

## **Bipolar Spectrum Diagnostic Scale**

*(BSDS) Spanish version:*

Instrucciones: por favor leer todo el párrafo atentamente antes de marcar los espacios en blanco (\_\_\_\_)

1. De vez en cuando, algunos individuos notan que su humor y/o su nivel de energía cambian drásticamente \_\_\_\_.
2. También notan que a veces su energía es muy baja y otras es muy alta \_\_\_\_.
3. Durante su fase “baja” estos individuos sienten a menudo falta de energía, necesidad de quedarse en cama o de dormir de más, y poca o ninguna motivación para realizar las cosas que tienen que hacer \_\_\_\_.
4. A menudo suben de peso durante estos períodos \_\_\_\_.
5. Durante esta fase se sienten “bajoneados,” tristes todo el tiempo o deprimidos \_\_\_\_.
6. A veces durante estas etapas se sienten desesperanzados y hasta con pensamientos suicidas \_\_\_\_.
7. Tienen dificultades laborales y sociales \_\_\_\_.
8. Habitualmente estas etapas duran semanas, aunque a veces pueden durar sólo unos pocos días \_\_\_\_.
9. Los individuos con estas características pueden experimentar un período de estado de ánimo “normal” entre los cambios de humor, durante estas fases su nivel de energía y su humor no son adecuados y sus capacidades no se ven alteradas \_\_\_\_.
10. Luego pueden sentir un marcado cambio en la manera en que se sienten \_\_\_\_.
11. Su energía aumenta por encima de lo que es habitual para ellos, y con frecuencia realizan más actividades de las que harían normalmente \_\_\_\_.
12. A veces, durante estos períodos en “alta” los individuos sienten que tienen demasiada energía y hasta se sienten “excelentemente bien” \_\_\_\_.
13. Algunos individuos en estas etapas también pueden sentirse irritables, intolerantes o más agresivos \_\_\_\_.
14. Algunos realizan muchas actividades al mismo tiempo durante estas fases \_\_\_\_.
15. Durante estos períodos también algunos individuos pueden meterse en problemas por gastar más dinero \_\_\_\_.
16. También pueden estar más conversadores, más extrovertidos o tener más interés en la actividad sexual \_\_\_\_.
17. A veces durante esta fase su comportamiento puede ser extraño o incluso molesto para las demás personas \_\_\_\_.
18. A veces se meten en problemas con sus compañeros de trabajo o hasta con la policía en estos períodos \_\_\_\_.
19. A menudo aumentan su consumo de alcohol o de drogas no recetadas por un médico durante estos períodos \_\_\_\_.

Ahora que ha leído este párrafo, por favor marque alguna de las siguientes cuatro opciones:

- ☐ Esta historia me describe muy bien o casi perfectamente.
- ☐ Esta historia me describe bastante bien.
- ☐ Esta historia me describe hasta cierto punto pero no en todos los aspectos.
- ☐ Esta historia no me describe en lo absoluto.

En este momento relea la historia y marque con una cruz al final de cada oración que lo describa perfectamente.

Para el evaluador:

*Puntuación:* Se otorga un punto por cada oración del párrafo marcada. Se suman 6 puntos para “me describe muy bien,” 4 puntos para “me describe bastante bien,” y 2 puntos para “me describe hasta cierto punto”. La puntuación más alta es 25

Puntuación del paciente: \_\_\_\_\_

Total score

20-25 = Probabilidad alta de Trastorno Bipolar.

19-13 = Probabilidad moderada de Trastorno Bipolar.

12-7 = Probabilidad baja de Trastorno Bipolar.

6-0 = Probabilidad muy baja de Trastorno Bipolar.

(El umbral óptimo para el diagnóstico positivo es de 13 o más puntos)