



SōmaSpace

СЕРВИС-ПАРТНЕР ДЛЯ ЗАБОТЫ О СОТРУДНИКАХ

Мир изменился: отношения между людьми — новая эффективность

Сегодня успех компаний определяется не количеством задач, а качеством связи между людьми.

Доверие, прозрачность, уважение и психологическая безопасность становятся реальным фактором производительности.

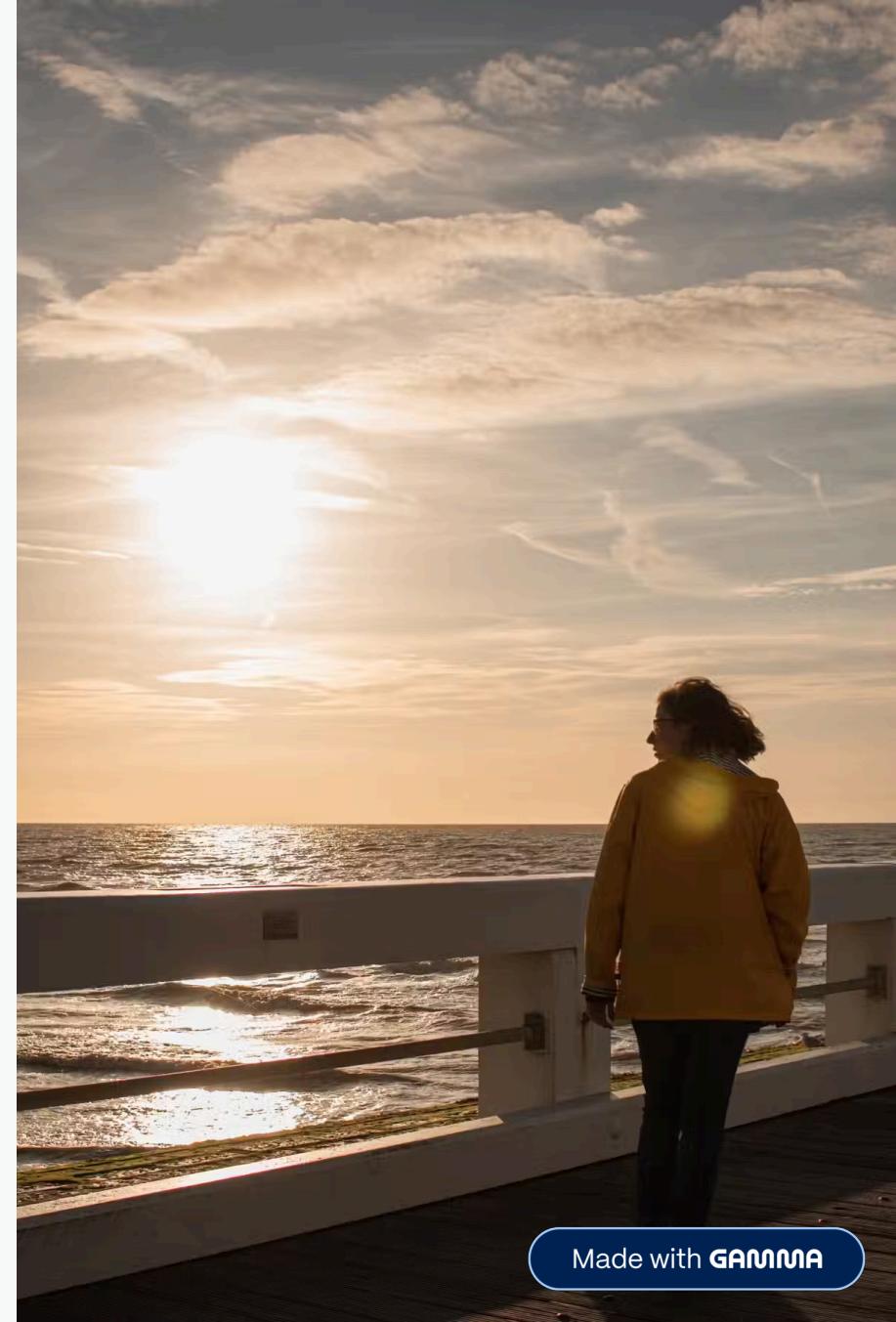
Эпоха индивидуальных героев закончилась.

Сегодня побеждают команды, где живые отношения дают энергию действовать, а не выгорают в борьбе.

Мы создаём пространство, где культура заботы о сотрудниках становится стратегией роста

SōmaSpace объединяет экспертов по человеческому благополучию – психологов, юристов, коучей и медиаторов.

Мы создаём пространство, где поддержка становится не реакцией на кризис, а частью повседневной жизни компании.



Благополучие сотрудников — измеримая бизнес-метрика

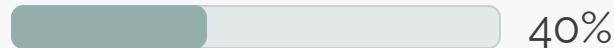


сотрудников

сообщили о выгорании в 2025 году
— рекордный показатель по
данным Forbes

специалистов

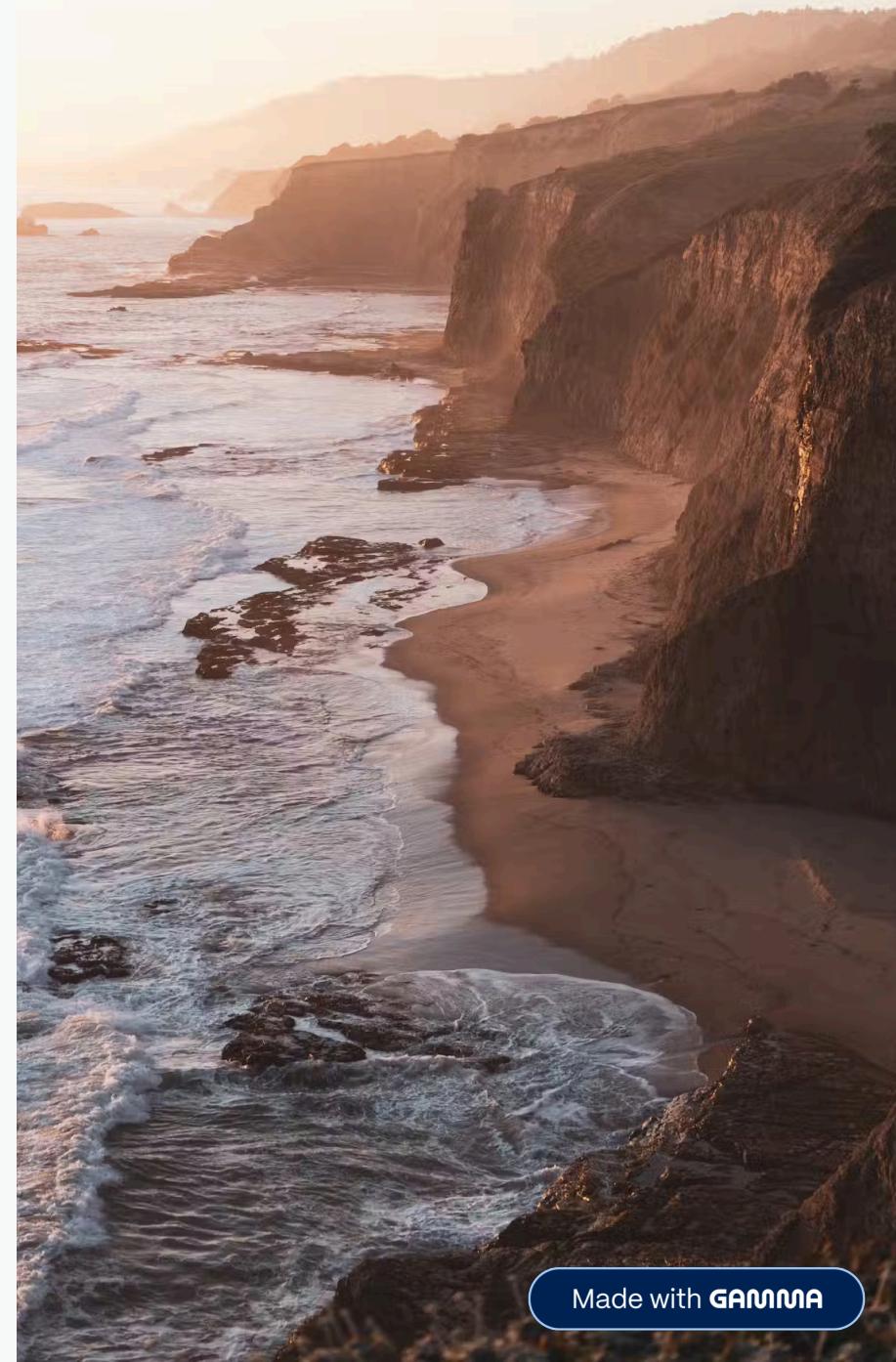
испытывают выгорание, особенно
часто это происходит у молодых
сотрудников



случаев текучести

напрямую связаны с
психологическим климатом в
компании

SōmaSpace — это экосистема специалистов, помогающая компаниям развивать культуру заботы, где благополучие сотрудников становится управляемым процессом.



Наши результаты: Чувства и Метрики

Для сотрудника

Ощущение: «**Я спокоен. Я разобрался со своим запросом.**» — восстановление энергии и жизненной силы, чувство поддержки и понимания.

Для лидера/HR

Спокойствие: «**Моя команда стала спокойнее и собраннее** и это отражается на результатах» — улучшение атмосферы, снижение конфликтов, повышение вовлеченности и удержания персонала.

Для компании

Метрики, которые подтверждают: «**Люди стали возвращаться в ресурс**».

Рост производительности, снижение текучести и числа больничных.

Сотрудничество с SōmaSpace: **субъективно чувствуется и объективно измеряется**.

Цена бездействия для компании



95% компаний

Получают положительный ROI от инвестиций в программы благополучия сотрудников



Финансовые потери

Ежегодные убытки компаний от выгорания сотрудников исчисляются миллионами рублей



70% сотрудников

регулярно испытывают стресс и эмоциональное выгорание –
и это напрямую снижает качество решений и вовлечённость

Без культуры заботы бизнес платит тишиной.

Снижается энергия, теряется инициатива, растут больничные и текучесть.

SōmaSpace помогает превратить эти потери в ресурс через системную заботу и живую связь между людьми.

Решение: SōmaSpace

Сервис-партнёр для психологической, юридической и коучинговой поддержки сотрудников. В SōmaSpace сотрудники могут получить поддержку в любой ситуации: личной, профессиональной или юридической.

Психологическая поддержка



Индивидуальные консультации с профессиональными психологами – помочь в личных и рабочих вопросах, связанных со стрессом, выгоранием и отношениями.

Юридическая помощь



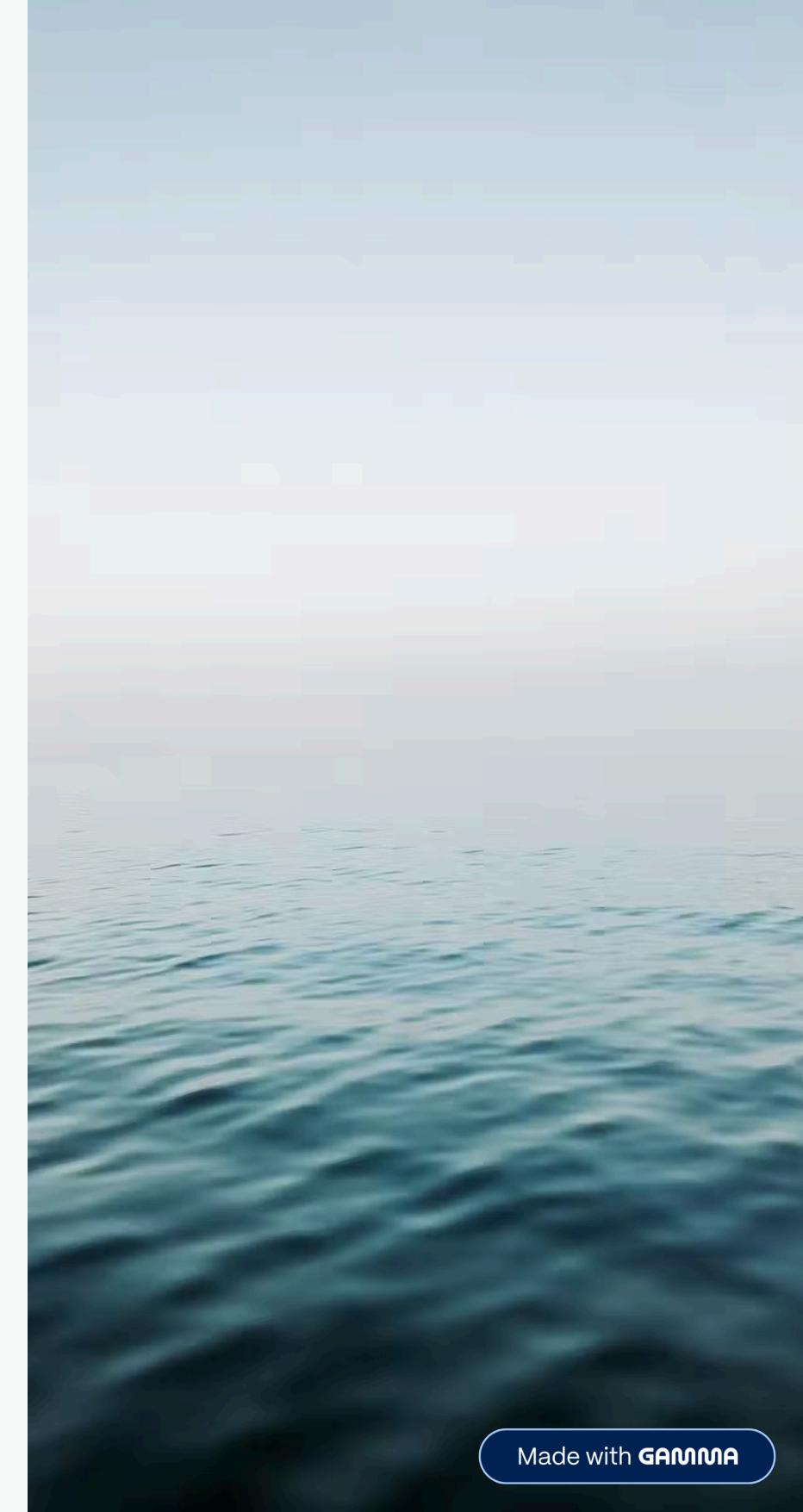
Консультации юристов по семейным, имущественным и финансовым вопросам – поддержка в сложных жизненных ситуациях.

Коучинг: life / business



Сессии с сертифицированными коучами для развития лидерства, мотивации и личной эффективности.

Полная анонимность, бережная модерация и простое подключение для компаний.



Смысл SōmaSpace

В древних культурах Сома считалась напитком бессмертия – источником сил, ясности и прозрения.

Для нас это не миф, а символ внутреннего ресурса, который всегда живёт в человеке.

Мы верим, что этот ресурс нельзя привнести извне – он раскрывается в заботливом пространстве.

SōmaSpace создаёт условия, где человек выдыхает, возвращается к себе, делает глоток своей внутренней силы и обретает желание жить, расти и двигаться вперёд без страха



Мы отвечаем за качество и глубину поддержки

Качество специалистов SõmaSpace

- Только психологи, юристы и коучи с профильным образованием и подтверждённым опытом.
- Применение научно-обоснованных и проверенных методов (гештальт, КПТ, коучинг ICF и др.).
- Многоступенчатый отбор, регулярные супервизии и внутренние программы развития.
- Обязательное соблюдение этического кодекса и стандартов SõmaSpace.

Специалисты SõmaSpace всегда на стороне компании:
помогают сотрудникам решать, а не избегать проблемы.
Это создаёт атмосферу зрелости и оздоровливает коллектив изнутри.

“
«Мы отвечаем не только за профессионализм,
но и за человеческое качество поддержки.
Это не случайные специалисты – это команда
доверия.»
”



Лёгкий формат взаимодействия с SōmaSpace

Личный кабинет сотрудника

- Удобный календарь для записи
- Выбор подходящего специалиста
- Полная анонимность обращений
- Оплата только своей части от стоимости консультации

Личный кабинет HR

- Аналитика использования сервиса
- Отчёты по сферам специалистов
- Без раскрытия персональных данных

Прозрачная оплата

- Компания оплачивает 50-90% реально пройденных консультаций
- Если консультаций не было – оплаты нет
- Гибкая система для разных категорий сотрудников

Всё максимально просто: сотрудник получает помощь, HR – прозрачность, компания – эффективность.

Преимущества сотрудничества для HR

Сотрудничество с SōmaSpace помогает не только поддерживать сотрудников, но и формировать живую, устойчивую корпоративную культуру, где забота становится фактором удержания, продуктивности и привлекательности компании



Удержание сотрудников

Люди остаются, когда чувствуют поддержку. SōmaSpace помогает снизить текучесть за счёт своевременной помощи и решения личных трудностей до того, как они станут причиной увольнения.



Профилактика выгорания

Ранняя поддержка предотвращает эмоциональное истощение, возвращает энергию и мотивацию команде, сокращает больничные и скрытые потери.



Рост производительности

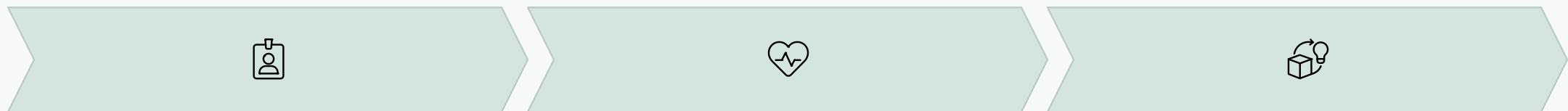
Когда человек спокоен и собран, растёт его фокус и качество решений. Забота о внутреннем состоянии напрямую повышает эффективность.



Укрепление HR-бренда

Компании, где о людях заботятся по-настоящему, притягивают сильных специалистов. SōmaSpace помогает формировать образ работодателя, которому доверяют.

Экономический эффект для компании



Снижение текучести

Сотрудники остаются в компании, которая заботится о их благополучии и поддерживает их семью.

Меньше больничных

Улучшение психологического состояния сокращает количество больничных и прогулов.

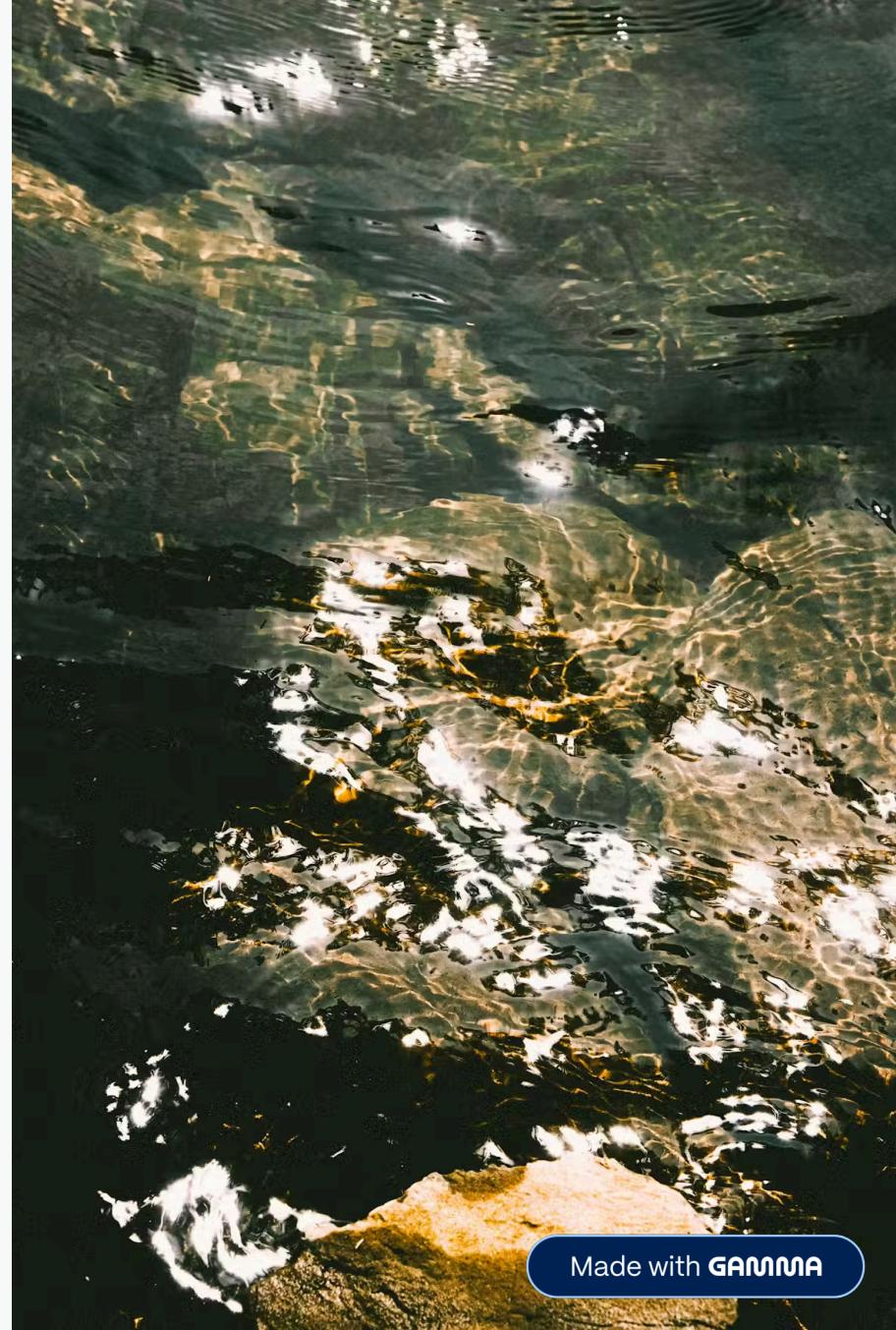
Рост производительности

Забота снижает стресс и выгорание, повышая вовлечённость и качество решений.

- ✓ **95% компаний**, оценивающих ROI своих wellness-программ, получают **положительный эффект** в виде сокращения расходов на персонал и повышения производительности.

Полное сопровождение: от личной поддержки до корпоративных инициатив

- Материалы и гайды по использованию сервиса
- Статьи и дайджесты о психологическом и эмоциональном здоровье
- Регулярные рассылки с советами, практиками и вдохновением
- Разработка обучающих материалов, вебинаров и мини-курсов **специально под задачи вашей компании.**
- Групповые программы для команд: восстановление энергии, улучшение взаимодействия, развитие эмпатии.





Забота о семье – продолжение заботы о человеке

- Сотрудник с меньшей вероятностью уйдёт из компании, если чувствует поддержку не только для себя, но и для своих близких.

Расширенная поддержка: к программе можно подключить членов семьи сотрудника:

Супруги

Дети старше 14 лет

Компания сама определяет, какой % от стоимости сессии субсидировать.

Когда в заботе участвует семья, человек чувствует опору. Это снижает тревожность и укрепляет связь с компанией.

SōmaSpace раскрывает свой эффект там, где есть желание развивать культуру заботы и доверия.

SōmaSpace эффективен для компаний, где:



В компании есть (или формируется) культура открытого диалога, где конфликты рассматриваются не как угрозы, а как точки роста.



Инициатива поощряется, а ошибки воспринимаются как опыт, который помогает развиваться, а не как повод для наказания.



Сотрудники воспринимаются не как “расходный материал”, а как источник ценности и живой капитал компании.



В основе корпоративной культуры – доверие, а не тотальный контроль и страх ошибок.

Мы работаем там, где забота и доверие могут стать частью культуры.

Только в таких условиях SōmaSpace раскрывает свой эффект в полной мере.

Первые шаги: знакомство, диагностика, пилот

Мы начинаем с личной встречи (40–60 минут) с HR или руководителем. Это не презентация, а диалог. Мы вместе исследуем культуру, вызовы и цели вашей команды, чтобы понять, как SōmaSpace может стать поддержкой именно для вас.

01

Знакомство и исследование корпоративной культуры

Погружаемся в контекст компании, обсуждаем текущие вызовы и цели, чтобы увидеть, где забота может стать стратегическим ресурсом.

02

Встречи с руководителями отделов

Мы проводим отдельные встречи с руководителями подразделений, объясняем, как работает SōmaSpace, и обсуждаем возможные опасения или сопротивление.

Руководители видят, что забота – не про контроль или слабость, а про силу команды.

03

Пилотная встреча для сотрудников

Каждый может пройти бесплатную 25-минутную консультацию со специалистом SōmaSpace, чтобы почувствовать формат и увидеть пользу на личном опыте.

Основная цель этой встречи – провести диагностику корпоративной культуры и понять, совпадают ли наши ценности и ожидания. Если мы видим синергию, то следующим шагом станет запуск пилотного проекта на 3 месяца, в рамках которого мы вместе создадим эффективную систему заботы о благополучии сотрудников в вашей компании.



**Свяжитесь с нами, чтобы
записаться на встречу**

Наш сайт

somaspace.ru

Электронная почта

admin@somaspace.ru