

구직준비도 검사 결과표

[검사일시 : 2023년 01월 17일]

성명	성제현	척도명	백분위	낮음 10 20 30 40 보통 50 60 70 80 높음 90 100
성별	남자	경제적 취약성 적응도	19	
나이	26세	사회적 취약성 적응도	47	
학력	4년제 대학 졸업	가족의 지지	68	
		사회적 지지		
		자아존중감	50	
		자기효능감	66	
		경력의 유동화 능력	61	
		구직기술	70	
		의사전달		
		고용정보 수집활용	41	
		대인관계활용	84	
		구직정보수집		

결과해석	경제적 취약성 적응도		현재 경제적으로 심각하게 취약한 상태에 있으며, 앞으로 생활이 더 어려워질 가능성이 있습니다. 경제적 어려움이 지속되면 심리적, 사회적 어려움이 더욱 커지고 구직에 성공할 가능성은 더 낮아집니다. 신속하게 전문상담원에게 상담을 요청해서 구직활동 중 경제적 부담을 줄이는 방법을 알아보시기 바랍니다.
	사회적 취약성 적응도	가족의 지지	가족의 정서적 지원이 심각하게 부족하다고 느끼지는 않고 있습니다. 그러나 가족의 지원은 어려운 상황에서 큰 힘이 될 수 있으므로, 가족의 지원을 더욱 적극적으로 요청하시기 바랍니다.
		사회적 지지	가족 이외의 지인들에게 정서적 도움을 어느 정도 받고 있는 편입니다. 구직의 어려움을 극복하는데 주변의 지원이 큰 힘이 될 수 있으므로 더욱 적극적으로 지원을 요청하시기 바랍니다.
	자아존중감		귀하는 자기 자신에 대해 대체로 긍정적으로 평가하고 있으며, 비교적 자신감을 가지고 어려운 상황에 대처해 나가려고 노력하고 있습니다. 또한 자신을 비교적 가치있고, 성공할만하며, 행복할 자격이 있는 사람으로 생각하는 편입니다. 그러나, 자신에 대해 좀 더 자신감을 가지고 어려움에 대해 적극적으로 대처해 나가며, 자신을 좀 더 존중할 필요가 있습니다.
	자기효능감		귀하는 구직에 대한 자신의 능력이나 구직 절차에 대해 비교적 확신을 가지고 있는 편입니다만, 다소 스트레스 증상을 보일 수 있습니다. 좀 더 적극적으로 구직에 필요한 상담 프로그램 및 훈련에 참여할 필요가 있습니다.
	경력의 유동화 능력	구직 기술	귀하는 구직에 필요한 회사정보, 채용기준, 면접 및 서류 작성 등에 관하여 어느 정도 알고 있습니다. 그러나 구직을 도와주는 전문상담원과의 상담을 통해 좀 더 구체적인 구직 과정을 알아볼 필요가 있습니다.
		의사 전달	귀하는 자신의 의사를 적절하게 설명할 수 있는 능력을 어느 정도 갖고 있는 편입니다. 그러나 면접은 채용에 중요하게 작용하므로, 취업지원 프로그램에 참여해서 효과적인 의사전달 훈련을 받는 것이 좋습니다.
	고용정보 수집활용	대인관계활용	귀하는 구직에 도움이 되는 인적 네트워크를 어느 정도 갖고는 있으나 충분하지는 않습니다. 보다 다양한 인적 네트워크를 구축하고 취업준비에 대한 도움을 요청하실 필요가 있습니다. 전문상담원에게 상담을 받아보시기 바랍니다.
		구직정보수집	귀하는 구직에 필요한 자료를 조사하고 정보를 수집하여 정리하는 능력이 우수합니다. 이는 구직에 큰 도움이 될 것입니다.

척도별 의미

구 분	내 용
경제적 취약성 적응도	구직자의 가정 또는 개인적인 경제적 기반이 어느 정도 취약한 상태인지를 알아보기 위한 척도입니다. 높은 점수는 경제적으로 여유가 있고 안정된 상태를 의미하며, 낮은 점수는 경제적인 압박이나 스트레스를 많이 받고 있는 상태를 의미합니다. 경제적으로 취약한 경우, 심리적인 여유를 갖고 새로운 경력을 시작하기 위한 충분한 고려를 하면서 효과적이고 생산적인 구직활동에 전념하기 어려울 수 있습니다. 또한 경제적 취약성 수준은 자아존중감 및 자기효능감에 영향을 주어 효과적인 구직활동을 좌우할 수 있습니다.
사회적 취약성 적응도	가정 또는 주변 사람으로부터 정서적 지지나 정보 등의 자원에 대한 지원을 받고 있는 상태인지를 알아보는 척도입니다. 높은 점수는 이러한 사회적 지지를 충분히 받고 있고 심리적으로 안정된 상태를 의미하며, 낮은 점수는 가족이나 주변사람들로부터 구직활동에 필요한 정서적 지지나 지원을 거의 받지 못하고 심리적으로도 불안정한 상태에 있음을 나타냅니다. 구직활동 기간 동안 스트레스를 받거나 어려움에 부딪히게 되었을 때 가족이나 주변사람들의 지지와 지원은 효과적인 구직활동을 유지하는데, 그리고 심리적인 안정을 유지하는데 큰 도움이 됩니다.
자아존중감	생활해 오면서 누적된 경험에 의해 형성된 자신에 대한 자아상을 얼마나 긍정적으로 지각하고 있는가를 알아보기 위한 척도입니다. 높은 점수는 자신의 전반적인 능력에 대하여 긍정적으로 평가하고 변화에 대처하기 위한 강한 확신을 가지고 있는 것을 의미합니다. 또한 자신이 가치있고 소중한 사람이며 성공할만한 존재이고 행복할 자격이 있다고 인식하는 것을 의미합니다. 긍정적인 자아상은 구직활동과정에서 스스로 적절한 선택과 결정을 내리는데 도움이 되며, 많은 구인업체들로부터 호감을 얻을 수 있습니다. 낮은 점수는 자신의 전반적인 능력에 대하여 부정적으로 평가하고 자신의 가치나 존재에 대해서도 부정적으로 인식을 하고 있는 것을 의미합니다. 자신에 대한 부정적 인식은 구직활동 자체를 소극적으로 만들고, 구인업체 입장에서 일을 같이하고 싶은 후보자로서 호감을 얻기 어렵습니다.
자기효능감	자신의 구직활동 효과성과 구직문제 해결에 대한 기대 수준을 알아보기 위한 척도입니다. 높은 점수는 현재의 구직활동 과정에서 자신의 능력에 대하여 긍정적인 감정과 확신, 기대를 갖고 있고, 구직에 필요하다고 판단되는 교육 및 훈련에 적극적으로 참여하거나 자신이 원하는 직업을 얻기 위해 지속적으로 필요한 노력과 관심을 기울임으로써 구직상황에서 겪게 될 문제들을 스스로 해결해 나갈 수 있다고 인식하고 있는 것을 의미합니다. 낮은 점수는 자신의 능력과 구직에 대한 확신이 부족하고, 불안해하고, 스트레스를 받고 있는 상태를 의미합니다. 이 경우 효과적이고 생산적인 구직활동에 요구되는 교육 및 훈련에 대한 참여가 저조하거나, 잘 안될 수도 있다는 불안과 두려움으로 인해 구직과정에서 요구되는 과제의 수행, 적절한 행동의 선택과 지속적인 노력 등에 어려움을 보일 수 있습니다.
경력의 유동화 능력	직업을 얻거나 유지 또는 전환하는데 필요한 능력으로, 효과적인 구직활동에 요구되는 목표설정 및 이력서 작성, 면접 수행 등에 대하여 어느 정도 수행능력을 갖고 있다고 인지하고 있는가를 알아보기 위한 척도입니다. 점수가 높을수록 직업을 유지하거나 전환하는 능력이 뛰어나고, 점수가 낮을수록 구직활동 전반에 대한 능력이 취약한 것을 의미합니다.
고용정보 수집활용	효과적이고 생산적인 구직활동을 위하여 주위의 사람들과 다양한 정보원을 통하여 필요한 정보와 지지를 획득하고 활용하는 정도를 알아보기 위한 척도입니다. 점수가 높을수록 다양한 정보원을 보유하고 있고, 이를 통하여 구직에 도움이 되는 자료나 정보, 사람을 활용하는 능력이 뛰어난 것을 의미하며, 점수가 낮을수록 제한된 정보원만을 활용하고, 주변의 사람들에게 구직에 대한 도움이나 지원을 받지 못하고 있는 것을 의미합니다.