



¡Papá, quiero ser como tú!

Si usted es padre de familia o conoce a alguien que lo sea, este artículo le será de mucha utilidad. Sabía usted que los niños generalmente presentan dos tipos de conducta: las buenas y las inadecuadas o “malas”. Y ¿de dónde vienen y qué hacer con estas conductas? Hasta los 7 años **todas** las conductas de los niños son de aquellas personas que los niños admiran: “*los padres*” (aunque si usted es padre, puede ser que niegue esta afirmación). Ahora ¿qué hacer? quiero compartir esta historia de un paciente con usted: “durante años fui un neurótico con mis hijos. Era un ser angustiado, deprimido y egoísta. Todo el mundo insistía en decirme que cambiara. Y no dejaban de recordarme lo neurótico que era. Hasta mi mejor amigo me lo recordaba. Yo me ofendía, aunque sabía que debía de cambiar y deseaba hacerlo, sin embargo; nunca lo lograba por mucho que intentara hacerlo por mí mismo. Pero un día, *sorpresa* mi hijo me dice: “papa, no cambies, sigue siendo tal y como eres. En realidad, no me importa que cambies o no. Yo te quiero tal y como eres y no puedo dejar de amarte. Aquellas palabras sonaron en mis oídos como música: *no cambies...no cambies...no cambies...te quiero*. Entonces me tranquilice. ¿Y me sentí vivo...y que paso?

¡Cambié!”

Como usted ya habrá adivinado, el cambio radica en usted recuerde: nunca conseguirá nada grande sin hombres grandes y los grandes hombres solo son grandes si están decididos a hacerlo. ¿Esta usted decidido a ser una gran mama/papa?