

Escala Diagnóstica del Espectro Bipolar (BSDS)

Bipolar Spectrum Diagnostic Scale (BSDS) Spanish version.

Instrucciones: por favor leer todo el párrafo atentamente antes de marcar los espacios en blanco

(____)

De vez en cuando, algunos individuos notan que su humor y/o su nivel de energía cambian drásticamente____.

También notan que a veces su energía es muy baja y otras es muy alta____.

Durante su fase “baja” estos individuos sienten a menudo falta de energía, necesidad de quedarse en cama o de dormir de más, y poca o ninguna motivación para realizar las cosas que tienen que hacer____.

A menudo suben de peso durante estos períodos____.

Durante esta fase se sienten “bajoneados,” tristes todo el tiempo o deprimidos____.

A veces durante estas etapas se sienten desesperanzados y hasta con pensamientos suicidas____.

Tienen dificultades laborales y sociales____.

Habitualmente estas etapas duran semanas, aunque a veces pueden durar sólo unos pocos días____.

Los individuos con estas características pueden experimentar un período de estado de ánimo “normal” entre los cambios de humor, durante estas fases su nivel de energía y su humor no son adecuados y sus capacidades no se ven alteradas____.

Luego pueden sentir un marcado cambio en la manera en que se sienten____.

Su energía aumenta por encima de lo que es habitual para ellos, y con frecuencia realizan más actividades de las que harían normalmente____.

A veces, durante estos períodos en “alta” los individuos sienten que tienen demasiada energía y hasta se sienten “excelentemente bien” ____.

Algunos individuos en estas etapas también pueden sentirse irritables, intolerantes o más agresivos____.

Algunos realizan muchas actividades al mismo tiempo durante estas fases ____.

Durante estos períodos también algunos individuos pueden meterse en problemas por gastar más dinero____.

También pueden estar más conversadores, más extrovertidos o tener más interés en la actividad

sexual_____.

A veces durante esta fase su comportamiento puede ser extraño o incluso molesto para las demás personas_____.

A veces se meten en problemas con sus compañeros de trabajo o hasta con la policía en estos períodos_____.

A menudo aumentan su consumo de alcohol o de drogas no recetadas por un médico durante estos períodos_____.

Ahora que ha leído este párrafo, por favor marque alguna de las siguientes cuatro opciones:

- () Esta historia me describe muy bien o casi perfectamente.
- () Esta historia me describe bastante bien.
- (x) Esta historia me describe hasta cierto punto pero no en todos los aspectos.
- () Esta historia no me describe en lo absoluto.

En este momento relea la historia y marque con una cruz al final de cada oración que lo describa perfectamente.

Para el evaluador: Puntuación: Se otorga un punto por cada oración del párrafo marcada. Se suman 6 puntos para “me describe muy bien,” 4 puntos para “me describe bastante bien,” y 2 puntos para “me describe hasta cierto punto”. La puntuación más alta es 25

Puntuación del paciente: _____

20-25 = Probabilidad alta de Trastorno Bipolar.

19-13 = Probabilidad moderada de Trastorno Bipolar.

12-7 = Probabilidad baja de Trastorno Bipolar.

6-0 = Probabilidad muy baja de Trastorno Bipolar.

(El umbral óptimo para el diagnóstico positivo es de 13 o más puntos)

Recabado de: Sánchez De La Cruz, J. P., Fresán, A., González Moralez, D. L., López-Narváez, M.

L., Tovilla-Zarate, C. A., Pool-García, S., ... Velázquez-Sánchez, P. (2018). Validation of the Bipolar Spectrum Diagnostic Scale in Mexican Psychiatric Patients. Spanish Journal of Psychology, 1–6.

<https://doi.org/10.1017/sjp.2018.59>

Traducido al español: Versión adaptada el 20 de junio de 2019 por el Dr. José Luis Rocha González.