



# SANDARSHAN

Newsletter mensual

2023 diciembre

Edición Nro: 72

odev108@gmail.com  
[www.shriradharaman.com](http://www.shriradharaman.com)

## Vishnu Sahasranama Parte 26: Sharva – el destructor por Shri Chandan Goswami Maharaj

El nombre número 26 en Shri Vishnu Sahasranama Stotram es Sharva, que significa "El Destructor".

Al interpretar este Santo Nombre, muchos comentaristas han dicho: "aquel que destruye la creación durante el *pralay* es conocido como Sharva". Por el contrario, Shri Baldev Vidyabhushan dice:

शृणोति हिनस्त्यशुभानि सृतः सन्निति शर्वं  
पूर्ववद्धन् ।

*śrṇoti hinastyāśubhāni smṛtaḥ sanniti  
śarvvam pūrvavavaddhan ।*

"Aquel que destruye todo lo inauspicioso se le conoce como Sharva".

Shri Krishn es sumamente misericordioso. Un día, él, su padre, Nand Baba, y algunos niños



vaqueros fueron a bañarse al río Saraswati en Ambikavan. En el camino descansaron, momento en el que apareció una serpiente hambrienta e intentó tragarse a Nand Baba. Temeroso, le gritó a su hijo: "¡Oh Krishn! ¡Cuando me haya rendido a ti, por favor sálvame!" Inmediatamente, todos los pastorcillos se levantaron y comenzaron a golpear a la serpiente, e intentaron que soltara a Nand Baba.

Pero la serpiente fue implacable. Entonces Shri Krishn tocó a la serpiente con su pie de loto, liberándola de su vida actual. El alma de la serpiente oró a Krishn con las manos juntas:

शापो मेऽनुग्रहायैव कृतस्तैः करुणात्मभिः ।  
यदहं लोकगुरुणा पदा स्पृष्टो हताशुमः ॥

*sāpo me'nugrahāyaiva kṛtastaiḥ karuṇātmabhiḥ ।  
yadaham̄ lokaguruṇā padā sprṣṭo hatāśubhaḥ ॥*

"Los amables *rishis* me otorgaron una maldición tan misericordiosa: resultó en que me convirtiera en una serpiente que recibió el toque de los pies de loto del *jagadguru* Shri Krishn. Sólo con su toque, todo mi mal destino fue destruido". (*Shrimad Bhagwatam*, 34.10.14)

¿Qué decir de tocar sus pies de loto? Incluso el mero pensamiento de ellos elimina todo lo desfavorable para la *jeev* atada en *samsaar*.

अविस्मृतिः कृष्णपदारविन्दयोः क्षिणोत्यभद्राणि च शं तनोति ।  
सत्त्वस्य शुद्धिं परमात्मभक्तिं ज्ञानं च विज्ञानविरागयुक्तम् ॥

*avismṛtiḥ kṛṣṇapadāravindayoḥ kṣīṇotyabhadraṇi ca śām tanoti ।  
sattvasya śuddhim paramātmabhaktim jñānam ca vijñānavirāgayuktam ॥*

"El recuerdo de los pies de loto de Shri Krishn elimina todo lo desfavorable y otorga el bien supremo. Limpia el corazón, da devoción, sabiduría y renunciación, y otorga experiencia divina". (*Shrimad Bhagwatam*, 12.12.55)



# Shri Narahari Sarkar



Shri Narahari Sarkar era un querido e íntimo asociado de Shriman Mahaprabhu. Se le considera la rama número 40 del árbol de devoción de Shriman Mahaprabhu.

Narahari nació aproximadamente en 1480 en Shri Khand, distrito de Bardhaman de Bengala. Su familia eran médicos muy conocidos de la zona y su hermano mayor, Mukund, era el médico del rey Pathan de esa época.

Desde temprana edad, Narahari tenía impecables habilidades poéticas. Escribía versos y alabanzas a Shri Radha Krishn y glorificaba sus pasatiempos. Después de la muerte de su padre, Mukund organizó su educación en Navadwip. Durante este tiempo, obtuvo la asociación de Shri Gadadhar Pandit Goswami y aprovechó para aprender de él las joyas del servicio devocional.

Mukund tuvo un hijo llamado Raghunandan. Narahari, Mukund y Raghunandan tenían un profundo deseo de acercarse a Mahaprabhu. Los tres viajaron a la casa de Shri Adwait Acharya en Nilachal para buscar orientación. Cuando descubrieron que Mahaprabhu había regresado a Puri después de sus viajes, se unieron a los otros *Khandwasis* para recibir *darshan* del Señor.

## Braj Lila

पुरा मधुमती प्राणसखी वृदावने स्थिता ।  
अधुना नरहर्याख्यः सरकारः प्रभोः प्रियः ॥

*pura madhumatī prāṇasakhī  
vṛindāvanē sthitā ।  
adhunā naraharyākhyā: sarakāra:  
prabhō: priya: ॥*

"La *gopi* de Braj, Madhumati, una querida amiga de Radha, apareció como Nahahari Sarkar en Gaur Lila, una querida asociada del Señor". (*Gaur-Ganodesh-Dipika*, 177)

En Braj Lila, Madhumati es responsable de proporcionar miel dulce para complacer a Shri Radha Krishn y las *sakhis*. En Gaur Lila, Madhumati era considerada una de las asociadas más cercanas de Shri Chaitanya Mahaprabhu, Narahari. Un día, Nityanand Prabhu exigió a Narahari que revelara dónde guardaba la miel para el servicio de Shri Radha Krishn. Fue a un estanque cercano, llenó su olla e inmediatamente se convirtió en miel fragante. Lo compartió con Nityanand Prabhu y sus asociados, quienes bebieron el néctar e instantáneamente cayeron en un profundo éxtasis al recordar al Señor. El estanque, llamado Madhu Pushkarini, todavía se puede encontrar en Shri Khand hoy.

## La misericordia de Mahaprabhu

Mahaprabhu preferiría no escuchar poesía, *kirtan* o alabanzas a sí mismo. Se tapaba los oídos y gritaba los nombres de Shri Krishn. Sin embargo, el humor de Narahari era único, y sus dulces descripciones de Mahaprabhu cautivaron incluso al propio Mahaprabhu. A Narahari se le permitió cantar las alabanzas de Mahaprabhu sin ninguna objeción.



Mahaprabhu escucha a Narahari cantar sus glorias

Uno de sus famosos poemas, *Mana Re Kaha Na Gaur Katha*, es un buen ejemplo de cómo entrelazaría delicadamente palabras para alabar a su Señor:

मन रे! कह ना गौर कथा  
गौरेर नाम, अमियार धाम, पिरीति मूरति दाता

*mana re! kaha nā gaura kathā  
gaurera nāma, amiyāra dhāma, pirīti mūrati dātā*

“¡Oh mente, habla sólo de Gaur! Su Nombre es el hogar de todo néctar, y quienes lo cantan lo alcanzan como la encarnación del amor sagrado”.

शयने गौर, स्वप्ने गौर, गौर नयनेर तारा  
जीवने गौर, मरनूए गौर, गौर गलार हारा

*śayane gaura, svapne gaura, gaura nayanera tārā  
jīvane gaura, maraṇe gaura, gaura galāra hārā*

“Mi amado Gaur llena mis ojos, mis pensamientos y todos mis sueños. Él es mi destino en la vida y en la muerte; él es el collar de oro de mi corazón”.

हियार माझारे, गौरांग राखिया, विरले बसिया रब  
मनेर साधेते, से रूपचादेरे, नयने नयने थोब

*hiyāra mājhāre, gaurāṅga rākhiyā, virale basiyā raba  
manera sādhete, se rūpa-cādere, nayane nayane thoba*

“Él es mi luna, y cada vez que puedo tomarme un tiempo a solas, me siento hechizado en meditación y me deleito con su belleza en mi corazón”.

गौर विहने, न वज्चि परानूए, गौर कऽरेछि सार  
गौर बलिय, जौक जीवने, किछु ना चाहिब आर

*gaura vihane, na vañchi parāne, gaura ka'rechi sāra  
gaura baliya, jauka jīvane, kichu nā cāhiba āra*

“Nunca podría vivir sin él, porque lo he hecho de él todo. Mi único deseo es que su Nombre esté en mis labios en el momento de mi muerte. No tengo otros deseos”.

गौर गमन, गौर गत्थन, गौर मुखेर हासि  
गौरपिरीति, गौर मूरति, हीयाय रहल पशि

*gaura gamana, gaura gaṭhana, gaura mukhera hāsi  
gaura-pirīti, gaura mūrati, hīyāya rahala paśi*

“Mi corazón rebosa con sus dulces gestos, sus bellos rasgos, su forma, su amor y su más preciada sonrisa”.

गौर धरम, गौर करम, गौर वेदेर सार  
गौर चरन्‌ए, परान्‌आ सम्पिनु, गौर करिबेन पार

*gaura dharama, gaura karama, gaura vedera sāra  
gaura carane, parāna sampinu, gaura karibena pāra*

"No conozco ningún *dharm* ni *karm* excepto Gaur, y la esencia de las enseñanzas védicas es amarlo. El aliento de mi vida está entregado a sus pies de loto y sé, sin lugar a dudas, que él me llevará a través del océano de este mundo".

गौर शबद, गौर सम्पद, जाहार हियाय जागे  
नरहरि दास, ताहार चरन्‌ए, सतत शरन मागे

*gaura śabada, gaura sampada, jāhāra hiyāya jāge  
narahari dāsa, tāhāra carane, satata śarana māge*

"El poeta Narahari Sarkar dice: 'Anhelo y rezo constantemente por refugio eterno a los pies de loto de quienes realmente lo aman'".

## El Legado de Narahari

De los muchos discípulos de Narahari, Shri Lochan Das Thakur era uno de sus más queridos. Lochan Das fue el autor del *Shri Chaitanya Mangal*, que describe los pasatiempos de Chaitanya Mahaprabhu.

Cuando Narahari dejó su cuerpo, Shrinivas Acharya organizó su funeral. Virchandra Goswami, el hijo de Nityanand Prabhu, celebró con *sankirtan* y una fiesta en Shri Khand.

Hoy en día, el *bhajan kutir* de Shri Narahari Sarkar se encuentra en Shri Khand, distrito de Bardhaman, Bengala. Un linaje de familias Goswami sirve en el templo de Shri Shri Gaur Madan Gopal. Su *samadhi* se puede encontrar en Radha Kund, aunque no siempre es accesible.



# Braj Animal Care



Ubicación: Tathiya Sthan

Causa/Lesión: Hueso roto e hinchazón

Tratamiento: Antibióticos, antihistamínicos, antiinflamatorios y vitamina D

Este perro fue golpeado con un palo por sentarse en la puerta de la propiedad de alguien. Otro local llamó al equipo de Braj Animal Care al lugar. Después de una breve evaluación, quedó claro que el perro tenía una pata rota, por lo que nuestro médico le

aplicó una tiritita para ayudarla a sanar. Desafortunadamente, el perro logró quitar el yeso, dejando la pierna vulnerable a mayores daños. El equipo volvió una vez más a aplicar otro yeso con la esperanza de que éste se quedara. Los casos de crueldad animal continúan en Vrindavan y, aunque no podemos evitar que cada individuo dañe a los animales residentes de Vrindavan, continuaremos cuidándolos sin dudarlo.



Braj Animal Care con el perro herido

Nuestra misión es crear nuestro propio santuario Braj Animal Care aquí en Vrindavan, donde estos Brajwasis callejeros, especialmente aquellos con discapacidades de por vida, puedan vivir permanentemente. Si desea contribuir a esta causa, escanee el código QR que se proporciona aquí. Para obtener más información sobre los programas y servicios de Braj Animal Care, manténgase en contacto con nosotros a través de los siguientes canales:

  [@braj.animal.care](https://www.facebook.com/braj.animal.care)  
 [brajanimalcare.com](http://brajanimalcare.com)



 [\(+91\)8923737924](tel:+918923737924)  
 [brajanimalcare@gmail.com](mailto:brajanimalcare@gmail.com)

## Últimas noticias de Maharajji

Shri Shri Vaishnavaacharya  
Padmanabh Goswami  
+91 98370 - 28859 | padmanabhg108@hotmail.com

Chandan Goswami  
+91 83687 - 83201

Anurag Goswami  
+91 98973 - 88777

Shanti Kutir, Radharaman Temple, Vrindavan 281121  
[www.shiradharaman.com](http://www.shiradharaman.com) | [www.bhaktidham.com](http://www.bhaktidham.com)  
   | chandanjiofficial



## Shri Radharaman Premotsav: ¡El festival del amor!

Si desea ofrecer algún *seva* a Shri Radharaman Lal directamente durante Premotsav: *bhog*, *raag*, *shringaar*, *nikunj* o *sampoorn seva*, haga clic [aquí](#).

## Updeshamrit – Las instrucciones nectáreas

En Buenos Aires, Argentina, dio una serie de conferencias sobre el *Updeshamrit* de Roop Goswami. El comentario sobre el primer verso apareció en las dos ediciones anteriores de *Sandarshan*. En el verso dos, Roop Goswami menciona seis cosas que obstaculizan tu vida espiritual:

अत्याहारः प्रयासश्च प्रजल्पो नियमाग्रहः ।  
जनसङ्गश्च लौल्यं च षडभिर्भक्तिर्विनश्यति ॥

*atyāhārah prayāsaś ca  
prajalpo niyamāgrahah ।  
jana-saṅgaś ca laulyam ca  
ṣadbhir bhaktir vinaśyati ॥*

1. *atyāhārah*, comer demasiado
2. *prayāsaś*, tratar de obtener muchos objetos mundanos en la vida
3. *prajalpo*, chismeando todo el tiempo
4. *niyamāgrahah*, aceptar reglas, que no son para tu vida espiritual u objetivo, sino para el logro de diferentes cosas
5. *jana-saṅgaś*, asociarse con personas que no son devotas

6. *laulyam*, perder el tiempo aprendiendo sobre diferentes religiones y prácticas espirituales, mientras estás en el camino del *bhakti*

Las Escrituras no recomiendan hacer algo en exceso en nuestra vida material, así como tomar demasiada medicina se convierte en veneno en nuestro cuerpo:

नात्यशनतस्तु योगोऽस्ति न चैकान्तमनश्नतः ।  
न चातिस्वप्नशीलस्य जाग्रतो नैव चार्जुन ॥

*nātyaśnatas tu yogo'sti  
na caikāntam anaśnataḥ ।  
na cātisvapnaśīlasya  
jāgrato naiva cārjuna ॥*

"Uno no puede convertirse en yogui si come demasiado o muy poco, duerme demasiado o muy poco – Oh Arjun". (*Bhagwat Gita*, 6.16)

De su *Kumarasambhav* (5,33), el poeta Kalidas dice: शरीरमाद्यं खलु धर्मं साधनम्, *śarīramādyam khalu dharma sādhanam*, "El cuerpo humano es la herramienta más eficaz para realizar buenas acciones". El cuerpo es el único medio para cumplir con todos nuestros deberes. Por lo tanto, es fundamental mantener una buena salud, ya que podemos realizar todas las tareas y responsabilidades a través del cuerpo. Proteger y mantener sano el cuerpo es la primera felicidad y el deber primordial de toda persona; es el principio fundamental para mantener una buena salud.

## 2. *prayāsaś*

Es común que las personas se concentren tanto en adquirir posesiones materiales que pierdan de vista sus metas espirituales. Muchos caen en la trampa de priorizar sus deseos materiales y luego comprometerse con sus prácticas espirituales más adelante en la vida. Sin embargo, este enfoque no logra establecer un equilibrio entre los aspectos materiales y espirituales de la vida desde el principio. Roop Goswami advierte que esta distracción de los objetivos espirituales puede ser perjudicial. En última instancia, las posesiones materiales no tienen valor en el mundo espiritual cuando llega la muerte. En ese momento, la única riqueza que importa es la acumulación del Santo Nombre.

Nadie sugiere que debamos dejar de trabajar por completo. Nuestros gurus, las *gopis*, nunca dejaron de trabajar para alcanzar su meta espiritual. Entregaron sus vidas a Krishn y trabajaron para él en todo lo que hicieron. Estaban respirando, bañándose, vistiéndose, haciendo tareas domésticas o durmiendo para Krishn. Si deseas ser el sirviente de Krishn, conviértelo en tu meta espiritual. La identidad que te da tu guru es lo que te convierte en un devoto de Krishn.

## 3. *prajalpo*

परस्वभावकर्माणि यः प्रशंसति निन्दति ।  
स आशु भ्रश्यते स्वार्थदसत्यभिनिवेशतः ॥

*para-svabhāva-karmāṇi  
yah praśānsati nindati ।*

*sa āśu bhraśyate svārthaḥ  
asaty abhiniveśataḥ II*

"Quien se permite alabar o criticar las cualidades de los demás cae dentro de sus estándares espirituales". (*Shrimad Bhagwatam*, 28.11.2)

El día que empieces a criticar o hablar muy bien de las personas, te desviaráis de tu práctica espiritual. Dar importancia a las personas elogiándolas puede inflar sus egos. Todo lo que haces por tu hijo, lo haces sin ninguna condición porque hay una conexión con tu corazón. Nunca le pedirías a tu hijo que te glorifique por servirle. Sin embargo, cuando no existe una conexión emocional, las personas esperan algo a cambio de sus acciones.

La orden directa de Mahaprabhu es volverse lo suficientemente humildes como para respetar a todos los seres vivientes. Luego canta el Santo Nombre: अमानिना मानदेन कीर्तनीयः सदा हरिः, *amānina māna-dena kīrtanīyah sadā hariḥ*. Pero queremos cantar el Santo Nombre mientras solo nos damos respeto a nosotros mismos. Nos estamos olvidando de esta práctica esencial.

#### 4. *niyamāgrahah*

Cambiamos las reglas, y estas reglas afectan nuestra vida espiritual y nuestras metas espirituales. Queremos amor sagrado, pero también queremos paz. Comenzamos a crear

y seguir reglas que pueden dañar nuestro avance devocional. Escuchamos acerca de prácticas que pueden darnos paz mental, por eso las practicamos. Podemos caer en la trampa de seguir prácticas para obtener riqueza material de Dios aunque centremos nuestra mente en obtener el amor sagrado. Cantamos mantras específicos para lograrlo. Nuestra meta espiritual de amor sagrado y Krishn se deja de lado en pos de ganancias no devocionales.

#### 5. *jana-saṅgaś*

Los devotos se asocian con los demás en la misma modalidad que ellos, la modalidad de la bondad (*sattva*), la pasión (*rajas*) o la ignorancia (*tamas*), y se involucran en actividades que aumentan esa calidad. Sin embargo, para avanzar es necesario asociarnos con aquellos que poseen un modo superior al nuestro.

Estos devotos nunca obtendrán el tipo correcto de avance si mantienen la compañía de devotos que poseen la misma modalidad en lugar de asociarse con *bhakts* de una modalidad superior a ellos. Debemos mantener la compañía de aquellos devotos que toman en serio su camino y de quienes podemos aprender.

#### 6. *lauḥyam*

Si te esfuerzas por alcanzar tu objetivo espiritual pero te falta un compromiso firme y te rodeas de personas que te tientan a

explorar otros caminos o prácticas, como un nuevo profesor de yoga o una práctica holística diferente, te confundirás.

Si crees que estos caminos alternativos pueden sanar, no Hari Naam, el camino dado por tu guru, se considera una ofensa y puedes obstruir tu *bhakti* o devoción al Señor.

Si no eres fiel a tu canto, a tu camino y a tu propia meta, nunca encontrarás la verdadera felicidad. Debes permanecer comprometido con tu viaje espiritual y evitar dejarte llevar por influencias externas. Una vez que estés firme en sus enseñanzas, no hay nada de malo en probar otras formas de terapia para tu bienestar.

En resumen, Roop Goswami aconseja:

1. Coma *prasad* con moderación
2. Obtener la riqueza en forma de servicio a Radha-Krishna
3. Participar en temas devocionales como Hari Katha
4. Siga sólo aquellas reglas que puedan conducir al amor sagrado.
5. Asóciese con devotos elevados en este camino
6. Conozca su camino y sea firme en las enseñanzas que conducen a su meta espiritual

## Preguntas y respuestas espirituales con Maharajji

P: ¿Cómo puedo servir físicamente a Shri Radharaman Ji con mis manos?

R: Escribe Shri Radharamanji en papel *bhoj* o en papel dorado. Luego podrás preparar comida y servirla en la forma de su Nombre. En la tradición de nuestro templo, no ofrecemos comida cocinada del exterior a Shri Radharaman Lal. Sólo consume alimentos preparados dentro del templo.

Para obtener más información sobre los próximos programas de Maharajji, contáctenos a través de los siguientes canales:

  @chandanjiofficial  
 @radharaman.temple  
 shriradharaman.com  
 [\(+91\)8368783201](tel:+918368783201)  
 odev108@gmail.com

## Calendario Vaishnav

Para conocer los próximos festivales y fechas de Ekadashi, haga clic [aquí](#) para ver nuestro calendario Vaisnav.

