Симонян Павел ТИП-51

Может ли внешняя мотивация ослабить внутреннюю?

Человеком всегда что-то движет. Я считаю крайне важным уметь анализировать собственную мотивацию, чтобы принимать осознанные и разумные решения. Выделяют внешнюю и внутреннюю мотивацию, и отличие между ними мне кажется особенно важным, когда речь заходит об устройстве на работу и выборе своего карьерного пути. В жизни каждого человека рано или поздно возникает борьба этих видов мотивации, поэтому я хочу рассмотреть их влияние друг на друга, а также ответить на вопрос: «Может ли внешняя мотивация ослабить внутреннюю?».

Я считаю, что при нынешнем устройстве человеческого общества внутренняя мотивация чаще всего оказывается подавленной. Как бы нам ни хотелось тратить свое время на любимые занятия, обычно у человека есть множество обязанностей, которые по тем или иным причинам вынуждают заниматься неинтересными для нас вещами, но которые способны обеспечить наши потребности. Принимая это во внимание, я могу выделить тезис: борьба внутренней и внешней мотивации напрямую зависит от того, насколько для нас ценны первичные и вторичные потребности, которые в данном контексте я рассматриваю с точки зрения Абрахама Маслоу, клинического психолога из США.

В моей жизни полем конфликта внутренней и внешней мотивации стала карьера программиста. Мечты о создании игр, которые могли бы донести до аудитории какую-то мысль и принести удовольствие, разбиваются о большой финансовый риск данного предприятия, в перспективе способного вынудить меня работать с теми проектами, которые не представляют для меня никакого интереса. Таким образом, внешняя мотивация, связанная с моей возможностью добычи необходимых материальных благ для обеспечения собственной жизни и жизни своих близких, способна перебороть внутреннюю мотивацию, обращенную к удовлетворению потребности самовыражения и признания.

Обратный пример я вижу в деятельности Грега Мортенсона, человека, который занимается развитием образования в Афганистане и Пакистане. Его целью является предоставление возможности обучения для жителей отдаленных уголков цивилизации с помощью инвестиций и активных переговоров с людьми самых разных национальностей и народностей. У этого человека тоже есть семья и дети. Он так же, как и любой другой, нуждается в комфорте и безопасности. Однако, безусловно, его внутренняя мотивация побеждает внешнюю каждый раз, когда ради цели он рискует своей жизнью или лишается элементарных бытовых удобств. Вторичная человеческая потребность в принадлежности, участии в проблемах других людей оказывается для Грега важнее первичной потребности в безопасности.

Важно отметить, что история знает много людей, внутренняя мотивация которых не могла или не может быть ослаблена ничем. Тем не менее, каждый человек индивидуален и каждый расставляет свои приоритеты, основанные на воспитании и личных убеждениях. Потому я могу однозначно сказать, что внешняя мотивация способна ослабить внутреннюю.