



Colegio
Colombo Gales



A central graphic featuring a crossed knife and fork. The word "Menu" is written in a large, orange, cursive font across the middle. Below it, the word "FEBRERO" is written in a bold, black, sans-serif font on an orange banner. The entire graphic is set against a dark, textured background.



SEMANA 3 AL 7 FEBRERO					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
NUEVES					
FRUTA	UVAS MIXTAS	CIRUELAS CRIOLLAS	GRANADILLA	MANDARINA EN GAJO	SANDIA CUBOS
BEBIDA	NARANJADA	AVENA CALIENTE	CHOCOLATE CALIENTE	SORBETE MORA	NARANJADA
ENERGETICO	HUEVOS REVUELTOS + GALLETAS DE SAL	EMPANADA DE QUESO	PASTEL DE POLLO	DONA CUBIERTA BLANCA	PERRO CALIENTE (SALSAS Y PAPITA FOSFORITO)
ONCES					
BEBIDA	CHOCOLISTO FRIO	JUGO DE MANGO	LECHE/ OPCIONAL JUGO NO LACTEOS	JUGO LULO	SORBETE BANANO
ENERGETICO	AREPA DE QUESO ASADA	CORAZON DE HOJALDRE	MUFFIN CON CHIPS DE CHOCOLATE	PALITO DE QUESO	GALLETA 3 OJOS

SEMANA 3 AL 7 FEBRERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MENÚ	ESPAGUETIS A LA Bolognesa	Suprema de Pollo	Arroz Caucano	Filete de pescado Grillé en salsa tártara	Goulash Húngaro
SOPA/CREMA	SOPA DE ARROZ	CREMA DE TOMATE	SOPA CAMPESINA (PAPAS, ZANAHORIA, ARVEJA, MAIZ, HABICHUELA)	CREMA DE CEBOLLA	SOPA MUTE
PROTEINA	CARNE MOLIDA/ OPCIONAL PECHUGA PLANCHA	POLLO GRILLE EN SALSA BLANCA /OPCIONAL PECHUGA PLANCHA	ARROZ CAUCANO(CARNE DE RES, CERDO, POLLO, CHORIZO, TOCINETA, PLATANO MADURO EN CUBOS)/ OPCIONAL PECHUGA PLANCHA	FILETE DE PESCADO GRILLE CON SALSA TARTARA	GOULASH HUNGARO
CEREAL	ESPAGUETIS A LA BOLOGNESE/ OPCIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ CON ARVEJA	OPCIONAL DEL DIA ARROZ DORADO	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
RAIZ-TUBERCULO-PLATANO	PAPA FRANCESA	CRIOLLA AL HORNO CON FINAS HIERBAS	CROQUETAS DE YUCA	PATACON	PAPA SALADA Y PICO DE GALLO
VEGETALES	ENSALADA DE BATAVIA, TOMATE, MAIZ DULCE CON ADEREZO LACTEO	ENSALADA WALDORF (LECHUGAS, MANZANA, APIO, CREMA Y UVAS)	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE, VINAGRETA DE CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE, ZANAHORIA Y VINAGRETA DE PEREJIL	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO, ESPINACA Y MANZANA VERDE
JUGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE LULO	JUGO MARACUYA	LIMONADA	JUGO TOMATE DE ARBOL
POSTRE	GALLETA HERPO	GELATINA ROJA	ROLLITO DE BOCADILLO	COQUITO (CEPRO)	FLAN DE CARAMELO
OPCION VEGETARIANA	ESPAGUETTIS NAPOLITANOS CON CARVE	BERENGENAS NAPOLINATAS GRATINADAS.	ARROZ ATOLLADO CON VEGETALES Y QUINUA.	CHAMPIGNONES SALTEADOS	PEPINO RELLENO DE VEGETALES (PIMENTÓN, CABEZONA) Y TOFU

SEMANA 10 AL 14 DE FEBRERO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
NUEVES					
FRUTA	BANANO URABA	MANZANA ROYAL LAMINAS	PIÑA GOLDEN CUBOS	FRESAS LAMINADAS	CIRUELAS CRIOLLAS
BEBIDA	AGUA DE PANELA EN LECHE	MILO CALIENTE	N.A	JUGO DE MANGO	CHOCOLISTO FRIO
ENERGETICO	PORCIÓN DE QUESO Y GALLETAS CRAQUEÑAS	MUFFIN DE AVENA	CALDO DE CARNE Y PAN BLANDITO	SANDWICH DE QUESO Y JAMON (CALIENTE)	EMPANADA DE CARNE
ONCES					
BEBIDA	SALPICON	JUGO LULO	KUMIS/ OPCIONAL JUGO PARA NO LACTEOS	LECHE/ OPCIONAL JUGO NO LACTEOS	JUGO DE FRESA
ENERGETICO	GALLETA WAFER	BUÑUELO CEPRO	CROISSANT DE CHOCOLATE	TORTA DE BANANO	PASTEL GLORIA

SEMANA 10 AL 14 DE FEBRERO

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
MENU	Medallon de cerdo al horno	Arroz con Pollo	Bandeja Paisa	Lasagna Mixta	Ajiaco Santafereño
SOPA/CREMA	SOPA CEBADA PERLADA	CREMA DE MAZORCA	FRIJOL CON HOGAO (NO SOPA)	CREMA DE ARRACACHA	AIJACO SANTAFEREÑO
PROTEINA	MEDALLON DE CERDO AL HORNO EN SALSA BARBICUE	ARROZ CON POLLO/ OPCIONAL CARNE PLANCHA	CARNE MOLIDA EN SUS JUGOS Y CHICHARRON/OPCIONAL PECHUGA PLANCHA	LASAGNA MIXTA / OPCIONAL PECHUGA PLANCHA	PECHUGA MECHADA
CEREAL	ARROZ CON NUEZ	OPCIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	OPCIONAL DEL DIA ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO
RAIZ-TUBERCULO-PLATANO	PAPA CHUPE	TAJADAS DE PLATANO PINTON	AREPA CASERA	PAN BAGUETTE/ OPCIONAL PURE PAPA	MAZORCA
VEGETALES	VEGETALES AL VAPOR EN SALSA GOLF	ENSALADA DE ESPINACA, MELÓN, MANZANA ROJA, NUEZ Y YOGURT	PORCION DE AGUACATE	ENSALADA DE ESPINACA, FRESAS, UCHUVAS, MANZANAS, ADEREZO DULCE	ENSALADA DE AGUACATE, TOMATE CHERRY
JUGO	JUGO DE PIÑA	JUGO MARACUYA	NARANJADA	JUGO MORA	JUGO TOMATE DE ARBOL
POSTRE	CHOCOLATINA MUU	ASPIC DE FRUTAS (GELATINA ROJA, TROCITOS DE FRESA Y MORA)	BOCADILLO ESPOLVOREADO	CORTADO DE LECHE	BESO NEGRA
OPCION VEGETARIANA	TOMATES RELLENOS	ARROZ CON PROTEINA DE SOJA (CARVE)	FRIJOLADA	LASAGNA VEGETARIANA	AIJACO CON TOFU

SEMANA 17 AL 21 DE FEBRERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NUEVES					
FRUTA	GRANADILLA	UVAS MIXTAS	SANDIA CUBOS	PAPAYA CON MIEL	PIÑA GOLDEN CUBOS
BEBIDA	YOGURT/OPCIONAL JUGO NO LACTEOS	CHOCOLISTO CALIENTE	JUGO DE MARACUYA	JUGO LULO	AVENA CASERA
ENERGETICO	CEREAL (FROOT LOOPS)	ALMOJABANA	MINIPIZZA	SANDWICH DE QUESO (LAMINADO) Y MERMELADA	PASTEL DE POLLO
ONCES					
BEBIDA	JUGO DE FRESA	JUGO PIÑA	LECHE/ OPCIONAL JUGO NO LACTEOS	KUMIS/ OPCIONAL JUGO PARA NO LACTEOS	JUGO MANGO
ENERGETICO	WRAP DE SALCHICHA	CINNAMON ROLLS	CHURRO AZUCARADO (PALITO)	BROWNIE	PASTEL BOCAQUESO

SEMANA 17 AL 21 DE FEBRERO

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
MENÚ	Milanesa de cerdo apanada	Muslitos al horno	Sobrebarriga en salsa criolla	Tilapia apanada	Fricasse de Pollo
SOPA/CREMA	SANCOCHO VALLUNO	CAZUELA DE GARBANZOS CON CHORIZO	CREMA CARMELITA (HARINA DE TRIGO)	SOPA DE PLATANO	CREMA DE AHUYAMA
PROTEINA	MILANESA DE CERDO APANADA	MUSLITOS AL HORNO/OPCIONAL PECHUGA PLANCHA	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	TILAPIA APANADA	FRICASSE DE POLLO
CEREAL	ARROZ PAJARITO (MAIZ TIERNO, PIMENTON ROJO)	ARROZ CEBOLLIN	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ BLANCO	ARROZ CON NUEZ
RAIZ-TUBERCULO-PLATANO	YUCA CON HOGAO	CASCOS CRIOLLA AL HORNO	PAPA CHALEQUEADA	PASTEL DE YUCA AL HORNO (COCINA)	CASCABELES DE PLATANO
VEGETALES	ENSALADA VICKY	ENSALADA GRIEGA (TOMATE, PIMENTON VERDE Y ROJO, ACEITUNAS NEGRAS Y LECHUGAS MIXTAS)	ENSALADA RUBI (TOMATE, REMOLACHA)	ENSALADA HORTELANA (HUEVO COCIDO, LECHUGA, HABICHUELA, ZANAHORIA, PEPINILLO)	ENSALADA DE FRUTAS CON ADEREZO LACTEO
JUGO	JUGO MARACUYA	NARANJADA	JUGO TOMATE DE ARBOL	LIMONADA	JUGO DE GUAYABA
POSTRE	JALEA GUAYABA	GALLETA DE AZUCAR	PIÑA EN ALMIBAR	COCADA	BROWNIE
OPCION VEGETARIANA	MILANESA DE PROTEINA DE SOJA APANADA	CAZUELA DE GARBANZO	CARNE VEGETARIANA EN SALSA CRIOLLA	ARVEJAS (ARVEJA AMARILLA) GUISADAS	BURRITO DE TOFU Y VEGETALES (ESPINACA, MAIZ, PIMENTON, CABEEZONA)

SEMANA 24 AL 28 DE FEBRERO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NUEVES					
FRUTA	BANANO URABA	GRANADILLA	SANDIA CUBOS	MANZANA ROYAL LAMINAS	MANDARINA EN GAJO
BEBIDA	JUGO UVA	MILO CALIENTE	JUGO MANGO	AVENA CASERA	NARANJADA
ENERGETICO	PULPOS (SALCHICHA DE POLLO) Y CRIOLLA	CROISSANT QUESO	SANDWICH POLLO (PAN TAJADO, POLLO MECHADO Y MAYONESA)	EMPANADA DE POLLO	WRAP DE JAMON Y QUESO (CALIENTE)
ONCES					
BEBIDA	SORBETE BANANO	LECHE/ OPCIONAL JUGO NO LACTEOS	KUMIS/ OPCIONAL JUGO PARA NO LACTEOS	JUGO MORA	AVENA FRIA
ENERGETICO	PONQUE GALA	ROSCON RELLEN0 AREQUIPE	MANTECADA	PANDEYUCA	MUFFIN ZANAHORIA

SEMANA 24 AL 28 DE FEBRERO

MENÚ	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
SOPA/CREMA	Beef de res en balsámico	Pollo a la Campesina	Julianas de cerdo en salsa de ciruelas	Arroz Valenciano	Espaguetis a la cambonara
	SOPA DE AVENA	CREMA DE VEGETALES	SANCOCHITO	CREMA VERDE (ESPINACA, ACELGA Y BROCOLI)	CREMA CHAMPIGNON
PROTEINA	BEEF DE RES CON GLASE BALSAMICO	POLLO A LA CAMPESINA	JULIANAS DE CERDO EN SALSA CIRUELAS	ARROZ VALENCIANO	ALBONDIGAS DE RES EN SALSA CRIOLLA/OPCIONAL PECHUGA PLANCHA
CEREAL	ARROZ CON CEBOLLIN	ARROZ SESAMO (AJONJOLI)	ARROZ ALMENDRADO	OPCIONAL ARROZ DORADO	SPAGUETTIS A LA CARBONARA
RAIZ-TUBERCULO-PLATANO	CHIPS DE ARRACACHA	PAPA ENCHAQUETADA	PLATANO AL HORNO	YUCA DORADA	PAN BLANDITO/ OPCIONAL PURE DE PAPA
VEGETALES	ENSALADA DE MAIZ DULCE CON CREMA DE LECHE	ENSALADA SILVESTRE (TOMATE, MAIZ, ARVEJA)	ENSALADA VICKY	ENSALADA DE ENCURTIDOS Y VARIEDAD DE TOMATES	ENSALADA CAPRESE
JUGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MARACUYA	JUGO LULO	JUGO TOMATE DE ARBOL	JUGO FRUTOS ROJOS (UVA ISABELLA Y MORA)
POSTRE	ROLLITO DE BOCADILLO	DULCE DE FRESA	REPOLLITA SALSA INGLESA	ESPONJADO DE MARACUYA	VASO HELADO
OPCION VEGETARIANA	PROTEINA DE SOJA (CARVE) EN SALSA CRIOLLA	CROQUETA QUINUA	LENTEJAS GUISADAS	ARROZ MIXTO	SPAGUETTIS SALSA ALFREDO