

## ÍNDICE DE LA FUNCIÓN SEXUAL FEMENINA (FSFI)

Las siguientes preguntas son sobre sus sentimientos y respuestas sexuales durante las últimas 4 semanas. Por favor, conteste a las siguientes preguntas lo más honesta y claramente posible. Sus respuestas serán completamente confidenciales. Definiciones:

- Actividad sexual: incluye caricias, juegos sexuales, masturbación y coito vaginal
- Coito vaginal: se define como la introducción del pene en la vagina
- Estimulación sexual: incluye juegos sexuales con la pareja, auto estimulación (masturbación) o fantasías sexuales.

### MARQUE UNA SOLA RESPUESTA A CADA PREGUNTA:

Deseo o interés sexual: es la sensación que incluye el deseo de tener una experiencia sexual, sentirse receptiva a la iniciación sexual de la pareja y pensar o fantasear sobre tener sexo.

**1. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia experimentó deseo o interés sexual?**

- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

**2. En las últimas 4 semanas, ¿cómo calificaría su nivel (grado) de deseo o interés sexual?**

- Muy alto
- Alto
- Moderado
- Bajo
- Muy bajo o nada

Excitación sexual: es la sensación que incluye aspectos físicos y mentales de la exaltación sexual. Puede incluir sensación de calor o latidos en los genitales, lubricación (humedad) o contracciones musculares.

**3. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia sintió excitación sexual durante la actividad sexual o coito vaginal?**

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

**4. En las últimas 4 semanas, ¿cómo calificaría su nivel de excitación sexual durante la actividad sexual o coito vaginal?**

- Sin actividad sexual
- Muy alto



- Alto
- Moderado
- Bajo
- Muy bajo o nada

**5. En las últimas 4 semanas, ¿Cuánta confianza tuvo para conseguir excitarse durante la actividad sexual o coito vaginal?**

- Sin actividad sexual
- Confianza muy alta
- Confianza alta
- Confianza moderada
- Confianza baja
- Confianza muy baja o nada

**6. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia se sintió satisfecha con su excitación durante la actividad sexual o coito vaginal?**

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

**7. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia consiguió la lubricación vaginal (humedad vaginal) durante la actividad sexual o coito vaginal?**

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

**8. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta dificultad encontró para lubricarse (humedad vaginal) durante la actividad sexual o coito vaginal?**

- Sin actividad sexual
- Extremadamente difícil o imposible
- Muy difícil
- Difícil
- Un poco difícil
- Sin dificultad

**9. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia mantuvo la lubricación vaginal (humedad vaginal) hasta finalizar la actividad sexual o coito vaginal?**

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)



- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

**10. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta dificultad encontró para mantener la lubricación vaginal (humedad vaginal) hasta finalizar la actividad sexual o coito vaginal?**

- Sin actividad sexual
- Extremadamente difícil o imposible
- Muy difícil
- Difícil
- Un poco difícil
- Sin dificultad

**11. En las últimas 4 semanas, cuando tuvo una estimulación sexual o coito vaginal, ¿con qué frecuencia consiguió el orgasmo (clímax)?**

- Sin actividad sexual
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

**12. En las últimas 4 semanas, cuando tuvo una estimulación sexual o coito vaginal, ¿cuánta dificultad tuvo para alcanzar el orgasmo (clímax)?**

- Sin actividad sexual
- Extremadamente difícil o imposible
- Muy difícil
- Difícil
- Un poco difícil
- Sin dificultad

**13. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con su capacidad para alcanzar el orgasmo (clímax) durante la actividad sexual o coito vaginal??**

- Sin actividad sexual
- Muy satisfecha
- Moderadamente satisfecha
- Ni satisfecha ni insatisfecha
- Moderadamente insatisfecha
- Muy insatisfecha

**14. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con el acercamiento emocional con su pareja durante la actividad sexual?**

- Sin actividad sexual
- Muy satisfecha
- Moderadamente satisfecha
- Ni satisfecha ni insatisfecha



- Moderadamente insatisfecha
- Muy insatisfecha

**15. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con la relación sexual con su pareja?**

- Muy satisfecha
- Moderadamente satisfecha
- Ni satisfecha ni insatisfecha
- Moderadamente insatisfecha
- Muy insatisfecha

**16. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con su vida sexual en general?**

- Muy satisfecha
- Moderadamente satisfecha
- Ni satisfecha ni insatisfecha
- Moderadamente insatisfecha
- Muy insatisfecha

**17. En las últimas 4 semanas, ¿con cuánta frecuencia sintió molestias o dolor durante coito vaginal?**

- Sin coito vaginal
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

**18. En las últimas 4 semanas, ¿con cuánta frecuencia sintió molestias o dolor después del coito vaginal?**

- Sin coito vaginal
- Casi siempre o siempre
- La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)
- A veces (aproximadamente la mitad de las veces)
- Pocas veces (menos de la mitad de las veces)
- Casi nunca o nunca

**19. En las últimas 4 semanas, ¿cómo valoraría su nivel (grado) de dolor o molestias durante o después del coito vaginal?**

- Sin coito vaginal
- Muy alto
- Alto
- Moderado
- Bajo
- Muy bajo o nada

**¡MUCHAS GRACIAS POR SU TIEMPO Y COLABORACIÓN!**

## PUNTUACIÓN DEL ÍNDICE DE LA FUNCIÓN SEXUAL FEMENINA (FSFI)

**Se suman las puntuaciones del mismo dominio y se multiplica por el factor que corresponde a cada dominio. La puntuación total se obtiene sumando las puntuaciones de los 6 dominios. Una puntuación de 0 en alguno de los dominios indica falta de actividad sexual en el último mes.**

DOMINIO	PREGUNTAS	RANGO DE PUNTUACIÓN	FACTOR	PUNTUACIÓN MÍNIMA	PUNTUACIÓN MÁXIMA
Deseo	1-2	1-5	0,6	1,2	6
Excitación	3-6	0-5	0,3	0	6
Lubricación	7-10	0-5	0,3	0	6
Orgasmo	11-13	0-5	0,4	0	6
Satisfacción	14	0-5	0,4	0,8	6
	15-16	1-5			
Dolor	17-19	0-5	0,4	0	6
<b>RANGO TOTAL</b>				<b>2</b>	<b>36</b>

### PREGUNTA

### PUNTUACIÓN = RESPUESTA

1. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia experimentó deseo o interés sexual?  
 5 = Casi siempre o siempre  
 4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)  
 3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)  
 2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)  
 1 = Casi nunca o nunca
2. En las últimas 4 semanas, ¿cómo calificaría su nivel (grado) de deseo o interés sexual?  
 5 = Muy alto  
 4 = Alto  
 3 = Moderado  
 2 = Bajo  
 1 = Muy bajo o nada
3. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia sintió excitación sexual durante la actividad sexual o coito vaginal?  
 0 = Sin actividad sexual  
 5 = Casi siempre o siempre  
 4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)  
 3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)  
 2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)  
 1 = Casi nunca o nunca
4. En las últimas 4 semanas, ¿cómo calificaría su nivel de excitación sexual durante la actividad sexual o coito vaginal?  
 0 = Sin actividad sexual  
 5 = Muy alto  
 4 = Alto  
 3 = Moderado  
 2 = Bajo  
 1 = Muy bajo o nada

- 5. En las últimas 4 semanas, ¿Cuánta confianza tuvo para conseguir excitarse durante la actividad sexual o coito vaginal?**
- 0 = Sin actividad sexual  
 5 = Confianza muy alta  
 4 = Confianza alta  
 3 = Confianza moderada  
 2 = Confianza baja  
 1 = Confianza muy baja o nada
- 6. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia se sintió satisfecha con su excitación durante la actividad sexual o coito vaginal?**
- 0 = Sin actividad sexual  
 5 = Casi siempre o siempre  
 4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)  
 3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)  
 2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)  
 1 = Casi nunca o nunca
- 7. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia consiguió la lubricación vaginal (humedad vaginal) durante la actividad sexual o coito vaginal?**
- 0 = Sin actividad sexual  
 5 = Casi siempre o siempre  
 4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)  
 3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)  
 2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)  
 1 = Casi nunca o nunca
- 8. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta dificultad encontró para lubricarse (humedad vaginal) durante la actividad sexual o coito vaginal?**
- 0 = Sin actividad sexual  
 1 = Extremadamente difícil o imposible  
 2 = Muy difícil  
 3 = Difícil  
 4 = Un poco difícil  
 5 = Sin dificultad
- 9. En las últimas 4 semanas, ¿con qué frecuencia mantuvo la lubricación vaginal (humedad vaginal) hasta finalizar la actividad sexual o coito vaginal?**
- 0 = Sin actividad sexual  
 5 = Casi siempre o siempre  
 4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)  
 3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)  
 2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)  
 1 = Casi nunca o nunca
- 10. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta dificultad encontró para mantener la lubricación vaginal (humedad vaginal) hasta finalizar la actividad sexual o coito vaginal?**
- 0 = Sin actividad sexual  
 1 = Extremadamente difícil o imposible  
 2 = Muy difícil  
 3 = Difícil  
 4 = Un poco difícil  
 5 = Sin dificultad
- 11. En las últimas 4 semanas, cuando tuvo una estimulación sexual o coito vaginal, ¿con qué frecuencia consiguió el orgasmo (clímax)?**
- 0 = Sin actividad sexual  
 5 = Casi siempre o siempre  
 4 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)  
 3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)  
 2 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)  
 1 = Casi nunca o nunca
- 12. En las últimas 4 semanas, cuando tuvo una estimulación sexual o coito vaginal, ¿cuánta**
- 0 = Sin actividad sexual  
 1 = Extremadamente difícil o imposible  
 2 = Muy difícil  
 3 = Difícil



- dificultad tuvo para alcanzar el orgasmo (clímax)?** 4 = Un poco difícil  
5 = Sin dificultad
13. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con su capacidad para alcanzar el orgasmo (clímax) durante la actividad sexual o coito vaginal? 0 = Sin actividad sexual  
5 = Muy satisfecha  
4 = Moderadamente satisfecha  
3 = Ni satisfecha ni insatisfecha  
2 = Moderadamente insatisfecha  
1 = Muy insatisfecha
14. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con el acercamiento emocional con su pareja durante la actividad sexual? 0 = Sin actividad sexual  
5 = Muy satisfecha  
4 = Moderadamente satisfecha  
3 = Ni satisfecha ni insatisfecha  
2 = Moderadamente insatisfecha  
1 = Muy insatisfecha
15. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con la relación sexual con su pareja? 5 = Muy satisfecha  
4 = Moderadamente satisfecha  
3 = Ni satisfecha ni insatisfecha  
2 = Moderadamente insatisfecha  
1 = Muy insatisfecha
16. En las últimas 4 semanas, ¿cuánta satisfacción sintió con su vida sexual en general? 5 = Muy satisfecha  
4 = Moderadamente satisfecha  
3 = Ni satisfecha ni insatisfecha  
2 = Moderadamente insatisfecha  
1 = Muy insatisfecha
17. En las últimas 4 semanas, ¿con cuánta frecuencia sintió molestias o dolor durante coito vaginal? 0 = Sin coito vaginal  
1 = Casi siempre o siempre  
2 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)  
3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)  
4 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)  
5 = Casi nunca o nunca
18. En las últimas 4 semanas, ¿con cuánta frecuencia sintió molestias o dolor después del coito vaginal? 0 = Sin coito vaginal  
1 = Casi siempre o siempre  
2 = La mayoría de las veces (más de la mitad de las veces)  
3 = A veces (aproximadamente la mitad de las veces)  
4 = Pocas veces (menos de la mitad de las veces)  
5 = Casi nunca o nunca
19. En las últimas 4 semanas, ¿cómo valoraría su nivel (grado) de dolor o molestias durante o después del coito vaginal? 0 = Sin coito vaginal  
1 = Muy alto  
2 = Alto  
3 = Moderado  
4 = Bajo  
5 = Muy bajo o nada