

ANEXO 1

El test de Fagerström mide el grado de dependencia, consta de seis preguntas a contestar, y el resultado puede oscilar entre 0 (dependencia nula) y 10 (dependencia extrema).

1. ¿Cuánto tarda en fumar el primer cigarrillo después de levantarse por la mañana?

- a. 5 minutos (3)
- b. 6-30 minutos (2)
- c. 31-60 minutos (1)
- d. Más de 60 minutos (0)

2. ¿Le cuesta no fumar en lugares donde está prohibido (cine, autobús, establecimientos cerrados, etc.)?

- a. Sí (1)
- b. No (0)

3. ¿A qué cigarrillo le costaría más renunciar?

- a. El primero de la mañana (1)
- b. Otros (0)

4. ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?

- a. 31 o más (3)
- b. 21-30 (2)
- c. 11-20 (1)
- d. 10 o menos (0)

5. ¿Fuma más durante las primeras horas del día que durante el resto?

- a. Sí (1)
- b. No (2)

6. Si está tan enfermo que se queda en la cama, ¿fuma?

- a. Sí (1)
- b. No (0)