

## Cuestionario TWEAK

## Puntos

- 1.A ¿Con cuántos tragos empieza a sentir los efectos del alcohol? (3 o más tragos = 2 puntos)  
o

1.B ¿Con cuántos tragos se duerme o se siente ebrio?  
Si nunca se emborracha, ¿cuál es el máximo número de tragos que toma?  
[Tolerance] (5 o más tragos = 2 puntos)

2. ¿Sus amigos o familiares se han mostrado preocupados por causa de su bebida durante el ultimo año?  
[Worried] (si = 1 punto)

3. ¿Algunas veces se ha tomado un trago en la mañana para empezar el día?  
[Eye-opener] (si = 1 punto)

4. ¿A veces ha tomado y después no ha podido recordar lo que dijo o hizo?  
[Amnesia] (si = 1 punto)

5. ¿A veces siente la necesidad de suspender la bebida?  
[K/C Cut down] (si = 1 punto)

## Puntuación

Una puntuación de tres o más es indicativa de alcoholismo / abuso de alcohol.

Referencia: Chan AWK; Pristach EA; Welte JW; Russell M. Use of the TWEAK test in screening for alcoholism/heavy drinking in three populations. *Alcoholism: Clinical and Experimental Research* 17(6): 1188-1192, 1993.