

## ESCALA DE LAWTON AND BRODY

### (ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA.)

Introducción:

Este cuestionario tiene como finalidad otorgarle un mejor servicio, sus respuestas serán confidenciales, por lo que solicitamos amablemente, contestar con veracidad todas las preguntas. Escriba y en su caso marque con una X en el espacio del ( ) la respuesta que usted considere adecuada a la pregunta.

Nombre: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_

Fecha de evaluación: \_\_\_\_\_ Evaluador: \_\_\_\_\_

	<b>ACTIVIDAD</b>	<b>Puntos</b>
<b>A</b>	<b>Capacidad para usar el teléfono</b>	
1	Utiliza el teléfono a iniciativa propia, busca y marca los números, etc	
2	Marca unos cuantos números bien conocidos	1
3	Contesta el teléfono pero no marca	1
4	No usa el teléfono	0
<b>B</b>	<b>Ir de compras</b>	
1	Realizar las compras necesarias con independencia	1
2	Comprar con independencia cosas pequeñas	0
3	Necesita compañía para realizar cualquier compra	0
4	Completamente incapaz de ir de compras	0
<b>C</b>	<b>Preparación de la comida</b>	
1	Planea, prepara y sirve las comidas adecuadas con independencia	1
2	Prepara las comidas si se le dan los ingredientes	0
3	Calienta y sirve las comidas pero no mantiene una dieta adecuada	0
4	Necesita que se le prepare y sirva la comida	0
<b>D</b>	<b>Cuidar la Casa</b>	
1	Cuida la casa solo o con ayuda ocasional (ej. Trabajos pesados)	1
2	Realiza tareas domésticas ligeras como fregar o hacer cama	1
3	Realiza tareas domésticas ligeras pero no puede mantener un nivel de limpieza aceptable	1
4	Necesita ayuda en todas las tareas de la casa	1
5	No participa en ninguna tarea domestica	0
<b>E</b>	<b>Lavado de ropa</b>	
1	Realiza completamente el lavado de ropa personal	1
2	Lava ropa pequeña	1
3	Necesita que otro se ocupe del lavado	0
<b>F</b>	<b>Medio de transporte</b>	
1	Viaja con independencia en transportes públicos o conduce su coche	1
2	Capaz de organizar su propio transporte en taxi, pero no usa	1

	transporte publico	
3	Viaja en transportes públicos si le acompaña otra persona	1
4	Solo viaja en taxi o automóvil si le acompaña otra persona	0
5	No viaja	0
<b>G</b>	<b>Responsabilidad sobre la medicación</b>	
1	Es responsable en el uso de la medicación, dosis y horas correctas	1
2	Toma responsablemente la medicación si se le prepara con anticipación en dosis preparadas	0
3	No es capaz de responsabilizarse de su propia medicación	0
<b>H</b>	<b>Capacidad de utilizar el dinero</b>	
1	Maneja los asuntos financieros con independencia, recoge y conoce sus ingresos	1
2	Maneja los gastos cotidianos pero necesita ayuda para ir al banco, grandes gastos, etc.	1
3	Incapaz de manejar el dinero	0

**Valoración:**

La valoración se realiza según puntuación en una escala del 0 al 8 (dependencia máxima e independencia respectivamente).

**Puntuación:**

- 0 – 1: dependencia total
- 2 – 3: dependencia severa
- 4 – 5: dependencia moderada
- 6 – 7: dependencia ligera
- 8: independencia