

Groups that DELIVER Food (8/4/2021)

Manna Food Center

<https://www.mannafood.org/>

- 301-424-1130
- info@mannafood.org
- Volunteers leave custom Stay Put Packs at the doors of vulnerable residents
- 301-424-1130
- info@mannafood.org
- Los voluntarios dejan paquetes personalizado Stay Put Packs en las puertas de los residentes vulnerables.

Up 2 Us Foundation

<https://up2usfoundation.org/>

- (202) 440-3781
- Serves families in Silver Spring, Takoma Park, Germantown, Gaithersburg, and Rockville.
- (202) 440-3781
- Sirve a las familias en las áreas de Silver Spring, Takoma Park, Germantown, Gaithersburg, y Rockville.

Bethesda HELP

<http://bethesdahelp.org>

- 301-365-2022
- info@bethesdahelp.org
- Monday - Friday, 9am - 4pm (Delivery)
- Other Services Offered
- 301-365-2022
- info@bethesdahelp.org
- Lunes a Viernes, 9 am – 4 pm (Entrega)
- Otros Servicios Disponibles

Olney HELP, Inc.

<http://olneyhelp.org>

- 301-774-4334
- Languages: Spanish

- Features: Special Diet Accommodations, Fresh Produce, Other Services Offered
- Serves these zipcodes: 20832, 20833, 20860, 20861, 20862
- 301-774-4334
- Idiomas: Español
- Características: Adaptación para Dietas Especiales, Productos Frescos, Otros Servicios Disponibles
- Sirve estos códigos postales: 20832, 20833, 20860, 20861, 20862

Rockville HELP

<http://rockvillehelp.org>

- 301-564-0800, 9am - 5pm daily
- rockvillemdhhelp@gmail.com
- Service only within Rockville city limits
- Languages: Spanish
- Other Services Offered
- 301-564-0800, 9am – 5pm diariamente
- rockvillemdhhelp@gmail.com
- Servicio sólo dentro de los límites de la ciudad de Rockville
- Idiomas: Español
- Otros Servicios Disponibles

Germantown HELP, Inc.

<http://germantownhelp.org>

- 301-482-1320
- info.gtownhelp@gmail.com
- Delivery Monday -Saturday, hours vary.
- Language: Spanish
- Service areas include 20874 and 20876
- Features: Pre-packed perishable & nonperishable pantry items, some dietary accommodation.
- Prescription assistance also available.
- 301-482-1320
- info.gtownhelp@gmail.com
- Entrega de lunes a sábado, las horas varían.
- Idiomas: Español
- Las áreas de servicio incluyen 20874 y 20876
- Características: Las áreas de servicio incluyen 20874 y 20876 Artículos de despensa perecederos y no perecederos pre-empacados, algunas adaptaciones dietéticas.
- Prescription assistance also available.

Damascus Help, Inc.

<http://damascushelp.org>

- 301-253-4100
- dh20872@aol.com
- Monday - Saturday, 9am - 5pm
- Languages: French, Russian, Spanish
- Features: Fresh Produce, Other Services Offered
- Serves zip codes 20871, 20872, 20882 north of Brink Rd, and 20876 from route 27 north of Brink Rd.
- 301-253-4100
- dh20872@aol.com
- Lunes - Sábado, 9am - 5pm
- Idiomas: Francés, Ruso, Español
- Características: Productos Frescos, Otros Servicios Disponibles
- Sirve los códigos postales 20871, 20872, 20882 al norte de Brink Rd, y 20876 desde la ruta 27 al norte de Brink Rd.

Western Upper Montgomery County (WUMCO) Help, Inc.

<http://wumcohelp.org>

- 301-972-8481, Tuesday 9am - 5pm, Thursday 9am - 8pm
- wumco2@gmail.com
- Features: Fresh Produce and pantry items, Other Services Offered
- Special diet accommodations
- Serves these zip codes: 20837, 20838, 20839, 20841, 20842
- 301-972-8481, Martes 9 am-5 pm, Jueves 9 am-8pm
- wumco2@gmail.com
- Características: Productos Frescos y Artículos de Despensa, Otros Servicios Disponibles
- Adaptación para Dietas Especiales
- Adaptación para Dietas Especiales 20837, 20838, 20839, 20841, 20842

EduCare Support Services, Inc. "Pantry on the Go"

- (240) 450-2092
- educare_ss@aol.com
- Languages: French, Spanish
- Target population: We deliver perishable and non-perishable food items to seniors and individuals with disabilities in Takoma Park and surrounding communities.
- (240) 450-2092

- educare_ss@aol.com
- Idiomas: Francés, Español
- Población seleccionada: Entregamos alimentos perecederos y no perecederos a personas mayores y personas con discapacidades en Takoma Park y las comunidades circundantes.

Community Health and Empowerment Through Education and Research (CHEER)

<http://communitycheer.org/>

- 301-589-3633
- bruce@communitycheer.org
- Documentation Required
- Serves residents of Long Branch, Silver Spring and Takoma Park
- Languages: Amharic, Spanish
- Features: Special Diet Accommodations, Fresh Produce, Other Services Offered
- 301-589-3633
- bruce@communitycheer.org
- Documentación Requerida
- Sirve a los residentes de Long Branch, Silver Spring y Takoma Park.
- Idiomas: Amhárico, Español
- Características: Adaptación para Dietas Especiales, Productos Frescos, Otros Servicios Disponibles

Islamic Center of Maryland

- 240-912-4976 x6
- SocialServices@icomd.org
- Prioritize seniors, people with health conditions
- 240-912-4976 x6
- SocialServices@icomd.org
- Dar prioridad a las personas mayores, personas con condiciones de salud

Coordination Council of Chinese American Associations

<http://cccaa.org>

- Call Nan Qiao, 703-888-8865
- Pre-Packed Pantry Items, Discount Grocery
- Documentation Required
- Languages: Chinese
- Features: Fresh Produce, Other Services Offered

- Call Nan Qiao, 703-888-8865
- Artículos de Despensa Pre-Empaquetados, Descuento de comestibles
- Documentación Requerida
- Idiomas: Chino
- Características: Productos Frescos, Otros Servicios Disponibles

September House MAJ

<http://septemberhousemaj.org>

- (202) 320-2401
- septemberhousemaj@gmail.com
- Features: Japanese food, fresh Produce, Other Services Offered
- (202) 320-2401
- septemberhousemaj@gmail.com
- Características: Comida Japonesa, Productos Frescos, Otros Servicios Disponibles

Nhà Việt Nam, Maryland (Vietnamese Literary and Artistic Club)

- nhavnmaryland@gmail.com
- Delivers dried food to Vietnamese seniors during COVID-19.
- nhavnmaryland@gmail.com
- Entrega alimentos secos a personas mayores vietnamitas durante COVID-19.

Muslim Community Center

- (301) 384-3454
- Documentation required
- Home delivery once/month
- Other services include household items and clothing.
- (301) 384-3454
- Documentación Requerida
- Entrega a domicilio una vez/mes
- Otros servicios incluyen artículos de uso doméstico y ropa.

Here2Help

www.Here2HelpMC.com

- 240-630-2733
- here2helpmc@gmail.com
- Delivery on Tuesdays, Thursdays, and Sundays
- Contact-free deliveries to those in need.

- Primarily serves the following zip codes: 20814, 20815, 20816, 20825, 20895, 20902, 20906, and 20910.
- Features: Pre-packed bags of predominantly nonperishable pantry items.
- 240-630-2733
- here2helpmc@gmail.com
- Entregas los Martes, Jueves y Domingos.
- Entregas sin contacto físico para aquellos que lo necesiten.
- Las entregas principalmente se harán en los siguientes códigos postales; 20814, 20815, 20816, 20825, 20895, 20902, 20906, and 20910.
- Características: Bolsas preenvasadas de artículos de despensa predominantemente no perecederos.