

**Y-BOCS**  
**(Escala Obsesivo Compulsiva de Yale-Brown)**  
Traducida al español por Katherin Navarrete S. – Psicóloga Clínica (2006)

NOMBRE: \_\_\_\_\_  
FECHA: \_\_\_\_\_

NOTA: Los puntajes deben reflejar el efecto conjunto (combinación) de todos los síntomas de los pacientes obsesivo compulsivos. Asigne un puntaje a la medida de ocurrencia de cada ítem durante la toda la semana anterior, incluyendo el tiempo durante la entrevista.

**Escala de Medida de la Obsesión** (encierre en un círculo el puntaje adecuado)

Item Rangos de severidad

1. Tiempo gastado en las obsesiones	0 hr. /día	0-1 hr. /día	1-3 hr. /día	3-8 hr. /día	+ 8 hr. /día
Puntaje:	0	1	2	3	4
			Definitiva pero manejable	Sustancialmente entorpecedora	Incapacitante
2. Interferencia de las obsesiones	Ninguna	Media	Moderada pero manejable	Severa	Constantemente cerca de la incapacidad
Puntaje:	0	1	2	3	4
3. Angustia que causan las obsesiones	Ninguna	Poca	Moderada pero manejable	Severa	Constantemente cerca de la incapacidad
Puntaje:	0	1	2	3	4
4. Resistencia a las obsesiones	Siempre se resiste	Mucha resistencia	Alguna resistencia	Frecuentemente cede	Cede completamente
Puntaje:	0	1	2	3	4
5. Control sobre las obsesiones	Control absoluto	Mucho control	Algún control	Poco control	No hay control
Puntaje:	0	1	2	3	4

Para obtener el subtotal de Obsesión (sume los ítem del 1 al 5) \_\_\_\_\_

**Escala de Medida de la Compulsión** (encierre en un círculo el puntaje adecuado)

Item Rangos de severidad

1. Tiempo gastado en las compulsiones	0 hr. /día	0-1 hr. /día	1-3 hr. /día	3-8 hr. /día	+ 8 hr. /día
Puntaje:	0	1	2	3	4
			Definitiva pero manejable	Sustancialmente entorpecedora	Incapacitante
2. Interferencia de las compulsiones	Ninguna	Media	Moderada pero manejable	Severa	Constantemente cerca de la incapacidad
Puntaje:	0	1	2	3	4
3. Angustia que causan las compulsiones	Ninguna	Poca	Moderada pero manejable	Severa	Constantemente cerca de la incapacidad
Puntaje:	0	1	2	3	4
4. Resistencia a las compulsiones	Siempre se resiste	Mucha resistencia	Alguna resistencia	Frecuentemente cede	Cede completamente
Puntaje:	0	1	2	3	4
5. Control sobre las compulsiones	Control absoluto	Mucho control	Algún control	Poco control	No hay control
Puntaje:	0	1	2	3	4

Para obtener el subtotal de Compulsión (sume los ítem del 1 al 5) \_\_\_\_\_

**Total Y-BOCS** (sume los ítem del 1 al 10) \_\_\_\_\_

Rango de severidad de las puntuaciones obtenidas en el Y-BOCS para pacientes con obsesiones – compulsiones

0-7: Subclínico

8-15: Medio

16-23: Moderado

24-31: Severo

32-40: Extremo

OBSERVACIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_