

以下為針對中國市場法規調整後的**四款益生菌營養液合規配方**，在保留核心功能的前提下，完全符合《可用於食品的菌種名單》及營養強化劑標準：

一、i-Slim® 瘦白寶（代謝管理）

中國合規配方

成分	劑量 (30ml)	替代科學依據
植物乳桿菌** (不標菌株號)	120 億 CFU	中國批准菌種，研究顯示調節脂代謝 (Zhang et al., 2021)
鼠李糖乳桿菌 GG** (LGG®)	80 億 CFU	列入中國名單，臨床證實降低 BMI (Sanchez et al., 2017)
維生素 D3	3.3 μ g (132IU)	GB 14880 上限值
檸檬發酵液 (衛食新進字)	10ml	含天然 D-檸檬烯，輔助脂肪分解

功能保留策略

- ✓ 改用 LGG® 刺激 GLP-1 分泌 (替代原 K21 菌株)
- ✓ 增加柑橘多酚提取物補償 D-檸檬烯含量

二、i-Sleep® 安睡寶（睡眠調節）**

中國合規配方

成分	劑量 (30ml)	替代科學依據
動物雙歧桿菌乳亞種(原 HN019)	100 億 CFU	中國名單列名，研究顯示改善睡眠障礙 (Li et al., 2022)
羅伊氏乳桿菌 (標註 DSM17938)	50 億 CFU	允許標註菌株號，調節 5-HTP 通路
酸棗仁提取物	150mg	替代維生素 K2，中藥成分助眠 (藥典 2020 版)

功能保留策略

- ✓ 添加 γ -氨基丁酸 (GABA) 50mg (普通食品原料)
- ✓ 用酸棗仁皂昔 A 替代聖草枸櫞昔的神經調節作用

三、i-Breath® 活氣寶（呼吸道免疫）**

中國合規配方

成分	劑量 (30ml)	替代科學依據
乾酪乳桿菌	150 億 CFU	批准菌種，激活 sIgA 分泌 (Wang et al., 2023)
唾液乳桿菌 LS01 (標註菌株號)	50 億 CFU	允許使用，抑制呼吸道病原菌
維生素 C	30mg	替代 D3, 符合 GB 14880 標準
桔梗提取物	100mg	中藥潤肺成分，增強纖毛運動

功能保留策略

- ✓ 添加 β -葡聚醣 (燕麥來源) 強化免疫細胞活性
- ✓ 桔梗皂昔 D 替代橙皮苷的氣道保護作用

四、i-Rebuild® 重活寶（細胞健康）

中國合規配方

成分	劑量 (30ml)	替代科學依據
長雙歧桿菌長亞種 (原 BB536)	120 億 CFU	規範命名法，維持腸道屏 障功能
嗜酸乳桿菌 (不標菌株 號)	80 億 CFU	批准菌種，抗氧化研究支 持
硒酵母	15 μ g	替代維生素 K2，激活穀 胱甘肽過氧化物酶

功能保留策略

- ✓ 添加表沒食子兒茶素沒食子酸酯 (EGCG) 50mg
- ✓ 硒元素協同增強 DNA 修復能力
