

Cuestionario sobre su estado de ánimo

Mood Disorder Questionnaire (MDQ)

Nombre:

Edad:

Fecha:

1 ¿Le sucedió alguna vez que por un cierto período de tiempo comenzó a sentirse o actuar diferente de cómo era, y...

Sí No

... se sintió bien o con el ánimo tan elevado, o tan “hiperactivo”, que algunos pensaron que usted no era la misma persona de siempre; o estuvo tan animado o “hiperactivo”, que se metió en problemas o en dificultades?

... estaba tan irritable, que le gritaba a la gente; o iniciaba peleas o discusiones?

... se sentía mucho más seguro de sí mismo que otras veces?

... dormía mucho menos que de costumbre, pero notaba que no sentía falta de sueño?

... hablaba mucho más, o mucho más rápido que de costumbre?

... le pasaban las ideas muy rápidamente por la cabeza o no podía pensar lentamente?

... se distraía muy fácilmente por las cosas que sucedían a su alrededor, al punto de que necesitaba hacer un gran esfuerzo en concentrarse o en continuar lo que estaba haciendo?

... tenía más energía que de costumbre?

... estaba mucho más activo o hacía muchas más cosas que de costumbre?

... era socialmente mucho más activo y comunicativo, al punto de que –por ejemplo– telefoneaba a amistades en medio de la noche?

... se interesaba en el sexo más que de costumbre?

... hacía cosas que no eran comunes en usted, o que la gente podía haber considerado excesivas, tontas o arriesgadas?

... el gastar dinero le causó problemas a usted o su familia?

Sí No

2 Si usted marcó Sí más de una vez, ¿ocurrieron varias de esas situaciones juntas en un mismo período de tiempo?

3 ¿Cuántas dificultades le causaron cualquiera de las situaciones mencionadas (por ejemplo, no poder trabajar, problemas familiares, de dinero o legales; enfarrancarse en discusiones o peleas)? Por favor marque sólo una de las siguientes respuestas:

Ningún problema

Problema menor

Problema moderado

Problema serio

Sí No

4 ¿Alguno de sus familiares directos (es decir, hijos, hermanos, padres, abuelos, tíos) padeció alguna vez de un trastorno maníaco-depresivo o bipolar?

Sí No

5 ¿Le ha dicho alguna vez un profesional médico que usted padece de un trastorno maníaco-depresivo o bipolar?

Cuestionario sobre su estado de ánimo

Mood Disorder Questionnaire (MDQ)

Screening bipolaridad es Positivo con:

- 1** Marcar 7 o más respuestas “si” en ítem 1
- 2** Marcar “si” que los síntomas ocurrieron al mismo tiempo en ítem 2
- 3** Marcar que el deterioro psicosocial fue determinado como “problema moderado o severo”