

The Life Orientation Test-Revised (LOT-R) en su versión española:

Instrucciones para completar el cuestionario:

Las siguientes preguntas se refieren a como Usted ve la vida en general. Después de cada pregunta, díganos, si Usted está de acuerdo o en desacuerdo. No hay respuestas correctas o incorrectas solo nos interesa su opinión.

Por favor debe contestar a cada afirmación que se hace en el cuestionario de manera rápida y marcando si está:

- 5 = Estoy de acuerdo completamente
- 4 = Estoy de acuerdo parcialmente
- 3 = No estoy ni de acuerdo ni en desacuerdo
- 2 = Estoy parcialmente en desacuerdo
- 1 = Estoy completamente en desacuerdo

Además debe de completar los siguientes datos:

Edad _____

Genero _____

Estudios _____

Ocupación _____

Estado Civil _____

Muchas Gracias por su colaboración

PUNTUACIONES	1	2	3	4	5
1. En tiempos de incertidumbre, generalmente pienso que me va a ocurrir lo mejor.					
2. Me es fácil relajarme.					
3. Si algo malo me puede pasar, estoy segura(o) que me pasará.					
4. Siempre soy optimista en cuanto al futuro.					
5. Yo disfruto de mis amistades.					
6. Rara vez espero que las cosas salgan a mi manera.					
7. Para mí, es importante estar siempre ocupada(o).					
8. No espero que cosas buenas me sucedan.					
9. En general, yo pienso que más cosas buenas que malas me van a suceder.					