



SANDARSHAN

odev108@gmail.com
www.shriradharaman.com

Newsletter mensual
2023 abril
Edición Nro: 64



Vishnu Sahasranama Parte 18: Yogah - Aquel que se realiza a través del Yoga por Shri Chandan Goswami Maharaj

El decimoctavo nombre en el Shri Vishnu Sahasranama Stotram es Yog:

युज्यते हृदि योगिभिः ध्यायते इति योगः

*yujyate hṛdi yogibhiḥ dhyāyate iti
yogaḥ*

"Los yoguis que meditan en Krishn en sus corazones se llaman Yog".

भक्तानां भवतरणोपाय इति योगः

*bhaktānām bhavataraṇopāya iti
yogaḥ*

"Aquel que ayuda a los devotos a cruzar este mundo material se conoce como *yog*".

En su comentario sobre el *Yoga Sutra* (1.1), Vyas afirma: योग समाधिः, *yoga samādhiḥ*, "yog es samadhi".

Además, Shri Gopal Bhatt Goswami escribe en *Bhakti Sandarbha*, 279: योगोऽत्र समाधिः, *yogo'tra samādhiḥ*, "la palabra *yog* aquí significa *samadhi*". *Samadhi* es un estado en el que estás tan absorto en el objeto de meditación que no te das cuenta de lo que te rodea. Incluso pierdes la conciencia de ti mismo. Jeev Goswami da el ejemplo del sabio Markandeya que estaba meditando en Narayan. Incluso cuando Shiv y Parvati fueron a bendecirlo, él no los notó.

Pero en este comentario, Shri Baldev Vidhyabhushan dice que "meditar en Krishn es *yog*. Y cualquiera que esté bajo el auspicioso refugio del *prem samadhi*,¹ en

otras palabras, Shri Krishn, es *yog*".

El mismo significado también se describe en el *Shrimad Bhagwatam*, 11.13.14:

एतावान् योग आदिष्टो मच्छिष्टैः सनकादिभिः ।
सर्वतो मन आकृष्य मय्यद्वावेश्यते यथा ॥

*etāvān yoga ādiṣṭo macchiṣyaiḥ
sanakādibhiḥ ।*

*sarvato mana ākṛṣya mayyaddhāveśyate
yathā ॥*

"¡Querido Uddhav! El verdadero método de *yog*, tal como lo enseñan mis devotos como Sanak Kumar y otros grandes sabios, es simplemente este: uno debe separar la mente de todas las demás cosas y concentrarla directa y completamente en mí".



Abhiram Thakur – Asociado de Chaitanya Mahaprabhu



Shri Ramdas, más tarde conocido como Abhiram Thakur, fue Shridham, uno de los 12 principales pastores amigos en el Krishn Lila (*Gaur-Ganodesh-Dipika*, 126). A través de la instrucción de Nityanand Prabhu, Abhiram Thakur se convirtió en un gran erudito y predicador de la Gaudiya Vaishnav. Adoraba a Gopinathju, cuyo templo está situado en un pequeño pueblo llamado Khanakula Krishnanagar. Se dice que Abhiram Thakur

tenía un látigo y que a quien tocara con él se convertiría inmediatamente en un gran devoto de Krishn (*Bhakti-Ratnakar, Taranga 4*).

Shrinivas y Abhiram Thakur se encuentran

(Adaptado de Nityanand Das' *Prem Vilas*, 5.28-62)

1. El estado en el que uno está completamente absorto en la belleza y el *lila* de Krishn.

Shrinivas Acharya fue enviado a encontrarse con Abhiram Thakur por Jahnava Maa, la esposa de Nityanand Prabhu. Ella le dio a Shrinivas una carta para entregar en la que le pedía a Abhiram Thakur que tocara a Shrinivas al menos tres veces con su auspicioso látigo llamado Jay Mangal. Se dice que a quien quiera que tocara con este látigo experimentaría el afecto extático de Krishn. Shrinivas e Ishan¹ se despidieron de Jahnava Maa y Viracandra² y comenzaron su viaje hacia la casa de Abhiram.

Ishan presentó a Shrinivas y Abhiram cuando llegaron, y la carta fue entregada. Abhiram estaba encantado de conocer a Shrinivas, quien se inclinó respetuosamente. Abhiram pensó: "Jahnava Maa ha enviado a este niño para que pueda bendecirlo con mi látigo, pero primero necesito determinar si es elegible. Dale ocho monedas y mira lo que hace con ellas. Si sus acciones me satisfacen, lo honraré con mi látigo". Abhiram luego le dio a Shrinivas las ocho monedas y le dijo que fuera a comprar algunos ingredientes para poder hacer su propio almuerzo. Shrinivas fue a un depósito de agua cercano para preparar después de comprar arroz, daal y especias de los mercaderes.

Mientras tanto, Abhiram llamó a dos devotos y les dijo: "Vayan a donde está cocinando Shrinivas y háganse pasar por invitados. Lleguen poco después de que termine de preparar y pídanle que les proporcione el almuerzo".

Los dos devotos llegaron a tiempo y le

1. El sirviente de la familia de Mahaprabhu.

2. El hijo de la segunda esposa de Nityanand Prabhu: también estaba casado con Vasudha Devi.

pidieron a Shrinivas que los sirviera. Shrinivas estaba feliz de verlos. "Ustedes son Vaishnavas, y esta humilde alma mundana está bendecida de poder servirles".

Shrinivas luego dividió la comida en dos porciones para que los devotos pudieran consumirla al contenido de sus corazones. Después de su comida, regresaron a Abhiram y dijeron: "Shrinivas nos dio de comer arroz que sabía a miel. A pesar de la falta de platos de verduras, la comida estuvo deliciosa. Estábamos complacidos. Creemos que Radha-Krishn debe haber probado su arroz".



Abhiram Thakur

El relato de los devotos complació a Abhiram. "Tráeme a Shrinivas lo antes posible", le dijo a Ishan. Hoy, como pidió Jahnava Maa, le otorgaré el amor sagrado de Thakurji". Abhiram tocó a Shrinivas con su látigo tres veces tan pronto como ofreció sus reverencias. A partir de entonces, el corazón de Shrinivas se llenó de gozoso amor por el Señor. Comenzó a experimentar los ocho síntomas extáticos de dicha, tal como se describen en el *Shrimad Bhagwatam*, 11.14.24, y bailaban con deleite:

वागगद्दा द्रवते यस्य चित्तं रुदत्यभीक्षणं हसति क्वचिच्च ।
विलज्ज उद्भायति नृत्यते च, मद्भक्तियुक्तो भुवनं पुनाति ॥

*vāggadgadā dravate yasya cittam̄ rudatyabhikṣṇam̄ hasati kvacicca ।
vilajja udgāyati nṛtyate ca, madbhaktiyukto bhuvanam̄ punāti ॥*

"La voz del devoto se ahoga en éxtasis porque él o ella está abrumado por la emoción devocional. A veces, el devoto solloza incontrolablemente, y luego se ríe incesantemente como si se deleitara al máximo con la ilimitada felicidad divina. Canta y se mueve con alegría. Estos síntomas santos (ahogados en el éxtasis divino) crean una atmósfera divina única, que sumerge a todos los observadores en sentimientos divinos".



Abhiram toca a Shrinivas con su látigo



Akshay Tritiya



Este año, el auspicioso festival de Akshay Tritiya cae el sábado 23 de abril. Se llama así porque cualquier buena acción que hagas en este día se vuelve ilimitada (*akshay*). Por lo tanto, Akshay Tritiya es uno de los mejores días para comenzar nuevos proyectos o realizar *sadhna* concentrado. Debido a que este día marca el inicio del calor del verano, el *seva* de este día se centra en mantener frescos a Radharamanji y su Amado.

Después de disfrutar de su comida del mediodía (*rajbhog*), Shri Radharaman Lal usa un vestido hecho completamente de pasta de sándalo (*chandan*). Los alimentos y bebidas que disfruta se eligen especialmente para lograr el máximo efecto refrescante: el pepino, el melón y los dulces elaborados con *sattu*¹ son los favoritos del día. Debido a que el calor más intenso ocurre por la tarde, la lámpara del Rajbhog Aarti se reemplaza por un pequeño plato de flores todos los días hasta Chhoti Sharad Purnima (el primer día del mes de Kartik).

El poeta Brajadhish describe bellamente el *seva* de este día de la siguiente manera:

सखी सुगंध जल घोरि के चन्दन हरि अंग लगावत ।
बदन कमल अलके मधुपनसी तेढी पाग मन भावत ॥
कोऊ विजना कुसुमन के ढोरत कुसुमन भूषन करि उर पहरावत ।
तरु बेलि सीयरी तट क्रीडत ब्रजाधीस गुन गावत ॥

*sakhi sugandh jal ghorि ke chandan hari ang lagaavat ।
badan kamal alaken madhu panasi tedhi paag man bhaavat ॥
kou vijnaa kusuman ke dhorat kusuman bhushan kari ur paharaavat ।
mrdu beli siyaari tar kridat brajaadhis gun gaavat ॥*

"Con sus propias manos de loto, Shri Priyaju cubre la forma hermosa de Shri Lalju con la mejor pasta de sándalo infundida con esencias florales. Sus rizos negros se arremolinan alrededor del loto de su rostro como abejas, embriagados con el néctar de su sonrisa. Y atando esos rizos hay un elegante turbante, que se usa ligeramente torcido para que coincida con la forma ingeniosa en que se para y su personalidad descarada. Las *sakhis* de Shri Priyaju están reunidas alrededor de su amada Pareja, listas para servirlos. Una *sakhi* agita un abanico hecho de flores, mientras que otra las adorna con las más elegantes joyas de flores hechas a mano. El poeta Brajadhish canta sus glorias mientras la escena amorosa se desarrolla bajo la refrescante sombra de los árboles y vides florecientes de Vrindavan".

1. Una mezcla de cebada y otros granos molidos hasta obtener un polvo fino.



Braj Animal Care



La historia de Mahaveer

Este mono bebé, Mahaveer, ha sido tratado varias veces por Braj Animal Care. Cuando conocimos a este bebé, pudimos ver que su brazo y pierna derechos estaban muy dañados. Parecían estar quemados y apenas adheridos a su cuerpo. Administramos tratamiento para ayudar con el dolor, promover la curación y prevenir infecciones. A pesar de esto, Mahaveer necesitó una amputación y este procedimiento se realizó en Mathura. Nos reunimos nuevamente con el pequeño para un seguimiento después de que le extirparon el brazo y la pierna. Las heridas aún se estaban curando, así que administramos spray para ayudar en el proceso y también proporcionamos antibióticos. Este pequeño luchador está activo y en camino a la recuperación.



Mahaveer disfrutando de un plátano

Para obtener más información sobre los programas y servicios de Braj Animal Care, síganos en las redes sociales en:



Últimas noticias de Maharajji



Maharajji celebró Holi y Gaur Purnima en Vrindavan. Habló sobre el festival conocido como Dolotsav o Dol Yatra en el Sankirtan, que se llevó a cabo en Raas Mandal, cerca del Templo Shri Radharaman. Las festividades de Holi de 40 días llegaron a su fin ese día, pero Shriji extraña tocar a su Amada, Priyaju. Él está sentado en un columpio de flores con ella mientras Gunmanjari los empuja. Las *sakhis* ven que Radharaman Lal está triste y le dicen que baje la cabeza sobre su hombro suavemente, con la excusa de que está cansado del Holi. Mientras apoya la cabeza en su hombro, Priyaju le dice que se siente derecho frente a todos. Entonces, las *sakhis* sugieren que la abrace con su brazo izquierdo. De esta manera, nadie lo verá. Shriji envuelve su brazo alrededor de ella y la atrae hacia sí, llenándolo de completa felicidad. Entonces, en este día, da bendiciones con una sola mano levantada.



Maharajji también asistió a un *sankirtan* en Delhi en la auspiciosa ocasión de Ram Navami (que cayó el 30 de marzo de 2023 este año), donde compartió un poco de néctar sobre el significado de este día especial. Se compartirá un resumen en la próxima edición.

Preguntas y respuestas espirituales con Maharajji

Q: ¿Qué viene primero, ganar el corazón de Guru o el de Radharaman?

A: Son uno, no hay diferencia pero, de nuevo, la relación principal debe ser con Guru.
Del *Guruashtakam*:

यस्य प्रसादाद् भगवत् प्रसादो यस्या प्रसादान् न गातिः कुतोऽपि ।

*yasya prasadad bhagavat-prasado
yasyaaprasadan na gatih kuto pi*

"Por la misericordia del maestro espiritual, uno recibe las bendiciones de Krishn. Sin la gracia del maestro espiritual, uno no puede avanzar". (Verso 8)

Para obtener más información sobre los próximos programas de Maharajji, contáctenos a través de los siguientes canales:

✉️ @chandanjiofficial, @radharaman.temple
🌐 shriradharaman.com

📞 (+91)8368783201
✉️ odev108@gmail.com

Calendario Vaishnav

Para los próximos festivales y fechas de Ekadashi, haga clic [aquí](#) para ver nuestro calendario Vaishnav.

