

EADG

Fecha de Aplicación: _____

Nombre: _____ Sexo: _____ Edad: _____

A continuación se presentan una serie de síntomas. Reflexione acerca de si alguno de ellos se le ha presentado en las últimas dos semanas. Favor responder con sinceridad.

SUBESCALA DE ANSIEDAD		Sí	No
1	¿Se ha sentido muy excitado, nervioso o en tensión?		
2	¿Ha estado muy preocupado por algo?		
3	¿Se ha sentido muy irritable?		
4*	¿Ha tenido dificultad para relajarse?		
5	¿Ha dormido mal, ha tenido dificultades para dormir?		
6	¿Ha tenido dolores de cabeza o de nuca?		
7	¿Ha tenido alguno de los siguientes síntomas: temblores, hormigueos, mareos, sudores, diarrea? (síntomas vegetativos)		
8	¿Ha estado preocupado por su salud?		
9	¿Ha tenido alguna dificultad para conciliar el sueño, para quedarse dormido?		

SUBESCALA DE DEPRESION		Sí	No
1	¿Se ha sentido con poca energía?		
2	¿Ha perdido Vd. el interés por las cosas?		
3	¿Ha perdido la confianza en sí mismo?		
4*	¿Se ha sentido Vd. desesperanzado, sin esperanzas?		
5	¿Ha tenido dificultades para concentrarse?		
6	¿Ha perdido peso? (a causa de su falta de apetito)		
7	¿Se ha estado despertando demasiado temprano?		
8	¿Se ha sentido Vd. enlentecido?		
9	¿Cree Vd. que ha tenido tendencia a encontrarse peor por las mañanas?		

EADG

Descripción:

Escala de Ansiedad y Depresión de Goldberg (EADG): cuestionario heteroaplicado diseñado para detectar la presencia de ansiedad y depresión a manera de cribado. Consta de nueve ítems para cada subescala, los cuales miden la presencia en las últimas dos semanas de los síntomas correspondientes a estas patologías.

Sólo toma en cuenta la presencia de cada síntoma en las últimas dos semanas y que le haya generado malestar clínico o haya deteriorado su vida diaria en algún aspecto (social, laboral, etc.).

Corrección:

- Cada subescala se corrige por separado, asignando un punto por cada respuesta positiva. El rango posible será de 0 a 9 puntos para cada subescala.
- En la subescala de ansiedad, sólo se realizarán todas las preguntas si hay dos o más síntomas positivos en los primeros cuatro ítems.
- En la subescala de depresión, sólo se realizarán todas las preguntas si hay uno o más síntomas positivos en los primeros cuatro ítems.

Interpretación:

Ansiedad: 4 síntomas o más indican un probable caso de ansiedad.

Depresión: 2 síntomas o más indican probable caso de depresión.