

EADG

Fecha de Aplicación: _____

Nombre: _____ Sexo: _____ Edad: _____

A continuación se presentan una serie de síntomas. Reflexione acerca de si alguno de ellos se le ha presentado en las últimas dos semanas. Favor responder con sinceridad.

<u>SUBESCALA DE ANSIEDAD</u>		Sí	No
1	¿Se ha sentido muy excitado, nervioso o en tensión?		
2	¿Ha estado muy preocupado por algo?		
3	¿Se ha sentido muy irritable?		
4*	¿Ha tenido dificultad para relajarse?		
5	¿Ha dormido mal, ha tenido dificultades para dormir?		
6	¿Ha tenido dolores de cabeza o de nuca?		
7	¿Ha tenido alguno de los siguientes síntomas: temblores, hormigueos, mareos, sudores, diarrea? (síntomas vegetativos)		
8	¿Ha estado preocupado por su salud?		
9	¿Ha tenido alguna dificultad para conciliar el sueño, para quedarse dormido?		

<u>SUBESCALA DE DEPRESION</u>		Sí	No
1	¿Se ha sentido con poca energía?		
2	¿Ha perdido Vd. el interés por las cosas?		
3	¿Ha perdido la confianza en sí mismo?		
4*	¿Se ha sentido Vd. desesperanzado, sin esperanzas?		
5	¿Ha tenido dificultades para concentrarse?		
6	¿Ha perdido peso? (a causa de su falta de apetito)		
7	¿Se ha estado despertando demasiado temprano?		
8	¿Se ha sentido Vd. enlentecido?		
9	¿Cree Vd. que ha tenido tendencia a encontrarse peor por las mañanas?		

EADG

Descripción:

Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (EADG): cuestionario heteroaplicado diseñado para detectar la presencia de ansiedad y depresión a manera de cribado. Consta de nueve ítems para cada subescala, los cuales miden la presencia en las últimas dos semanas de los síntomas correspondientes a estas patologías.

Sólo toma en cuenta la presencia de cada síntoma en las últimas dos semanas y que le haya generado malestar clínico o haya deteriorado su vida diaria en algún aspecto (social, laboral, etc.).

Corrección:

- Cada subescala se corrige por separado, asignando un punto por cada respuesta positiva. El rango posible será de 0 a 9 puntos para cada subescala.
- En la subescala de ansiedad, sólo se realizarán todas las preguntas si hay dos o más síntomas positivos en los primeros cuatro ítems.
- En la subescala de depresión, sólo se realizarán todas las preguntas si hay uno o más síntomas positivos en los primeros cuatro ítems.

Interpretación:

Ansiedad: 4 síntomas o más indican un probable caso de ansiedad.

Depresión: 2 síntomas o más indican probable caso de depresión.