

|| Proyecto Full Stack (GymTrackPro)

Pedro Rueda Solano
pedroruedasolano69@gmail.com

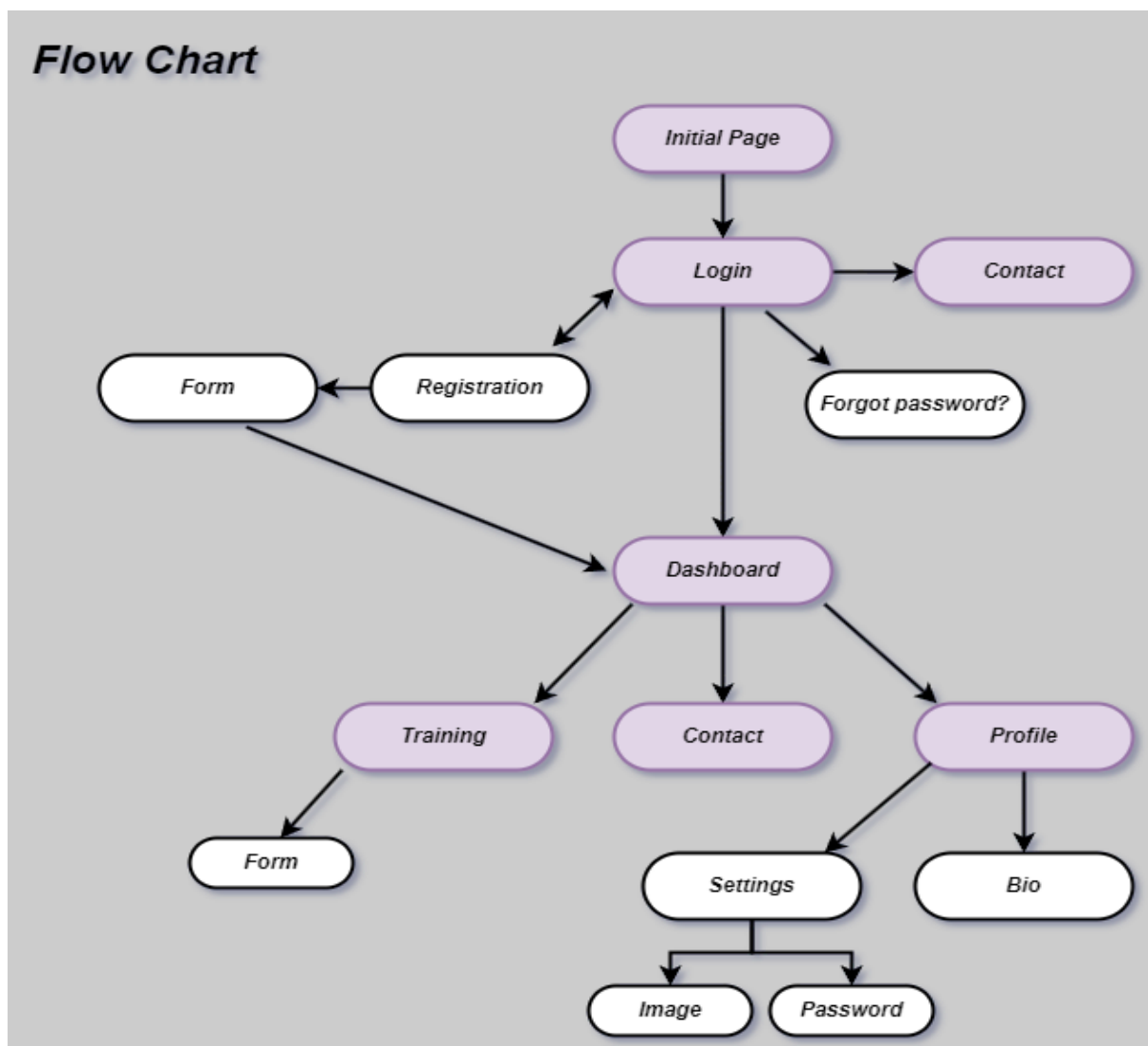
Propuesta de Plataforma Digital para entrenamientos de gimnasio personalizados

Estoy en el proceso de diseñar una plataforma digital dedicada a mejorar la planificación de entrenamientos de manera personalizada.

El propósito de esta herramienta es crear una rutina de entrenamiento efectiva , ya que es importante considerar los objetivos personales, nivel de condición física y disponibilidad de tiempo.

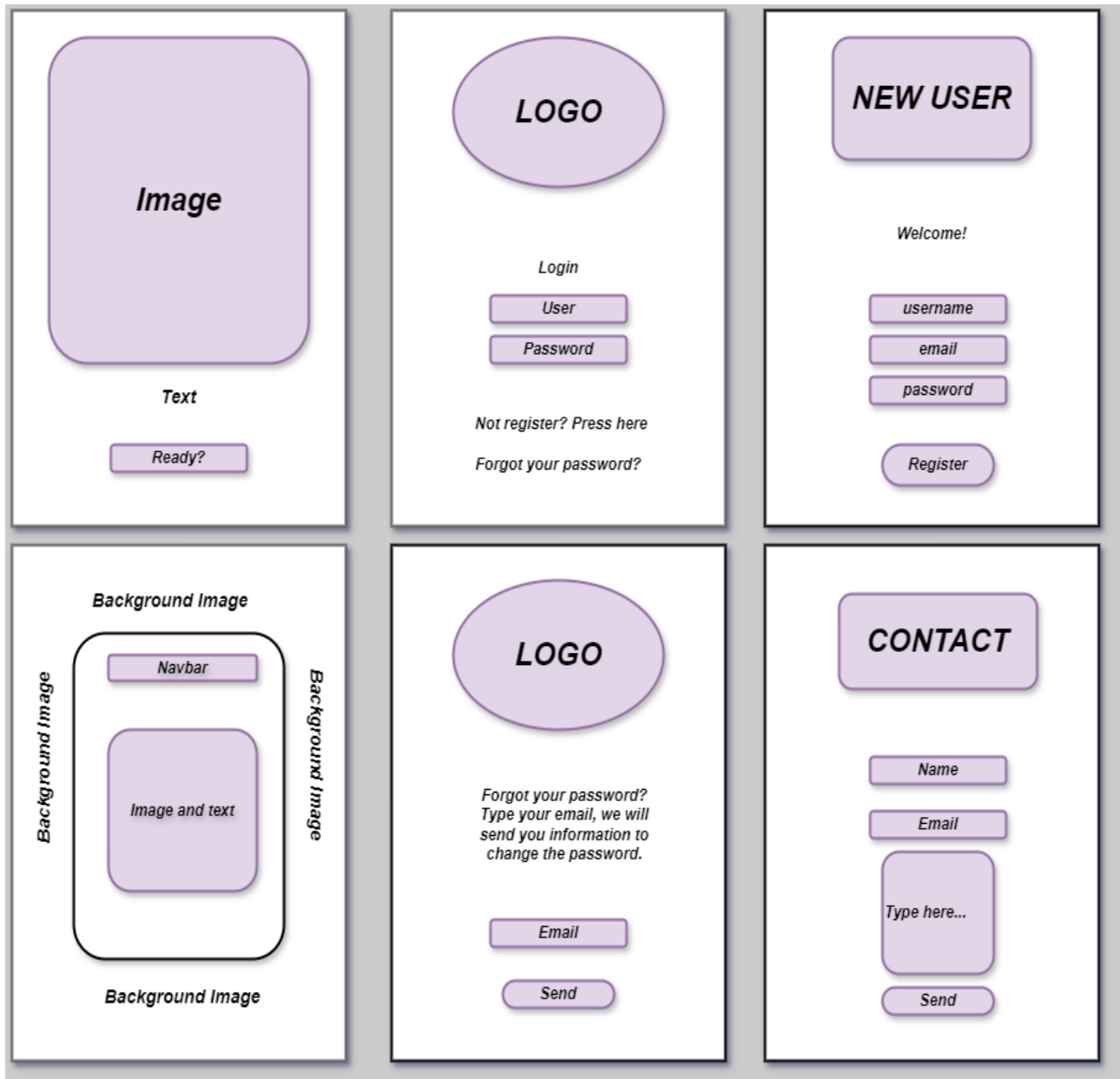
Puedes dividir tus rutinas en diferentes días enfocados entre ejercicios de fuerza, resistencia y cardiovascular.

Cada usuario dispondrá de un perfil dentro de la plataforma con sus datos e imagen , también obtendrá una tabla de ejercicios adaptada. Obtendrá la rutina dependiendo el tipo de entrenamiento que quiera y los días que tenga disponible para poder realizarlo en la semana.



|| Proyecto Full Stack (GymTrackPro)

Bocetos de las páginas



|| Proyecto Full Stack (GymTrackPro)

Initial page

Desde aquí el usuario accederá a Login/Home.

Login/Home

El usuario deberá loguearse para poder acceder al dashboard,

Register

El usuario deberá registrarse la primera vez.

Forgot password?

El usuario podrá recuperar su contraseña mediante un email.

Contact

El usuario podrá contactar con el administrador del proyecto a través de un formulario.

Dashboard

Una vez aquí el usuario tendrá un menu nav dónde encontrará lo siguiente:

MENU NAV

Training

El usuario mediante un formulario obtendrá una rutina de entrenamiento según las opciones elegidas.

Profile

El usuario podrá acceder a su perfil para cambiar su imagen, contraseña y datos.

Contact

El usuario podrá contactar con el administrador del proyecto a través de un formulario.

¿Qué más me gustaría hacer?

- Un sistema para poder seguir a otros usuarios, compartir rutinas, comentarios y likes en publicaciones de entrenamientos.
- Desafíos mensuales o semanales para fomentar la competencia amistosa.
- Funciones de mensajería para conectar con otros entusiastas del fitness.

Base de datos

MONGODB, por las explicaciones del curso.

|| Proyecto Full Stack (GymTrackPro)

Backend Flow Chart

