

# Matsedel vecka 23



## Måndag

Köttfärssås och spagetti

## Tisdag

Slät linssoppa med kokosmjölk

## Onsdag

Pannkakor med grädde och sylt

## Torsdag

Krämig kycklinggryta med soltorkade tomater

## Fredag

Lysande gul fiskgryta