**CHI TIẾT BỮA ĂN**

|  |
| --- |
|  |

|  |
| --- |
| *Bữa ăn cân đối khi các chất sinh năng lượng có tỷ lệ như sau:* |

**Danh sách món ăn:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Tên món ăn** | **Thành phần nguyên liệu** |

**Lượng thực phẩm đi chợ:**