12 BIEG LOTTO "MANIACKA DZIESIĄTKA" 19 marca 2016 Poznań Dystans 10 km - atest PZLA

Cele i założenia biegu

- popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- promocja miasta Poznania
- propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- przybliżenie wszystkim poznańskiej grupy biegowej Klubu Biegacza "MANIAC"

Organizatorzy

Poznańska Grupa Biegowa - Klub Biegacza "MANIAC" Poznań

Termin i miejsce

- Impreza odbędzie się w dniu 19 marca 2016 roku (sobota) w Poznaniu.
- Start o godz. 12:00. Start z ulicy abpa A.Baraniaka, meta tor regatowy Malta
- Bieg przeprowadzony zostanie na terenach toru regatowego Malta i ulicach miasta Poznania (100% asfalt) na dystansie 10 km.
- Trasa posiada atest PZLA.
- Trasa będzie oznaczona co 1 km.
- Biegi dla dzieci i ich zasady uczestnictwa zawarte zostaną w odrębnym regulaminie.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Ustalony został limit 5000 uczestników. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która
 wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie
 zgłoszenia i opłacenia startowego przez 5000 osób lista startowa zostaje zamknięta.
 Przewiduje się dodatkowe miejsca dla zaproszonych zawodników, gości i przedstawicieli
 sponsorów.
- Opłaty startowe następują on-line jako finalizacja zgłoszenia uczestnictwa.
- Istnieje możliwość przeniesienia wpisowego na innego zawodnika w nieprzekraczalnym terminie do 28 lutego. Warunkiem jest wypełnienie formularza przeniesienia zamieszczonego na stronie biegu i wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 10,00 zł.
- W biegu mogą brać udział wszyscy uczestnicy, którzy do dnia biegu tj 19 marca 2016 roku ukończyli 16 rok życia.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu tj. 19 marca 2016 nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

- Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie www.maniacka.kbmaniac.pl i uiszczenie opłaty startowej. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane są do północy 15 marca 2016. Po tym terminie jeżeli limit uczestników nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w sekretariacie zawodów (budynek medialny, przy tablicy wyników) w przeddzień biegu tj. 18 marca w godzinach 18:00-21:00 oraz w dniu imprezy od 8:00 do 11:00. Biuro zawodów w dniu biegu o godzinie 11:00 zostaje zamknięte. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.
- W momencie jeżeli limit 5000 uczestników zostanie osiągnięty, zapisy zostaną zakończone.
- Uczestnicy mają obowiązek startować z przyznanej im podczas weryfikacji strefy startowej
- Osoby, które pobiegną z numerem innej osoby bez wcześniejszego przepisania lub z numerem z poprzedniej edycji zostaną zdyskwalifikowane oraz nie zostaną dopuszczone do kolejnych edycji (zarówno osoba przekazująca numer jak i biegnąca nieuczciwie).

Wysokość opłat:

PAKIET STANDARD:

(uczestnik ma zagwarantowany m.in. numer startowy, upominek, medal oraz pakiet regeneracyjny).

	Opłata startowa główna	Seniorzy > 60 lat* (rocznik 1956 i	Osoby mające ukończone wszystkie Maniackie
		starsi)	
do 15 marca			
	49,00 zł	49,00 zł	zwolnione
od 16 do 18			
marca			
(w przeddzień biegu płatność tylko w biurze zawodów, jeśli limit nie został wyczerpany)	70,00 zł	49,00 zł	zwolnione

- * w przypadku seniorów (osób urodzonych w roku 1956 i starszych), podczas weryfikacji sprawdzany będzie rocznik urodzenia.
- Osoby, które ukończyły 60 lat obowiązywać będzie w przeddzień biegu równa opłata startowa w wysokości 49,00 zł

PAKIET PREMIUM:

(to pakiet STANDARD + firmowa bluza Asics) – opłata 89,00 zł (koszt bluzy to 40,00 zł)

Wszyscy, którzy znajdą się na liście startowej opłacając startowe wraz z koszulką do 10 grudnia 2015 mają zagwarantowany rozmiar koszulki

	Opłata startowa główna	Seniorzy > 60 lat* (rocznik 1956 i starsi)	Osoby mające ukończone wszystkie Maniackie
do 15 marca	89,00 zł	89,00 zł	Dopłata do koszulki 40,00 zł
od 16 do 18 marca (w przeddzień biegu płatność tylko w biurze zawodów)	niedostępny	niedostępn Y	niedostępny

- Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów umieszczonych w numerze startowym. Numeru startowego nie należy zginać, składać / zgniatać spowoduje to uszkodzenie chipa i brak możliwości ujęcia w klasyfikacji. Numer startowy należy umieścić na klatce piersiowej umożliwiając sędziom odczyt numeru. Nie dopuszcza się udziału uczestników bez numeru startowego.
- Biuro zawodów mieści się na terenie torów regatowych Malta (budynek medialny z tablicą wynikową) Czynne w dniu imprezy tj. 19 marca 2016 od 8:00 do 11:00. Biuro zawodów po godzinie 11:00 zostaje zamknięte. W przeddzień zawodów tj. 18 marca 2016 biuro czynne będzie w godzinach 18:00-21:00 w budynku medialnym (tablica wyników) na terenie toru regatowego Malta. W dniach 18 i 19 marca w godzinach pracy biura zawodów możliwa będzie pełna weryfikacja i odebranie numeru startowego z chipem.

Klasyfikacja końcowa

Prowadzona będzie klasyfikacja drużynowa, generalna indywidualna oraz w niżej wymienionych grupach wiekowych:

Mężczyźni:

- M16 mężczyźni 16 19 lat
- M20 mężczyźni 20 29 lat
- M30 mężczyźni 30 39 lat
- M40 mężczyźni 40 49 lat
- M50 mężczyźni 50 59 lat
- M60 mężczyźni 60 69 lat
- M70+ mężczyźni 70 i powyżej

Kobiety:

- K16 kobiety 16 19 lat
- K20 kobiety 20 29 lat
- K30 kobiety 30 39 lat
- K40 kobiety 40 49 lat
- K50 kobiety 50 59 lat
- K60 kobiety 60-69
- K70+ kobiety 70 i powyżej

O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.

W przypadku klasyfikacji drużynowej wyłonienie 3 najlepszych drużyn polegać będzie na zliczeniu czasów **netto** przez najlepszych 4 zawodników z danego klubu. Nagradzani będą ów czterej najwyżej sklasyfikowani zawodnicy z trzech pierwszych drużyn.

UWAGA: w klasyfikacji generalnej miejsca 1-50 przyznawane będą wg czasu brutto, od miejsca 51 wg czasu netto. Miejsca w klasyfikacjach wiekowych przyznawane będą wg wyników open.

Nagrody

• W klasyfikacji generalnej ustalone są poniższe nagrody pieniężne:

Mężczyźni:

1m. 1200,00 zł

2m. 800,00 zł

3m. 600,00 zł

4m. 400,00 zł

5m. 300,00 zł

6m. 200,00 zł

Kobiety:

1m. 1200,00 zł

2m. 800,00 zł

3m. 600,00 zł

4m. 400,00 zł

5m. 300,00 zł

6m. 200,00 zł

Dodatkowo w przypadku ustanowienia nowego rekordu biegu w kategorii mężczyzn (aktualnie Joel Maina Mwangi 29:06) i kobiet (aktualnie Katarzyna Kowalska 32:43) wyznaczono premię finansową w wysokości 300,00 zł. (zawiera potrącony już podatek).

• Ustanowiono również premię lotną na 5 kilometrze dla pierwszych trzech mężczyzn i pierwszych trzech kobiet. Odpowiednio: I - 300,00 zł, II - 200,00 zł, III - 100,00 zł

Nagrody pieniężne są nagrodami z potrąconym już podatkiem wg. obowiązujących przepisów. Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium wraz z numerem PESEL..

• Nagrody pieniężne będą wypłacane przelewem na wskazane konto w ciągu 14 dni od ogłoszenia wyników oficjalnych uwzględniających komunikat badań antydopingowych.

Zawodnik lub zawodniczka który zwycięży i ustanowi nowy rekord biegu w sumie otrzyma 1500,00 zł nagrody pieniężnej, jeżeli także pierwszy będzie na lotnej premii w sumie maksymalna jego wygrana wyniesie 1800,00 zł.

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc 1-6 nagrody pieniężne oraz trofea.
- W klasyfikacji w kategoriach wiekowych zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę oraz dodatkowo za zajęcie miejsc 1-3 przyznawane są nagrody rzeczowe lub bony sponsorskie
- W klasyfikacji drużynowej nagradzane są 3 najlepsze drużyny. Każda z trzech drużyn otrzyma pamiątkowy puchar lub statuetkę oraz nagrody rzeczowe lub bony sponsorskie.
- W kategoriach wiekowych nagradzani są zawodnicy i zawodniczki nawet w przypadku uczestnictwa jednej osoby w danej kategorii wiekowej.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg mają zapewniony od organizatora pamiątkowy medal oraz pakiet regeneracyjny.
- Nagrody dublują się. Oznacza to, że zawodnik może być dekorowany i nagradzany zarówno
 w klasyfikacji generalnej jak i wiekowej. Klasyfikacje wiekowe następują na podstawie
 wyników open.

Informacje dodatkowe:

W edycji 2016 możliwe będą następujące opcje związane z pakietem startowym:

- możliwość edycji danych (rocznik, klub, adres), prócz edycji rozmiaru i koloru koszulki -dostępne od 15 stycznia do 15 marca 2016
- przepisywanie pakietu (opłata manipulacyjna 10zł) dostępne od 15 stycznia 2016 do 15 marca 2016 (pakiety przepisane po 29 lutego nie bedą miały zmienionego imienia na numerze startowym)

Zasady finansowania

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżaja na koszt własny lub organizacji delegującej.

Postanowienia końcowe

- UWAGA: Po biegu przeprowadzona zostanie kontrola antydopingowa. Kontrola zostanie przeprowadzona u zwycięzców kategorii generalnej kobiet i generalnej mężczyzn oraz wytypowanych zostanie 2 zawodników (spośród miejsc 2-6 klasyfikacji generalnej mężczyzn i 1-3 premii lotnej) oraz 2 zawodniczki (spośród miejsc 2-6 klasyfikacji generalnej i 1-3 premii lotnej). Poddanie się kontroli dopingowej jest obowiązkowe oraz jest podstawą dokonania wypłaty nagrody pieniężnej i otrzymania nagrody rzeczowej/bonu.
- Zawodnicy którzy do dnia biegu tj. 19 marca 2016 roku zostali kiedykolwiek złapani na dopingu nie mogą wziąć udziału w biegu.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
- Na starcie uczestnicy mają obowiązek ustawienia się wg przyporządkowanych stref.
- O przynależności do strefy decyduje Organizator na podstawie przesłanych zgłoszeń.

- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia liczby 5000 uczestników.
- Szatnie i depozyty dla uczestników znajdować się będą w budynku tzw. hangarach.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej, szatnię, natryski, toalety.
- Organizatorzy nie będą odpowiadali za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów biegu uczestnika bez numeru startowego zamieszczonego na przodzie stroju uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Z uwagi na bezpieczeństwo uczestników biegu zabrania się udziału biegacza/biegaczki wraz z psem bez kagańca. Osoby te zostaną zdyskwalifikowane lub zdjęte w czasie biegu z trasy.
- Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.
 Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu Maniacka
 Dziesiątka wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie
 wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a
 także szkód i strat o charakterze majątkowym.
- Osoby, które chciałyby wziąć udział w biegu wraz z wózkiem dziecięcym zobowiązane są do wcześniejszego zgłoszenia tego faktu organizatorowi nie później niż do 13 marca 2015. Osoby te mają obowiązek startu z ostatniej strefy czasowej.
- Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom
 jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z
 tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia
 jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub
 uczestnictwem w Biegu Maniacka Dziesiątka. Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli
 uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie
 sportowej NNW.
- Dane osobowe Uczestników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.).
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu- decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

maniacka@kbmaniac.pl

Dyrektor Biegu, Artur Kujawiński tel. 601 783 430