

Test ASRS V1.1

Escala de Auto-Reporte de Síntomas de TDAH en Adultos (ASRS-V1.1)

Conteste las siguientes preguntas, midiéndose a sí mismo en cada uno de los criterios mostrados utilizando la escala que se encuentra del lado derecho de la página. Para contestar cada pregunta, marque con una X en el cuadro que mejor describa cómo se ha sentido y comportado en los pasados seis meses. Por favor entregue la lista completa al profesional para discutirla en la sesión de hoy.

Durante los últimos seis meses...		Nunca	Raramente	A veces	Frecuente-mente	Muy frecuente-mente
1	¿Con qué frecuencia tiene dificultad para acabar con los detalles finales de un proyecto después de haber hecho las partes difíciles?					
2	¿Con qué frecuencia tiene dificultad para ordenar las cosas cuando está realizando una tarea que requiere organización?					
3	¿Con qué frecuencia tiene dificultad para recordar sus citas u obligaciones?					
4	Cuando tiene una actividad que requiere que usted piense mucho ¿con qué frecuencia la evita o la deja para después?					
5	¿Con qué frecuencia mueve o agita sus manos o sus pies cuando tiene que permanecer sentado(a) por mucho tiempo?					
6	¿Con qué frecuencia se siente usted demasiado activo(a) y como que tiene que hacer cosas, como si tuviera un motor?					
7	¿Con qué frecuencia comete errores por falta de cuidado cuando está trabajando en un proyecto aburrido o difícil?					
8	¿Con qué frecuencia tiene dificultad para mantener atención cuando está haciendo trabajos aburridos o repetitivos?					
9	¿Con qué frecuencia tiene dificultad para concentrarse en lo que la gente le dice, aún cuando estén hablando con usted directamente?					
10	¿Con qué frecuencia pierde o tiene dificultad para encontrar cosas en la casa o en el trabajo?					
11	¿Con qué frecuencia se distrae por ruidos o actividades a su alrededor?					

Durante los últimos seis meses...		Nunca	Raramente	A veces	Frecuente- mente	Muy frecuente- mente
12	¿Con qué frecuencia se levanta de su asiento en reuniones o en otras situaciones en las que se supone debe permanecer sentado?					
13	¿Con qué frecuencia se siente inquieto o nervioso?					
14	¿Con qué frecuencia tiene dificultades para relajarse cuando tiene tiempo libre para dedicárselo a usted mismo?					
15	¿Con qué frecuencia siente que habla demasiado cuando está en reuniones sociales?					
16	Cuando está en una conversación, ¿con qué frecuencia se descubre a sí terminando las frases de la gente que está hablando, antes de que ellos terminen?					
17	¿Con qué frecuencia tiene dificultad para esperar su turno en situaciones en que debe de hacerlo?					
18	¿Con qué frecuencia interrumpe a otros cuando están ocupados?					