



Psyllium Husk USP (Ispaghula Husk) Powder

## DESCRIPTION

**Isobgul®** is a bulk-forming laxative made from natural fibre Psyllium Husk (also known as Ispaghula Husk). It works by soaking up water in the gut which makes bowel movement much easier. It also softens stool and makes them pass through the bowel more easily which helps relieve constipation. Soluble fibre content of **Isobgul®** binds with bile acids which are important components in the digestion of fat found in our body from cholesterol. This process lowers circulating blood cholesterol level in our body. **Isobgul®** also plays a significant role in lowering blood sugar level in our body by trapping up sugar in the stomach.

## INDICATIONS

- Constipation including constipation during pregnancy
- Management of bowel function in patients with haemorrhoids, anal fissure, colostomy and ileostomy
- Irritable bowel syndrome
- Ulcerative colitis
- High blood cholesterol level
- High blood sugar level

## DOSAGE AND ADMINISTRATION

**Adult (> 12 years of age):** 1 spoonful of powder with a glass of water, 2-3 times daily.

**Children (6-12 years of age):**  $\frac{1}{2}$  to 1 spoonful of powder with a glass of water, 2-3 times daily depending on age and size.

**Isobgul®** powder should be administered as 1 spoonful of powder in a glass of water and to be stirred gently. Drink immediately after preparation.

**Isobgul®** should be taken after meal. The last dose should not be taken immediately before going to sleep.

## CONTRAINDICATIONS

- Hypersensitivity to the active ingredient in the product
- Intestinal obstruction
- Faecal impaction

## SIDE-EFFECTS

- Rhinitis, conjunctivitis, bronchospasm
- Exanthema and/or pruritus

## PREGNANCY AND LACTATION

**Isobgul®** may be used during pregnancy and lactation since it is not absorbed from the gastrointestinal tract into the bloodstream and does not pass into the breastmilk.

## WARNING AND PRECAUTIONS

Do not take **Isobgul®** without water. It is important that each dose of **Isobgul®** powder is stirred into a glass of water before taking.

## PHARMACEUTICAL PRECAUTION

Keep away from light and wet place. Keep out of reach of children.

## PACKAGING

**Isobgul® Container:** Each HDPE container contains Psyllium Husk USP (Ispaghula Husk) 140 g.

**SK+F**

Manufactured by

**ESKAYEF BANGLADESH LIMITED**

RUPGANJ, NARAYANGANJ, BANGLADESH

® REGD. TRADEMARK

R/PM0214 V01



সিলিয়াম হাস্ক ইউ.এস.পি. (ইস্পাগুলা হাস্ক) পাউডার

### বর্ণনা:

ইসবগুল<sup>®</sup> এ আছে সর্বোৎকৃষ্ট প্রাকৃতিক ফাইবার সিলিয়াম হাস্ক (ইস্পাগুলা হাস্ক)। এটি দেহের পরিপাকতন্ত্রের কাজকে নিয়মিত করার মাধ্যমে কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করে এবং নিশ্চিত করে বিভিন্ন স্বাস্থ্যসুবিধা। প্রতিদিন ইসবগুল<sup>®</sup> পান করলে কোষ্ঠকাঠিন্য দূর হয়, কোলেস্টেরল নিয়ন্ত্রণ এর মাধ্যমে হার্ট সুস্থ থাকে এবং বস্তাড গন্ধুকোজের মাত্রা কমানোর মাধ্যমে ডায়াবেটিস নিয়ন্ত্রণে থাকে।

### নির্দেশনা:

- কোষ্ঠকাঠিন্য
- গর্ভাবস্থাকালীন কোষ্ঠকাঠিন্য
- ইরিটেবল বাওয়েল সিন্ড্রোম (পেটের পীড়া)
- হেমোরয়োড, এনাল ফিসার, কোলোস্টমি এবং আইলিয়োস্টমি রোগীদের বাওয়েল মুভমেন্ট নিয়মিতকরণ
- আলসারেটিভ কোলাইটিস
- রক্তে অতিরিক্ত কোলেস্টেরলের মাত্রা
- রক্তে অতিরিক্ত গন্ধুকোজের মাত্রা

### প্রস্তুতপ্রণালী:



### প্রস্তুতপ্রণালী

১ গ্রাম পানিতে ১ চামচ ইসবগুল<sup>®</sup> পাউডার নিয়ে ভালভাবে নাড়াতে হবে। মিশ্রণটি তৈরি করার পর সাথে সাথে পান করতে হবে।

### মাত্রা ও সেবনবিধি:

প্রাঞ্চবয়ক্ষ (১২ বছর বয়সের উপর)- ১ চামচ পাউডার, দিনে ২-৩ বার  
শিশু (৬-১২ বছর বয়স)- ১/২ চামচ পাউডার, বয়সের উপর ভিত্তি করে  
দিনে ২-৩ বার।

### গর্ভাবস্থায় এবং স্তন্যদানকালীন সময়ের ব্যবহার:

রক্তে শোষিত হয় না এবং মাতৃদুক্ষে নিঃসৃত হয় না বিধায় ইসবগুল<sup>®</sup> গর্ভাবস্থাকালীন কোষ্ঠকাঠিন্য দূর করার জন্য সবচেয়ে নিরাপদ।

### ইসবগুল<sup>®</sup> এর অনন্য বৈশিষ্ট্য:

- চিনিমুক্ত
- কমলার স্বাদযুক্ত ফাইবার ড্রিংক
- সর্বাধিক গুণগত মানসম্পন্ন
- ১৭% বেশি

### সরবরাহ:

**ইসবগুল<sup>®</sup> কনটেইনার:** প্রতিটি কনটেইনারে আছে ১৪০ গ্রাম সিলিয়াম হাস্ক ইউ.এস.পি. (ইস্পাগুলা হাস্ক)।

**SK+F**

প্রস্তুতকারক

এসকেএফ বাংলাদেশ লিমিটেড

রূপগঞ্জ, নারায়ণগঞ্জ, বাংলাদেশ

(৩) রেজিস্টার্ড ট্রেডমার্ক

# *Isobgul*®

Psyllium Husk USP (Ispaghula Husk) Powder in Sachet

## **DESCRIPTION**

*Isobgul*® is a bulk-forming laxative made from natural fibre Psyllium Husk (also known as Ispaghula Husk). It works by soaking up water in the gut which makes bowel movement much easier. It also softens stool and makes them pass through the bowel more easily which helps relieve constipation. Soluble fibre content of *Isobgul*® binds with bile acids which are important components in the digestion of fat found in our body from cholesterol. This process lowers circulating blood cholesterol level in our body. *Isobgul*® also plays a significant role in lowering blood sugar level in our body by trapping up sugar in the stomach.

## **INDICATIONS**

- Constipation including constipation during pregnancy
- Management of bowel function in patients with haemorrhoids, anal fissure, colostomy and ileostomy
- Irritable bowel syndrome
- Ulcerative colitis
- High blood cholesterol level
- High blood sugar level

## **DOSAGE AND ADMINISTRATION**

**Adult (> 12 years of age):** 1 sachet with a glass of water, 2-3 times daily.

**Children (6-12 years of age):**  $\frac{1}{2}$  to 1 sachet with a glass of water, 2-3 times daily depending on age and size.

*Isobgul*® powder should be administered as 1 sachet in a glass of water and to be stirred gently. Drink immediately after preparation.

*Isobgul*® should be taken after meal. The last dose should not be taken immediately before going to sleep.

## **CONTRAINDICATIONS**

- Hypersensitivity to the active ingredient in the product
- Intestinal obstruction
- Faecal impaction

## **SIDE-EFFECTS**

- Rhinitis, conjunctivitis, bronchospasm
- Exanthema and/or pruritus

## **PREGNANCY AND LACTATION**

*Isobgul®* may be used during pregnancy and lactation since it is not absorbed from the gastrointestinal tract into the bloodstream and does not pass into the breastmilk.

## **WARNING AND PRECAUTIONS**

Do not take *Isobgul®* without water. It is important that each dose of *Isobgul®* powder is stirred into a glass of water before taking.

## **PHARMACEUTICAL PRECAUTION**

Keep away from light and wet place. Keep out of reach of children.

## **PACKAGING**

***Isobgul® Sachet:*** Box containing 20 sachets. Each sachet contains Psyllium Husk USP (Ispaghula Husk) 3.5 g.

**SK+F**

Manufactured by

**ESKAYEF BANGLADESH LIMITED**

GAZIPUR, BANGLADESH.

® REGD. TRADEMARK

PM04350 V01