



【北清智库企业战”疫“公益讲坛】

和云峰教授：《双减之后，家长们的生存现状》速记文稿

高茂源教授：北清智库商学院 特聘教授 ★

★ CODEX 国际创新研究院 院长

智二代青少年认知体系 创始人



今天是我们北清智库`少年商学院为家长们特意准备的一次圆桌对话沙龙，特别值得期待。北清少年商学院致力于帮助企业解决子女教育问题，我们通过陪伴式的学习管理和指导，无论从孩子的教育规划、还是认知能力、学习能力的提升都有最权威的教育资源和教学体系。像大家熟知的《智二代·青少年认知升级项目》就是由北清智库商学院与 CODEX 国际创新研究院联合发布，倪光南院士倾力推荐，专门为提升孩子的思维认知能力而开发设计的一套学习体系，深受我们学员信赖和欢迎。北清智库少年商学院在未来将会以更多的形式陪伴我们的孩子共同成长。

今天的直播间，我们就有幸邀请到了两位重量级教育专家，他们分别是北清智库少年商学院院长，青少年学习成长规划专家和云峰院长 以及北清智库特聘教授、智二代青少年认知体系创始人高茂源老师欢迎两位教授做客直播间。既然是聊孩子，一定要有家长。。所以我们也提前在学员中做了今天的嘉宾征集活动，在这里特别感谢积极参与报名的家长们，因为时间有限，所以今天我们就先邀请两位家长代表作为连麦嘉宾。后续还有更多的机会留给大家。下面我隆重介绍一下这两位神秘嘉宾：一位可以称之为“宇宙级女战士”，因为她不仅是一位出色的职场女强人，更是两个娃的妈妈，欢迎来自 72 班的王子英同学；另外一位嘉宾来自资本后 E 六班的王伟同学，思腾合力（天津）科技有限公司总经理，也是一位超级爸爸。

话不多说，请工作人员连麦各位嘉宾，各位同学也可以把您对今天活动的一个期待，以及您的孩子在面对学习时，遇到的哪些困难或者挑战发到我们的评论区，标注好孩子的年龄。下面也有请和院长。双减之后我们的家长应该怎么做？我们今天一起来看看双减之后我们有哪些办法，我们的家长不仅在做企业，还要照顾好我们的孩子，今晚我们也来和企业家 家长一起来看看如何兼顾好今晚的圆桌会议我们一起来畅谈

王同学（女）：

小学三年级，本人在北京，孩子的户口是在老家，现在双减之后孩子是几乎没有作业的，所以现在自己也是比较焦虑的，还有就是户口的问题，也是我们的焦虑的问题，我们该如何做呢？

和院长：

教材的问题，我们不用介意，无非是考试的形式不一样的，里面所涵盖的知识点是一样，在北京上学，户口是不在北京。

高教授：

双减之后，孩子课外辅导班是否有降低？

王同学（女）： 双减之前和之后的课外班没有变化

王同学（男）：

孩子之前是在私立学校，现在是初三年级，现在是在公立学校，课程内容是有不同的，同时也是找了课外班，私立学校的压力相对来讲比较小的，现在孩子的压力还是比较大的，如果没有课外的培训自己学习起来还是比较吃力的

高教授：

孩子从私立学校到公立学校很多孩子还是比较吃力的，孩子的学习能力和适应能力还是比较强的，周围的孩子分年级段，5 年级以下的孩子压力确实少了一些，5 年级以上的孩子还是一定正常，但是家长的焦虑程度还是比较大的。

和院长：

之前是大班或是小班的形式上课，原本是以班级制，现在就是好老师就是被占有制了，这些好的老师就是直接被提前被孩子们预定走，之前的学而思是有教研的团队，这帮老师现在是从孩子心里到学习的问题全方面的解决

高教授： 学业规划不是学校的责任么？

和院长：

私立学校一般是在 20 人左右的，国际学校还是让孩子所学习知识，公办学校里面根本没有给孩子们做“职业规划”一直都是在上学、拿证、过成绩、找工作。

初中到高中要成绩，高中要升大学的成绩，高考志愿填报都是以成绩为主的，今天的孩子都是父母在帮助孩子包办，父母是否有关系给孩子做就业

高教授：

国外也是考虑孩子的，但是国外更关注孩子的是数字化的内容，国外的教育质量确实没有国内的高，谷爱凌在海淀黄庄学习 10 天的时间相当于是在美国学习 1 年的时间，和很多总裁家长聊过，快乐教育确实是不存在的，什么时候让孩子出去上学，在国际高中没有自律性是非常轻松，但是要真正想学到知识就要有很强的自律，对于学习的规划就是要有提前的准备。减负真的不要上当，让孩子累但是要快乐的，要让学习和打游戏相结合，因为打游戏是非常开心快乐的，那我们就让孩子感受到学习的快乐。

王同学（男）： 谷爱凌是得到冠军的，她的时间安排是怎么来做的呢？如何分配的呢？

高教授：

- 1、数字教育，从 80 后开始，顶尖级的富豪有一个最大的优势就是重视文体，现在不是重视书呆子，而是拼孩子的数字，从体力转至专注力，如何转换大脑的能力；
- 2、国外的考试确实是比中国的简单，在中国就是倒数第一，第二，但是到了美国两年的时间，SAT 是全校第一，利用的是中国带娃的能力取得很好的成绩；
- 3、问题在于我们的老师一定要注意转化的能力。

王同学（女）：双减之后，考试变少了，一个学期才考试一次，就会比较慌。

和院长：

- 1、老师还是会给成绩的梳理；
- 2、目标和孩子讲清楚，学一本不是量化的内容，是非常宽泛的内容，需要让孩子沉浸到学习中，清楚未来的意义，只要投入，时间就会非常快的度过；
- 3、不要纠结学习，孩子想学习的时候，分数会快速的提升，孩子想去学习的时候就会很大的兴趣去坚持做，可视化的内容就真的可以抓住的孩子的眼球。

王同学（女）：孩子怎么才能主动刷题呢？

高教授：

孩子现在要的是学习的能力，也是要有学习的自驱力，后面的很多题目答案都是不固定的。

专注力：能量是否够、是否有办法打通过、做眼。

不要人为的给孩子自律观，给孩子做规划，孩子自己的内驱力产生就可以。

和院长：

把一个核心做到一定层面，需要让孩子做好每一个题型，没一个题型我们都来做研究，我们在读书的时候怎么把书读薄呢，我们要学会看结构，能把书看进去，抽出来，还有就是口述的能力（复述的能力），升维的能力，孩子是否会做出题呢？同时，还有一个层面是思维层面。

高教授：未来的差异点——文体之争，流笔记对于孩子的学习是非常关键！

和院长：

每一个学生在做笔记的时候是留给自己的，是说明这个孩子的学习力非常强，逻辑性非常好的，我们在思考的时候证明我们的思维在运作，我们想明白之后在想怎么做，最后就是执行的，这就是黄金圈思维。

当孩子遇到问题的时候一定要找方法，一定不能是找问题，我们在做对比的时候要找优秀，这个优秀就是在做对标，所以思维对于我们是非常关键，一堆人我们怎么做结构分析，抽象的能力都叫思维的能力，这个学习起来是非常快的，数学的知识点是多的，强度也是非常大的，就是结构性质的内容。对我们很多人的训练是有很大关系，我们需要学习方法论，学习模式是短暂的，我们是需要学习其中的逻辑内容。

高教授：

刷题也是需要方法的，不是盲目的刷题，同时心里暗示的作用也是相对来讲比较有作用的，转移孩子的注意力，同时能调整孩子的状态。

和院长：

不要刻意苛责，孩子的成绩也不是等来的，我们一定要选对的方式来培养孩子。

【北清智库商学院简介】北清智库商学院创建于2016年，由北大、清华本、硕、博士毕业的具有扎实理论基础并已取得专业领域成就的教授、专家、企业家共同创建成立北清智库商学院。商学院围绕六大研究中心：金融研究中心、管理研究中心、互联网数字化研究中心、产业与经济研究中心、国学研究中心、家族研究中心，以合格企业家必修的三类通识课程：资本、经营与管理、互联网数字化为基础，特设逐级提升的课程体系。

北清智库商学院致力于搭建一个集学、产、研、资、政的卓越导师体系，一个完善的商学院课程产品生态链，一个企业家转型与变革过程中吸取思想、理论以及方法论的新型商学平台。多年来，商学院与中国经济共发展，与中国企业家共成长。2021年11月，北清智库商学院全新战略升级为北清智库管理咨询投资集团。全新的北清智库将为广大中小企业提供从教育到咨询到投资的一体化闭环，在中国经济高质量发展阶段，为企业家提供优质的教育服务，继续助力中国经济的创新、转型，不断推动更多企业家走向成熟。