

Matsedel vecka 14



Måndag

Blomkål- och svampbolognese

Tisdag

Minestronesoppa med oliver och parmesan

Onsdag

Linscurry med kokosmjölk och lime

Torsdag

Krämig kycklinggryta med soltorkade tomater

Fredag

Kebabgryta med paprika och ris