# PRAWA I OBOWIĄZKI ZAWODNIKA MIĘDZYSZKOLNEGO UCZNIOWSKIEGO KLUBU SPORTOWEGO Iskierka Tarnów

### I. Warunki przynależności do Klubu

- 1. Zgoda trenera prowadzącego zespół.
- 2. Zezwolenie rodziców lub opiekunów prawnych.
- 3. Brak przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu aktualne badania lekarskie.
- 4. Zobowiązanie do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz regulaminu Klubu.
- 5. Bieżące opłacanie składek członkowskich Klubu.
- 6. Posłuszeństwo trenerom oraz opiekunom.
- 7. Wysoka kultura osobista i zdyscyplinowanie.

#### II. Prawa i obowiązki członka Klubu

- 1. Członek Klubu MUKS Iskierka Tarnów ma prawo do:
- a) uczestniczenia w zajęciach i imprezach sportowych, klubowych, ligowych i innych reprezentując wyłącznie barwy Klubu MUKS Iskierka Tarnów,
- b) reprezentowanie innej organizacji sportowej w zawodach możliwe jest pod warunkiem uzyskania zgody od władz Klubu MUKS Iskierka Tarnów,
- c) korzystania z obiektów i sprzętu sportowego Klubu,
- d) zgłaszania propozycji lub wniosków wobec władz Klubu,
- e) rezygnacji z uczestnictwa w zajęciach, co jest jednoznaczne z rezygnacją bycia członkiem Klubu.
- 2. Obowiązki członka Klubu MUKS Iskierka Tarnów:
- a) dbanie o sprawność fizyczną i systematyczne podnoszenie umiejętności sportowych,
- b) prowadzenia sportowego trybu życia oraz dbałość o swój stan zdrowia,
- c) akceptacja całkowitego zakazu używania środków psychoaktywnych, a w szczególności narkotyków, dopalaczy, nikotyny, alkoholu itp.,
- d) posiadanie aktualnych badań od lekarza medycyny sportowej,
- e) opłacanie comiesięcznej składki członkowskiej Klubu w wysokości 40,00 zł / 50,00 zł / 60,00zł,
- f) obecność na minimum 85% treningów w miesiącu,
- g) dostarczenia trenerowi cztery razy w roku tj. dwa razy na semestr informacji o ocenach w szkole (średnia ocen minimum 3,5 ze wszystkich przedmiotów),
- h) w przypadku pogorszenia się ocen, członek Klubu zostanie zawieszony do czasu poprawy ocen w szkole,
- i) przestrzeganie zasad bezpieczeństwa,
- j) kulturalnego zachowania się wobec trenerów, kolegów i koleżanek (obowiązek dotyczy zachowania się w szkole, na zajęciach sportowych, meczach i obozach),
- k) przestrzeganie przepisów sportowych, zasad fair play oraz poszanowania przeciwnika,
- l) wykonywania poleceń wydanych przez trenerów oraz nie opuszczanie miejsca zajęć bez zgody trenerów,
- m) informowanie trenerów o problemach zdrowotnych, złym samopoczuciu, urazach,
- n) dbanie o powierzony sprzęt sportowy Klubu,
- o) godne reprezentowanie Klubu na zewnątrz,
- p) punktualne, rzetelne i sumienne uczestnictwo w treningach,

- q) posiadanie odpowiedniego stroju treningowego,
- r) uczestniczenie w zawodach, do których członek Klubu dostał powołanie od trenera,
- s) pomoc w ramach swoich możliwości innym członkom Klubu.

## III. Warunki uczestnictwa w zawodach i obozach sportowych

- 1. Decyzję o zgłoszeniu zawodnika do zawodów ligowych podejmuje trener prowadzący zespół.
- 2. Zawodnik ma obowiązek startu w zawodach ligowych, do których został powołany.
- 3. Koszt wyjazdu na zawody ligowe ponosi Klub, lub w uzasadnionych przypadkach zawodnicy.
- 4. Zawodnik ma obowiązek występowania podczas zawodów w stroju klubowym.
- 5. Wyjazd na zawody odbywa się w grupie, pod opieką trenera. Odstępstwa od tej zasady muszą być każdorazowo zaakceptowane przez trenera.
- 6. W okresie wakacji i ferii zimowych Klub organizuje obozy szkoleniowe, w których uczestnictwo jest wskazane.
- 7. Koszty uczestnictwa w obozie treningowym pokrywa zawodnik.

## IV. Nagrody

- 1. Za godne reprezentowanie Klubu, wzorową pracę i aktywny udział w realizacji zadań sportowo
- organizacyjnych Klubu możliwe są następujące wyróżnienie i nagrody:
- a) pochwała ustna,
- b) pochwała w formie dyplomu i listu pochwalnego,
- c) wniosek do Rady Pedagogicznej o podniesienie oceny z zachowania ucznia,
- d) nagroda rzeczowa.

#### V. Kary

- 1. Członek Klubu nieprzestrzegający regulaminu Klubu może otrzymać karę w postaci:
- a) upomnienia ustnego,
- b) ostrzeżenia ustnego w obecności rodziców lub opiekunów prawnych,
- c) czasowe zawieszenie w prawach zawodnika Klubu,
- d) skreślenie z listy członków Klubu, co jest jednoznaczne ze skreśleniem z listy zawodników Klubu.

## VI. Zmiana barw klubowych

- 1. Warunki przejścia do innego klubu określają przepisy Polskiego Związku Piłki Siatkowej.
- 2. W celu zmiany barw klubowych zawodnik Klubu zobowiązany jest do:
- a) złożenia pisma do władz Klubu o chęci zmian barw klubowych,
- b) przedstawienia pisma z nowego klubu potwierdzającego chęć pozyskania zawodnika,

Tarnów,	 data