

ANEXO 1

El test de Fagerström mide el grado de dependencia, consta de seis preguntas a contestar, y el resultado puede oscilar entre 0 (dependencia nula) y 10 (dependencia extrema).

1. ¿Cuánto tarda en fumar el primer cigarrillo después de levantarse por la mañana?
 - a. 5 minutos (3)
 - b. 6-30 minutos (2)
 - c. 31-60 minutos (1)
 - d. Más de 60 minutos (0)
2. ¿Le cuesta no fumar en lugares donde está prohibido (cine, autobús, establecimientos cerrados, etc.)?
 - a. Sí (1)
 - b. No (0)
3. ¿A qué cigarrillo le costaría más renunciar?
 - a. El primero de la mañana (1)
 - b. Otros (0)
4. ¿Cuántos cigarrillos fuma al día?
 - a. 31 o más (3)
 - b. 21-30 (2)
 - c. 11-20 (1)
 - d. 10 o menos (0)
5. ¿Fuma más durante las primeras horas del día que durante el resto?
 - a. Sí (1)
 - b. No (2)
6. Si esta tan enfermo que se queda en la cama, ¿fuma?
 - a. Sí (1)
 - b. No (0)