

Escala de Ansiedad, autoconfianza y utilidad

La presente encuesta tiene como autoras Fenema-Sherman(1976), utilizado sin modificaciones. Se realiza con fines investigativos. Agradecemos de antemano su apoyo.

Escuela: _____ **Ciclo:** _____ **Grupo:** _____

Edad: _____ años **Sexo:** Masculino _____ Femenino _____

Nota final (expresión numérica) en matemáticas (del último año en que las cursó): _____

INSTRUCCIONES: A continuación, encontrarás una serie de afirmaciones sobre ti mismo en relación a las matemáticas, con las que puedes estar más o menos de acuerdo. Contesta rodeando con un círculo el valor que represente tu grado de acuerdo con el contenido de la afirmación, según la siguiente escala:

1	2	3	4	5
Totalmente en desacuerdo	Bastante en desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Bastante de acuerdo	Totalmente de acuerdo

1	Estudio matemáticas porque sé lo útiles que son.	1	2	3	4	5
2	Las matemáticas no serían importantes para mi vocación en la vida.	1	2	3	4	5
3	Matemáticas es una asignatura necesaria y que merece la pena.	1	2	3	4	5
4	Las matemáticas no tienen ninguna relevancia en mi vida.	1	2	3	4	5
5	Saber matemáticas me ayudará a ganarme la vida	1	2	3	4	5
6	Estudiar matemáticas es una pérdida de tiempo.	1	2	3	4	5
7	Me siento seguro de mí mismo cuando intento hacer matemáticas.	1	2	3	4	5
8	No le tengo ningún miedo a las matemáticas.	1	2	3	4	5
9	. Estoy seguro de que podría abordar tareas complejas en matemáticas.	1	2	3	4	5
10	No me importaría nada hacer más cursos de matemática.	1	2	3	4	5
11	Estoy seguro de que puedo aprender matemáticas.	1	2	3	4	5
12	Normalmente no me preocupo sobre si soy capaz de resolver problemas de matemáticas.	1	2	3	4	5
13	Creo que podría con matemáticas más difíciles.	1	2	3	4	5
14	Casi nunca me pongo nervioso durante un examen de matemáticas	1	2	3	4	5
15	Puedo conseguir buenas notas en matemáticas.	1	2	3	4	5
16	Normalmente estoy tranquilo durante los exámenes de matemáticas.	1	2	3	4	5
17	Me siento muy seguro cuando se trata de matemáticas.	1	2	3	4	5

18	Normalmente estoy tranquilo en las clases de matemática.	1	2	3	4	5
19	No tengo capacidad para las matemáticas.	1	2	3	4	5
20	Normalmente las matemáticas me ponen incómodo y nervioso.	1	2	3	4	5
21	No creo que pudiera hacer matemáticas superiores.	1	2	3	4	5
22	Las matemáticas me ponen incómodo, inquieto, irritable e impaciente	1	2	3	4	5
23	No soy el tipo de persona a quien se le dan bien las matemáticas.	1	2	3	4	5
24	Me pongo malo cuando pienso en intentar hacer problemas de matemáticas	1	2	3	4	5
25	Por alguna razón, aunque estudio, las matemáticas son realmente duras para mí.	1	2	3	4	5
26	Cuando hago problemas de matemáticas se me queda la mente en blanco y no soy capaz de pensar claramente.	1	2	3	4	5
27	Lo hago muy bien en la mayoría de las asignaturas, pero cuando se trata de matemáticas realmente lo echo a perder.	1	2	3	4	5
28	Una prueba de matemáticas me daría miedo.	1	2	3	4	5
29	Matemáticas es mi peor asignatura.	1	2	3	4	5
30	Las matemáticas me hacen sentir preocupado, confundido y nervioso.	1	2	3	4	5

Ansiedad hacia las matemáticas en general	8, 10, 18, 20, 22, 30
Ansiedad hacia la resolución de problemas	12, 24, 26
Ansiedad hacia los exámenes de matemáticas	14, 16, 28
Autoconfianza	7, 2, 11, 13, 15, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29
Utilidad sin especificar ámbito	1,2, 3,4,5, 6