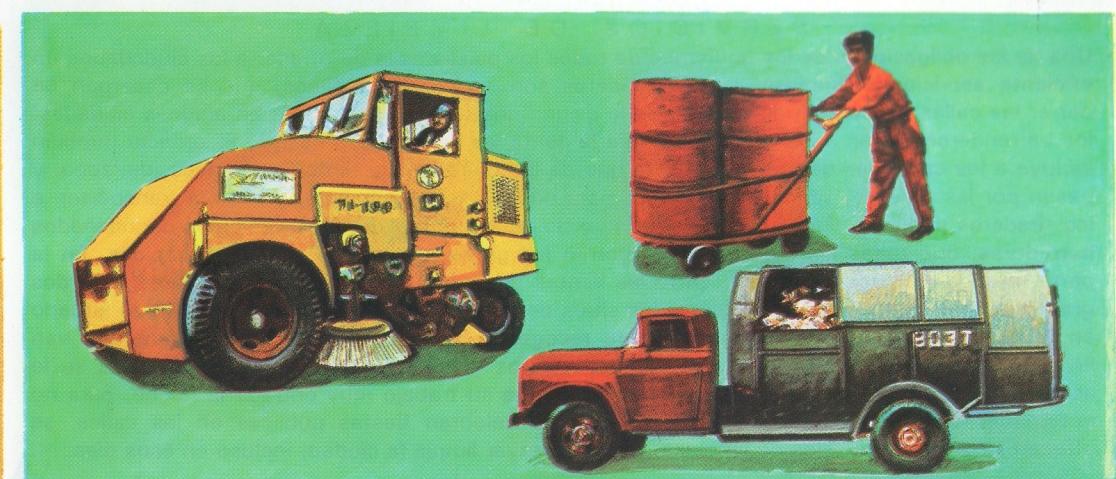




EL DESCUIDO Y LA INSALUBRIDAD



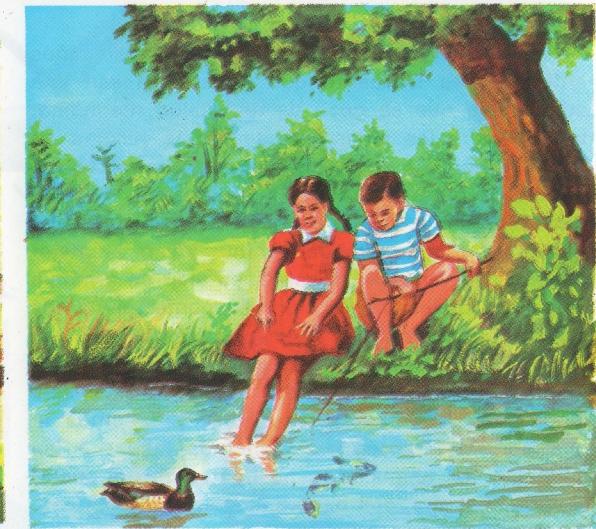
SERVICIOS DE LIMPIEZA



EL ASEO



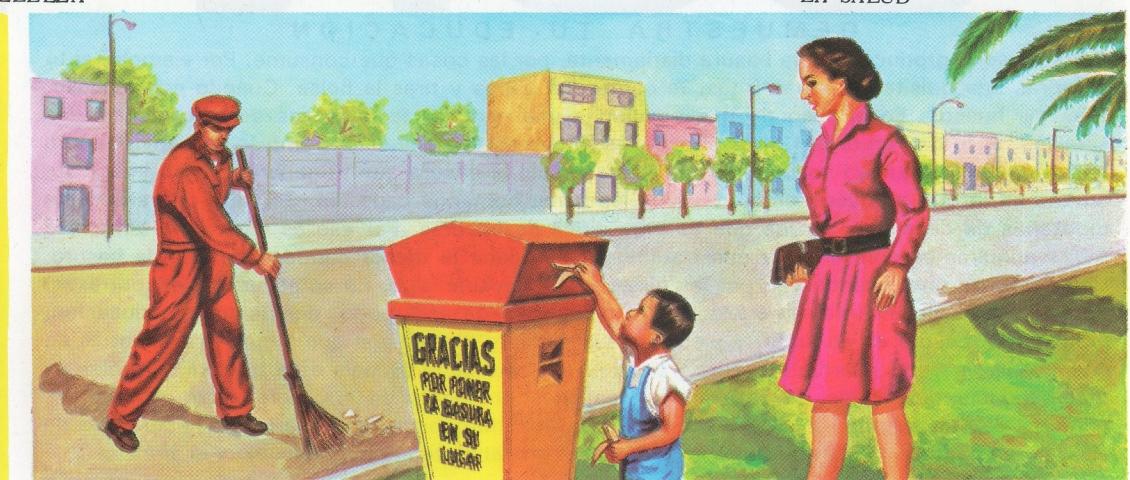
LA BELLEZA



LA SALUD



HUMO TÓXICO



DEMUESTRA TU EDUCACIÓN

## S E R V I C I O S D E L I M P I E Z A

Una de las obligaciones de los gobiernos de todos los países es la de ofrecer a los ciudadanos un eficiente servicio de limpieza. Los barrenderos son servidores públicos, que se encargan de barrer las calles, y a cada uno de ellos se le asigna una determinada zona. En algunas ciudades, los barrenderos llaman a las casas, para que la gente les entregue su basura. El servicio también incluye a los camiones de la basura, cada uno de los cuales tiene también asignada una zona, y pasan por las calles avisándole a la gente, para que les lleve su basura, y ellos la transporten a los tiraderos públicos. Otra parte de este servicio está a cargo de unos vehículos denominados barredoras, que todas las madrugadas recorren las grandes avenidas y las vías rápidas. En la parte inferior de estos vehículos, entre las llantas posteriores y las llantas anteriores, hay dos grandes cepillos que giran, para barrer los sitios por donde van pasando. Un dispositivo situado en la parte delantera es como un enorme recogedor, que acumula toda la basura que van levantando los cepillos. Al igual que los barrenderos y los camiones, a cada barredora se le asigna una determinada parte de la ciudad, y efectúa su trabajo muy entrada la noche, para no entorpecer el tránsito durante el día. Cuando se celebran fiestas públicas en las calles, se ofrecen servicios especiales de limpieza, para conservar limpia la ciudad, incluso en esos días.

## L A S A U D

Aunque lamentablemente hay muchos niños enfermos, es frecuente que la infancia sea una edad en la que se goza de una salud magnífica. Los niños y las niñas que tienen la fortuna de sentirse bien, no se preocupan en lo absoluto por su salud, porque nunca les ha faltado. Pero el cuerpo humano requiere de muchos cuidados, y puede enfermarse aunque sea muy joven. La mejor manera de conservar la salud, es vivir en armonía con la naturaleza. Esto significa comer alimentos sanos, beber mucha agua, respirar aire puro, ejercitarse el cuerpo, evitar la contaminación por ruido y aprender a relajarse. La naturaleza es la madre de todos los seres vivos, y tenemos la obligación de protegerla. Debemos cuidar a las plantas y los animales, y no contaminar el suelo, el agua ni el aire, con basura ni sustancias tóxicas.

## D E M U E S T R A T U E D U C A C I Ó N

Cada persona produce mucha basura diariamente, por las cosas que consume. Por ejemplo, si tú compras una bolsita de papas fritas, te comes las papas y tiras la bolsa. Cuando comes pollo, tiras los huesos. En el caso de que consumas una naranja, te deshaces de la cáscara y las semillas. Si te dan un regalo, tiras el papel en el que estaba envuelto. También se convierten en basura las cosas que ya no te sirven. Ésa es tan sólo la basura que tú generas; ahora imagínate cuánta es la que producen en total todos los seres humanos cada día. Se trata de verdaderas montañas de desechos, de los que es muy difícil deshacerse. Por eso es muy importante que todos adquiramos conciencia y que tratemos de producir la menor cantidad posible de basura. Hay personas que, cuando van por las calles y quieren tirar algo, no se esperan a encontrar un bote, sino que lo arrojan al suelo. No te comportes de ese modo, demuestra tu educación, poniendo la basura en su lugar, y pídeles a tus papás y tus amigos que hagan lo mismo. Si no encuentras un bote, guarda la basura y tírala en un bote de la escuela o de tu casa. También es recomendable que trates de separar los desechos orgánicos de los inorgánicos, porque los primeros se desintegran rápida y fácilmente, pero los inorgánicos tardan a veces hasta miles de años en degradarse y, mientras tanto, contaminan gravemente el agua, el suelo y el aire.

## E L D E S C U I D O Y L A I N S A L U B R I D A D

La basura debe colocarse en botes limpios y bien tapados. De lo contrario, atrae a muchos animales, conocidos en conjunto como fauna nociva, debido a que provocan muchas y muy graves enfermedades. Estos animales son ratas, ratones, moscas, cucarachas y gusanos. La basura es también favorable para la propagación de microorganismos dañinos, que son causa de otras enfermedades. Las personas que sacan la basura de sus casas y la tiran en las calles contribuyen a la proliferación de la fauna nociva. Todos los seres humanos tenemos obligación de conservar las calles en condiciones adecuadas de salubridad, es decir, no sólo es nuestro deber cuidar nuestra propia salud, también tenemos que hacer lo pertinente para evitar daños a la salud pública. Las personas realmente conscientes y comprometidas con su sociedad, tienen en sus casas, dos botes grandes de basura. En uno ponen la basura orgánica, que es la que proviene de partes de tejidos que alguna vez estuvieron vivos, como papel, madera y restos de vegetales y animales. El otro bote lo destinan a la basura inorgánica, como vidrio, plástico, metal, fibras textiles sintéticas, etc. Mantienen ambos botes bien tapados, para que no se les metan animales nocivos y no se generen malos olores. Diariamente le dan su basura al barrendero o la llevan al camión recolector de la basura, para que se la lleve a los tiraderos.

## E L A S E O

Es muy importante mantener limpios los lugares donde vivimos, estudiamos, trabajamos, descansamos, practicamos algún deporte y nos divertimos. Todos los días debemos hacer el aseo de nuestra casa y ayudar a conservar la limpieza de los sitios que visitamos. El aseo de la casa no sólo consiste en barrer, sacudir, lavar las cosas sucias, poner cada objeto en su lugar y tirar la basura, sino que también incluye pintar las paredes, los techos, los pisos y los muebles, y reparar las cosas rotas o descompuestas. Vivir en una casa limpia, ordenada, bien pintada y con todas las cosas en buen estado y funcionando adecuadamente, además de ayudar a conservar la salud física, contribuye en gran medida a mejorar la salud mental, pues nos sentimos más contentos y relajados, en un ambiente aseado, cómodo y agradable.



## G A S E S T Ó X I C O S

Las fábricas y los vehículos motorizados producen muchos gases tóxicos, es decir, sustancias gaseosas que contaminan el aire y reducen la cantidad de oxígeno. Los habitantes de todas las grandes ciudades corren el riesgo de padecer enfermedades respiratorias, algunas muy graves, debido al aire viciado que respiran constantemente. Para conservar la salud pública, los gobiernos establecen un reglamento que deben cumplir estrictamente los dueños de fábricas y de vehículos motorizados. De lo contrario, se ven obligados a pagar una multa o se les retira el permiso para que sus fábricas continúen funcionando o para seguir usando sus vehículos. Con este reglamento se intenta mantener en el aire un mínimo de partículas contaminantes. Por fortuna, las nuevas tecnologías han permitido la creación de vehículos eléctricos, que no contaminan y de industrias que generan muy pocos contaminantes. En las ciudades de los países más avanzados se ha logrado crear tanta conciencia sobre el peligro que corre la salud, que muchas personas ya se transportan en bicicletas. De este modo, no tan sólo contribuyen a conservar limpio el ambiente, sino que mejoran notablemente su propia salud, puesto que hacen un buen ejercicio aeróbico diariamente. En las ciudades donde aún no se dan las condiciones adecuadas para viajar en bicicleta, se recomienda utilizar el automóvil lo menos posible.