

Escala de SAD PERSONS

La *Escala SAD PERSONS* Diseñada por Patterson y colaboradores (1983), corresponde al acrónimo en inglés formado por la inicial de los diez ítems del nombre que la componen (Masculino; Edad <20, o > 45 años; Presencia de depresión; Intento previo; Abuso de alcohol; Ausencia de pensamiento racional; Apoyo social inadecuado; Plan elaborado; Sin pareja; Problemas de salud).

Cada ítem hace referencia a un factor de riesgo de suicidio y se valora la ausencia/presencia de cada uno de ellos puntuando 0 o 1, respectivamente. Una puntuación inferior a 2 es indicativa de bajo riesgo de suicidio, entre 3 y 4 indica riesgo moderado, entre 5 y 6 riesgo alto y entre 7 y 10 riesgo muy alto; El instrumento cuenta con una sensibilidad de 15% (95% CI 8–24) y especificidad del 97% (Runeson & Cols. 2017).

Escala SAD PERSONS			
	Ítems factores de riesgo suicida	SI	NO
S	Sexo masculino		
A	Edad menor a 20 años o mayor de 45 años		
D	Depresión		
P	Tentativa suicida previa		
E	Abuso de alcohol		
R	Falta de pensamiento racional (psicosis o trastornos cognitivos)		
S	Carencia de apoyo social		
O	Plan organizado de suicidio		
N	No pareja o cónyuge		
S	Enfermedad somática		
Puntuación			
1.-Evaluar cada ítem de riesgo suicida		2.-Cada ítem tiene un valor de 0 o 1	
3.- Si=1, No=0		4.-Sumar el total	

Evaluación Escala SAD PERSONS		
Puntaje	Riesgo suicida	Acciones
De 0-2	Bajo	Alta médica al domicilio con seguimiento ambulatorio
De 3-4	Moderado	Seguimiento ambulatorio intensivo, considerar riesgo
De 4-6	Alto	Recomendado el ingreso en función del apoyo social
De 7-10	Muy alto	Ingreso hospitalario indicado