

Nombre y Apellido: _____ Edad: _____ Sexo: M ____ F ____
 Fecha de aplicación: Día ____ Mes ____ Año ____

ESCALA DE AJUSTE DIÁDICO (Dyadic Adjustment Scale; Spanier, 1976)

La mayoría de las personas muestra algún tipo de desacuerdos en sus relaciones. Indique, por favor con una **X**, el grado aproximado de acuerdo o desacuerdo entre usted y su pareja en cada uno de los elementos que figuran a continuación:

	Siempre de acuerdo	Casi siempre de acuerdo	A veces en desacuerdo	A menudo en desacuerdo	Casi siempre en desacuerdo	Siempre en desacuerdo
1. Manejo de la economía doméstica						
2. Tiempo de ocio						
3. Religión						
4. Demostraciones de cariño						
5. Amistades						
6. Relaciones sexuales						
7. Muestras de educación (conductas correctas o apropiadas)						
8. Filosofía de la vida						
9. Relaciones con los familiares próximos						
10. Cosas y objetivos considerados importantes						
11. Cantidad de tiempo pasado juntos						
12. Toma de decisiones Importantes						
13. Tareas domésticas						
14. Intereses y actividades de Ocio						
15. Decisiones en relación con el futuro de uno						

	Siempre	Casi siempre	A menudo	A veces	Casi nunca	Nunca
16. ¿Con qué frecuencia hablan o consideran la posibilidad de divorciarse, separarse o de poner fin a su relación?						
17. ¿Con qué frecuencia usted o su pareja se van de casa después de una riña?						
18. ¿Con qué frecuencia considera que la relación entre usted y su pareja funciona, en general, adecuadamente?						
19. ¿Confía usted en su pareja?						
20. Se arrepiente en alguna ocasión de haberse casado (o de haberse ido a vivir juntos)						
21. ¿Con qué frecuencia discuten usted y su pareja?						
22. ¿Con qué frecuencia acaban usted y su pareja por perder el control en el transcurso de una discusión?						

	Todos los días	Casi todos los días	A veces	Casi nunca	Nunca
23. ¿Besa usted a su pareja?					

	En casi todas	En la mayoría	En algunas	En casi ninguna	En ninguna
24. ¿Participan usted y su pareja juntos en actividades externas a la familia?					

¿Con qué frecuencia diría usted que lo siguiente ocurre entre usted y su pareja?

	Nunca	Menos de una vez al mes	Una o dos veces al mes	Una o dos veces a la semana	Una vez al día	Más a menudo incluso
25. Tienen ustedes un intercambio enriquecedor de ideas						
26. Se ríen juntos						
27. Dialogan tranquilamente sobre cualquier cosa						
28. Colaboran juntos en un proyecto						

Hay algunos aspectos en los que las parejas están a veces de acuerdo y a veces en desacuerdo. Indique si alguno de los dos elementos señalados a continuación ha sido motivo de discordia o de diferencias de opinión en la relación de pareja en las últimas semanas. (Señale **SI** o **NO**)

	SI	NO
29. Demasiado cansancio para practicar el sexo		
30. Ausencia de muestras de cariño		

31. Los puntos que aparecen debajo de estas líneas representan grados diversos de felicidad en la relación de pareja. El punto central ("feliz") representa el grado de felicidad de la mayor parte de las relaciones. Rodee con un círculo, por favor, el punto que describa mejor el grado de felicidad, tras hacer un balance global, de su relación de pareja.

0 1 2 3 4 5 6
 Muy desgraciada Bastante desgraciada Algo desgraciada Feliz Bastante feliz Muy feliz Radiante

32. ¿Cuál de las frases que figuran a continuación describe mejor sus sentimientos acerca del futuro de su relación de pareja? Marque sólo una opción.

	Quiero a toda costa que mi relación tenga éxito y haría cualquier cosa por conseguirlo
	Tengo mucho interés en que mi relación tenga éxito y haré todo lo que pueda para conseguirlo
	Tengo mucho interés en que mi relación tenga éxito y pondré de mi parte lo necesario para conseguirlo
	Sería muy agradable si mi relación de pareja tuviera éxito, pero no puedo hacer mucho más de lo que ya hago ahora para conseguirlo
	Sería muy agradable si mi relación de pareja tuviera éxito, pero me niego a hacer más de que ya hago ahora para contribuir a que la pareja
	Mi relación de pareja no puede tener éxito nunca, y yo no puedo hacer más de lo que hago para mantener a la pareja con éxito