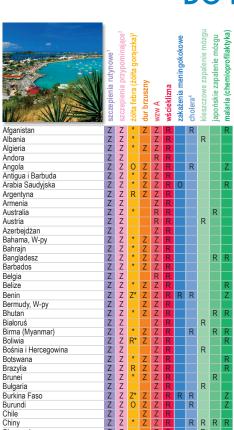
SZCZEPIENIA OBOWIĄZKOWE I ZALECANE PRZED WYJAZDEM DO RÓŻNYCH KRAJÓW ŚWIATA



ZIVICII	n							V	V		
	szczepienia rutynowe¹	szczepienia przypominające ²	żółta febra (żółta goraczka)³	dur brzuszny	wzw A	wścieklizna	zakażenia meningokokowe	cholera⁴	kleszczowe zapalenie mózgu	apońskie zapalenie mózgu	malaria (chemioprofilaktyka)
Haiti	Ζ	Ζ		Ζ	Ζ	R		R			Ζ
Hiszpania	Z	Ζ			R	R					
Holandia	Z	Ζ			R	R					
Honduras	Ζ	Ζ	*	Ζ	Ζ	R					R
Hongkong	Ζ	Ζ		Ζ	Ζ	R					
Indie	Z	Ζ	*	Ζ	Ζ	R		R		R	R
Indonezja	Z	Ζ	*	Ζ	Ζ	R				R	R
Irak	Z	Ζ	*	Ζ	Ζ	R		R			
Iran	Ζ	Ζ	*	Ζ	Ζ	R		R			R
Irlandia	Z	Ζ			R	R					
Islandia	Z	Ζ			R	R					
Izrael	Z	Ζ			Ζ	R					
Jamajka	Ζ	Ζ	*	Ζ	Ζ	R					
Japonia	Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z	Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z Z			R	R			R	R	
Jemen	Z	Ζ	*	Ζ	Ζ	R		R			R
Jordania	Z	Z	*	Ζ	Ζ	R					
Kajmany	Z	Z		Ζ	Ζ	R					



VIII 2016

2Kambodża Kamerun Kanada Katar Kazachstan R R Kenia Kirgistar R Kiribati Kolumbia Komory Kongo Kongo, Demokratyczna Republika R R R R R R Korea Po R Kostaryka R R Kuba Chorwacia Kuweit Cooka, W-py Laos Lesotho R RR Cypr Liban iberia Czarnogóra Czechy Libia Dania Lichtenstein R Dominika Litwa Dominikana Luksemburg R Dziewicze, W-py Lotwa Dżibuti R Macedonia Madagaska Egipt Fkwador Malaw Erytrea R Estonia R Malezja Mali R Etiopia Malta Falklandy (Malwiny, W-py) Maroko Martynika R Filipiny Finlandia Mauretania Mauritius Francja R Gabon Meksvk Mołdawia Gambia Ghana R Monako R Gibralta Mongolia R Grecia R Grenada Mozambik R R Grenlandia Gruzja Nauru Nepal Guam Gujana Gujana Francuska R Niemcy Nigeria Gwadelupa Nikaragua Gwatemala Niue Gwinea Norwegia R

Legenda: O – szczepienia obowiązkowe (wymagane potwierdzenie szczepienia); Z – zalecane; R – zalecane u wybranych podróżnych, w zależności od indywidualnego ryzyka; S – generalnie nie są zalecane można rozważyć w szczególnych sytuacjach. * Państwa wymagające szczepienia przeciwko żółtej gorączce od osób przybywających bezpośrednio z regionów zagrożonych tą chorobą.

Iwagi: 1. Szczepienia rutynowe: zgodnie z PSO 2016 zalecane niezależnie od podróży wszystkim nieuodpornionym dorosłym lub ze wskazań indywidualnych m.in. przeciwko WZW typu B, grypie, odrze/śwince/różyczce (MMR), meningokokom (niezależnie od wyjazdów do krajów o dużym ryzyku zachorowania), ospie wietrznej, pneumokokom. Konsultacja przed podróżą powinna stanowić okazję do uzupełnienia brakujących szczepień rutynowych. 2. Szczepienia przypominające: zgodnie z PSO 2016 przeciwko tężcowi, błonicy, krztuścowi – zalecane u dorosłych niezależnie od planowanych podróży zagranicznych. Szczepienia przypominające przeciwko poliomyelitis – zgodnie z Tymczasowymi Rekomendacjami WHO z maja 2014r., aktualizowanymi co trzy miesiące (szczegółowe informacje dostępne są w serwisie WHO www.polioeradication.org oraz na www.szczepieniadlapodrozujacych.pl). 3. Szczepienia przeciwko żótkej gorączce: zasady podane w tabeli są zgodne z aktualnymi wtycznymi WHO, które mogą ulec zmianie w przyszłości (szczegółowe informacje dostępne są w serwisie WHO www.who.int/ith oraz na www.szczepieniadlapodrozujacych.pl). 4. Szczepienia przeciwko cholerze: w tabeli zaznaczono kraje, które zgłaszały zachorowania na cholerę w latach 2010-2015

Tabela dotyczy szczepień przeciwko chorobom związanym z podróżami międzynarodowymi u osób dorosłych. Ma ona charakter orientacyjny, jako że wybór szczepień zależy nie tylko od kraju docelowego Twojej podróży, ale także od dokładnej trasy, charakteru wycieczki, aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz wieku i stanu zdrowia. W niektórych sytuacjach mogą być zalecane także inne, dodatkowe szczepienia. Wskazana jest także profilaktyka zdrowotna podczas podróży m.in. stosowanie zasad bezpiecznego żywienia i ochrony przed ukłuciami owadów. Skontaktuj się z lekarzem, który udzieli Ci pełnej informacji w tym zakresie.

Material opracowany na podstawie: International Travel and Health, 2012 WHO (Vaccine-preventable diseases and vaccines - 2015 update, www.who.int/ith), CDC Health Information for International Travel, 2016 (www.cdc.gov/travel) oraz PSO 2016 (Program Szczepień Ochronnych na rok 2016) przez dr med. Agnieszkę Wroczyńską (Krajowy Ośrodek Medycyny Tropikalnej w Gdyni).

Listę placówek medycyny podróży oraz aktualne informacje i porady dla osób planujących egzotyczne podróże znajdziesz na stronie www.szczepieniadlapodrozujacych.pl





DLA PODRÓŻUJĄCYCH



