素素＂：HRT国际常规用量（术前，每种激素只可选其一）  
  
1。雌激素：  
口服：共轭雌激素（conjugated equine estrogens ）-倍美力（Premarin）：5-10mg/day（亚洲地区：2.5-5mg/day）  
口服：雌二醇（estradiol）-诺坤复（Estrofem）：4-8mg/day（亚洲地区：4-6mg/day）  
口服：戊酸雌二醇（estradiol valerate ）-补佳乐（Progynova）：4-8mg/day（亚洲地区：4-6mg/day）  
注射：戊酸雌二醇（estradiol valerate ）-戊酸雌二醇注射液，5-10mg/2weeks  
注射：环戊丙酸雌二醇（estradiol cypionate ）-环戊丙酸雌二醇注射液，2-5mg/month  
贴片：雌二醇（estradiol）-雌二醇贴片，0.2mg/day  
补充一个不推荐的：  
注射：苯甲酸雌二醇（Estradiol Benzoate）-苯甲酸雌二醇，25mg/week，分2-3次，即10mg/3day（该药用量大频率高，而且是注射，so不推荐）  
  
2。孕激素：  
口服：醋酸甲羟孕酮（medroxyprogesterone acetate，Provera）-安宫黄体酮：5-10mg/day（亚洲地区不变）  
口服：微粉黄体酮（progesterone micronised）-Prometrium（中文名不详）：100mg/day（替代药物：琪宁黄体酮胶丸，100mg/day）（亚洲地区不变）  
注射：醋酸甲羟孕酮（medroxyprogesterone）-醋酸甲羟孕酮注射液（Depo Provera）：50mg/2weeks，100mg/month  
注射：油状黄体酮（progesterone in oil，PIO）-50mg/2weeks  
  
3。抗雄药物：  
口服：螺内酯（spironolactone）-安体舒通（Aldactone）：100-200mg/day（亚洲地区：100mg/day）  
口服：醋酸环丙孕酮（cyproterone acetate ）-色普龙（安得卡錠，Androcur）：50-100mg/day（亚洲地区：25-50mg/day）  
  
   
  
对于想服药的姐妹们而又没有经过医生指导的姐妹们来说，一定要搞清每种药的药理，药性。详情参见baidu知道、百科，以下仅给出部分链接

PS：1.激素会加快体内维生素代谢，服药期间可以加用一些维生素片，简单点可以用那种复合片，但是千万注意，雌激素和[维生素E](http://www.baidu.com/s?wd=%E7%BB%B4%E7%94%9F%E7%B4%A0E&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)长期合用会导致血栓性静脉炎，所以不要使用那种单独的维生素E药物。  
2.舌下含服药物会加大药物的利用率，增加效果，但是同时也会给心脏带来负担，这一点一定要注意。  
3.每天服药尽可能分多次服用，至少也要分两次，这样体内的激素水平才会比较平稳。  
4.服药期间不要抽烟，喝酒，对身体会造成很大的伤害。  
5.不要太迷信药物的力量，服药也许会让你女性化，但是对于已经发育的如骨骼来说，是不会有什么改变的，如果你底子过于男性，可能将来还得依靠手术，千万不要贪图一时效果而大量服药。

首先你要明确自己为什么吃药，HRT（荷尔蒙[替代疗法](http://www.baidu.com/s?wd=%E6%9B%BF%E4%BB%A3%E7%96%97%E6%B3%95&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)）是作为TS手术前必不可少的一部分，主要目的是为了阻止身体继续雄性化而带来的焦虑，判断当事人是否适合使用激素（有很多人是因为[性欲](http://www.baidu.com/s?wd=%E6%80%A7%E6%AC%B2&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)才 产生了对异性的一种渴望，往往在一段时间抗雄治疗后此想法会消失）。注意：HRT治疗里抗雄是很重要的一环，不用抗雄根本不能算是HRT。任何为了女性 化，为了皮肤好些，为了胸部，为了身材等都不是吃药的主要目的，充其量只是附带作用，而且有些人在手术前此类变化并不是太明显的，如果为了这些理由服药， 只能说你理解错了TS的含义，说明你并不适合吃药。吃药有风险，对于不想绝后，不想性功能丧失，不想体内脏器负担加重的人来说，激素是毒药，千万不要碰。  
  
如果你自认是TS，认可上面的话，并想继续吃药的，一定要记住不要超量服药，要按循序渐进的方法，由少量开始。正规的HRT是抗雄+雌激素（孕激素可选用）  
  
常用激素药物种类和说明：  
雌激素一般使用的是天然雌激素类药，如[戊酸雌二醇](http://www.baidu.com/s?wd=%E6%88%8A%E9%85%B8%E9%9B%8C%E4%BA%8C%E9%86%87&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)（[补佳乐](http://www.baidu.com/s?wd=%E8%A1%A5%E4%BD%B3%E4%B9%90&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)），结合雌激素（国产名[红丽来](http://www.baidu.com/s?wd=%E7%BA%A2%E4%B8%BD%E6%9D%A5&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)），还有[雌三醇](http://www.baidu.com/s?wd=%E9%9B%8C%E4%B8%89%E9%86%87&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)，这是推荐使用的天然雌激素，对人体的伤害是最小的。另外两种就是半合成的雌激素和全人工合成的雌激素，如[炔雌醇](http://www.baidu.com/s?wd=%E7%82%94%E9%9B%8C%E9%86%87&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)，[尼尔雌醇](http://www.baidu.com/s?wd=%E5%B0%BC%E5%B0%94%E9%9B%8C%E9%86%87&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)，[乙烯雌酚](http://www.baidu.com/s?wd=%E4%B9%99%E7%83%AF%E9%9B%8C%E9%85%9A&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)等，这一类药不推荐使用，因为其毒副作用太大。雌激素的用量一般是：补佳乐2-6mg，结合雌激素2-5mg。  
  
[抗雄激素](http://www.baidu.com/s?wd=%E6%8A%97%E9%9B%84%E6%BF%80%E7%B4%A0&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)一般使用的就两种：[螺内酯](http://www.baidu.com/s?wd=%E8%9E%BA%E5%86%85%E9%85%AF&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)（[安体舒通](http://www.baidu.com/s?wd=%E5%AE%89%E4%BD%93%E8%88%92%E9%80%9A&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)）和色普龙（[醋酸环丙孕酮](http://www.baidu.com/s?wd=%E9%86%8B%E9%85%B8%E7%8E%AF%E4%B8%99%E5%AD%95%E9%85%AE&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)）。螺内酯是美国抗雄首选药，色普龙是欧洲抗雄首选药，两种药都有副作用，螺内酯见效慢，效果长而持久。色普龙见效快，但因其对[肾上腺](http://www.baidu.com/s?wd=%E8%82%BE%E4%B8%8A%E8%85%BA&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)有影响所以不能突然停药，要逐步减量停药，不然会造成身体在短时间内大幅雄化。螺内酯是利尿药，有保钾作用，平时注意不要大量吃高钾食物（如海藻类、豆类、[花生](http://www.baidu.com/s?wd=%E8%8A%B1%E7%94%9F&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)、[土豆](http://www.baidu.com/s?wd=%E5%9C%9F%E8%B1%86&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)、[香菇](http://www.baidu.com/s?wd=%E9%A6%99%E8%8F%87&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)、[菠菜](http://www.baidu.com/s?wd=%E8%8F%A0%E8%8F%9C&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)、香蕉，各类果汁），但也不用太过紧张，保持正常用餐量就行，重要的是要多喝水。而色普龙和一些高致血栓药物合用会加大得血栓的几率，故服用色普龙时应避免使用那一类雌激素，如[炔雌醇](http://www.baidu.com/s?wd=%E7%82%94%E9%9B%8C%E9%86%87&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)，结合雌激素，尽量选用副作用小的[补佳乐](http://www.baidu.com/s?wd=%E8%A1%A5%E4%BD%B3%E4%B9%90&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)来搭配。  
  
关于孕激素，这个国外很多医生都是不会推荐使用的，因为其的确有很多副作用和风险，主要是用于乳房发育，一般国外用的最多的是：[醋酸甲羟孕酮](http://www.baidu.com/s?wd=%E9%86%8B%E9%85%B8%E7%94%B2%E7%BE%9F%E5%AD%95%E9%85%AE&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)（[安宫黄体酮](http://www.baidu.com/s?wd=%E5%AE%89%E5%AE%AB%E9%BB%84%E4%BD%93%E9%85%AE&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)），国内也可以选用[琪宁](http://www.baidu.com/s?wd=%E7%90%AA%E5%AE%81&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)。用量一般是：安宫黄体酮4-8mg，琪宁100mg（1粒）。

[螺内酯](http://www.baidu.com/s?wd=%E8%9E%BA%E5%86%85%E9%85%AF&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10) [倍美力](http://www.baidu.com/s?wd=%E5%80%8D%E7%BE%8E%E5%8A%9B&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10) [补佳乐](http://www.baidu.com/s?wd=%E8%A1%A5%E4%BD%B3%E4%B9%90&ie=gbk&tn=SE_hldp00990_u6vqbx10)   
6： 1 ： 2