



# SANDARSHAN

odev108@gmail.com  
www.shriradharaman.com

Newsletter mensual  
2023 mayo  
Edición Nro: 65



## Vishnu Sahasranama Parte 19: Yogavidam Neta - El que guía a los yoguis por Shri Chandan Goswami Maharaj

El decimonoveno nombre en el Shri Vishnu Sahasranama Stotram es Yogavidam Neta. Según Shri Baldev este Nombre significa:

योगं चित्तवृत्तिनिरोधं ये विन्दते विचारयन्ति ते  
योगविदस्तेषां नेता योगप्रापकः

*yogaṃ cittavṛttinirodhaṃ ye vindate  
vicārayanti te yogavidasteṣāṃ netā  
yogaprāpakah*

"El líder de aquellos que conocen la moderación consciente, los yoguis o aquellos que han alcanzando el yog".

योगश्चित्तवृत्तिनिरोधः

*yogaścittavṛttinirodhaḥ*

"Restringir las fluctuaciones de la mente subconsciente es Yog". (Patanjali, 1.2)



Según Patanjali, la mente subconsciente, *chitta*, es un lugar donde nuestros pensamientos e impresiones se almacenan y encarcelan para siempre. También se convierte en un depósito de nuestros deseos. Por ejemplo, de niño probaste un plato, pero incluso después de treinta años, todavía recuerdas esa experiencia porque, en ese momento, quedó impresa en tu *chitta*. *Vritti* se define como dar vueltas en círculos, tal como lo haces cuando recuerdas una experiencia periódicamente y piensas en ella. Cuando quieres volver a comer la misma comida, piensas ¿cómo puedo volver a recrear la misma experiencia?

Patanjali explica que hay dos tipos de *vrittis*, uno que nos hace experimentar tristeza y otro que nos hace experimentar felicidad. Nuestra mente siempre está llena de pensamientos mundanos que recordamos una y otra vez. Esto es *chittavritti*. *Chittavritti* crea inquietud dentro de nosotros porque mantiene nuestra mente absorta en este mundo. Evitar que estos recuerdos impresos se recuerden una y otra vez mediante el control de la mente se llama *yog*. Pero para los Gaudiya Vaishnavs, el *yog* practicado por las *gopis* es superior al de Patanjali. No solo terminaron sus pensamientos, sino que sumergieron sus mentes en la práctica del canto del Santo Nombre y meditaron sobre las cualidades y pasatiempos de Krishn.

ऊधो! हम ही हैं अति बौरी।

सुभग कलेवर कुंकुम खौरी। गुंजमाल अरु पीत पिछौरी॥

रूप निरखि दृग लागे ढोरी । चित चुराय लयो मूरति सो, री!

गहियत सो जा समय अंकोरी । याही तें बुधि कहियत बौरी॥

सूर स्याम सों कहिय कठोरी । यह उपदेस सुने तें बौरी॥

*ūdho! hama hī haiṁ ati baurī*

*subhaga kalevara kuṁkuma khaurī | guṁjamāla aru pīta picḥaurī*

*rūpa nirakhi dṛga lāge ḍhorī | cita curāya layo mūrati so, rī*

*gahiyata so jā samaya aṁkorī | yāhī teṁ budhi kahiyata baurī*

*sūra syāma soṁ kahiya kaṭhorī | yaha upadesa sune teṁ baurī*

"¡Oh Uddhav! Estamos todos muy locos. Si no estamos locos, ¿por qué nuestros ojos solo desean ver su hermoso cuerpo, *tilak* de *kumkum*, la guirnalda de *gunja* alrededor de su cuello y la belleza de su atuendo amarillo, y por qué sufrimos así? Esta misma visión de él nos ha robado *chitta*. Cuando solíamos tomarlo en nuestro regazo y abrazarlo, la gente nos llamaba tontas, pero no nos importaban sus palabras. Uddhav, le dices a Shyam que se ha vuelto muy cruel porque si no lo fuera, ¿por qué nos habría enviado el mensaje del *yog*? Pero le dices que todas las *gopis* se han vuelto locas después de escucharlo. Su mente no permanece fija; vaga como una loca".



En el *Bhagwat Gita*, 10.9 y 10.11, Krishn dice:

मच्चित्ता मद्वतप्राणा बोधयन्तः परस्परम् ।  
कथयन्तश्च मां नित्यं तुष्यन्ति च रमन्ति च ॥

*mac-cittā mad-gata-prāṇā bodhayantaḥ parasparam ।  
kathayantaś ca māṁ nityaṁ tuṣyanti ca ramanti ca ॥*

"Al fijar su *chitta* en mí, mis devotos, que me han entregado sus vidas, siempre están contentos. Sienten gran alegría y satisfacción, transmitiéndose unos a otros, hablando de mí y cantando mis glorias".

तेषामेवानुकम्पार्थमहमज्ञानजं तमः ।  
नाशयाम्यात्मभावस्थो ज्ञानदीपेन भास्वता ॥

*teṣām evānukampārtham aham ajñāna-jam tamah ।  
nāśayāmy ātma-bhāva-stho jñāna-dīpena bhāsvatā ॥*

"Por compasión hacia ellos, resido en sus corazones y destruyo la ignorancia nacida de la oscuridad con la brillante lámpara del conocimiento".



## Vrindavan Das Thakur



Shri Vrindavan Das Thakur nació en el mes de Vaishakh, 1507 en Mamagachi, Navadwip, cuatro años después de que Chaitanya Mahaprabhu tomó *sannyas*. Su madre, Narayani Devi, era Kilimbika en el Krishn Lila, la hermana menor de Ambika, que cuidó a Krishn cuando era niño. Su padre fue Vaikunthanath.

En el Gaur Lila, Narayani Devi conoció a Mahaprabhu desde la infancia ya que era sobrina de Shrivasa Pandit. Ella recibió la misericordia especial de Mahaprabhu en la casa de Shrivasa Pandit,



Shrivas Aangan, donde Mahaprabhu instruyó a Narayani Devi a cantar Harinaam. Ella también comió los remanentes de Mahaprabhu y muchos años después, dio a luz a Vrindavan Das Thakur. Antes de su nacimiento, su padre falleció y Narayani Devi vivía con su tío, Shrivas Pandit. Cuando Vrindavan Das tenía cinco años, se quedó con su madre en la casa de Shri Vasu Dev Datta, un amigo de la infancia de Mahaprabhu. Narayani Devi se mantuvo ocupada en las tareas del hogar mientras su hijo pequeño aprendía las escrituras.



Vrindavan Das Thakur y Narayani Devi



Cuando Vrindavan Das tenía 20 años, Mahaprabhu dejó este mundo. Luego tomó la iniciación de Nityanand Prabhu y fue uno de los últimos discípulos iniciados por él; el servicio a su Guru era su vida y su alma.

Vrindavan Das vivió en tiempos en que la comunidad Gaudiya Vaishnav sintió la ausencia de Mahaprabhu y sus compañeros, quienes ya habían dejado este mundo. Una secta de brahmanes, conocida como *smarta*, se estaba volviendo más prominente. Practicaron *karma-kand*<sup>1</sup> de los *Veds*. Difundieron negatividad contra la comunidad Vaishnav con rumores falsos y comenzaron a tomar el control de muchas áreas que eran sagradas para los Vaishnavs. Esto no disuadió a Vrindavan Das. Por las bendiciones de su Guru, Vrindavan Das continuó sirviendo a Mahaprabhu y sus devotos con gran entusiasmo. Una de las formas en que hizo esto fue escribiendo el *Chaitanya Bhagwat*. Esta escritura compiló los pasatiempos de Mahaprabhu y desempeñó un papel importante en el mantenimiento de las lecciones eternas de Mahaprabhu y la esencia de la devoción. Del Krishn Lila, el pastor, Kusumapida, entraría en el cuerpo de Vrindavan Das Thakur para realizar acciones, sin embargo, es mejor conocido como la encarnación de Shri Ved-Vyas Maharaj y el Ved-Vyas del Gaur Lila.

कृष्णलीला भागवते कहे वेदव्यास  
चैतन्यलीलार व्यास वृन्दावनदास

*kṛṣṇa-līlā bhāgavate kahe veda-vyāsa  
caitanya-līlāra vyāsa-vṛndāvana-dāsa*

"Vrindavan Das Thakur ha retratado los pasatiempos de Mahaprabhu de la misma manera que Vyas Dev compiló todos los pasatiempos de Shri Krishn en el *Shrimad Bhagwatam*". (*Chaitanya Charitamrt*, Adi 8.34)

## Vrindavan Das se queda en Denur

Después de honrar el *prasad* en la casa de Ramhari, otro discípulo de Nityanand Prabhu, en Denur, Bengala Occidental, Vrindavan Das inmediatamente le ofreció a su Guru un poco de fruta *haritaki*<sup>2</sup> que había guardado de la mañana. Sin embargo, Nityanand se enfureció con Vrindavan Das y explicó que los devotos renunciados no deben ahorrar para el futuro y depender únicamente de la misericordia de Shri Krishn. Como resultado, se ordenó a Vrindavan Das que hiciera su *bhajan* en Denur. Aunque profundamente dolido por esto, Vrindavan Das tomó en serio cada palabra de su Guru y honró sus instrucciones. Lo que siguió fue una misericordia excepcional del Guru al discípulo. Otros pensaron que esto era un castigo pero, de hecho, Vrindavan Das recibió instrucciones de hacer de Denur el cuartel general para predicar las enseñanzas de Mahaprabhu porque él era el discípulo más querido de Nityanand Prabhu. Es aquí que Vrindavan Das compuso el *Chaitanya Bhagwat* y se le dio la visión de los pasatiempos de Mahaprabhu.

1. La porción de los *Veds* que enumera los rituales y las ceremonias de sacrificio realizadas para la liberación o la ganancia monetaria.

2. Refrescante bucal digestivo que se consume después de las comidas.



En alabanza al *Chaitanya Bhagwat*, Shri Krishn Das Kaviraj (el compositor de *Chaitanya Charitamrt*) afirma:

मनुष्ये रचिते नारे ऐछे ग्रन्थ धन्य  
वृन्दावनदासमुखे वक्ता श्रीचैतन्य

*manuṣye racite nāre aiche grantha dhanya  
vṛndāvana-dāsa-mukhe vaktā śrī-caitanya*

"El tema de este libro es tan sublime que parece como si Shri Chaitanya Mahaprabhu hubiera hablado directamente a través de los escritos de Shri Vrindavan Das Thakur". (*Chaitanya Charitamrt*, Adi 8.39)



## Día de la aparición de Shri Radharaman Lal



El viernes 5 de mayo de 2023, celebraremos el Día de aparición número 481 de Shri Radharaman Lal. Unos 4500 años antes de la aparición de Radharamanji, durante el Raas Lila, Krishn había desaparecido de la vista de Radha bajo un árbol *peepal*.

En ese momento, Radha lloró: "Oh, mi más querido Amado (Raman), ¿dónde estás?" (*Shrimad Bhagwatam*, 10.30.39)

हा नाथ रमण प्रेष्ठ क्वासि क्वासि महाभुज।

*hā nātha ramaṇa preṣṭha kvāsi kvāsi mahābhuja ।*

A partir de entonces, con gran anhelo, Radha y las *gopis* lo buscaron, sin escatimar ningún rincón del bosque en su búsqueda. Sintiendo el anhelo en sus corazones, Krishn reapareció eventualmente. Gopal Bhatt Goswami usó el lugar debajo de ese mismo árbol *peepal* para su *bhajan* debido a la separación que sintió Radharani cuando Krishn desapareció debajo de él. Gopal Bhatt también anhelaba a Krishn y, así como Krishn apareció nuevamente después de que Radha y las *gopis* lo buscaron con todo su corazón, también apareció para Gopal Bhatt en el auspicioso día de Vaishakh Purnima. Debido a que Radha lo había llamado "Raman" cuando



desapareció durante el Raas Lila, la deidad fue nombrada "Radharaman" (Amado de Radha).

Esta celebración trae el momento perfecto para que los devotos le pidan una bendición a Gopal:



Shri Radharaman Lal

बधाई में दीजे श्रीबनवास ।  
तुमरे श्री राधारमण प्रगट भये पूनो  
माधौ मास ॥  
सुनिये श्रीमद् भट्ट गुसाँई मेरी यह  
अभिलाष ।  
जुगलदास के पास रहों नित गावों  
तव गुण रास ॥

*badhāi mē dīje śhrī-banvās ।  
tumare śhrī rādhāraman  
pragaṭ bhaye pūno mādhaus  
mās ॥  
suniye śhrīmad bhaṭṭ guṣāī  
merī yah abhilāṣh ।  
jugaldās ke pās rahō nit  
gāvō tav guṇ rās ॥*

"¡Oh Shri Gopal Bhatt Goswami! Por favor, bendíceme para que pueda vivir en Vrindavan para siempre. Hoy es Vaishakh Purnima, ese día especial en el que apareció tu amado Radharaman, así que por favor escucha mi oración. Que este sea tu regalo para nosotros en el Día de su Aparición. Anhele vivir cerca de ti como tu sirviente y cantar las glorias de Shri Radharamanji para siempre".

Para hacer ofrendas a Radharamanji en su día especial, haga [clic aquí](#) y elija su regalo. Si se encuentra en la India y desea realizar una contribución, utilice el código QR. Todas las ofrendas serán organizadas personalmente por Shri Chandan Goswami Maharaj.







# Braj Animal Care



## La historia de Abhay

Ubicación: Shri Krishna Sharanam

Causa/Lesión: marcas de mordeduras en el pecho y la espalda, sangrado abundante

Tratamiento: limpieza y vendaje de las heridas, administración de antibióticos, antiinflamatorios y antihistamínicos



Abhay recibiendo tratamiento

Una persona que llamó rescató a este mono, Abhay, después de que una jauría de perros lo atacara gravemente. Fue encontrado

inconsciente y gravemente herido por vecinos de la colonia, quienes lo llevaron a su domicilio. Llegamos, lo evaluamos y le administramos un tratamiento vital. Antes de que pudiéramos hacer un seguimiento, Abhay falleció. Los cuidadores lo llevaron a un lugar cerca del río Yamuna donde lo enterraron. Esta historia nos conmovió porque los monos generalmente se consideran una molestia en Vrindavan, pero en este caso, vimos que prevalecía la compasión. Para contribuir a nuestros programas de alimentación diaria y servicio médico móvil, utilice el siguiente código QR:



f @braj.animal.care  
brajanimalcare.com  
(+91)8923737924  
brajanimalcare@gmail.com





# Últimas noticias de Maharajji



Como prometimos, compartimos el néctar de Ram Navami Katha, 5 de marzo de 2023, de Maharajji. Explicó que en el Mahamantra, "Hare Raam" no se refiere al Señor Ram. Significa Raam, el que da placer a su Amada con sus amorosos abrazos y besos, Krishn, el que realiza pasatiempos amorosos con Radharani y las *gopis* en Govardhan:

गोवर्धनदरीकुञ्जे परिरम्भविचक्षणः  
श्रीराधां रमयामास रामस् तेन मतो हरिः

*govardhana-darī-kuñje parirambha-vicakṣaṇaḥ  
śrī-rādhāṁ ramayāmāsa rāmas tena mato hariḥ*

"Aquel que deambula (*Raman*)<sup>1</sup> y abraza a Radharani en los bosques y cuevas de Govardhan es conocido como *Raam*".

Hizo hincapié en que no hay diferencia entre Krishn y Raam, pero como Vaishnavas que siguen los pasos de los devotos de Braj Krishn, debemos ver la forma que adoramos en todas las demás formas y debemos adorar otras formas para alcanzar el amor y el servicio de Radharaman Lal.

Porque en el verso 8 del *Updeshamrt*, Roop Goswami afirma:

तन्नामरूपचरितादिसुकीर्तनानुस्मृत्योः क्रमेण रसनामनसी नियोज्य ।  
तिष्ठन्व्रजे तदनुरागिजनानुगामी कालं नयेदखिलमित्युपदेशसारम् ॥

*tan-nāma-rūpa-caritādi-sukīrtanānu-  
smṛtyoḥ krameṇa rasanā-manasī niyojya ।  
tiṣṭhan vraje tad-anurāgi janānugāmī  
kālaṁ nayed akhilam ity upadeśa-sāram ॥*

"Primero, debemos refugiarnos en su Nombre, luego memorizar su forma, cualidades y pasatiempos. Debemos realizar *sankirtan* y meditar en su Nombre, forma, cualidades y pasatiempos. Mientras hacemos esta práctica, debemos seguir los pasos de los *rasik*<sup>2</sup> *acharyas* Esta es la esencia de todas las escrituras".

1. Raman significa el disfrutador o el errante.

2. Los mejores devotos.



## Preguntas y respuestas espirituales con Maharajji

**Q:** ¿Por qué estoy luchando para llevar a cabo regularmente mi servicio espiritual, el canto y el estudio de las escrituras?

**A:** Querer algo y comprometerse con algo son dos cosas diferentes. Queremos realizar nuestras prácticas espirituales pero no nos dedicamos a ellas. Estamos comprometidos en mantener nuestro ser material durmiendo, comiendo, ganando dinero, teniendo relaciones y, curiosamente, a través de nuestros teléfonos móviles. La asociación de *rasiks* convierte nuestro querer en compromiso a través de su *satsang*. Por lo tanto, obtenga más *satsang* y desarrollará un compromiso con sus prácticas espirituales.



Para obtener más información sobre los próximos programas de Maharajji, contáctenos a través de los siguientes canales:

f @chandanjiofficial  
@radharaman.temple  
⊗ shriradharaman.com  
☎ (+91)8368783201  
✉ odev108@gmail.com

## Calendario Vaishnav

Para los próximos festivales y fechas de Ekadashi, haga clic [aquí](#) para ver nuestro calendario Vaishnav.

