

PIEŚNI NA WIELKI POST

Pod wpływem przykładu Chrystusa (Mt 4,2; por. Wj 34, 28; 3 Krl 19,8) Wielki Post trwa czterdzieści dni i ma charakter ascetyczny. Jest to czas pokuty, walki z grzechem i pogłębiania życia religijnego. "Oddając się modlitwie i dziełom miłosierdzia, przez sakramenty odrodzenia" przygotowujemy się na radosne świętowanie misterium Zmartwychwstania Pańskiego. Teksty liturgiczne wraz z pieśniami pokutnymi stwarzają klimat sprzyjający pracy nad odrodzeniem duchowym: "Przepuść, Panie"; "Bądź mi litościw"; "Serce me do Ciebie wznoszę"...

a) Pieśni pokutne:

83

Bądź mi litościw

Psalm 50: Miserere mei Deus

t.: F. Karpiński

(Klon)

1. Bądź mi li - to - ściw, Bo - że nie-skoń -
We - dług wiel-kie - go mi - ło - sier-dzia

czo - ny;* We - dług li - toś - ci
Twe - go!*

Twej nie po - li - czo - nej* Chciej zma-zać

mnó - stwo prze-wi - nie-nia me - go.

2. Obmyj mię z złości, obmyj tej godziny, * Oczyść mię z brudu, w którym mię grzech trzyma; * Bo ja poznaję wielkość mojej winy, * I grzech mój zawsze przed mymi oczyma.

3. Odwróć twarz Twoją od przestępstwa mego * I wszystkie moje pomóż nieprawości; * Stwórz serce czyste, warte Boga swego, * A ducha prawdy w moje wlej wnętrności.

4. Nie oddalaj mię od ojcowskiej twarzy, * Nie chciej mi bronić Twojego natchnienia; * Wróć radość, którą nie-winność nas darzy, * I racz mię w duchu utwierdzić rządzenia.

84

Bliskie jest Królestwo Boże

t.: 1 J,1-2

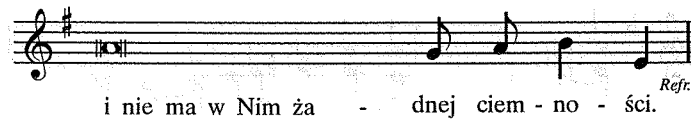
m.: ks. I. Pawlak 1973

Refr.

Bli - skie jest Kró - les - two Bo - że.

Na-wra-caj-my się i wierz-my w E - wan-ge-lię.

1. Bóg jest świa - tło - ścią



2. Jeżeli chodzimy w światłości, * wtedy mamy łączność między sobą. * *Refren*

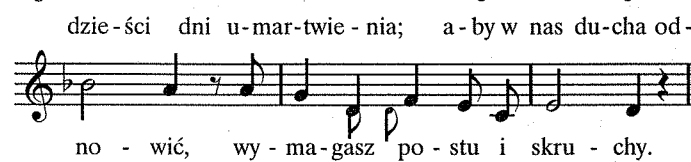
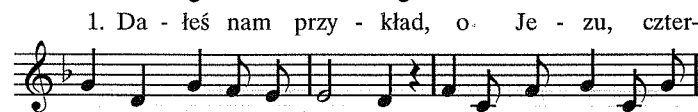
3. Krew Jezusa, Jego Syna, * oczyszcza nas z wszelkiego grzechu. * *Refren*

4. Jeżeli mówimy, że nie mamy grzechu, * to samych siebie oszukujemy. * *Refren*

85 Daleś nam przykład

t.: hymn brewiarzowy

m.: M. Mazurek 1986



2. Stań więc pośrodku Kościoła * I spójrz na jego pokutę; * Ciebie pokornie prosimy, * Byś przez nią z grzechu nas obmył.

3. Zło popełnione w przeszłości * Niech Twoja łaska zniweczy; * Chroń nas od dalszych upadków * I otocz swoją opieką.

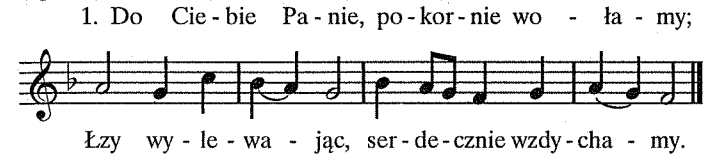
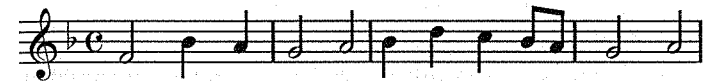
4. Daj przez doroczną pokutę * Dostać win odpuszczenia, * Byśmy z radością czekali * Na światło Nocy Paschalnej.

5. W Trójcy Jedyny nasz Boże, * Niech Ciebie wszechświat wysławia; * Pieśń nową Tobie śpiewamy * Za odrodzenie przez łaskę.

86 Do Ciebie, Panie

t.: XVII w. (Miod.)

m.: Siedlecki 1928



2. Racz na nas wejrzyć z nieba wysokiego, * A racz pocieszyć człowieka grzesznego,

3. Któregoś, Panie, zbyt umiłował * I Krwi najświętszej przelać nie żałował.

4. Użycz swej łaski ku upamiętaniu, * Daj serce prawe ku Twemu wzywaniu;

5. Abyśmy zawsze w pobożności żyli, * Ciebie na wieki z Świętymi chwalili.

87 Nawróć się, ludu

t.: s. M. Gratia Śl. Krzyża

m.: s. Blanka Śl. Krzyża



Na - wróć się lu - du, w po - ko - rze,



2. Nawróć się, córko Syjonu * do Pana, Boga swojego. * Tułaczy przyjmij do domu, * łaknących obdaruj chlebem.

3. Obmyj się dziś żywą wodą * bo Bóg ci przebaczyć gotów, * jak orzeł odnowił swą młodość * i wzmocnij skrzydła do lotu.

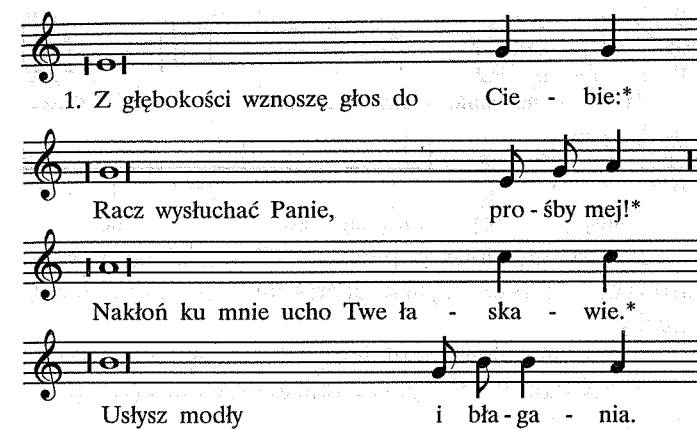
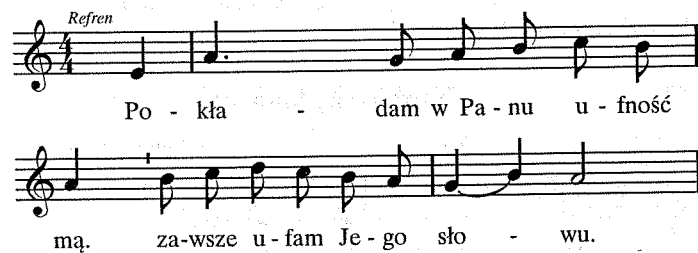
4. Wtedy Pańskiego Imienia * zawieszysz, a On odpowie, * wprowadzi do bramy zbawienia, * Paterzem będzie swych owiec.

88

Pokładam w Panu ufność

t.: Psalm 130, tłum. ks. S. Ziemiański SI

m.: ks. J. Gelineau SI



2. Jeśli grzechów nie zapomnisz, Panie, * Któż przed gniewem Twym ostoi się? * Lecz ufamy, że przebaczysz winy, * Byśmy kornie Ci służyli. * *Pokładam...*

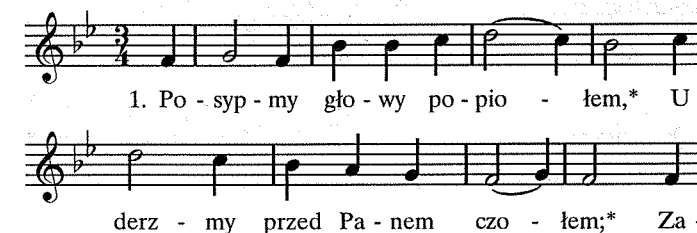
3. Całą ufność mą pokładałam w Panu, * Dusza moja ufa Jego słowu, * Tęsknij czeka dusza moja Pana, * Niż jutrzeńki nocne straż. * *Pokładam...*

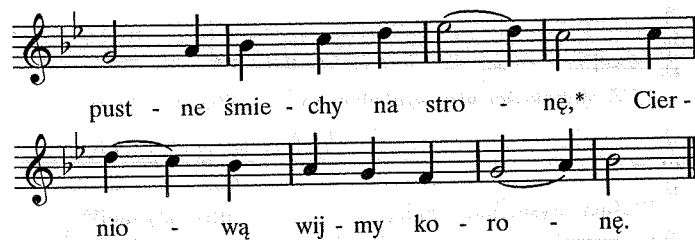
4. Tęsknij niż jutrzeńki nocne straż * Niechaj Pana czeka Boży lud, * Bo u Pana znajdzie zmiłowanie * I obfite odkupienie. * *Pokładam...*

89

Posypmy głowy popiołem

t. i m.: (Klon.)





2. Posypmy głowy popiołem, * Grzmi niebo głosem surowym: * "Pokutę czyńcie za grzechy, * Na stronę teraz uciechy".

3. Posypmy głowy popiołem, * Otoczmy Pana pospołem, * Bo Pański sąd sprawiedliwy, * A dla grzesznika straszliwy.

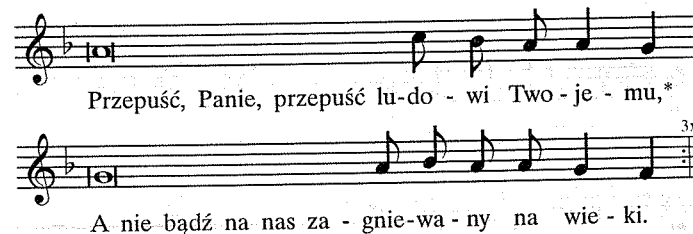
4. Posypmy głowy popiołem, * Już Zbawca cierpieć gotowy, * Ponosić męki katusze, * By nasze odkupić dusze.

5. Posypmy głowy popiołem, * O śmierci myślimy pospołem; * Nim głosu Twego wezwanie * Na sąd Twój stawi nas, Panie.

6. Posypmy głowy popiołem, * Z Chrystusem nieśmy krzyż społem, * Abyśmy z nim zmartwychwstali * I hymn Mu chwały śpiewali.

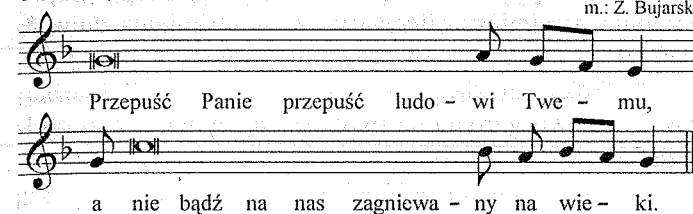
90a

Przepuść, Panie (3x)



90b

m.: Z. Bujarski

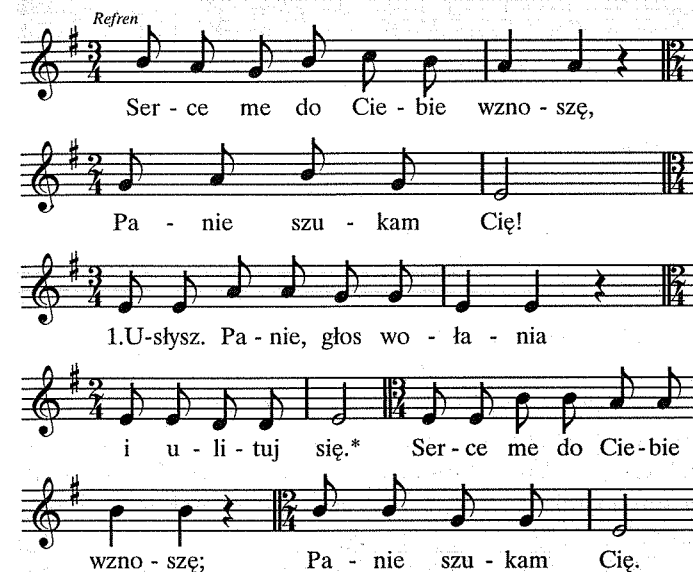


91

Serce me do Ciebie wznoszę

t.: Psalm 27, tłum. ks. S. Ziemiański SI

m.: ks. J. Gelineau SI



2. Nie ukrywaj się przede mną, nie odpychaj mnie,
* Nie opuszczaj mnie, Wybawco, wstrzymaj srogi gniew!
* Refren.

3. Choćby o mnie zapomnieli: ojciec, matka ma, *
Ty mnie przyjmiesz i przygarniesz, w utrapienia dniu. *
Refren.

4. Wskaż mi drogę Twoją, Panie, prowadź ścieżką
Twą, * Bo wróg czyha na bezdrożach, wyrwij z jego rąk!
* *Refren.*

92

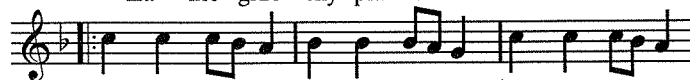
Strasznego Majestatu

t.: pocz. XVII w.

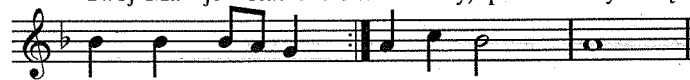
(Miod.)



1. Stra - szli - we - go Ma - je - sta - tu, Pa - nie!
Za me grze - chy płakać łez nie sta - nie!



Jam stwo - rze - nie Twe wy - rod - ne, * Świę - tych o - czu
Twój Ma - je - stat nie - skoń - czo - ny, przed któ - rym klę -



Twych nie go - dne, * O - bra - zi - łem.
ka - ją tro - ny, *

2. Nie śmiem oczu podnieść z publikanem, * Aleć
sprawa z bardzo dobrym Panem; * Skoro w oczach łzy
zobaczy, * Wnet darować wszystko raczy; * Lecz stąd
w sercu większa rana, * Żem dobrego mego Pana * Śmiał
obrazić.

3. Kto da oczom łez obfite rzeki? * Trzeba bowiem
płakać całe wieki, * Żem wiecznego Boga mego; * Wyżej
ceniąc coś marnego, * Ja, grzesznik zapamiętały, * Wie -
kuistej Pana chwały * Śmiał znieważać.

4. Nędzny prochu, na coś się odważył? * Stwórcę
swego haniebnie znieważył! * Wiesz-li, co jest grzech
przeklęty? * Słuchaj, co rzekł Paweł święty: * Każde
przestępstwo mandatu * Jest zniewagą Majestatu * Naj -
wyższego.

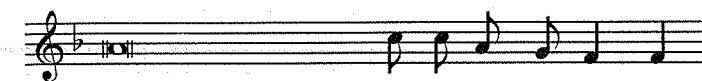
5. Bym był zepchnion aż na dno piekielne * I za
grzechy gorzał tam śmiertelne, * Całą wieczność gorząc
srodze * Już tej krzywdy nie nagrodzę, * Na wieki nie
powetuję, * Chyba, że mi sam daruje * Te zniewagi.

6. Jakoż ufam, że mój grzech wyznany * Przez naj -
świętsze, Jezu, Twoje rany, * Z Twojej dobroci zgładzisz
wiecznie, * Gdy za niego, ach, serdecznie * Płakać będę
z wielkim wstydem, * Mówiąc kornie wraz z Dawidem: *
"Ach, zgrzeszyłem!"

93

Wstanę i pójdę

t. i m.: L. Deiss, tł. ks. S. Ziemiański



1. Ku Tobie Boże wzno - szę du - szę mo - ją,



Tobie ja ufam, niech nie do - znam wsty - du.



Wsta - nę i pój - dę do mo - je - go Oj - ca.

2. Na nędzę moją i na trud mój popatrz * I racz od -
puścić wszystkie moje grzechy. - *Ref.*

3. Nie wstrzymuj Twoich względem mnie zmiłowań,
* Twa łaska i wierność niech mnie zawsze strzegą. - Ref.

4. Zmiłuj się, Boże, w miłosierdziu swoim, * w wielkiej litości zgładź nieprawość moją. - Ref.

5. Do Ciebie, Panie, ślę modlitwę moją, * Usłysz mnie według wielkiej Twojej dobroci. - Ref.

6. Przywróć mi radość Twojego zbawienia, * Usta me będą głosić Twoją chwałę. - Ref.

94

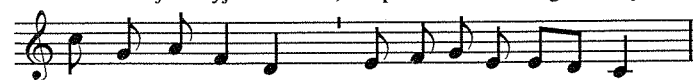
Wejrzyj na nas

t.: W. Roder

tłum. i opr. m.: G. Skop



Ant: Wej - rzyj na nas, prze-bacz nam grze - chy,



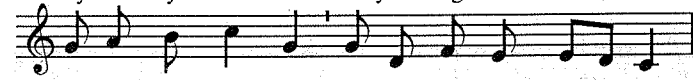
ob-darz nas, Pa - nie, Two-im mi-ło-sier - dziem!



1. Syn Naj-wyż-sze-go ze-chciał przyjść na zie - mię,



by nas wy-zwo - lić z mo - cy złe-go du - cha,



i nas wpro-wa - dzić do Kró - le - stwa Oj - ca.

2. Odmieńmy serca, Królestwo już bliskie, * Nawróćmy się wszyscy, przez czyny pokuty, * Stańmy się ludem, miłym swemu Panu. * Ant.

3. Oto głos Pana: Zmieńcie swoje życie, * Szukajcie dobra, a zła unikajcie. * I czyńcie wszędzie pokój dzieci Bożych. * Ant.

4. Pan nas odnalazł, jak zgubione owce. * I nowym życiem we Chrzcie nas obdarzył. * Moc Jego Ducha, wzmacnia naszą wiarę. * Ant.

5. Jesteśmy posłani, jak uczniowie Pana, * By dotrzeć do wszystkich i umacniać braci. * Nową nadzieję głosić całej ziemi. * Ant.

6. Czyńcie dobrze wszystkim, pomóc uciśnionym, * Wprowadzać pokój, bliźnich swych miłować. * Oto post miły, dla naszego Pana. * Ant.

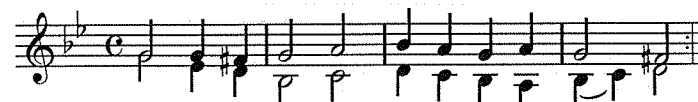
7. Byliśmy sługami, staliśmy się dziećmi. * Niegdyś niewolnicy, teraz przyjaciele. * Przy stole Ojca, trwajmy w radości. * Ant.

95

Z głębi mojego serca

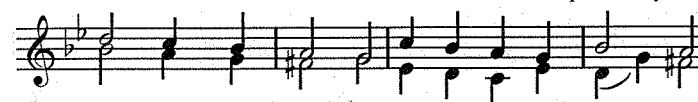
t.: Ps 129: *De profundis* (Miod.)

m.: T. Klonowski (Klon.)



1. Z głę - bi mo - je - go ser-ca głos wy - da - ny,*

Wo - ła o li - tość do Pa-na nad pa - ny,*



Na - też słuch, Pa - nie, na-chyl do mnie u - cha,*



Na głos mój, któ - ry ma wy-da - je skru - cha.

8 - Śpiewnik...

2. Jeśli uważać będziesz nieprawości, * Któż to wytrzyma, Panie? Któż bez złości? * Ja widząc, że Bóg, Pan nasz, jest łaskawy, * Chcę z serca Jego zachować ustawy.

3. Pańskiemu słowu ufa moja dusza, * Że grzech odpuści, gdy się serce skrusza. * Pan na mnie wejrzeć z wysokości raczy, * Gdy skruczę moją, moje lzy zobaczy.

4. Izrael ufa od świtu do nocy, * Że mu udzieli z niebios Pan pomocy; * Bo litość Boża cały świat przenika: * Bóg nigdy nie chce zguby dla grzesznika.

5. Ma Bóg niezmierny skarb na okupienie, * Byle nas skruszył żal za przewinienie; * Że z grzechów wszystkich, choć wielkich i wielu, * Bóg cię odkupi, ufaj, Izraelu.

96

Zmiłuj się, Boże

t.: Psalm 50: Miserere, tł. J. W. 1806

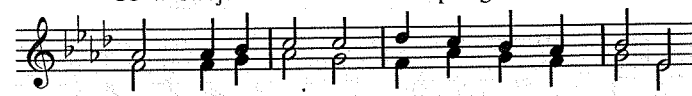
m.: T. Klonowski



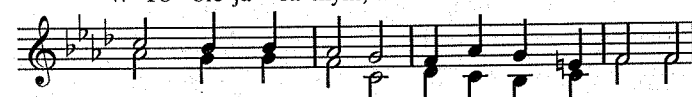
1. Zmi - łuj się, Bo-że; zmi - łuj nad grze-szni-kiem,*



Co w swejdo - bro - ci nie po - gar-dzasz ni-kim,*



W To - bie ja sa-mym, w To-bie mam u - fa-nie*



We - dług Two - je-go mi - ło-sier-dzia, Pa-nie.*

2. I według mnóstwa Boskich Twych litości * Racz zgładzić, Panie, moje nieprawości; * O więcej zebrzę: Okaż łaskę swoją, * Oczyszc mnie z grzechów, wymaż zbrodnię moją.

3. Już serce moje, smutkiem napełnione, * Łzami obmywa grzechy popełnione, * Zbrodnie okropne, co mnie pokrywają, * Wszędzie są ze mną, wszędzie mnie ścigają.

4. Przeciwno Tobie nędźnie zawiniłem * I Ciebie, Boga ciężko obraziłem; * Luboś w wyrokach, Panie, sprawiedliwy, * W karaniu jednak jesteś litościwy.

5. Już w mym poczęciu, nim się narodziłem, * Wiem o tym dobrze, że grzesznikiem byłem; * Tyś mnie nauczył w Twej dobroci świętej, * Jak mam mądrości szukać niepojętej.

6. Skrop mnie hyzopem, Panie dobroczynny, * I obmyj duszę, abym był niewinny, * Abym Aniołom równy w niewinności * Nad same śniegi bielszy był w czystości.

97

Zmiłuj się, Stwórcu

t.: hymn brewiarzowy

m.: J. Łuciuk 1986



1. Zmi - łuj się, Stwór-co, nad swo - im lu - dem,



kie - dy Cię bła - ga w tym cza-sie po - stu;



U - słysz mod - lit - wę zro - szo - ną łza - mi,



Któ - rą wzno - si - my przez dni czter - dzie - ści.

2. Patrzysz w głębinę naszego serca, * Znasz ludzką słabość i bezwład woli, * Przeto nam okaż swe miłosierdzie, * Kiedy do Ciebie wracamy, Boże.

3. Chociaż tak bardzo jesteśmy winni, * Przebac, bo Tobie ufamy, Panie; * Wstaw Twoje imię i ulecz nędznych, * Których chorobą są własne grzechy.

4. Udziel nam siły, niech czas pokuty * Ciało oczyści i myśl oświeci; * Złudne pokusy niech nas nie wiążą * Z tym, co nam grozi wieczną zgubą.

5. Boże Jedyny w Najświętszej Trójcy, * Spraw, aby skrucha i umartwienie * Były owocne dla Twoich wiernych, * Którzy Cię wielbią wiecznym hymnem.

b) Pieśni o męce Pańskiej:

Pieśni o męce Pańskiej swoją rzewną nutą i wzruszającym słowem oplakują mękę i śmierć Zbawiciela. Nawołują także do głębokiej refleksji nad sobą, abyśmy przez wierność Chrystusowi kiedyś "mogli stanąć przy Jego tronie w blasku i koronie"...

98

Ach, mój Jezu, jak Ty klęczysz

(Miod.)



1. Ach, mój Je - zu, jak Ty klę - czysz*
Tam Cię A - niół w smu - tku cie - szył*



w O - groj - cu za - krwa-wio - ny!*
Skąd był świat po - cie - szo - ny. Przyjdź, mój Je - zu,



Przyjdź, mój Je - zu*, Przyjdź, mój Je - zu,



po - ciesz mnie, Bo Cię ko - cham ser - decz - nie.

2. Ach, mój Jezu, jakieś srodze * Do słupa przywiązany, * Za tak ciężkie grzechy nasze * Okrutnie biczowany. * Przyjdź mój Jezu...

3. Ach, mój Jezu, co za boleść * Cierpisz w ostrej koronie, * Twarz najświętsza zakrwawiona, * Głowa wszystka w krwi tonie. * Przyjdź mój Jezu...

4. Ach, mój Jezu, gdy wychodzisz * Na Górę Kalwaryjską, * Trzykroć pod ciężarem krzyża * Upadasz bardzo ciężko. * Przyjdź mój Jezu...

5. A gdy, mój najmiłszy Jezu, * Na krzyżu już umierasz, * Dajesz Ducha w Ojca ręce, * Grzesznym niebo otwierasz. * Przyjdź mój Jezu...

6. Ach, mój Jezu, gdy czas przyjdzie, * Że już umierać trzeba, * Wspomnij na swą gorzką mękę, * Nie chciej zawierać nieba. * Przyjdź mój Jezu...

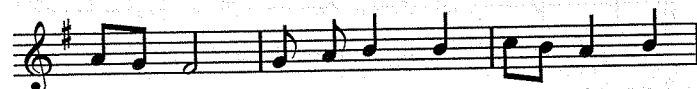
99 Dobranoc Głowo święta

t.: XVIII w.

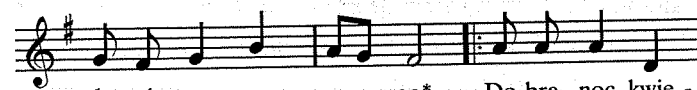
(Miod.)



1. Do - bra-noc, Gło-wo świę - ta Je - zu - sa mo -



je - go,* Któ - ra by - ła zra - nio - na

do móz - gu sa - me - go* Do-bra-noc kwie -
Do-bra-noc, śli -cie ró - ża - ny, do-bra-noc Je - zu ko - cha - ny, do-bra-noc!
czna li - li - ja, Je-zus, Jó - zef i Ma - ry - ja, do-bra-noc!2. Dobranoc, włosy święte, mocno potargane, * Któ -
re były najświętszą Krwią zafarbowane. * Dobranoc...3. Dobranoc, szyjo święta, w łańcuch uzbrojona, Bądź
po wszystkie wieczności mile pochwalona. Dobranoc.4. Dobranoc, ręce święte, na krzyż wyciągnięte *
Jako struny na lutni, gdy są wystrojone. * Dobranoc...5. Dobranoc, boku święty, z którego płynęła * Krew
najświętsza, by grzechy człowieka obmyła. * Dobranoc...6. Dobranoc, serce święte, włócznie otworzone * Bądź
po wszystkie wieczności mile pozdrowione. Dobranoc...7. Dobranoc, nogi święte, na wylot przeszyte * I tę -
pymi gwoździami do krzyża przybite. * Dobranoc...8. Dobranoc, krzyżu święty, z którego złożony * Jezus
i w prześcieradło białe owinięty. * Dobranoc. . .9. Dobranoc, grobie święty najświętszego Ciała, *
Który Matka bolesna łzami oblewała. * Niech Ci będzie
cześć w wieczności * Za Twe męki, zelżywości, Jezu mój!

100 Jezu Chryste, Panie miły

t.: Abraham Różniatowski, 1610 r.

(Miod.)



1. Je - zu Chry - ste, Pa - nie mi - ły,*

Ba - ran - ku bar - dzo cier - pli - wy,* Wznio - słeś,
Gła - dząc,wznio - słeś na krzyż rę - ce swo - je,*
gła - dząc nie - pra - wo - ści mo - je.2. Płacz Go, człowiecze mizerny, * Patrzac, jak jest
miłosierny; * Jezus, Jezus na krzyżu umiera, * Słońce,
słońce jasność swą zawiera.3. Pan wyrzekł ostatnie słowa * Zwiśla Mu z ramie -
nia głowa; * Matka, Matka pod Nim frasośliwa * Stoi,
stoi z żalu ledwie żywa.4. Zasłona się potargala, * Ziemia rwie się, ryczy
skała, * Setnik, setnik woła: Syn to Boży! * Tłuszcza,
tłuszcza wierząc w proch się korzy.

5. Na koniec Mu bok przebito, * Krew płynie z wodą obfito; * Żal nasz, żal nasz dziś wyznajem łzami, * Jezu, Jezu, zmiłuj się nad nami.

101 Jezusa Judasz sprzedał

(Żołtarz [psalterz] Jezusów)

t.: bł. Władysław z Gielniowa, 1488 r.

(Surz.)



1. Je - zu - sa Ju - dasz sprze - dał za pie - nią - dze nędz - ne,*



Bóg Oj - cieć Sy - na zes - łał na zba - wie - nie dusz - ne.*



Je - zus kie - dy wie - cze - rzał, swe Cia - ło roz - da - wał,*



A - po - sto - ły swe mi - łość swo - ją krwią na - pa - wał.

2. Jezus w Ogrojec wstąpił z swymi zwolenniki, * Trzykroć Ojcu się modlił za wszystkie grzeszniki * Krwawy pot przezeń płynął dla bólu wielkiego; * Duszo miła, oglądaj Miłośnika swego.

3. Jezus, zwleczon z odzienia, u słupa uwiązany, * A tam bez miłosierdzia okrutnie biczowany; * Krew z Ciała Mu płynęła, Pan niebieski zraniony; * O duszo moja miła, płacz i rzewnie wzdychaj!

4. Jezus gdy ubiczowany, na tronie posadzon * Cieraniem jest koronowany, a przez to jest wzgardzony; * Przed Jezusem klękali rycerze niewierni, * Z Niego się naśmiewali, na Oblicze plwali.

5. Jezus z miasta wywiedzion, krzyżem obciążony, * Tu łotrom jest przyłączony, jak robak wzgardzony; * Matka Mu zabiegała, chciała Go oglądać, * A kiedy Go ujrzała, jęła rzewnie płakać.

6. Jezus z krzyżem podniesiony, patrzcie chrześcijany! * Między łotry postawiony, drogą krwią obłany * Od Żydów jest naśmiewany, gdy na krzyżu wisił * Jezus, Miłosierny Pan, wszystko skromnie cierpiał.

102 Już Cię żegnam, najmilszy Synu

t.: XVII w. (Lament Matki Boskiej)

(Miod.)



1. Już Cię że - gnam, naj - mił - szy Sy - nu Chry - stu - sie;*

Ser - ca me - go po - cie - cho, śli - czny Je - zu - sie!*



Cóż ja po - cznę, u - tra - pio - na * Mat - ka Two - ja

Weź mnie ra - czej na śmierć z so - bą, * Wo - łem um - rzeć



o - puszc - czo - na, * Stra - ciw - szy Cie - bie.*

ra - zem z To - bą, * Żyć spo - łem w nie - bie!