Monday	0	0
	•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	0	•
		•••••
	\circ	0
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	••••••
	\circ	0
Tuesday	0	0
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
	0	0
	•••••	
	0	0
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
'	0	0
75 75		•••••
	\circ	0
0		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
Wednesday	\circ	0
	·····	<u> </u>
	0	0
	••••••	
Thursday	0	0
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	
	0	0
7.5	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	•••••
Thu	\circ	0
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	••••••
	0	•
	·····	0
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·
5	0	0
Notes	•••••	······································
	0	0
	•••••	-
	0	0
		•••••

	0	0
70		• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
Friday	0	\circ
.2	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
7	0	\circ
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	0	0
70	0	0
Saturday	_	
V C	0	0
\preceq	0	0
t E		<u> </u>
S	0	·
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	<u> </u>
	0	0
-	••••••	······································
ar	0	0
0	•••••	••••••
Ž	0	0
Sunday	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	••••••
	0	0
	•••••	•••••
	0	0
0)	0	0
7		
Notes	0	0
~		
	0	0
	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
	0	0
(0	•••••	• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •
Ď	\circ	•
Notes		•••••
\preceq	0	0
~	•••••	•••••
	0	//
		//