

ESCALA DE AUTONOMIA DE BERG : MOVILIDAD REDUCIDA(Berg KO, Maki BE, Williams H et al. Clinical and laboratory measures of postural balance in an elderly population. *Arch Phys Med Rehabil* 1992; 73:1073-1080)

NOMBRE DEL PACIENTE				
NOMBRE DEL EXAMINADOR				
DATOS	1a Valoración:	2a Valoración:	3a Valoración:	
CARACTERISTICAS DEL EQUILIBRIO		Valoraciones (Puntuación de 0 – 4)		
		1a	2a	3a
1. Capaz de mantenerse sentado sin apoyo.				
2. Capaz de un cambio de posición: de sedestación a bipedestación.				
3. Cambio de la posición: de bipedestación a sedestación				
4. Capaz de hacer trasferencias: hacia el WC, hacia el asiento de un coche.				
5. Capaz de mantenerse de pie sin apoyo.				
6. Capaz de mantenerse de pie con los ojos cerrados.				
7. Capaz de mantenerse de pie con los pies juntos				
8. Capaz de mantenerse de pie con un pie delante del otro.				
9. Capaz de mantenerse de pie con apoyo monopodal.				
10. Giros de tronco con los pies fijos				
11. Recoger objetos del suelo				
12. Desde bipedestación, efectuar un giro de 360º				
13. Subir sobre un taburete de 40 cm de altura.				
14. Estirar las dos extremidades superiores por delante suyo manteniéndose de pie inmóvil.				
PUNTUACIÓN TOTAL (0-56)				

INTERPRETACIÓN:

- De 0 a 20, precisa silla de ruedas.
 De 21 a 40, puede caminar, con ayuda.
 De 41 a 56, independiente.