

## Y-BOCS

### (Escala Obsesivo Compulsiva de Yale-Brown)

Traducida al español por Katherin Navarrete S. – Psicóloga Clínica (2006)

NOMBRE: \_\_\_\_\_

FECHA: \_\_\_\_\_

NOTA: Los puntajes deben reflejar el efecto conjunto (combinación) de todos los síntomas de los pacientes obsesivo compulsivos. Asigne un puntaje a la medida de ocurrencia de cada ítem durante la toda la semana anterior, incluyendo el tiempo durante la entrevista.

**Escala de Medida de la Obsesión** (encierre en un círculo el puntaje adecuado)

| Ítem                                  | Rangos de severidad |                   |                           |                               |  |
|---------------------------------------|---------------------|-------------------|---------------------------|-------------------------------|--|
| 1. Tiempo gastado en las obsesiones   | 0 hr. / día         | 0-1 hr. /día      | 1-3 hr. /día              | 3-8 hr. /día                  | + 8 hr. /día                           |
| Puntaje:                              | 0                   | 1                 | 2                         | 3                             | 4                                      |
| 2. Interferencia de las obsesiones    | Ninguna             | Media             | Definitiva pero manejable | Sustancialmente entorpecedora | Incapacitante                          |
| Puntaje:                              | 0                   | 1                 | 2                         | 3                             | 4                                      |
| 3. Angustia que causan las obsesiones | Ninguna             | Poca              | Moderada pero manejable   | Severa                        | Constantemente cerca de la incapacidad |
| Puntaje:                              | 0                   | 1                 | 2                         | 3                             | 4                                      |
| 4. Resistencia a las obsesiones       | Siempre se resiste  | Mucha resistencia | Alguna resistencia        | Frecuentemente cede           | Cede completamente                     |
| Puntaje:                              | 0                   | 1                 | 2                         | 3                             | 4                                      |
| 5. Control sobre las obsesiones       | Control absoluto    | Mucho control     | Algún control             | Poco control                  | No hay control                         |
| Puntaje:                              | 0                   | 1                 | 2                         | 3                             | 4                                      |

Para obtener el subtotal de Obsesión (sume los ítem del 1 al 5) \_\_\_\_\_

**Escala de Medida de la Compulsión** (encierre en un círculo el puntaje adecuado)

| Ítem                                    | Rangos de severidad |                   |                           |                               |  |
|---|---------------------|-------------------|---------------------------|-------------------------------|--|
| 1. Tiempo gastado en las compulsiones   | 0 hr. / día         | 0-1 hr. /día      | 1-3 hr. /día              | 3-8 hr. /día                  | + 8 hr. /día                           |
| Puntaje:                                | 0                   | 1                 | 2                         | 3                             | 4                                      |
| 2. Interferencia de las compulsiones    | Ninguna             | Media             | Definitiva pero manejable | Sustancialmente entorpecedora | Incapacitante                          |
| Puntaje:                                | 0                   | 1                 | 2                         | 3                             | 4                                      |
| 3. Angustia que causan las compulsiones | Ninguna             | Poca              | Moderada pero manejable   | Severa                        | Constantemente cerca de la incapacidad |
| Puntaje:                                | 0                   | 1                 | 2                         | 3                             | 4                                      |
| 4. Resistencia a las compulsiones       | Siempre se resiste  | Mucha resistencia | Alguna resistencia        | Frecuentemente cede           | Cede completamente                     |
| Puntaje:                                | 0                   | 1                 | 2                         | 3                             | 4                                      |
| 5. Control sobre las compulsiones       | Control absoluto    | Mucho control     | Algún control             | Poco control                  | No hay control                         |
| Puntaje:                                | 0                   | 1                 | 2                         | 3                             | 4                                      |

Para obtener el subtotal de Compulsión (sume los ítem del 1 al 5) \_\_\_\_\_

**Total Y-BOCS** (sume los ítem del 1 al 10)

Rango de severidad de las puntuaciones obtenidas en el Y-BOCS para pacientes con obsesiones – compulsiones

0-7: Subclínico

8-15: Medio

16-23: Moderado

24-31: Severo

32-40: Extremo

OBSERVACIONES \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_