

Nombre:

EAT-10: Eating Assessment Tool – Despistaje de la Disfagia
Validación Chilena

Instrucción

- Responda cada pregunta escribiendo en el recuadro el número de puntos.
- ¿Hasta qué punto usted percibe los siguientes problemas?

1. Mi problema para tragar me ha llevado perder peso

0 = ningún problema
1
2
3
4 = es un problema serio

6. Tragar es doloroso

0 = ningún problema
1
2
3
4 = es un problema serio

2. Mi problema para tragar líquidos interfiere con mi capacidad para comer fuera de casa

0 = ningún problema 1
2
3
4 = es un problema serio

7. El placer de comer se ve afectado por mi problema para tragar

0 = ningún problema 1
2
3
4 = es un problema serio

3. Tragar líquidos me supone un esfuerzo extra

0 = ningún problema 1
2
3
4 = es un problema serio

8. Cuando trago, la comida se pega en mi garganta

0 = ningún problema 1
2
3
4 = es un problema serio

4. Tragar sólidos me supone un esfuerzo extra

0 = ningún problema 1
2
3
4 = es un problema serio

9. Toso cuando como

0 = ningún problema 1
2
3
4 = es un problema serio

5. Tragar pastillas me supone un esfuerzo extra

0 = ningún problema 1
2
3
4 = es un problema serio

10. Tragar es estresante

0 = ningún problema 1
2
3
4 = es un problema serio

Puntuación Total