



Instituto Cão Pastor:

ANATOMIA DO COMBATE



Mente imperturbável

@caveiracadar09



ANATOMIA DO COMBATE

Como se comportar em uma crise? Como não se desesperar? Como treinar para ser funcional em um conflito?

Entenda os impactos legais que uma crise pode gerar: nesse curso ensino para o aluno sobre legalidades, riscos, análise de risco, bem como a fisiologia impacta no combatente.

Além de ensinarmos ao aluno formas de inocular o estresse.

Um conhecimento imprescindível para quem trabalha em condição de crise ou deseja trabalhar e para quem quer se antecipar a eventos de estresse. Um operador não deveria ficar sem esses conhecimentos.

1 ano de acesso

35 conteúdos + material em PDF

Acesso ao grupo de alunos e professores no whatsapp



Conteúdo programático:

ANATOMIA DO COMBATE – Prof.: Maj. Cadar

Módulo 1 | 1 – Apresentação - Anatomia do Combate

M1 | 2 - Por que existe o Combate?

Módulo 2 | 1 - Regras do Jogo

M2 | 2 - Responsabilidades

M2 | 3 - Sistema Persecutório

M2 | 4 - Legislação, Regras do Jogo

Módulo 3 | 1 - Rituais do Conflito (Introdução)

M3 | 2 - Rituais de um conflito (PT1)

M3 | 3 - Rituais de Um Conflito (PT2)

M3 | 4 - Rituais de Um Conflito (Final)

Módulo 4 | 1 - Processo que Gera Efeitos

M4 | 2 - Batimentos Cardíacos

M4 | 3 - Efeitos Fisiologia - Introdução

M4 | 4 - Efeitos Fisiologia – Continuação

Módulo 5 | 1 - Condicionamento e Controle Físico

M5 | 2 - Condicionamento e Controle Fisiológico

M5 | 3 - Ferramentas

M5 | 4 - Ensaio Mentais

Módulo 6 | 1 - Morte em Combate

M6 | 2 - Mortes em Combate

M6 | 3 - Onde Ficam Veias e Artérias

+ Resumo.pdf



Conteúdo programático:

MENTALIDADE – Prof.: Cap. Alvarez

Aula 01 - mentalidade - o início

Aula 02 - mentalidade – evolução

Aula 03 - mentalidade – conclusão

Aula 04 - aprofundamento da mente humana - a garra

Aula 05 - mindset: mentalidade fixa x mentalidade de crescimento

Aula 06 - Prática

Aula 07 - Filosofia Kaizen

Módulo Mentalidade - Resumo.pdf

ESCOLHI REAGIR – Prof.: Cap. Alvarez

Aula 01 - Introdução a Mentalidade de Combate

Aula 02 - Mentalidade de combate

Aula 03 - O ato de Matar!

Aula 04 - A verdadeira Mentalidade de Combate

Escolhi Reagir - Mentalidade de Combate.pdf

