



Yo amo la crisis ¿y tú?

Ha escuchado usted alguna vez el dicho popular, *“lo que no mata, te hace más fuerte”*. Si usted ha escuchado este dicho quizá también haya pasado por algunas dificultades tanto económicas, familiares, laborales, amorosas, etc. es decir, alguna vez en su vida ha pasado por algún tipo de crisis. Pero se ha detenido a pensar todos los logros que ha tenido a partir de esta “crisis”. Si ha leído bien “logros”. Recuerde que no puede pretender que las cosas cambien si sigue haciendo lo mismo. La crisis es la mejor bendición que puede sucederle a personas y países, porque la crisis trae progresos.

La creatividad nace de la angustia como el día de la noche oscura. Es en la crisis que nace la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias. Recuerde, ahora mientras sigue leyendo, todos aquellos problemas o crisis de las cuales ha salido adelante. Quien supera la crisis, se supera a si mismo sin quedar superado. Quien atribuye a la crisis sus fracasos y penurias, menos valora su gran talento y respeta más a los problemas que a las soluciones. Recuerde “Dios no te da más de lo que puedas soportar”

La verdadera crisis es la crisis de la incompetencia. El inconveniente de las personas y los países es la **pereza** para encontrar salidas y soluciones. Sin crisis no hay méritos. En la crisis es donde aflora lo mejor de cada uno, porque sin crisis todo viento es caricia.

Como dijo uno de los más grandes pensadores del siglo XX Albert Einstein: hablar de crisis es promoverla; callar en la crisis es exaltar el conformismo. En vez de esto ¡trabajemos duro! Acabemos de una vez con la **única crisis** amenazadora, que es la tragedia de no querer luchar por superarla.

La Clínica de Asistencia Psicológica, quiere ayudarle a usted aproveche al máximo estas oportunidades (crisis) que la vida le da.

La alegría es salud
Letus est sanitas