

Escala de Rankin Modificada

La Escala de Rankin modificada se utiliza para medir el resultado funcional tras un ictus y es una de las escalas más usadas. En la práctica clínica no es infrecuente encontrar discrepancias entre los médicos a la hora de evaluar con esta escala a un mismo paciente. Para evitar esta variabilidad se ha sugerido que el uso de una entrevista estructurada (con una lista de actividades de la vida diaria) podría mejorar la validez entre los evaluadores.

Propuesta publicada en la revista Stroke en 2002 para mejorar el uso de la Escala de Rankin modificada:

0 - No síntomas ni limitaciones

1- No discapacidad significativa

El paciente presenta algunos síntomas pero sin limitaciones para realizar sus actividades habituales y su trabajo.

Preguntas

¿Tiene el paciente dificultad para leer o escribir, para hablar o encontrar la palabra correcta, tiene problemas con la estabilidad o de coordinación, molestias visuales, adormecimiento (cara, brazos, piernas, manos, pies), pérdida de movilidad (cara, brazos, piernas, manos, pies), dificultad para tragar saliva u otros síntomas después de sufrir el ictus?

2 - Discapacidad leve

El paciente presenta limitaciones en sus actividades habituales y laborales previas, pero independiente en las Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD):

Preguntas

¿Ha habido algún cambio en la capacidad del paciente para sus actividades habituales o trabajo o cuidado comparado con su situación previa al ictus?

¿Ha habido algún cambio en la capacidad del paciente para participar en actividades sociales o de ocio?

¿Tiene el paciente problemas con sus relaciones personales con otros o se ha aislado socialmente?

3 - Discapacidad moderada

El paciente necesita asistencia para algunas de las actividades instrumentales pero no para las ABVD.

Preguntas

¿Precisa de ayuda para preparar la comida, cuidado del hogar, manejo del dinero, realizar compras o uso de transporte público?

4 - Discapacidad moderada-severa

El paciente necesita asistencia para las ABVD, pero no necesita cuidados de forma continua.

Preguntas

¿Necesita ayuda para comer, usar el baño, higiene diaria o caminar?

5 - Discapacidad severa

El paciente necesita cuidados (profesional o no) durante todo el día.

Pregunta

¿Necesita el paciente cuidados constantes?

| | | ERM |
|-------|---------------------|---|
| Nivel | | Grado de incapacidad |
| 0 | Asintomático | |
| 1 | Muy leve | Pueden realizar tareas y actividades habituales, sin limitaciones. |
| 2 | Leve | Incapacidad para realizar algunas actividades previas, pero pueden valerse por sí mismos, sin necesidad de ayuda. |
| 3 | Moderada | Requieren algo de ayuda, pero pueden caminar solos. |
| 4 | Moderadamente grave | Dependientes para actividades básicas de la vida diaria, pero sin necesidad de supervisión continua (necesidades personales sin ayuda). |
| 5 | Grave | Totalmente dependientes. Requieren asistencia continuada. |
| 6 | Muerte | |

Bibliografía

Wilson, L. J. T., Harendran, A., Grant, M., Baird, T., Schultz, U. G. R., Muir, K. W., Bone, I. (2002). Improving the assessment of outcomes in stroke: Use of a structured interview to assign grades on the Modified Rankin Scale. *Stroke*, 33, 2243-2246.