

基于唯识学的 心理学校心理理论探析

开题人：孙春晖

指导老师：冯成志 教授，彭彦琴 教授

1

研究总览

研究概况、研究方法、章节安排

题目辨析

- 标题：基于 唯识学 的 心理学核心理论 探析
- 唯识学：
 - 大乘佛教中的一支重要学说，在中国本土影响深广
 - 围绕 心智 进行了严密精细的探究
- 心理学核心理论：
 - 关于心理学的根本研究对象（心智）的核心理论
 - 包括心智的本质、功能、结构、属性等
 - 是心理学研究的根本出发点

研究概述

- 心理学存在着分裂危机，缺乏关于心智的核心理论。
但随着心理学研究的多元化，得不到足够的关注。
- 人工智能迅猛发展，对心智核心理论强烈诉求。
- 唯识学是源自古东方的心智理论体系，对人类的心智进行了详尽细致的严谨探究。
- 本研究对唯识学中以心识理论为核心，以五位百法体系为主干框架的心智理论体系进行介绍，将之与现代心理学的概念范畴相对应，尝试建立基于唯识学的心理学核心理论体系，显示其在心理学领域和人工智能领域的可能价值。

研究方法

- 本研究属于理论性研究、非实证研究
- 研究使用的方法包括：
 - 文献分析研究法
 - 理论评价研究法
 - 历史性研究法
 - 哲学性研究法

章节安排

1

心理学的分裂与统一

2

心理学统一的必要性：
人工智能发展的诉求

3

相关或相似概念辨析

4

唯识学简介

5

唯识学中的主要理论观点

6

唯识学中的心智系统框架

7

唯识学与其他理论或框架的比较

8

唯识学中对心理学的其他启示

9

可能质疑与辩护

10

总结

章节安排

第一部分

1 - 4 章

问题引入
与文献综述

第二部分

5 - 8 章

唯识学中的
心智理论体系

第三部分

9、10

辩护
与总结

文章详细结构（上）

● 1 心理学的分裂与统一

- 1.1 心理学分裂的表现
- 1.2 对心理学统一方法的讨论
- 1.3 以学科定义来统一心理学的尝试
- 1.4 以研究归类来统一心理学的尝试
- 1.5 以核心理论来统一心理学的尝试
- 1.6 类似心理学统一理论的其他研究

● 2. 心理学统一的必要性：人工智能发展的诉求

- 2.1 对心理学统一这一话题的质疑
- 2.2 人工智能的发展近况
- 2.3 心理学界对人工智能发展的反应
- 2.4 人工智能领域对心理学核心理论的诉求

● 3 相关或相似概念辨析

- 3.1 心智哲学、心智科学、智能科学、认知科学
- 3.2 认知科学、神经科学、认知神经科学、认知心理学
- 3.3 人工智能、人工心理、人工心智、人工情感、机器意识
- 3.4 人类心智、人工心智、动物心智、自然心智、智能体（Agent）
- 3.5 心理理论、心智理论、心理模型、心智模型

● 4 唯识学简介

- 4.1 唯识学与心理学的关系
- 4.2 唯识学作为心理学统一理论的潜力

2

研究背景

对应开题报告中的文献综述部分
对应正文第1至4章

心理学界的
分裂实情

文献综述第1章

VS

人工智能的
理论需求

文献综述第2章

1 心理学内部的不统一

- 心理学学科定位不明确。
- 经典流派之间鲜有交集，建立新学派时采取的方式是焦点转移而不是同体重构。
- 缺少关于心智的核心理论。
- 认知心理学内部仍然不统一，缺少系统性的体系，学科知识零散，知识点之间联系不紧密。

1 对心理学统一的探索

- 讨论心理学统一的方法

- ◆ Sternberg (2001) ; Clegg (2013) ; Hutto (2013)

- 尝试从学科定义进行统一

- ◆ 知识之树体系 (Henriques, 2003) ; Charles (2013)

- 尝试从研究归类进行统一

- ◆ Milton (2010)

- 尝试从核心理论进行统一

- ◆ 信息整合三法则 (Anderson , 2013) ; 行为主义刺激反应公式 ; 进化心理学

2 人类心智对心理学理论的需求

- 心理学界分裂与统一的问题长期围绕着学科范畴，在纷争中忽视了核心理论，人工智能的构建得不到心理学理论支持。
- 心理学以人类为研究对象，排除了人造的具有心智功能的主体。
- 人工智能领域的重大突破背后的理论，来自于人工智能研究者关于自己人类心智活动的经验，而不是心理学实验。
- 为了统一人类智能和更加一般的智能，研究者创立了新的学科体系，如认知科学和智能科学。

2 心理学家对人工智能发展的反应

- 尝试将人工智能相关技术用于心理学研究
- 提出研究人类优于人工智能的“强认知”成分（周吉帆等，2016）
- 从心理学角度对人工智能达到的智能水平进行评析（Liu & Shi, 2015）
- 通过心理学研究来协助人工智能研究（Franklin等，2007）

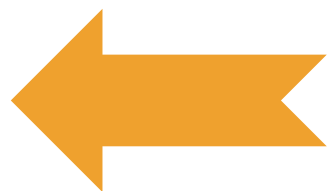
心理学界的 分裂实情

文献综述第1章

VS

人工智能的 理论需求

文献综述第2章



化解？

唯识学作为心理学 统一理论的潜质

文献综述第3章/正文第4章

3 唯识学

- 是佛学体系中最具有思辩性和严密性的学说
- 唐朝由玄奘法师从印度传入我国
- 并创立了本土宗派：法相唯识宗
- 百法：《大乘百法明门论》、《大乘百法明门论本地分中略录名数解》

3 唯识学的理论特点

唯识学理论具有以下特点：

1. 以具有“见分、相分、自证分”三种要素的**心识结构为核心**（倪梁康，2008）
2. 基于类似**现象学的哲学原则**（陈群志，2015；黄家庭，2015；张海滨，2011）
3. 基于具有东方特色的**内证式禅修实践**（彭彦琴，2015）
4. 具有**本土文化属性**和**人文价值取向**（葛鲁嘉，2016）

3 唯识学回答了心理学问题

- 心理的结构究竟是怎样的？
 - 心法
- 心理活动究竟有哪些？
 - 心所有法
- 心理活动的对象或材料或元素究竟有哪些？
 - 色法、心不相应行法
- 自我意识是怎么回事？
 - 五蕴

3 唯识学的理论潜质

唯识学具有作为统一理论潜质的表现：

1. 详细考察了心智系统的结构，能够与现代认知神经科学研究得到的主要认知功能体系相对应，且作出了更加细致深入的论断。
2. 对心理学课题涵盖深广，涵盖了西方心理学科学主义与人文主义两种文化所涉及的范围。
3. 与众多心理学流派的主要观点相呼应，包括构造主义、行为主义、认知心理学、格式塔学派、精神分析学派、超个人心理学等众多心理学流派。
4. 详尽程度可能达到了计算机程序算法的水平，或足以作为人工心理学的指导理论。

3

研究重点

对应正文第5至7章

目标回顾

- 对唯识学中以心识理论为核心，以五位百法体系为主干框架的心智理论体系进行介绍，
- 将之与现代心理学的概念范畴相对应，尝试建立基于唯识学的心理学核心理论体系，
- 显示其在心理学领域和人工智能领域的可能价值。

文章详细结构（下）

● 5 唯识学中的主要心理学观点

- 5.1 唯识学理论核心：八种心识
- 5.2 心识的基本属性：心识的三分说或四分说
- 5.3 人格与行为模式：种子说和熏染说
- 5.4 自我意识的形成：我执理论

● 6 唯识学中的心智系统框架：五位百法

- 6.1 五位百法概述
- 6.2 心智系统的主体进程：心法
- 6.3 心智系统的功能函数：心所有法
- 6.4 心智系统处理的具象信息形态：色法
- 6.5 心智系统处理的抽象信息形态：心不相应行法
- 6.6 真常不变：无为法
- 6.7 类人心智Agent系统的构造

● 7 唯识学体系与其他理论或框架的比较

- 7.1 唯识学内证方法与西方实证方法的比较
- 7.2 唯识学心智系统框架与认知神经科学框架的比较
- 7.3 唯识学心智系统框架与LIDA模型的比较
- 7.4 唯识学与西方主要心理学流派思想的比较

● 8 唯识学对心理学的其他启示

- 8.1 唯识学对心理学研究方向的启示
- 8.2 唯识学对心理学研究方法的启示
- 8.3 唯识学对心理学学科体系的启示

● 9 可能的质疑与辩护

● 10 总结

唯识学中的 主要心理学观点

正文第5章

联系心理学流派

唯识学中的 心智系统框架

正文第6章

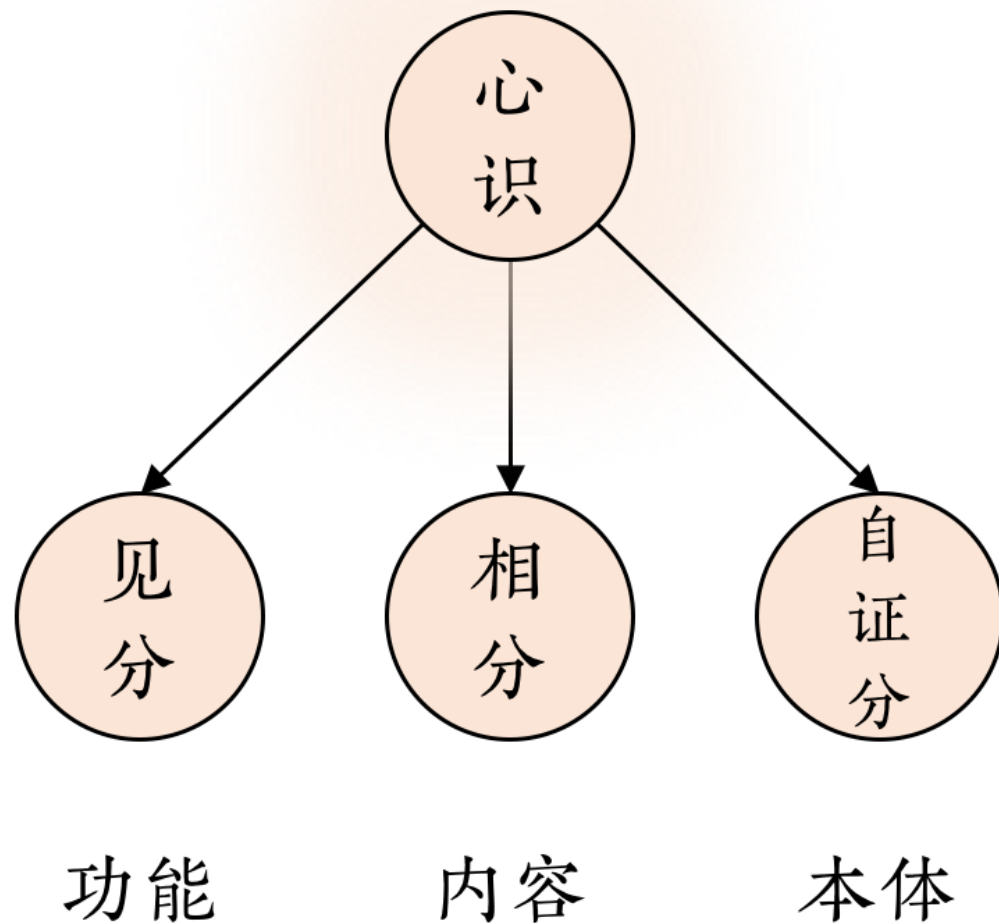
联系人工智能

5 唯识学中的主要理论观点

唯识学中的主要心理学理论观点包括：

1. 唯识学理论核心：八种心识
2. 心识的基本属性：心识的三分说或四分说
3. 人格与行为模式：种子说和熏染说
4. 自我意识的形成：我执与五蕴
5. 心智的系统结构：五位百法

5 心识的三分说

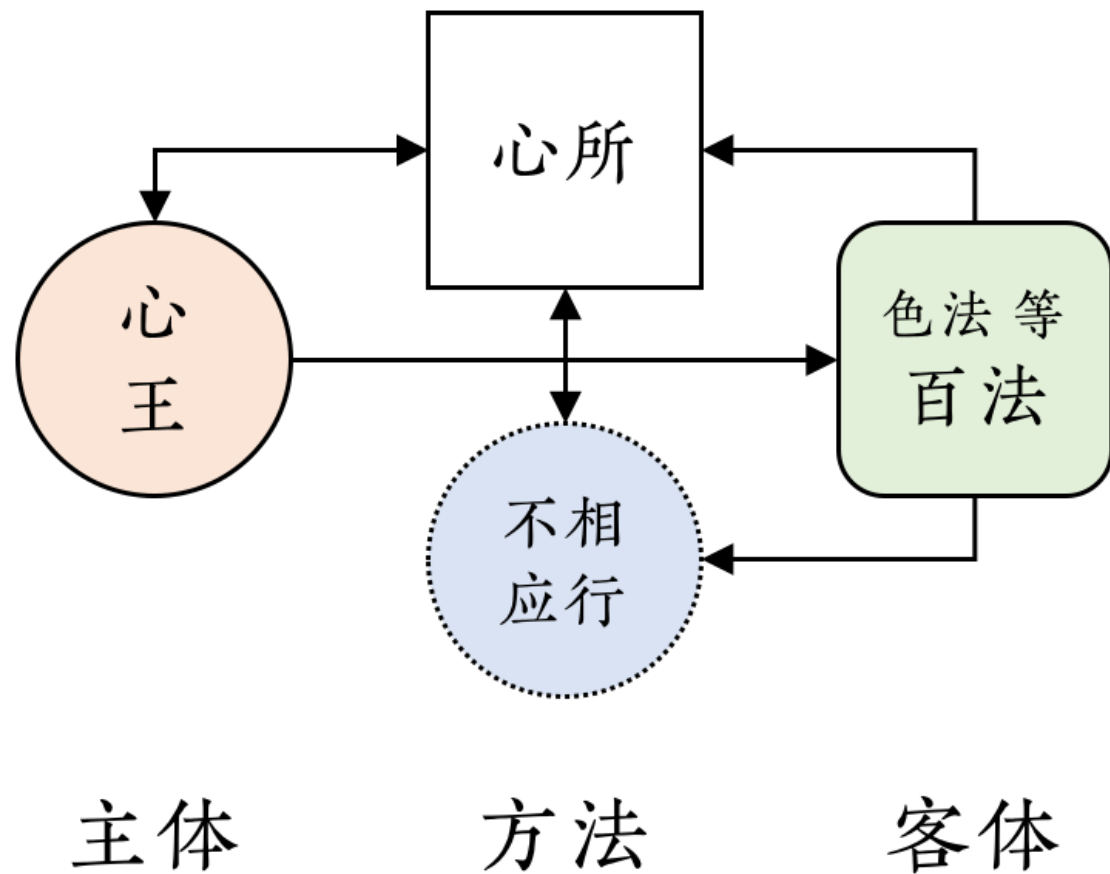


6 唯识学中的心智系统框架（五位百法）

唯识学通过五位百法描绘了众生心智系统的组成：

1. 心智系统的主体进程：心法
2. 心智系统的功能函数：心所有法
3. 心智系统加工的具象信息形态：色法
4. 心智系统加工的抽象信息形态：心不相应行法
5. 真常不变：无为法

6 唯识学中的心智系统框架（五位百法）



6 唯识学中的心智系统框架（五位百法）

● 心法 8

- 眼识、耳识、鼻识、舌识、身识
- 意识
- 末那识
- 阿赖耶识

● 心所有法 51

- 遍行位 5
- 别境位 5
- 善位 11
- 烦恼位 6
- 随烦恼 20
- 不定 4

● 色法 11

- 眼、耳、鼻、舌、身
- 色、声、香、味、触
- 法处所摄色

● 心不相应行法 24

● 无为法 6

- 虚空无为
- 择灭无为
- 非择灭无为
- 不动无为
- 想受灭无为
- 真如无为

6 心智的功能函数：心所有法

● 遍行位

- 作意、触、受、想、思

● 别境位

- 欲、胜解、念、定、慧

● 善位

- 信
- 精进
- 惭、愧
- 无贪、无嗔、无痴
- 轻安
- 不放逸
- 行舍
- 不害

● 烦恼位（十惑）

- 贪、嗔、慢、无明（痴）、疑
- 不正见（身见、边见、邪见、见取、戒禁取）

● 随烦恼位

- 忿、恨、恼、覆、诳、谄、憍、害、嫉、悭、无惭、无愧、不信、懈怠、放逸、惛沈、掉举、失念、不正知、散乱

● 不定位

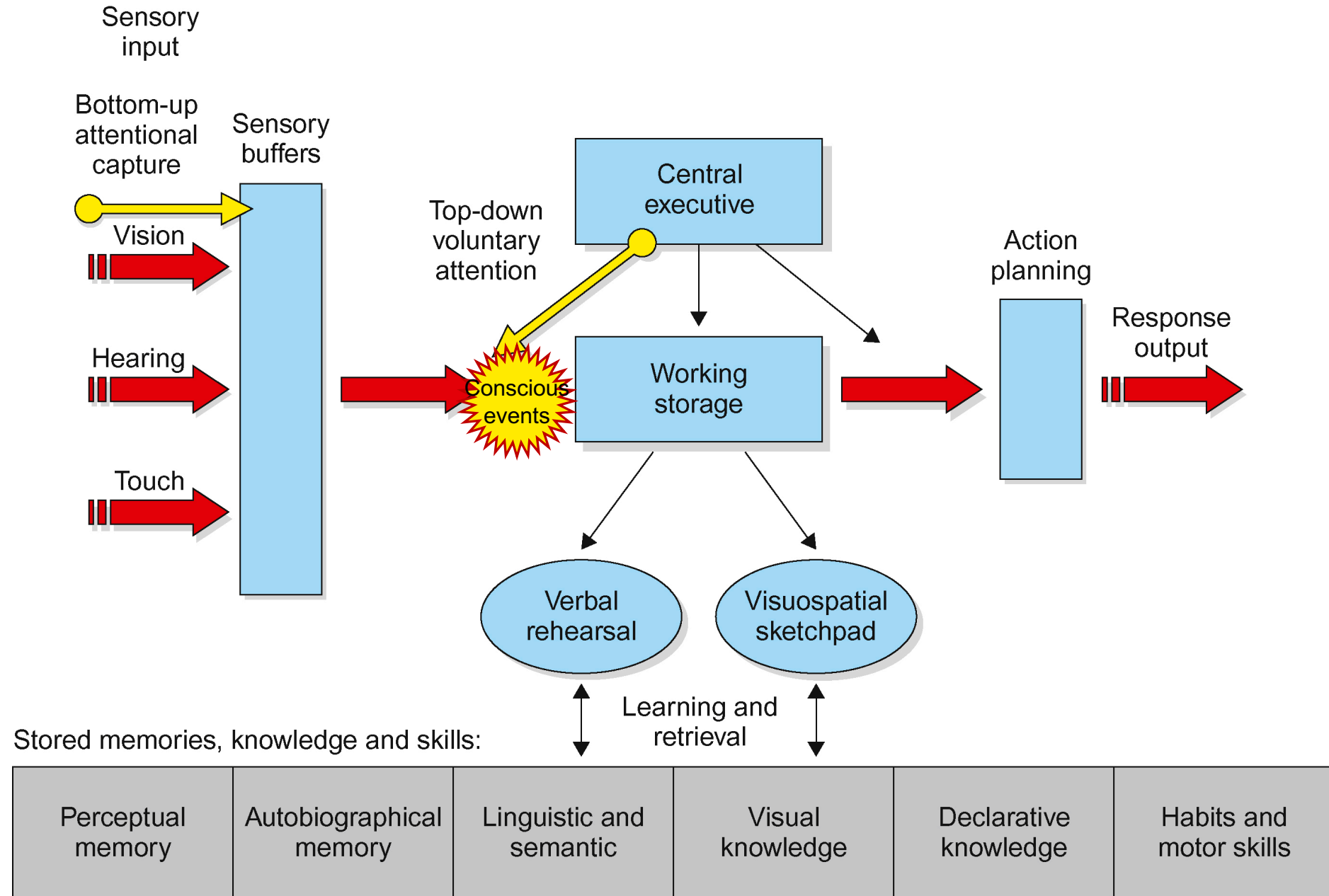
- 睡眠
- 恶作（悔）
- 寻、伺

唯识学与其他理论 或框架的比较

正文第7章

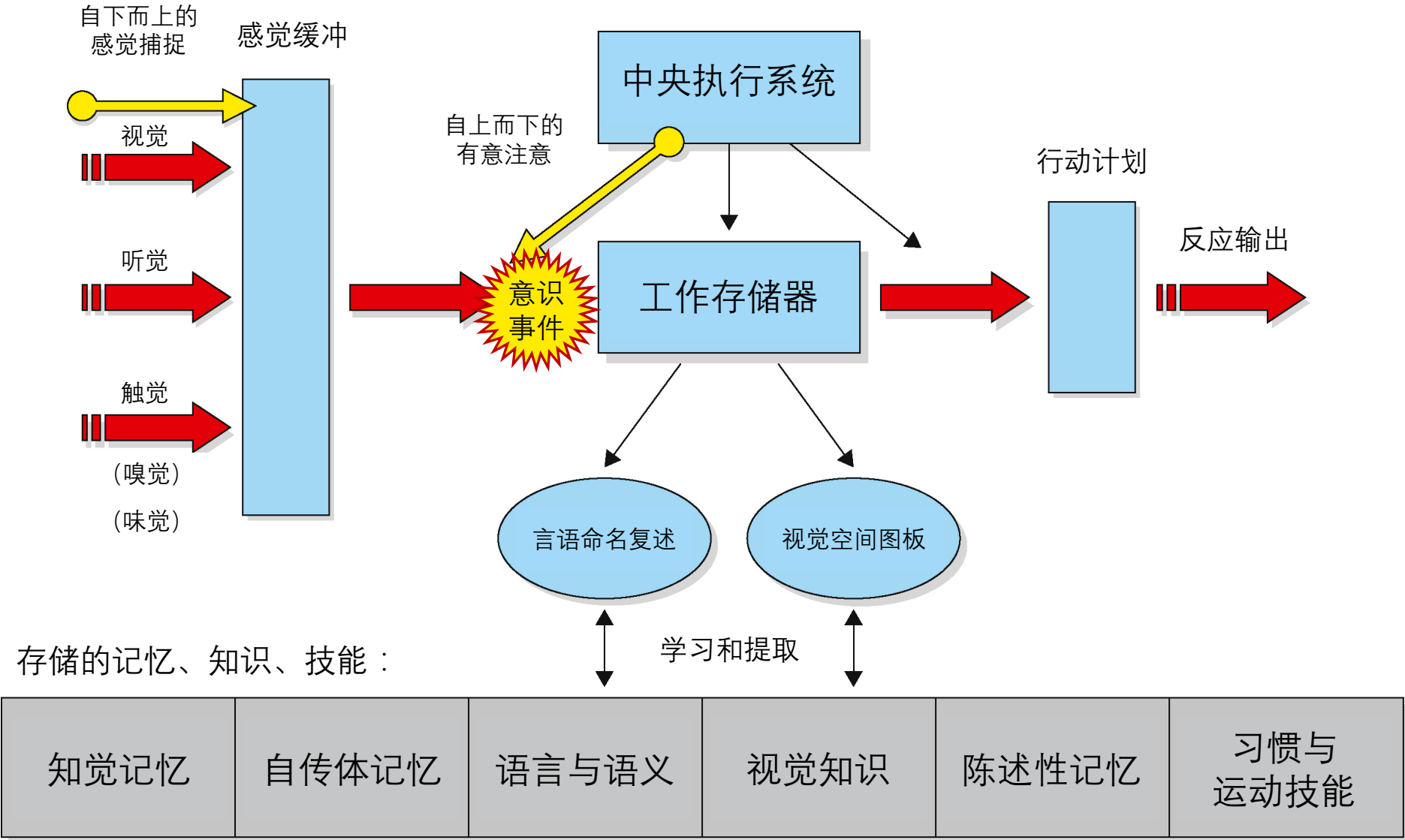
举例

A functional framework



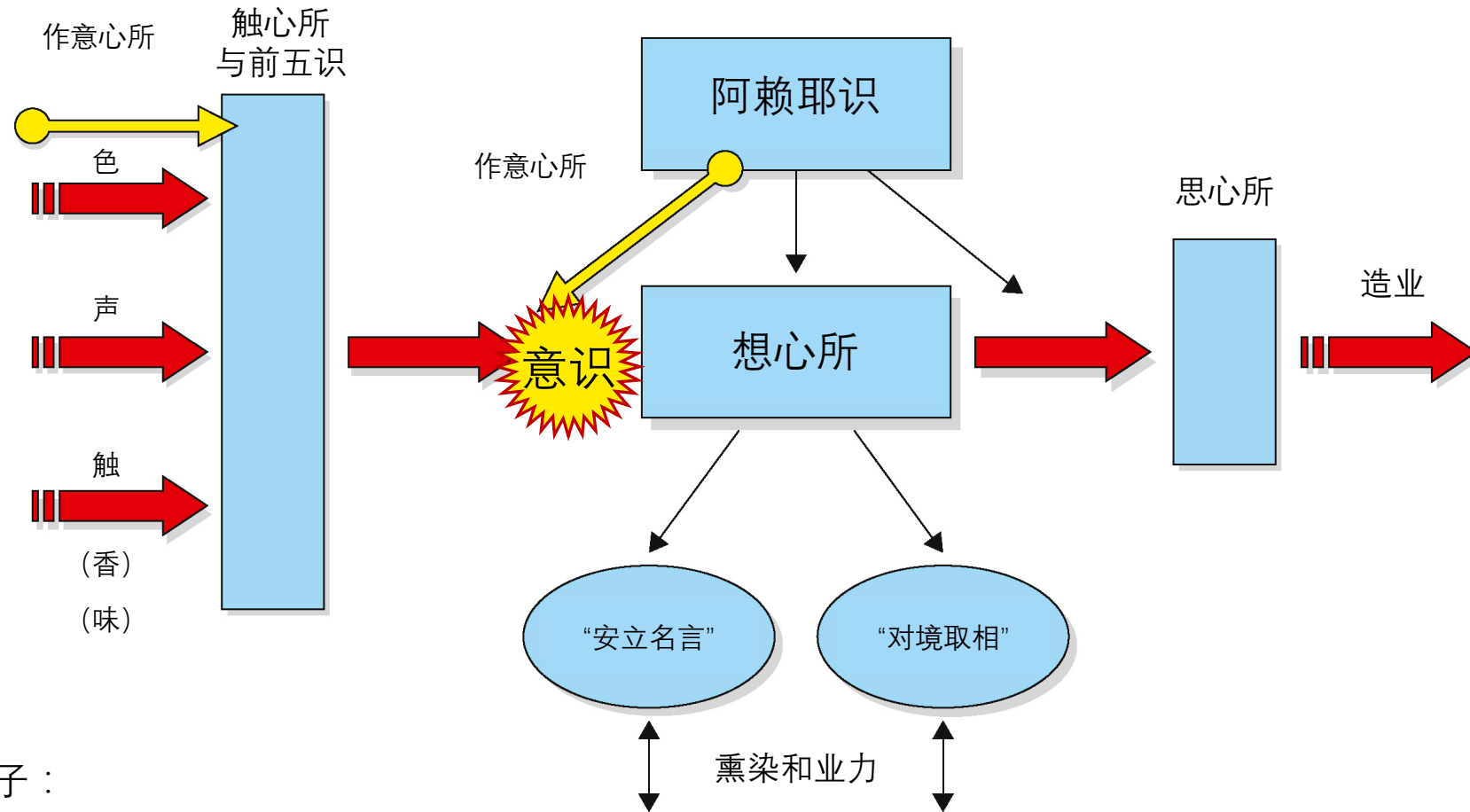
认知神经科学 功能框架

感觉输入



唯识学（粗略）功能框架

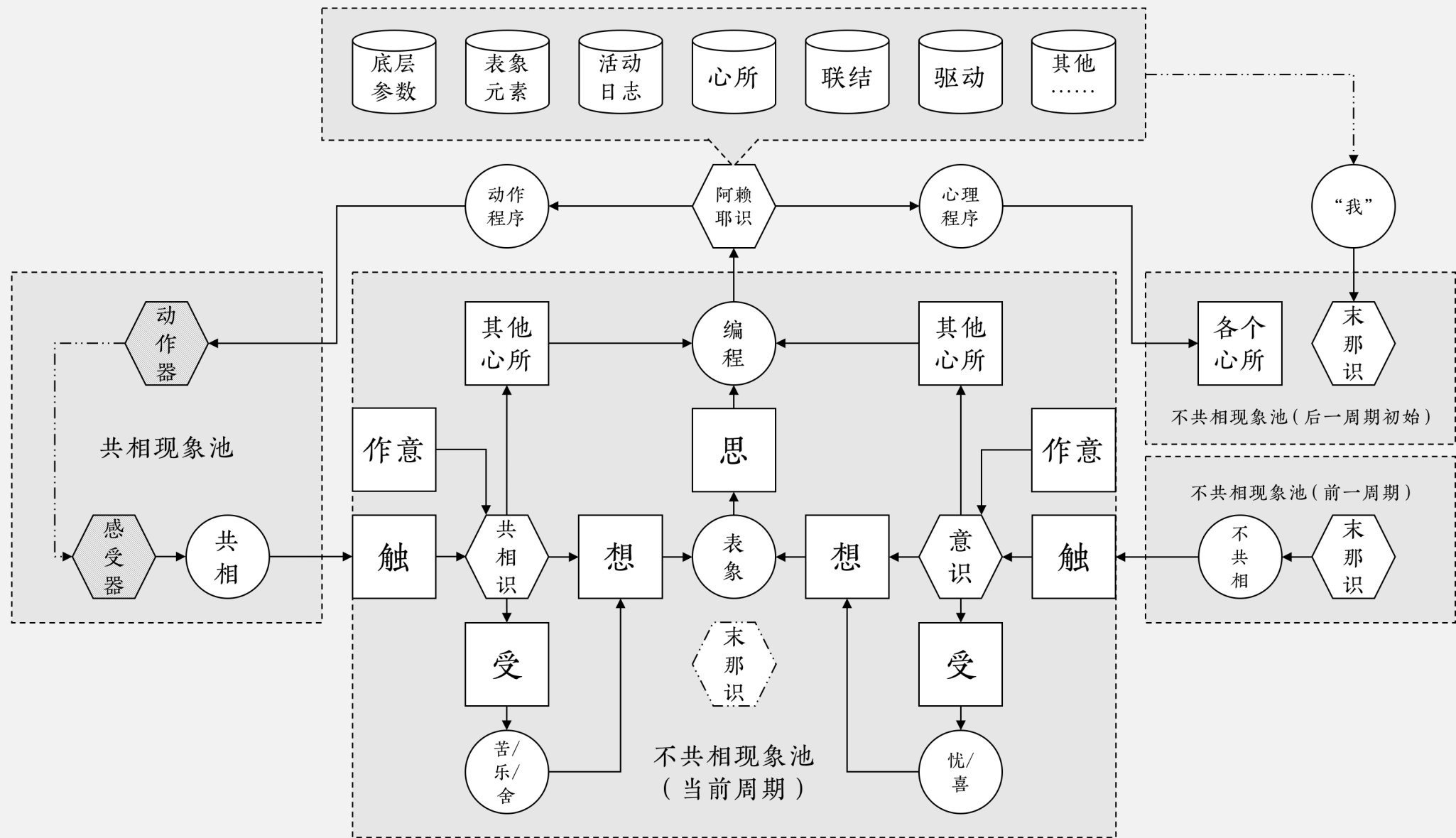
六入
(其中之五)



种子：

六入种子	分别我执	名言种子	眼根种子	念心所	习气种子
------	------	------	------	-----	------

(根据唯识学的心识和心所体系整理)



图例： 身体部件 数据结构 心所进程 数据库或联结网络 心体部件

(根据唯识学的心识和心所体系整理)

4 研究意义

研究意义

- 促进唯识学与科学心理学的交流
- 为本土心理学的学科建设提供支持
- 为心理学提供了可能的核心理论
- 为类人人工智能的构建提供了可能的理论支持

请各位老师批评指正！