

Escala Diagnóstica del Espectro Bipolar (BSDS)

Bipolar Spectrum Diagnostic Scale (BSDS) Spanish version.

Instrucciones: por favor leer todo el párrafo atentamente antes de marcar los espacios en blanco

(____)

De vez en cuando, algunos individuos notan que su humor y/o su nivel de energía cambian drásticamente_____.

También notan que a veces su energía es muy baja y otras es muy alta_____.

Durante su fase “baja” estos individuos sienten a menudo falta de energía, necesidad de quedarse en cama o de dormir de más, y poca o ninguna motivación para realizar las cosas que tienen que hacer_____.

A menudo suben de peso durante estos períodos_____.

Durante esta fase se sienten “bajoneados,” tristes todo el tiempo o deprimidos_____.

A veces durante estas etapas se sienten desesperanzados y hasta con pensamientos suicidas_____.

Tienen dificultades laborales y sociales_____.

Habitualmente estas etapas duran semanas, aunque a veces pueden durar sólo unos pocos días_____.

Los individuos con estas características pueden experimentar un período de estado de ánimo “normal” entre los cambios de humor, durante estas fases su nivel de energía y su humor no son adecuados y sus capacidades no se ven alteradas_____.

Luego pueden sentir un marcado cambio en la manera en que se sienten_____.

Su energía aumenta por encima de lo que es habitual para ellos, y con frecuencia realizan más actividades de las que harían normalmente_____.

A veces, durante estos períodos en “alta” los individuos sienten que tienen demasiada energía y hasta se sienten “excelentemente bien” _____.

Algunos individuos en estas etapas también pueden sentirse irritables, intolerantes o más agresivos_____.

Algunos realizan muchas actividades al mismo tiempo durante estas fases_____.

Durante estos períodos también algunos individuos pueden meterse en problemas por gastar más dinero_____.

También pueden estar más conversadores, más extrovertidos o tener más interés en la actividad

sexual_____.

A veces durante esta fase su comportamiento puede ser extraño o incluso molesto para las demás personas_____.

A veces se meten en problemas con sus compañeros de trabajo o hasta con la policía en estos períodos_____.

A menudo aumentan su consumo de alcohol o de drogas no recetadas por un médico durante estos períodos_____.

Ahora que ha leído este párrafo, por favor marque alguna de las siguientes cuatro opciones:

() Esta historia me describe muy bien o casi perfectamente.

() Esta historia me describe bastante bien.

(x) Esta historia me describe hasta cierto punto pero no en todos los aspectos.

() Esta historia no me describe en lo absoluto.

En este momento relea la historia y marque con una cruz al final de cada oración que lo describa perfectamente.

Para el evaluador: Puntuación: Se otorga un punto por cada oración del párrafo marcada. Se suman 6 puntos para “me describe muy bien,” 4 puntos para “me describe bastante bien,” y 2 puntos para “me describe hasta cierto punto”. La puntuación más alta es 25

Puntuación del paciente: _____

20-25 = Probabilidad alta de Trastorno Bipolar.

19-13 = Probabilidad moderada de Trastorno Bipolar.

12-7 = Probabilidad baja de Trastorno Bipolar.

6-0 = Probabilidad muy baja de Trastorno Bipolar.

(El umbral óptimo para el diagnóstico positivo es de 13 o más puntos)

Recabado de: Sánchez De La Cruz, J. P., Fresán, A., González Morales, D. L., López-Narváez, M. L., Tovilla-Zarate, C. A., Pool-García, S., ... Velázquez-Sánchez, P. (2018). Validation of the Bipolar Spectrum Diagnostic Scale in Mexican Psychiatric Patients. Spanish Journal of Psychology, 1–6.
<https://doi.org/10.1017/sjp.2018.59>

Traducido al español: Versión adaptada el 20 de junio de 2019 por el Dr. José Luis Rocha González.