



BUDISMO

El budismo se define como la filosofía del despertar y enseña a los hombres a desarrollar su capacidad intelectual hasta llegar a comprender el Universo claramente. Surgido en Asia en el siglo VI a.C., cuenta en la actualidad con unos 300 millones de seguidores en el mundo.



HISTORIA

Se entiende por budismo las doctrinas de Siddhartha Gautama, nacido en el año 560 a.C. en la frontera entre La India y Nepal, quien a los 29 años decidió abandonarlo todo y buscar la verdad. Meditó bajo una higuera durante siete años, hasta que obtuvo la iluminación que le convirtió en Buda. Inició así este movimiento, que concibe la vida como una estructura de dolores e intenta superarlos a través de su doctrina.

Comenzó a divulgar al mundo su sabiduría recién descubierta, y rápidamente creció el número de sus seguidores. Murió a los 80 años sin dejar ningún tipo de documento escrito sobre sus enseñanzas, de ahí que el budismo se dividiera en varias corrientes:

CORRIENTES

El **Hinayana o Pequeño Vehículo** predomina en Sri Lanka e Indochina. Se caracteriza por su agnosticismo.

El **Mahayana o Gran Vehículo** se ha extendido por China, Corea y Japón. En esta rama destaca la intuición y la mística.

El **Vajrayana, Vehículo del Diamante o Tantrismo**, que extendió su influencia por el Tíbet y Mongolia. Sus ritos se han despojado de todo sentimiento religioso.



LA EXPANSION



IMAGENES

Los Budas se caracterizan por tener los lóbulos de las orejas aumentados, lo que constituye un signo de amplio saber; los ojos semicerrados y los labios entreabiertos, y se le suele representar en la postura de meditación.

Con sus 11 caras y sus mil brazos simboliza el deseo de Buda de ayudar y consolar a los que sufren.



COMPORTAMIENTO EN UN MONASTERIO BUDISTA



Hay que quitarse los zapatos antes de entrar en la sala principal, pero está prohibido andar descalzo por el resto de salas.

Todo aquél que no lleve túnica negra (jai chin) debe ubicarse en la última hilera.



En la sala principal del templo no se debe caminar por el pasillo central; tanto al entrar como al salir se debe dejar éste a la izquierda.

No se puede hablar dentro del templo.



Está prohibido entrar con sombrero.

Cuando una persona está prosternándose (arrodillándose por respeto) no se puede caminar por delante de ella.



En un templo, los hombres se han de colocar a la derecha y las mujeres a la izquierda.

Los textos religiosos (Sutras) pueden ser leídos por cualquiera, si se cumplen unas normas: lavarse las manos antes, sostenerlos con ambas manos y ponerlos sobre un lugar limpio.



Con el brazo derecho doblado con la palma de la mano vuelta hacia arriba significa "no tengáis miedo".

El centro de la vida está localizado detrás del ombligo de su inmenso abdomen.