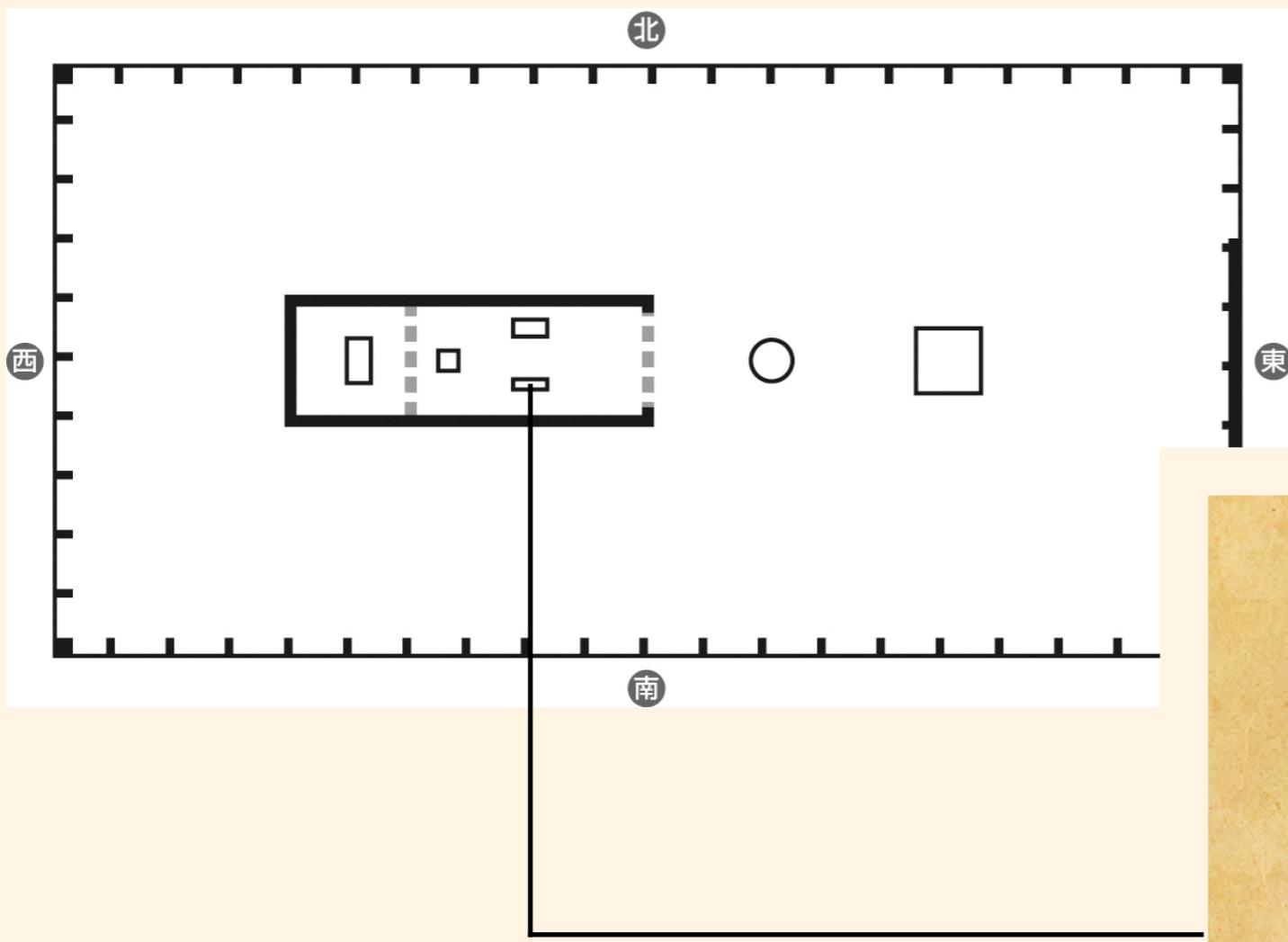
祭壇



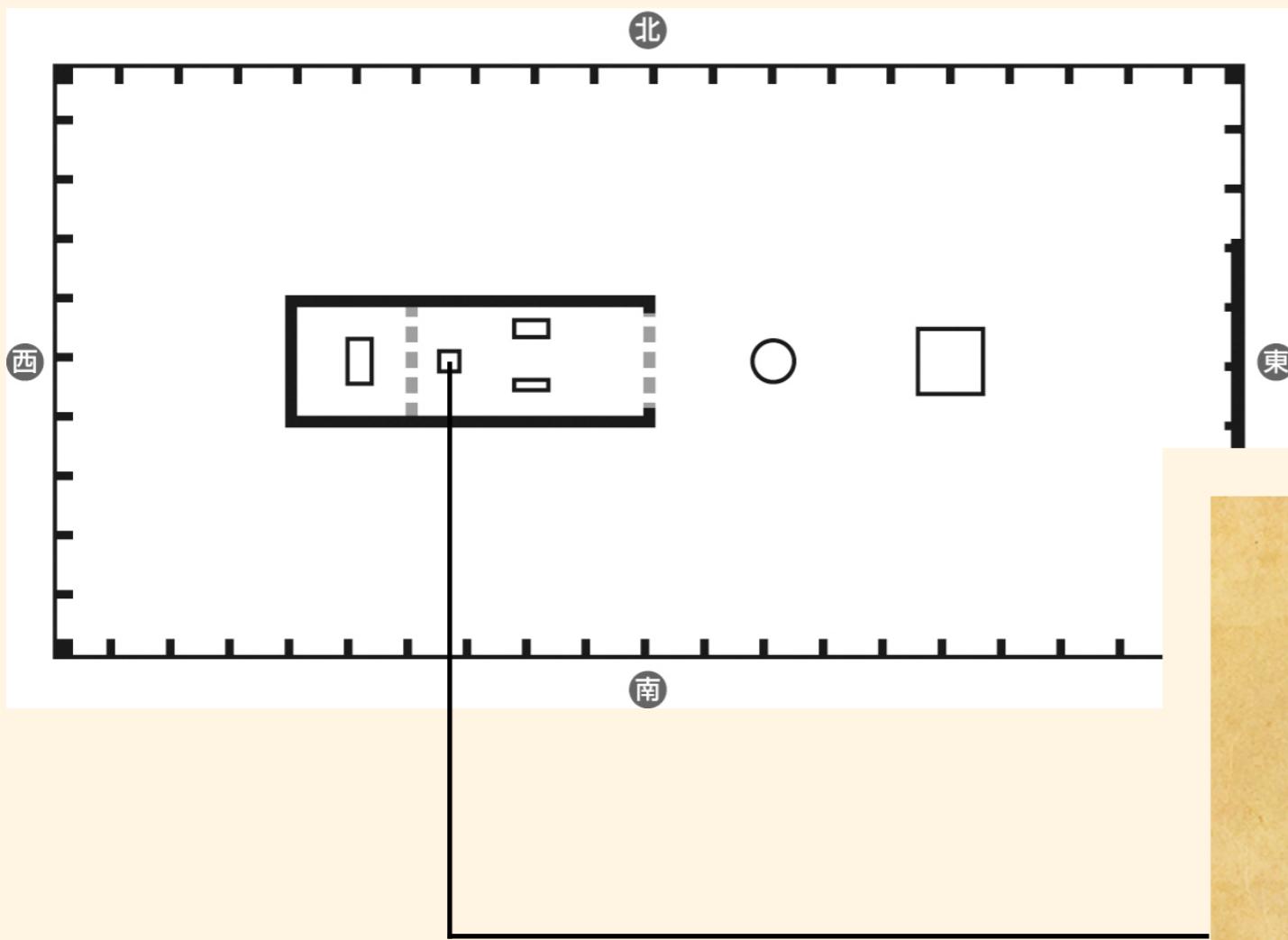
洗盤



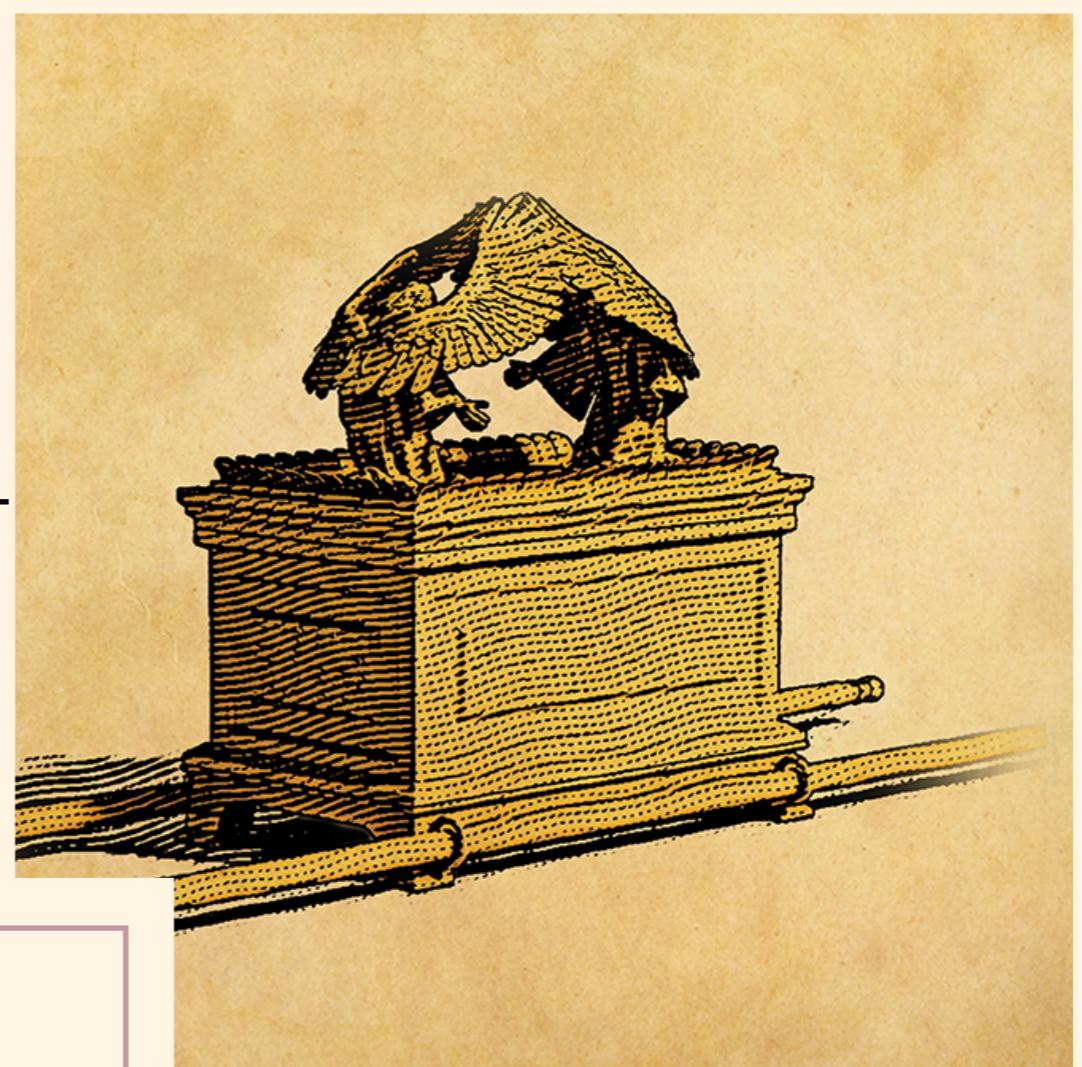
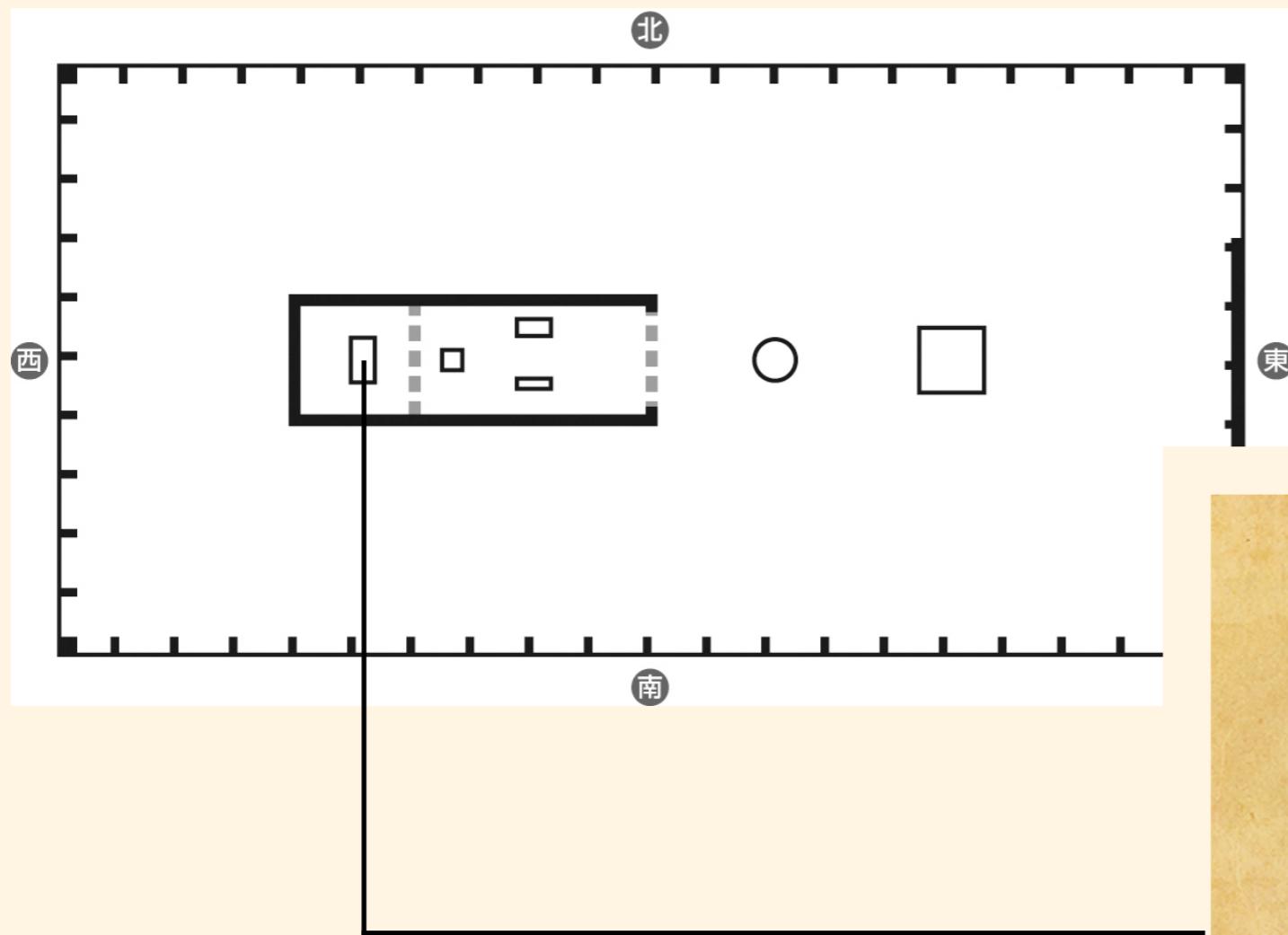
パンの机



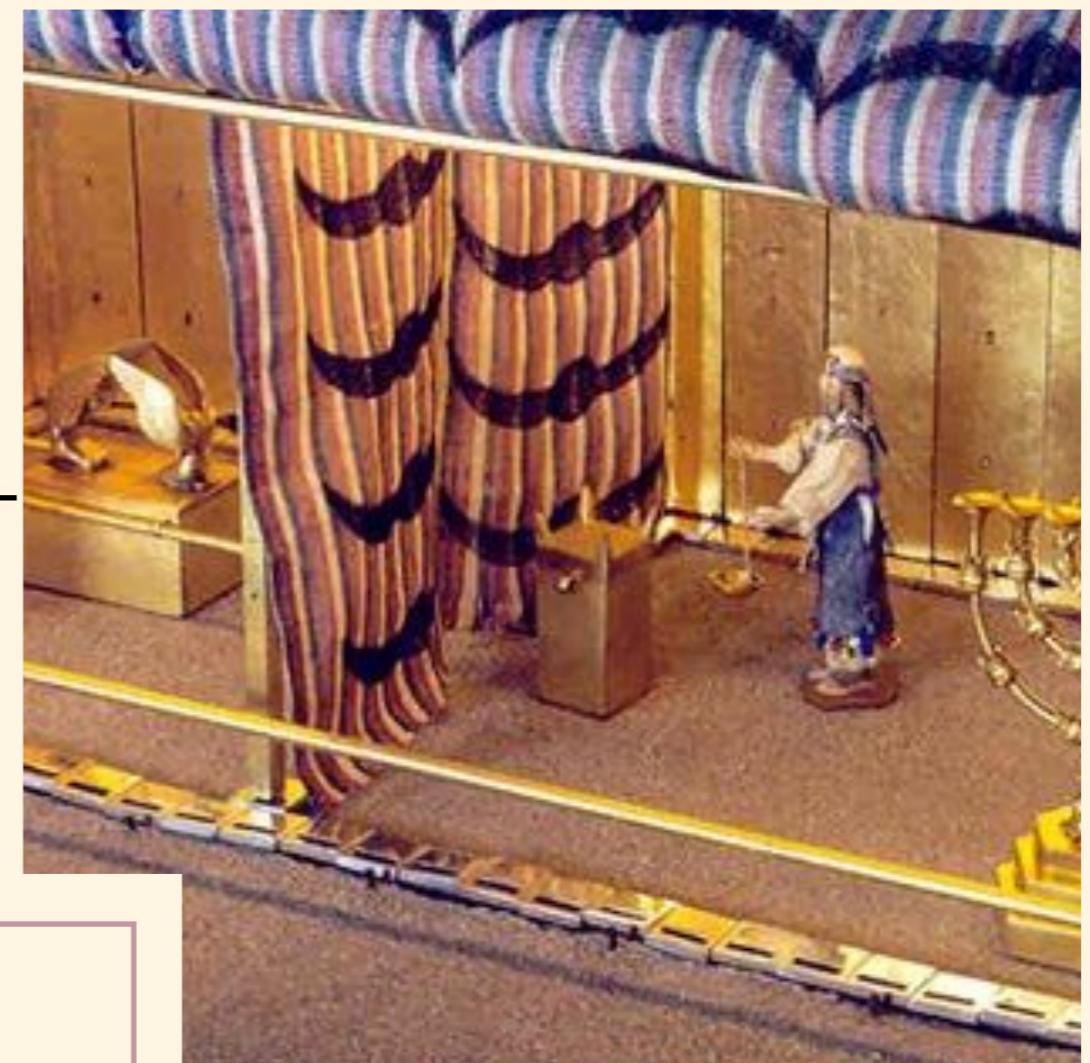
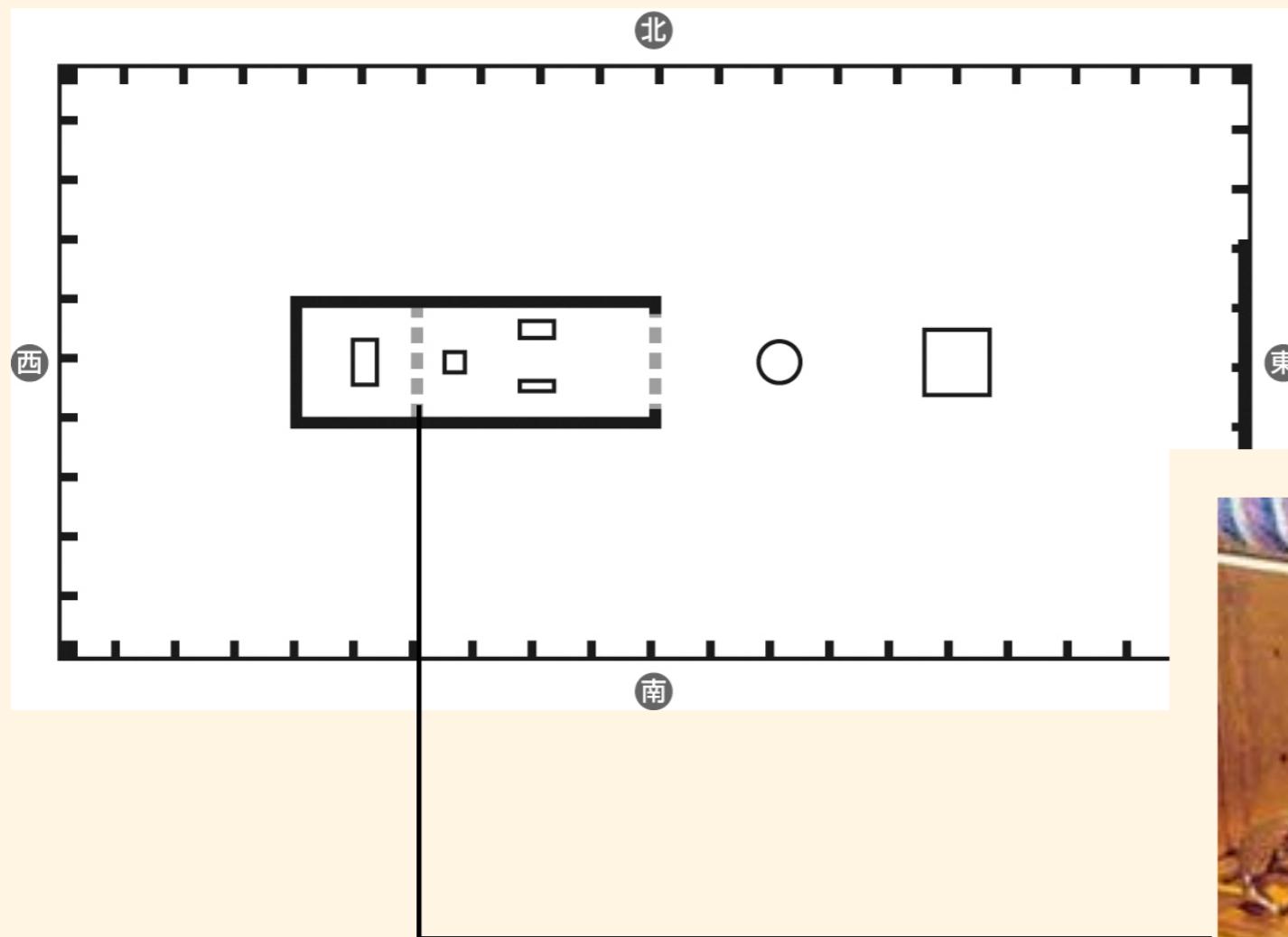
金の燭台



金の香壇



契約の箱



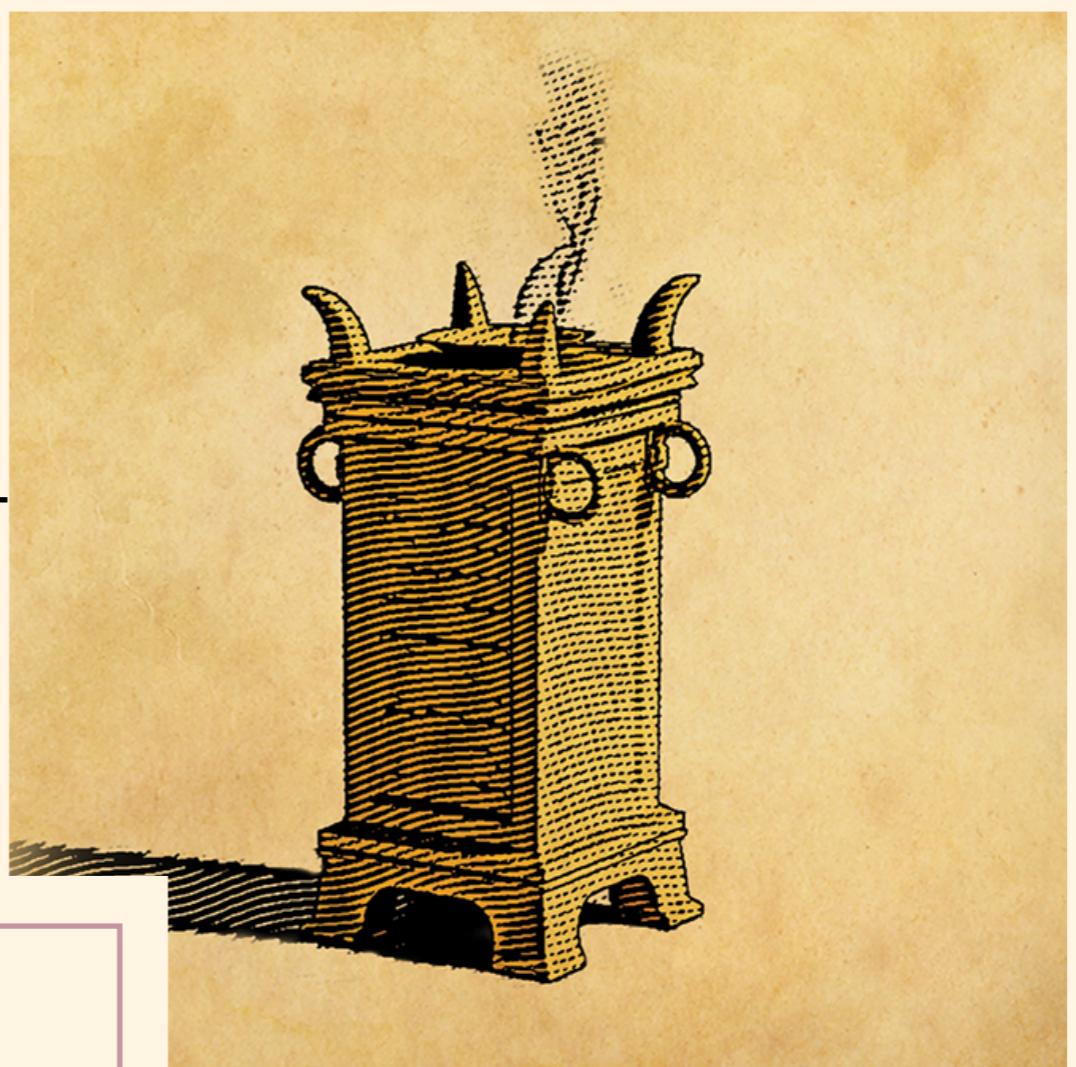
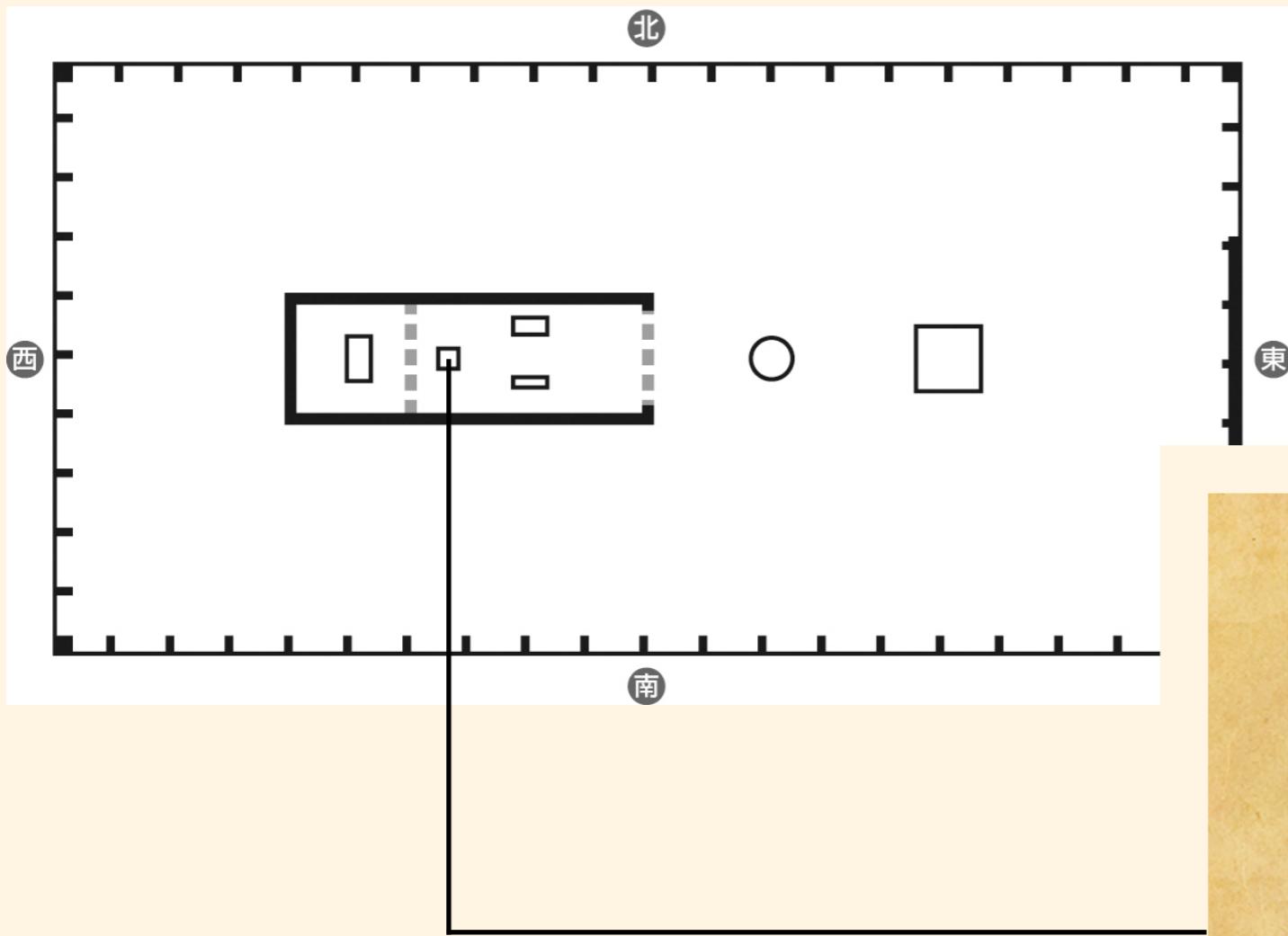
へだての幕

私の祈りが
御前への香として
手を上げる祈りが
夕べのささげ物として
立ち上りますように。

詩篇 141:2

香の煙は、
聖徒たちの祈りとともに、
使いの手から
神の御前に立ち上った。

黙示録 8:4



金の香壇

神の臨在に
最も近いものは
祈り

The Closest Thing To God's Presence Is Prayer

Section 2-2

第2章のまとめ

人がなすあらゆる
活動の中で
祈りが最も
人を神に近づける

Chapter 3

祈りによる変革

Section 3-1

ハンナの例

エルカナには
二人の妻がいた。
一人の名はハンナといい、
もう一人の名はペニンナといった。
ペニンナには子がいたが、
ハンナには子がいなかつた。
彼女（ハンナ）に敵対するペニンナは、
主がハンナの胎を閉じておられたことで、
彼女をひどく苛立たせ、
その怒りをかき立てた。

そのようなことが毎年行われ、
ハンナが主の家に上って行くたびに、
ペニンナは彼女の怒りを
かき立てるのだった。
こういうわけで、
ハンナは泣いて、
食事をしようともしなかった。



ハンナの心は痛んでいた。
彼女は激しく泣いて、主に祈った。
そして誓願を立てて言った。
「万軍の主よ。
もし、あなたが
はしたための苦しみをご覧になり、
私を心に留め、
このはしたためを忘れず、
男の子を下さるなら、
私はその子を一生の間、
主にお渡します。
そしてその子の頭に
かみそりを当てません。」

|サムエル 1:10-11

自分の願い からの解放

Liberation From Your Wish

そのころ、
イスラエルには王がなく、
それぞれが
自分の目に良いと
見えることを
行っていた。

士師記 21:25

人が
「まず脂肪をすっかり焼いて、
好きなだけお取りください」
と言うと、祭司の子弟は、
「いや、今渡すのだ。
でなければ、私は力づくで取る」
と言った。
このように、子弟たちの罪は、
主の前で非常に大きかった。
この人たちは主へのささげ物を
侮ったのである。
(中略)

さて、エリは
たいへん年をとっていたが、
息子たちが
イスラエル全体に
行っていることの一部始終を、
それに彼らが
会見の天幕の入り口で
仕えている女たちと
寝ていることを
聞いていた。

(中略)

|サムエル 2:16-17,22,24

息子たちよ、
そういうことをしてはいけない。
私は主の民が
言いふらしている
うわさを聞くが、
それは良いものではない。

|サムエル 2:16-17,22,24

男の子を下さるなら、
私はその子を一生の間、
主にお渡しします。
そしてその子の頭に
かみそりを当てません。

|サムエル 1:11

ハンナの祈り

1

男の子を与えて欲しい

I Want To Give A Boy

2

子どもをナジル人
としてささげる

Offering A Child As A Nazirite

サムソンを
意識した祈り

Prayer With Samsung In Mind

さて、ダンの氏族に属する
ツォルア出身の一人の人がいて、
名をマノアといった。
彼の妻は不妊で、
子を産んだことがなかった。
主の使いがその女に現れて、
彼女に言った。
「見よ。
あなたは不妊で、
子を産んだことがない。」

士師記 13:2-3,5

しかし、
あなたは身ごもって男の子を産む。
(中略)
見よ。
あなたは身ごもって男の子を産む。
その子の頭にかみそりを
当ててはならない。
その子は胎内にいるときから、
神に獻げられたナジル人だから。
彼はイスラエルを
ペリシテ人の手から救い始める。」

士師記 13:2-3,5

ハンナの祈り

1 神の性質（1サム2:1-3）

2 神の原則（1サム2:4-8）

3 神の御業（1サム2:9-10）

ハンナの祈りは
マリアに
影響を与えている

Hannah's Prayer Affects Mary

マリアの祈り

1 神の性質 (ルカ1:47-50)

2 神の原則 (ルカ1:51-53)

3 神の御業 (ルカ1:54-55)

サムエル記

ハンナの祈りで始まり

Start with Hannah's prayer

ダビデの祈りで閉じる

Close with David's Prayer

悩める女性の祈りが イスラエル 黄金時代の出発点

The Prayer Of A Troubled Woman Is
The Starting Point Of The Golden Age Of Israel

まず自分から

First From Yourself

“

何の束縛もない若かりし頃、
想像は果てしなく広がり、
私は世界を変えることを
夢見ていた。

ところが、
歳を重ね賢くなり、
世界は変わらない
ことに気づいた。

“
そこで、
目指すものを
もう少し近いものにして、
自分の国から
始めることにした。

だが自分の国も
変わらなかつた。

“

老年期に入り、
私の願いは悲痛な思いに
変わった。

自分の国もだめなら、
少なくとも、
最も近くにいる
家族を変えることにした。

“

だが、
悲しいことに、
これすらままならなかつた。

今、私は死の床についている。
なんと、
今になって
初めてわかつたのだ。

変えなければいけないのは、
自分自身だったのだと。

自分が変われば、
家族も変わっただろう。

そして家族に励まされ
支えられることで、
国をよくすることも
できただろうし、
やがては
世界を変えることすら
できたかもしれなかつたのだ。

-Unknown Author



“

自分の心の中を
一回見るごとに、
十回は
キリストを見よ。

-Robert Murray M'Cheyne

Section 3-2

第3章のまとめ

祈りによって神の
お取り扱いを受け
変えられる経験を
することができる

Chapter 4

祈りの方法

Section 4-1

祈る前の基礎理解



祈りを受ける方を 理解する

Understanding Who Receives Prayers

わたしの名によって
父に求めるものは何でも、
父はあなたがたに
与えてくださいます。

ヨハネ 16:23

ステパノは
主を呼んで言った。
「主イエスよ、
私の靈を
お受けください。」

使徒 7:59

基本的に
御父に向かって
祈る

Basically, Pray To The Father

あなたがたが、
わたしの名によって
何かをわたしに求めるなら、
わたしがそれをしてあげます。

ヨハネ 14:14

御子の
御名によって
祈る

Pray In His Son's Name

私たちは、
何をどう祈ったらよいか
分からぬのですが、
御靈ご自身が、
ことばにならない
うめきをもって、
とりなしてくださいるのです。

聖靈によって
祈りなさない。

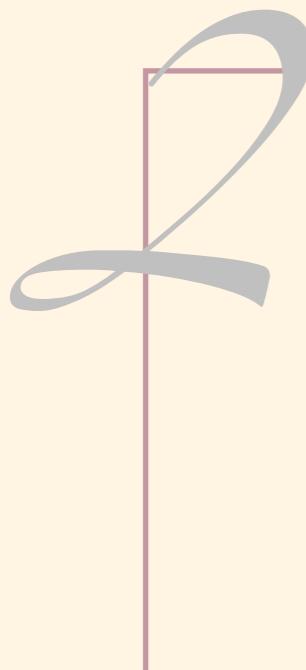
ユダ 20

御靈によって、
私たちは
「アバ、父」
と呼びます。

ローマ 8:15

御靈により
御子の名によって
御父に祈る

Pray To The Father In The Spirit,
In The Name Of The Son



公の祈りは
秩序をもって

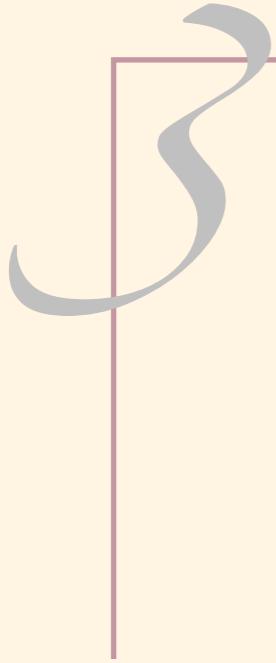
Public Prayer Is Orderly

それでは、
どうすればよいのでしょうか。
私は靈で祈り、
知性でも祈りましょう。
靈で贊美し、
知性でも贊美しましょう。
そうでないと、
あなたが靈において
贊美しても、
初心者の席に着いている人は、

あなたの感謝について、
どうしてアーメンと言えるでしょう。
あなたが言っていることが
分からぬのですから。
あなたが感謝するのは
けっこうですが、
そのことでほかの人が
育てられるわけでは
ありません。

他者が
理解できる
ように祈る

Pray For Others To Understand



祈りの 応えられ方を 決めつけない

I Can't Decide How To Respond To Prayer

神さまの 救命ボート

God's Lifeboats







その啓示のすばらしさのため
高慢にならないように、
私は肉体に一つのとげを
与えられました。
それは私が高慢にならないように、
私を打つためのサタンの使いです。
この使いについて、
私から去らせてくださいるようにと、
私は三度、
主に願いました。

しかし主は、
「わたしの恵みは
あなたに十分である。
わたしの力は
弱さのうちに
完全に現れる
からである」
と言われました。

Section 4-2

祈りについての 5つのレッスン

あらゆる祈りと願いによって、
どんなときにも
御靈によって祈りなさい。
そのために、目を覚ましていて、
すべての聖徒のために、
忍耐の限りを尽くして祈りなさい。
また、私のためにも、
私が口を開くときに
語るべきことばが与えられて、

福音の奥義を
大胆に知らせることが
できるように、
祈ってください。
私はこの福音のために、
鎖につながれながらも
使節の務めを果たしています。
宣べ伝える際、
語るべきことを
大胆に語れるように、
祈ってください。

エペソ 6:18-20



“

新約中、
祈りについての
最も重要とも
言える箇所。

-Alexander Strauch

私たちの格闘は
血肉に対するものではなく、
支配、力、
この暗闇の世界の
支配者たち、
また天上にいる
もろもろの悪霊に
対するものです。

神の武具

1 真理の帯

2 正義の胸当て

3 平和の福音の備え

4 信仰の盾

5 救いのかぶと

6 御靈の剣

神の武具を
身に着けるとは

To Wear God's Armor

生活の様々な状況に
応じてみことばを
適用すること

Applying The Bible
To Different Situations In Life

神の武具を身に着けることについて



エペソ6:17

エペソ6:18

祈ることについて



みことばの適用と
祈りは不可分

The Application Of The Bible
And The Prayer Are Inseparable



“

みことばだけを
知っていて祈らないのは、
病的な生活である。

-Andrew Murray

lesson 1

いつも
御靈によって祈る

Always Pray With The Spirit

**どんなときにも
御靈によって祈りなさい。**

エペソ 6:18



心からの
祈りをする

Pray Sincerely

また、祈るとき
偽善者たちのようであっては
いけません。

彼らは
人々に見えるように、
会堂や大通りの角に立って
祈るのが好きだからです。

また、祈るとき、
異邦人のように、
同じことばをただ繰り返しては
いけません。

心からではない祈り

Prayer Not Sincere



偽善的・儀式的な祈り

Hypocritical And Ritual Prayer

心からの祈り

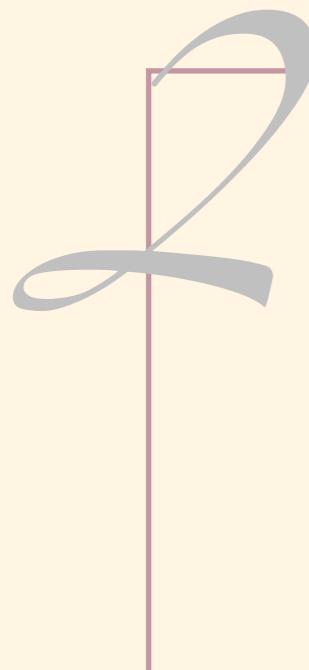
Sincere Prayer

虚栄のない素直な祈り

Honest Prayer Without Vanity

上からの知恵は、
まず第一に清いものです。
それから、平和で、
優しく、協調性があり、
あわれみと良い實に満ち、
偏見がなく、
偽善もありません。

ヤコブ 3:17



みことばに
基づいた
祈りをする

Pray Based On The Bible

聖書はすべて
神の靈感によるもの

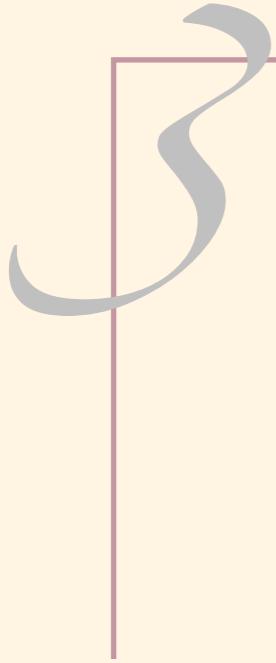
IIテモテ 3:16

聖書

Bible

聖靈の導きによって
記された

Marked By The Holy Spirit



とりなしの
祈りをする

Pray Intermittently

御靈は
神のみこころにしたがって、
聖徒たちのために
とりなしてくださいからです。

ローマ 8:27

とりなしの思い

Interception

御靈の思い

Spirit Of The Holy Spirit

lesson 2

いつも
祈る心をもつ

Always Have A Heart To Pray

どんなときにも
(中略)
目を覚ましていて、
(中略)
祈りなさい。

エペソ 6:18

絶えず祈りなさい。

|テサロニケ 5:17

ひたすら祈りなさい。

ローマ 12:12

いつでも祈るべきで、
失望しては
いけないことを
教えるために、
イエスは弟子たちに
たとえを話された。

ルカ 18:1

文字通りいつでも祈る

Pray Literally Anytime



絶えず祈る

Pray Constantly

定期的に祈る

Pray Regularly

絶えず祈る

Pray Constantly

lesson 3

いつも全ての
聖徒のために祈る

Always Pray For All Saints

どんなときにも
(中略)
すべての
聖徒のために、
(中略)
祈りなさい。

エペソ 6:18

情報を知る

Get Information



より意味のある祈り

More Meaningful Prayers

私（ネヘミヤ）の
兄弟の一人ハナニが、
ユダから来た数人の者と
一緒にやって来た。

私は、
捕囚されずに残された
逃れの者である
ユダヤ人たちについて、
またエルサレムのことについて、
彼らに尋ねた。

ネヘミヤ

Nehemiah

情報を調査した

Investigated Information

ネヘミヤ記は
祈りで始まり
祈りで終わっている

Nehemiah Begins With Prayer
And Ends With Prayer



“

一日に何人かを決めて、
その家族、
子どものために祈る。
もし全ての聖徒のために
祈っていないなら、
神のことばへの従順に
欠けることになる。
集会が貧しい集まりになる。



“

もし自分の集会が、
自分の祈りにかかっている
としたら、
どう考えるだろうか。
これは
真剣な問いかけ。
全ての聖徒のために
祈るやり方は
どのような方法だろうか。

-Alexander Strauch



“

祈る時、我々は起きている。
祈らないキリスト者は
寝ているのであり、
寝ているのであれば
何も見ていないことになる。
戦時下でパトロールに行くとき、
よく目を凝らして
見張らなければいけない。
敵に攻め込まれれば
愛する者が
ひどい目にあってしまう。
祈るということは、
見ているということ。

-Alexander Strauch

lesson 4

いつも
祈りにおいて
創造的であるべき

Always Be Creative In Prayer

どんなときにも
(中略)
忍耐の限りを
尽くして
祈りなさい。

エペソ 6:18

祈りの形

公的	個人的
沈黙	発声
着座	立位
跪く	横たわる
手を挙げる	手を組む
目を閉じる	目を開ける
頭を上げる	頭を下げる
ひとり	複数



“

心に様々な惑わしがあるので、
祈りに集中することは困難。

-Martin Luther



“

その日にやるべきことが
頭に思い浮かび、
祈りに集中することは難しい。

-James Hudson Taylor



Frederic Fyvie Bruce



George Mueller

エリヤの例

Elijah's Example

私に答えてください。
主よ、私に答えてください。
そうすればこの民は、
主よ、あなたこそ神であり、
あなたが彼らの心を翻して
くださったことを知るでしょう。」
すると、主の火が降り、
全焼のささげ物と薪と石と土を
焼き尽くし、
溝の水もなめ尽くした。

火

Fire

即答を求めた祈り

Prayer For Immediate Answer

エリヤはカルメル山の
頂上に登り、
地にひざまずいて自分の顔を
膝の間にうずめた。
彼は若い者に言った。
「さあ、上って行って、
海の方をよく見なさい。」
若い者は上って、見たが、
「何もありません」
と言った。

|列王記 18:42-45

するとエリヤは、
「もう一度、上りなさい」
と言って、それを七回繰り返した。

(中略)

しばらくすると、
空は濃い雲と風で暗くなり、
やがて激しい大雨となつた。

雨

Rain

耐え忍ぶ祈り

Enduring Prayer

lesson 5

いつも
宣教師や伝道者の
ために祈る

Always Pray For Missionaries And Evangelists

また、私のためにも、
私が口を開くときに
語るべきことばが与えられて、
福音の奥義を
大胆に知らせることができるように、
祈ってください。
私はこの福音のために、
鎖につながれながらも使節の務めを
果たしています。
宣べ伝える際、
語るべきことを大胆に語れるように、
祈ってください。

パウロの祈りのリクエスト

1

語るべきことばが
与えられるように

To Be Given The Words To Speak

2

どんな状況でも語る
ことができるよう

To Be Able To Speak In Any Situation

Section 4-3

第4章のまとめ

祈りを
豊かにするための
多様な
取り組みがある

Whole Summary

全体まとめ

Summary Of Introduction

序論のまとめ

祈りの
魅力を知る者と
なりたい

Chapter 1 Summary

第1章 祈りの重要性 のまとめ

祈りによって
神の存在を
知ることができます

Chapter 2 Summary

第2章 祈りの意味 のまとめ

祈りによって
神に近づくことが
できる

Chapter 3 Summary

第3章 祈りによる変革 のまとめ

**祈ることで
人は変えられる**

Chapter 4 Summary

第4章 祈りの方法 のまとめ

**祈りには
試行錯誤が必要**

EOF

- 参考資料

アンドリュー・マーレー『とりなしの祈り』いのちのことば社、1961年
ルイス・スペリー・シェイファー『聖書の主要教理』聖書図書刊行会、1985年
ヘンリー・シーセン『組織神学』聖書図書刊行会、1961年
アルバート・マクシェーン『サムエル記』伝道出版社、1997年

- 改版履歴

2015年2月 初版
2015年3月 改版
2016年4月 改版
2016年7月 改版
2016年8月 改版
2016年11月 改版
2019年9月 改版
2019年11月 改版
2019年12月 改版
2020年1月 改版
2020年2月 改版
2020年3月 改版
2020年9月 改版
