



REVISTA DE BIOMECÁNICA Y BIÓNICA



Sistemas de Rehabilitación Ortésica y Protésica

VOL. 1, NÚM. 1
ISSN: XXXX-XXXX
MES-MES AÑO

CINTILLO LEGAL

Revista de Biomecánica y Biónica, creada en 2025, es una Publicación semestral siendo un referente en la difusión y promoción de investigaciones en área de la salud. Editada por el Dr. Jonathan Martínez Paredes, Calle Iroko, 33, Col. Ejidos de Teyahualco, Tultepec, Estado de México, CP. 54980, Tel. (55) 76859436, www.jrcm.mx, admin@jrmc.mx Editor responsable Jonathan Martínez Paredes. Certificado no. 04-2023-051117174400-102 reserva de derechos al uso exclusivo en el género de publicaciones periódicas en la especie de revista correspondiente al título de la publicación, ISSN: 2992-8060, ambos otorgados por el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Responsables de la última actualización de este Número, Dr. Jonathan Martínez Paredes, fecha de última modificación, 30 de agosto de 2025.

Se publican 2 números al año con Artículos Originales, Revisiones y Casos Clínicos de especial interés después de haber sido revisados por dos revisores anónimos (doble ciego). La revista de Biomecánica y Biónica es una publicación académica dedicada a la exploración y discusión de los avances en los campos de la biomecánica y la biónica. La biomecánica se enfoca en el estudio del movimiento y la estructura de los organismos vivos desde una perspectiva mecánica, analizando cómo se aplican las leyes de la física y la ingeniería a los sistemas biológicos. Por otro lado, la biónica se centra en el diseño y creación de dispositivos y sistemas que imitan las funciones de los organismos vivos, como prótesis avanzadas y exoesqueletos robóticos. Esta revista busca ser un punto de encuentro para investigadores, ingenieros y profesionales de la salud, promoviendo la difusión de investigaciones innovadoras y el intercambio de ideas que puedan impulsar desarrollos tecnológicos que mejoren la calidad de vida humana. A través de artículos revisados por pares, estudios de caso y revisiones, la revista se esfuerza por mantenerse a la vanguardia de estos campos multidisciplinarios en constante evolución.

Nuestra misión es contribuir a la difusión del conocimiento científico y tecnológico, fomentar la colaboración entre investigadores y facilitar el acceso a la información de alta calidad en estas áreas para nuestros lectores en todo el mundo.

EDITORES	
Dr. Jonathan Martínez Paredes	
COMITÉ EDITORIAL	UNIVERSIDADES E INSTITUCIONES COLABORADORAS
Dr. Jonathan Martínez Paredes <i>Universidad Politécnica del Valle de México</i>	Universidad Politécnica del Valle de México
Dr. Omar Ismael López Suárez <i>Universidad Politécnica del Valle de México</i>	Universidad Politécnica de Texcoco
M. en C. Iván Altamirano Olguín <i>Universidad Politécnica del Valle de México</i>	Universidad de las Américas
Dr. Arturo Chávez Arreola <i>Universidad Politécnica del Valle de México</i>	Sección de Estudios de Posgrado e Investigación, Escuela Superior de Ingeniería Mecánica y Eléctrica, IPN
Dr. Pablo Garibaldi Moreno <i>Universidad de las Américas Puebla</i>	
M. en C. Gerardo Hernández Valencia <i>Universidad Politécnica de Texcoco</i>	Biomecánica para Prótesis
Dr. Sergio Guillermo Torres Cedillo <i>SEPI ESIME Ticomán</i>	
Dr. Davis Torres Franco <i>Universidad Politécnica del Valle de México</i>	

Contenido

Un vistazo a las regiones III: El lugar del nacimiento de nuevas estrellas.....	5-11
<i>Luis Martín Chavelas Astudillo.</i>	
Coaching y Mentoría Personalizada para el desarrollo personal - Personalized Coaching and Mentoring for personal development.....	12-25
<i>Cauich Alonso Angel Danie, Maldonado Aranda Manuel Alberto.</i>	
Como impactan las pequeñas acciones para la conservación del agua	26-38
<i>Carrillo Cortes J.J., Corona Rojas F., Lopez Mendiola A.O., Martinez Pulido A.</i>	
Gestión y Herramientas para el Cultivo en Casa	39-54
<i>Platas Soto C. U., Raya Salazar J. A., Zamora Quiroz H. Y.</i>	
Plataforma web de reciclaje para residuos electrónicos.....	55-67
<i>Pérez Avendaño Lubyanka, Rodríguez Hernández Juan David.</i>	
Plataforma Web Para Calcular la Huella de Carbono	68-76
<i>Valdés Sánchez Cesar Enrique, Romero Solano Cristopher Eduardo, Ortega Cortes Kevin Jair.</i>	
Plataforma web para fomentar el reciclaje y sostenibilidad ambiental	77-86
<i>Velázquez Alvarado Juan Uriel</i>	
Plataforma Web Para La Mejora Del Bienestar Mental - Web Platform For The Improvement Of Mental Well-Being	87-100
<i>Ramírez Christian Ivan, Montes Soto Roberto Carlos, Rodríguez Martínez David Alejandro.</i>	
Promoción de la Salud Mental en el Ámbito Universitario	101-115
<i>Irma de Ita Fonseca, Josué David Hernández Vargas, Andrea Sánchez Pérez, Diana Vázquez Cuellar.</i>	