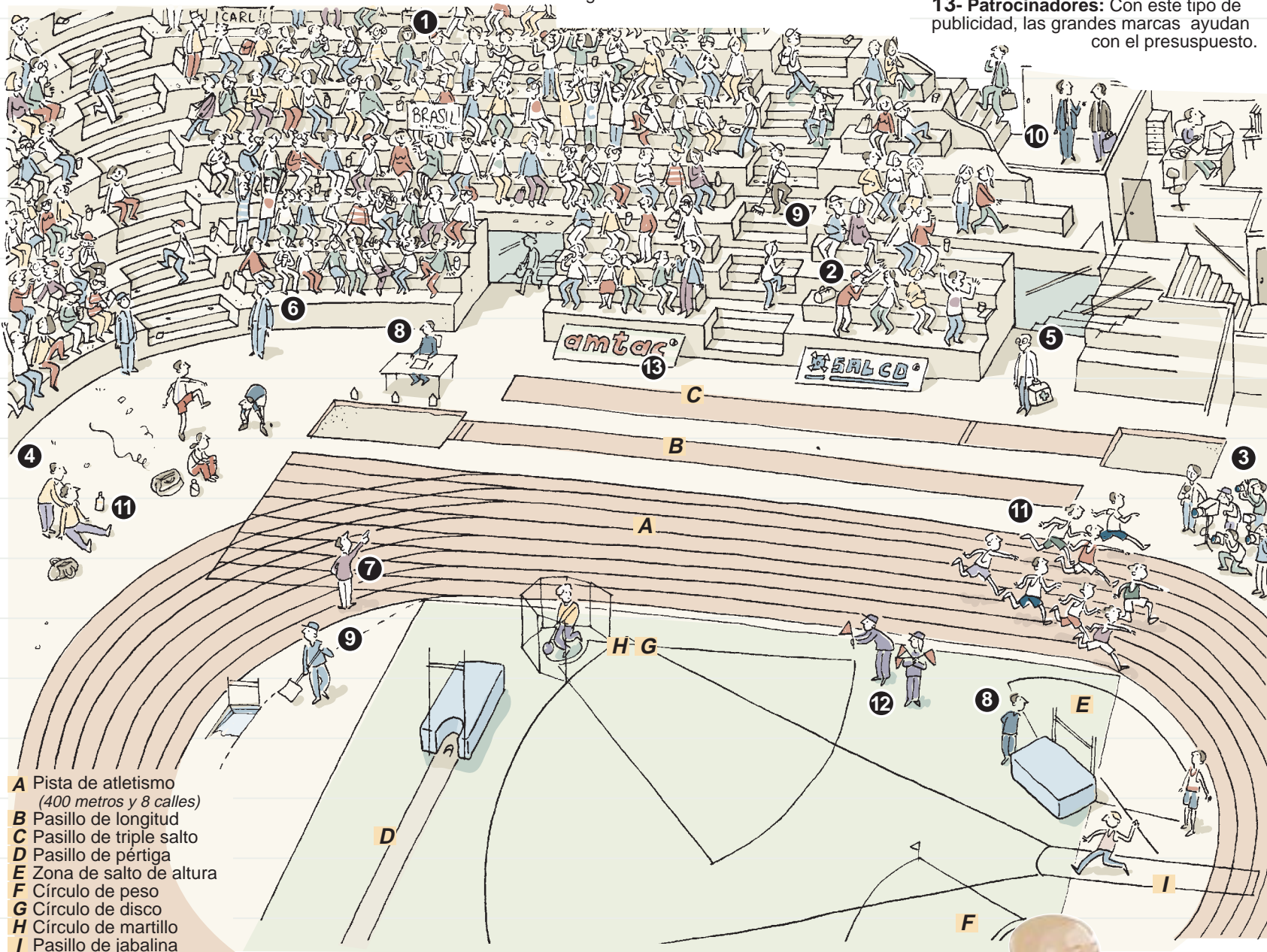


# EL ATLETISMO

Se trata de un deporte que se practicaba ya en la época de los griegos y los romanos, pero cuya esencia no ha cambiado a lo largo de los siglos. Las increíbles velocidades alcanzadas por los atletas, el afán de superación personal y las cada vez mejores marcas, son lo que más ha contribuido a su actual éxito

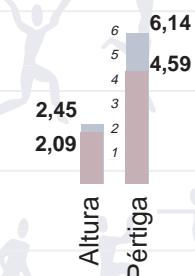
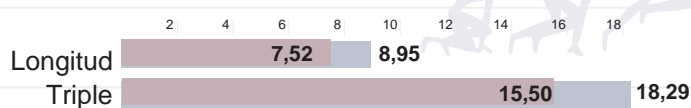
- 1- Público:** Los estadios pueden albergar más de 60.000 personas, que animan a los atletas a no desfallecer.
- 2- Entrenador:** Siempre en las primeras filas de la grada apoyando a sus deportistas.
- 3- Periodista:** Cámaras de fotos y de televisión todas intentando tomar las mejores imágenes.
- 4- Masajista:** Se encarga de que los músculos no jueguen una mala pasada a los deportistas.
- 5- Médico:** Diagnostica los posibles males de los atletas, o los cura si hay una urgencia.

- 6- Seguridad:** El control de la seguridad es importante en cualquier competición ante posibles contratiempos.
- 7- Arbitro:** Encargado de dar la salida a los participantes.
- 8- Juez:** Pendiente de cada movimiento para evitar trampas.
- 9- Mantenimiento:** Una pieza clave en la organización.
- 10- Organización:** Informan de las características puntuales de los eventos.
- 11- Atletas.**
- 12- Voluntarios:** Jóvenes que se ofrecen a echar una mano.
- 13- Patrocinadores:** Con este tipo de publicidad, las grandes marcas ayudan con el presupuesto.



- A** Pista de atletismo (400 metros y 8 calles)
- B** Pasillo de longitud
- C** Pasillo de triple salto
- D** Pasillo de pértiga
- E** Zona de salto de altura
- F** Círculo de peso
- G** Círculo de disco
- H** Círculo de martillo
- I** Pasillo de jabalina

## Saltos (Metros)



## RECORDS POR DISCIPLINAS

Femeninos  
Masculinos

## Carreras

Velocidad media (km/h)

100 m.	34,32	36,77
200 m.	33,74	37,27
400 m.	30,25	33,26
800 m.	25,42	28,48
1.500 m.	23,43	26,21
5.000 m.	20,73	23,70
10.000 m.	20,32	22,74
100 / 110 m. vallas	29,48	31,17
400 m. vallas	27,37	30,78
3.000 m. obstáculos		22,70
Maratón	17,98	20,97
20 km. marcha		15,50
50 km. marcha		13,58

## Lanzamientos (Metros)

Peso	22,63	23,12
Disco		74,08
Martillo		73,10
Jabalina		80,00
		86,74
		98,48

Maurice Greene (USA)

Récord del mundo de los 100 m.

