



SCARED

Screening para Trastornos Relacionados con la Ansiedad del Niño

Birmajer B y cols- 1995- Trad lic Elefante- Dra Grañana- Htal Zubizarreta

Niños 8-12 años, preguntas al niño: Contestar 0= nunca o raramente ocurre; 1: ocurre a veces; 2= ocurre muy seguido o siempre	0	1	2
1- Cuando me siento asustado, me es difícil respirar.			
2- Tengo dolor de cabeza cuando estoy en la escuela.			
3- No me gusta estar con gente a la que no conozco bien.			
4- Tengo miedo si duermo fuera de casa.			
5- Me preocupo si le caigo bien a otras personas.			
6- Cuando estoy asustado quisiera desaparecer.			
7- Soy nervioso.			
8- Sigo a mi madre o padre donde sea que vayan.			
9- La gente me dice que parece que estoy nervioso.			
10- Me siento nervioso con gente a la que no conozco mucho.			
11- Tengo dolor de estómago en la escuela.			
12- Cuando estoy asustado siento como si me estuviera volviendo loco.			
13- Me da miedo dormir solo.			
14- Me preocupa ser tan bueno como los otros niños.			
15- Cuando estoy asustado siento como si las cosas no fueran reales.			
16- Tengo pesadillas acerca que algo malo pueda sucederle a mis padres.			
17- Me da miedo ir a la escuela.			
18- Cuando estoy asustado mi corazón late rápido.			
19- Me pongo a temblar.			
20- Tengo pesadillas con que algo malo pueda sucederme.			
21- Me preocupa que las cosas me salgan bien.			
22- Cuando estoy asustado transpiro mucho.			
23- Me preocupo demasiado.			
24- Me asusto demasiado sin ninguna razón.			
25- Me asusto cuando me quedo sólo en casa.			
26- Es difícil para mí hablar con gente que no conozco bien.			
27- Cuando estoy asustado, siento como si cayera en shock. (¿)			
28- La gente me dice que me preocupo demasiado.			
29- No me gusta estar lejos de mi familia.			
30- Tengo miedo de ponerme ansioso o tener ataques de pánico.			
31- Me preocupa que algo malo podría sucederle a mis padres.			
32- Me pongo tímido con la gente a la que no conozco bien.			
33- Me preocupa pensar que pudiera sucederme en el futuro.			
34- Cuando me asusto siento como si me estuviera cayendo.			
35- Me preocupa si hago bien las cosas.			
36- Tengo miedo de ir a la escuela.			
37- Me preocupo por cosas que ya pasaron.			
38- Cuando me asusto, me siento mareado.			
39- Me siento nervioso cuando estoy con otros niños o adultos, y tengo que hacer algo mientras ellos me observan. (ej: leer en voz alta, hablar, jugar, practicar un deporte, etc)			
40- Me siento nervioso cuando voy a fiestas, bailes o algún lugar en donde habrá gente que no conozco.			
41- Soy tímido.			

SCORING:

A total score of ≥ 25 may indicate the presence of an **Anxiety Disorder**. Scores higher than 30 are more specific.

A score of 7 for items 1, 6, 9, 12, 15, 18, 19, 22, 24, 27, 30, 34, 38 may indicate **Panic Disorder** or **Significant Somatic Symptoms**.

A score of 9 for items 5, 7, 14, 21, 23, 28, 33, 35, 37 may indicate **Generalized Anxiety Disorder**.

A score of 5 for items 4, 8, 13, 16, 20, 25, 29, 31 may indicate **Separation Anxiety Disorder**.

A score of 8 for items 3, 10, 26, 32, 39, 40, 41 may indicate **Social Anxiety Disorder**.

A score of 3 for items 2, 11, 17, 36 may indicate **Significant School Avoidance**.

**For children ages 8 to 11, it is recommended that the clinician explain all questions, or have the child answer the questionnaire sitting with an adult in case they have any questions.*

Developed by Boris Birmaher, M.D., Suneeta Khetarpal, M.D., Marlene Cully, M.Ed., David Brent M.D., and Sandra McKenzie, Ph.D., Western Psychiatric Institute and Clinic, University of Pgh. (10/95). E-mail: birmaherb@msx.upmc.edu