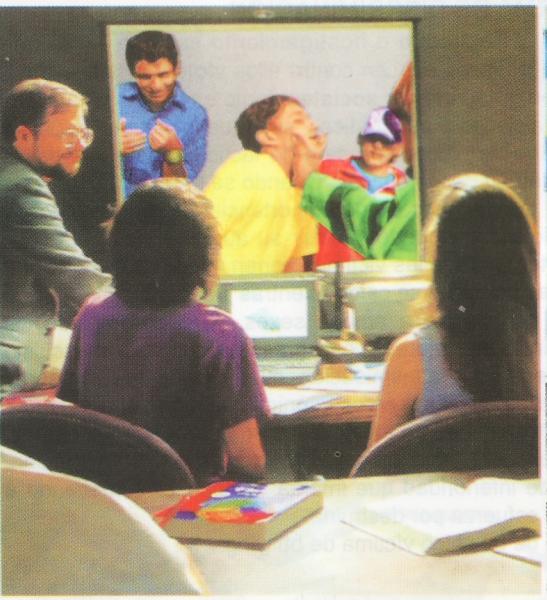




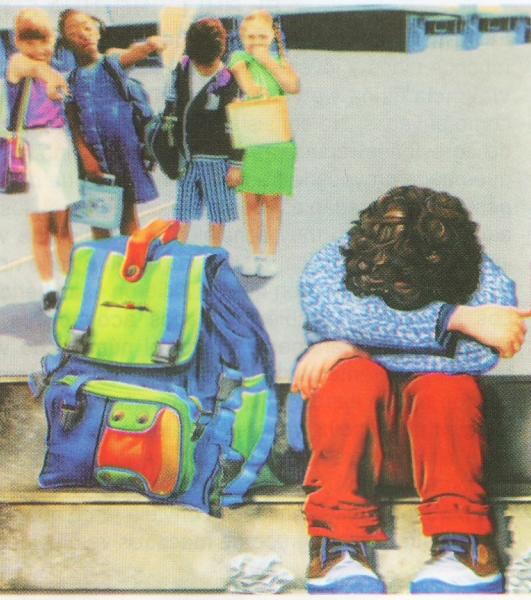
ANTECEDENTES



DISCRIMINACIÓN RACIAL



BULLYING, UNA FORMA DE DISCRIMINACIÓN



DISCRIMINACIÓN A LA MUJER



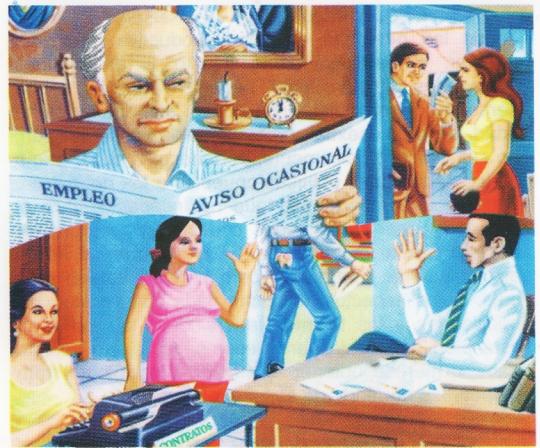
DISCRIMINACIÓN RELIGIOSA



XENOFobia



PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES



DISCRIMINACIÓN LABORAL



VIOLENCIA POR DISCRIMINACIÓN



DISCRIMINACIÓN ÉTNICA



UN MUNDO SIN DISCRIMINACIÓN

EL BULLYING, UNA FORMA DE DISCRIMINACIÓN

El bullying (del inglés **bully**, que significa matón) es el **acoso u hostigamiento escolar** que sufren muchos niños y jóvenes en sus escuelas, cuyos **agresores** ejercen contra ellos **violencia emocional, violencia física y/o violencia sexual**. Se da en **todas las clases sociales**, tanto en escuelas públicas como privadas. No consiste en acciones violentas aisladas o esporádicas, sino que la víctima es objeto de agresiones repetitivas que van desde una mirada de odio o una cara de fastidio, hasta una paliza que puede provocarle fracturas o heridas que pongan en riesgo su vida. Cuando se trata únicamente de gestos desagradables u obscenos, los adultos tienden a restarle importancia, pero los niños y adolescentes son muy sensibles a este tipo de violencia y puede destruir su autoestima. Si el acoso implica violencia física, tal vez los adultos no lo noten, porque las víctimas tienen miedo de denunciar a sus acosadores y dicen que se hicieron esas heridas por haberse caído mientras jugaban.

Los **agresores**, también llamados **acosadores**, pertenecen a ambos sexos, pero predominan los varones y es ligeramente mayor el número de víctimas mujeres. Los agresores del sexo masculino ejercen preferentemente la violencia física, las amenazas y la intimidación, mientras que las agresoras tienden más a ejercer la violencia verbal y emocional. La víctima no es la única que sufre, el agresor es también muy infeliz, ya que se caracteriza por su incapacidad de amar, respetar y admirar a los demás, y de conmoverse ante el dolor ajeno. Su corazón está lleno de odio, frialdad, envidia, frustración, rencor, egoísmo, cobardía, miedo y un complejo de inferioridad que intenta compensar sometiendo a una persona cuyas cualidades envida tanto que se esfuerza por destruirla.

En la ilustración, un grupo de maestros ve un video de un chico víctima de bullying.

PERSONAS CON CAPACIDADES DIFERENTES

Todos los seres humanos somos iguales aunque parezcamos distintos, pues nuestras diferencias en talentos y habilidades no nos hacen más ni menos valiosos que otros. Las personas con alguna discapacidad física o mental suelen compensarla con otras capacidades y se convierten en individuos productivos y útiles. Muchos incluso alcanzan logros asombrosos, como ganar medallas olímpicas o realizar descubrimientos científicos. Todos merecen respeto, oportunidades y un lugar digno entre el resto de los miembros de su sociedad.

XENOFOBIA

La discriminación se manifiesta con **desprecio, rechazo, odio, ofensas, violencia física, privación de derechos e injusticias**. Sus principales causas son: **Prejuicios**: Se juzga a alguien sin conocerlo. **Ignorancia**: No se comprende de lo desconocido. **Intolerancia**: No se respetan las diferencias. **Complejo de inferioridad**: Se señalan los supuestos defectos de otro para no ver los propios. **Frustración**: Se culpa a los demás de los fracasos. **Homosexualidad latente**: Al atacar a un homosexual, inconscientemente se combate la propia homosexualidad. **Miedo a la competencia y a ser superado**: Esta última causa puede comprobarse con la palabra xenofobia, que aunque se define como **fobia u odio a los extranjeros**, deriva del griego **xénos**, que significa extranjero y **phóbos**, miedo. Los **xenófobos** son personas inseguras que temen que los extranjeros tengan más capacidad y les quiten su empleo o alcancen metas más ambiciosas. Por ello, la xenofobia se recrudece con las crisis económicas.

EL MUNDO SIN DISCRIMINACIÓN

En este mundo debe haber un lugar digno para cada uno de nosotros, sin que nadie quede excluido por gordo, viejo, enfermo, discapacitado, pobre, moreno u homosexual, ni por tener ideas políticas, religión, lengua o costumbres diferentes a las de su comunidad. Mientras no le haga daño a otros, cada individuo tiene derecho de ser como es o como quiere ser. Todas las Constituciones afirman la igualdad de los ciudadanos ante la Ley, y la Organización de las Naciones Unidas (ONU), en su Declaración Universal de los Derechos Humanos deja asentado que la **no discriminación es un derecho fundamental**. La discriminación acabará para siempre cuando todos seamos tolerantes con las diferencias, y no sólo las respetemos, sino las valoremos, aprendamos de ellas y descubramos lo mucho que enriquecen al mundo.

DISCRIMINACIÓN ÉTNICA

Todos los seres humanos somos diferentes pero iguales en derechos. Cada etnia difiere de las demás en sus características físicas, religión, cultura, costumbres, lengua, arte e idiosincrasia, de las que los otros pueblos tienen mucho que aprender. Gracias a estas diferencias, la humanidad posee una enorme e invaluable riqueza cultural. Un mundo multiétnico, multicultural y multilingüe es como un jardín con flores de todas las especies. Cada flor aporta su belleza y aroma propios y si faltara, el jardín perdería parte de su hermosura. Ninguna etnia es mejor que otra, pero no a todas se les garantizan sus derechos. Rigoberta Menchú (1959-) (ver ilustración) es una guatemalteca maya que combate la discriminación a los indígenas de América. En 1993 fue la primera indoamericana en ser galardonada con el Premio Nobel de la Paz.

ANTECEDENTES DE LA DISCRIMINACIÓN

El acto de discriminar es **una reacción irracional ante las diferencias** y ha sido la causa de numerosos conflictos, guerras, genocidios y actos de terrorismo, tanto por el odio de los discriminadores como por el resentimiento de los discriminados. Así, los romanos quemaron a los cristianos (1), los españoles sojuzgaron a los primeros habitantes de la actual Hispanoamérica (2) y los nazis, dirigidos por Adolf Hitler, torturaron y mataron a millones de judíos y homosexuales durante la Segunda Guerra Mundial (3).

DISCRIMINACIÓN RACIAL

El **racismo** es una ideología sin fundamento, que afirma la superioridad de una etnia respecto a otra. Muchos pueblos han sido víctimas del racismo. Nelson Mandela (1) logró la abolición del **apartheid**, que segregaba a los negros sudafricanos. En 1993 recibió el Premio Nobel de la Paz y fue Presidente de Sudáfrica. Todavía existen muchos jóvenes que discriminan a otros (2). Martin Luther King (3) combatió la discriminación a los negros de Estados Unidos. En 1964 obtuvo el Premio Nobel de la Paz.

DISCRIMINACIÓN RELIGIOSA

A lo largo de la historia de la humanidad, se han profesado cientos de religiones diferentes. Casi todas las civilizaciones antiguas fueron **politeístas**, es decir, creían en muchos dioses. Posteriormente, se hicieron más comunes las religiones **monoteístas**, lo que significa que veneraban a un Dios único. La religión es una parte tan íntima y sensible para los creyentes, que el mayor sufrimiento que los conquistadores causaban a sus conquistados era imponerles su religión y obligarlos a abjurar de la suya. La discriminación religiosa se practica incluso cuando les llamamos mitologías a las creencias de los pueblos antiguos, despojándolos de su calidad de religiones. Aunque ahora nos parezca absurdo, alguna vez miles de personas creyeron en Zeus, en Thor y en Huitzilopochtli y, para ellos, éstos no eran seres mitológicos, sino dioses, y sus creencias no se basaban en mitos, sino en religiones serias. Los creyentes están seguros de que el Dios que adoran es el verdadero y que los que profesan otras religiones están equivocados, pero nadie posee la **verdad y todos tenemos la obligación de respetar las otras creencias**.

DISCRIMINACIÓN A LA MUJER

Los hombres y las mujeres son distintos, pero ambos son seres inteligentes, talentosos y capaces. Durante milenios, el hombre consideró a la mujer el sexo débil y la sometió. Las mujeres perdieron la seguridad en sí mismas y llegaron a creer que los hombres eran muy superiores a ellas. Entonces los hombres crearon un mundo en el que ellas sólo existían para servirlos y darles descendencia, y se les negaron los derechos de votar, estudiar, trabajar e incluso vestirse a su gusto. Muchas valientes mujeres se manifestaron contra estas injusticias y, poco a poco, han empezado a lograr igualdad de derechos. Hoy en día son numerosas las mujeres que han destacado en todas las actividades humanas. Un ejemplo fue Golda Meir (1898-1978) que fue Primera Ministra de Israel y la primera mujer del mundo que alcanzó un puesto tan elevado en la política. El Fondo de Desarrollo de las Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM) aboga por la igualdad entre hombres y mujeres.

VIOLENCIA

Éstos son ejemplos de los tipos de violencia que sufren los discriminados por parte de los discriminadores: **Violencia física**: un hombre golpea a su esposa (1). **Violencia emocional**: unos niños oyen y le ponen apodos a un niño obeso. **Violencia sexual**: Una mujer sufre acoso sexual en el trabajo (2). **Violencia económica**: Un patrón les paga menos a los empleados de otra etnia. Generalmente, el discriminador odia al discriminado, es por ello que resulta muy contradictorio que un hombre discrimine a su pareja, ya que se supone que establece con ella un vínculo de amor. ¿Cómo puede amarse a un ser que se considera inferior? Por su parte, para la mujer es sumamente doloroso ser agredida por el hombre que ama y admira, sobre todo, en el caso de mujeres que buscan la protección de sus esposos.

DISCRIMINACIÓN LABORAL

Todas las personas en edad productiva necesitan trabajar. Es absolutamente injusto y, en algunas sociedades también ilegal, negarle el empleo a una persona por ser mujer, estar obeso, sobrepasar cierta edad, ser homosexual, profesar determinada religión, no ser atractivo físicamente, pertenecer a cierto grupo étnico, tener ideas políticas opuestas a las del patrón, padecer una enfermedad que no incapacite para el trabajo, poseer capacidades especiales, ser portador del VIH o estar embarazada. Es también una práctica discriminatoria contratarla, pero con un salario más bajo. Estos aspectos no tienen nada que ver con las habilidades y los talentos laborales. Si un individuo está bien preparado para desempeñar cierto tipo de trabajo, merece obtener el empleo y recibir un trato respetuoso por parte de sus compañeros.