

DEFINICJE ZDROWIA

Wg. WHO Zdrowie to nie tylko brak choroby czy niedomagania, Ale pełnia dobrostanu fizycznego, psychicznego i społecznego. Jest ona obecnie bardzo często krytykowaną jako zbyt idealistyczna i abstrakcyjna.

DEFINICJE ZDROWIA CD

Zdrowie wg Kasprzaka, twórcę polskiej medycyny, nazywamy nie tylko brak choroby czy niedomagania ,ale dobre samopoczucie oraz taki stopień przystosowania biologicznego, psychicznego i społecznego, jaki jest osiągalny dla danej jednostki w najkorzystniejszych warunkach.

DEFINICJE ZDROWIA CD

Z kolei B. Kożusznik nazywa zdrowiem zasób energii biologicznej, który umożliwia fizjologiczne funkcje ustroju, jego rozwój fizyczny i psychiczny, świadome i celowe działanie, rozmnażanie się oraz pokonywanie przeciwnych bodźców środowiskowych.

EPIDEMIOLOGIA SPOŁECZNA

To epidemiologia szczególnie nastawiona na społeczne uwarunkowania zdrowia i choroby, wykorzystująca psychologiczne i społeczne podejście przy badaniu czynników wpływających na rozpowszechnienie w populacji stanów związanych ze zdrowiem i ich determinantów.

.

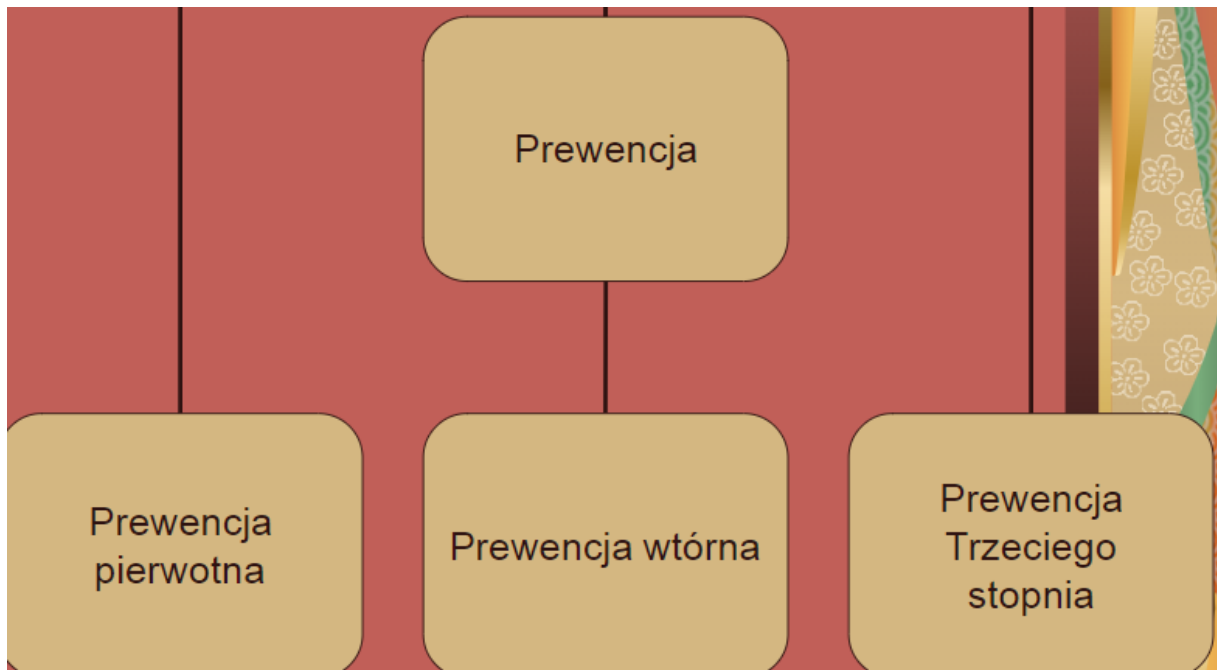
GRUPA RYZYKA

Nazywana niekiedy grupą podwyższonego ryzyka jest pojęciem wykorzystywanym w prewencji chorób oznacza grupę osób, która w wyniku posiadanych cech biologicznych, statusu społeczno-ekonomicznego oraz cech środowiska, w którym żyje jest bardziej podatna na pewne choroby lub utratę zdrowia niż reszta populacji.

JAKOŚĆ ŻYCIA

Jest pojęciem w znacznym stopniu normatywnym związanym z przyjętymi systemami wartości, aspiracjami i oczekiwaniami jednostek i grup społecznych, jest także kategorią dynamiczną zmieniającą się w czasie i przestrzeni. W kontekście promocji zdrowia powinny być wzmacniane źródła życiowej satysfakcji sprzyjające zdrowiu

PREWENCJA CHORÓB



PREWENCJA PIERWOTNA

Zredukowanie częstości występowania nowych zachorowań

- redukcja czynników ryzyka
- nasilenie występowania i oddziaływania czynników zmniejszających podatność na zachorowanie

PREWENCJA WTÓRNA

- Skrócenie czasu trwania choroby
- Zwolnienie jej przebiegu
- Zapobieganie powikłaniom
 - wczesne wykrywanie
 - właściwe leczenie

PREWENCJA TRZECIEGO STOPNIA

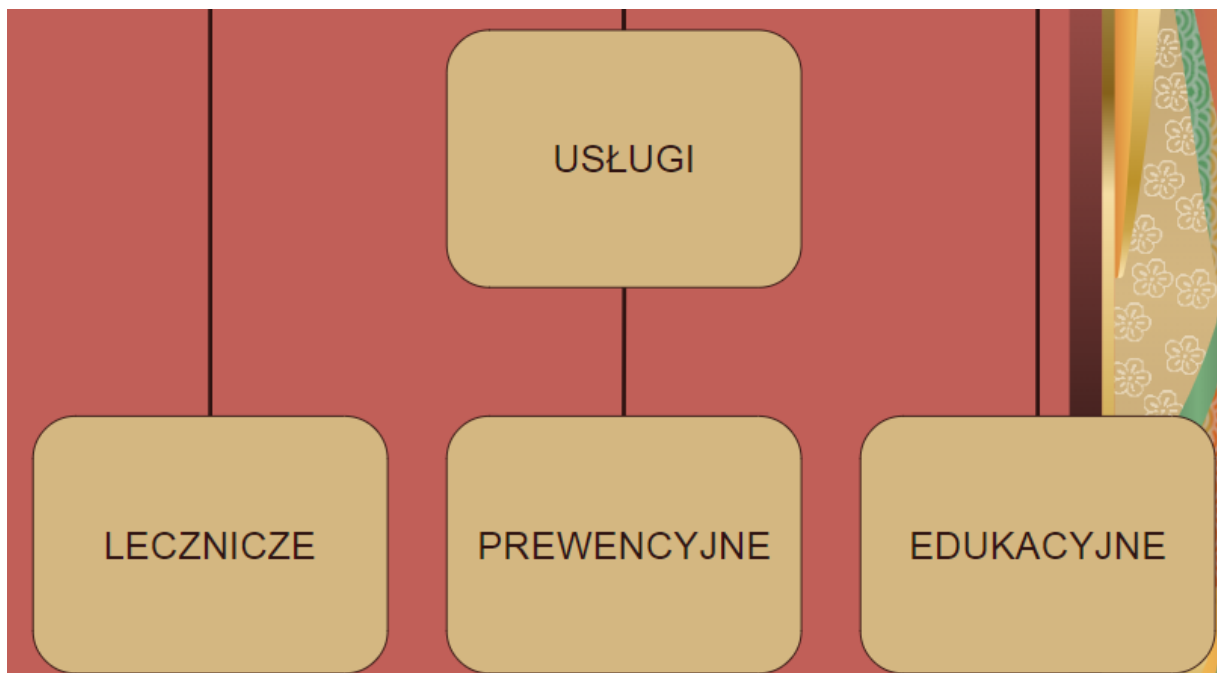
Ograniczenie trwałych następstw chorobowych

- zredukowanie częstości uszkodzeń i inwalidztwa
- minimalizowanie cierpienia
- przystosowanie do zmienionych warunków życia

SŁUŻBA ZDROWIA

Formalnie zorganizowany system instytucji i organizacji, którego zadaniem jest zaspokajanie różnorodnych potrzeb zdrowotnych.

SŁUŻBA ZDROWIA



STYL ŻYCIA

Zespół codziennych zachowań, specyficznych dla danej jednostki lub zbiorowości. Jest to , „postępowanie”, będące rezultatem wpływu społecznie zdeterminowanych wzorów zachowań i interpretacji sytuacji, tworzonych i wykorzystywanych przez grupę jako mechanizmy „radzenia sobie” w życiu.