



El éxito está en ti

En los inicios de año generalmente tendemos a proponernos metas, sin embargo, muchas veces no alcanzamos lo que deseamos. Pero ¿Por qué sucede así? Una respuesta sería que nuestros pensamientos afectan todas las funciones de nuestro cuerpo. Así por ejemplo si usted desea alcanzar una mejor relación o dejar un hábito indeseado, a veces su mente le juega malas pasadas enviándole mensajes como “*quizá no lo logres*” o “*quizá no vale la pena esforzarme tanto, igual no estoy tan mal*” y después de decirse esto a usted mismo desiste de sus metas y su vida sigue igual.

Recuerde que usted forja su propio destino, le invito a que haga una pequeña modificación en su vocabulario cambie la palabra ***problema*** por ***reto*** y de esta forma note como cambia significativamente la forma en la cual ve los acontecimientos. Así lo hicieron grandes personalidades: Einstein quien tenía problemas para entender los números, el Coronel Sanders (KFC) quien fue rechazado 1009 veces antes de fundar su empresa, Graham Bell quien encontró 999 formas de no hacer un foco y así muchos otros. ¿Cómo hacer para ver los ***retos*** y superarlos? Nuestro cerebro puede ser entrenado para alcanzar lo que usted desea y le invito a que hoy, usted se permita esta oportunidad. Piense en lo siguiente un momento: un hombre le pregunta a su maestro: *¿Por qué los otros son felices y yo no?* El maestro le responde *“porque han aprendido a ver bondad y belleza en todas partes”* el discípulo pregunta: *¿Por qué yo no?* el maestro responde: ***Porque no puedes ver fuera de ti lo que no ves en tu interior.***