

# 我是包丽的朋友，真相远比你知道的更可怕

From:包丽的朋友 凱旋十二 Yesterday

今天上午，南方周末的一篇《“不寒而栗”的爱情：北大自杀女生的聊天记录》引爆朋友圈和微博。然而，这篇报导却**不是事实的全部真相**。在补充相关事实之前，我们作为包丽的好朋友，作出以下说明。

**第一**，该报道为了夺人眼球有不实和不全面之处，其中仅仅放了两张图片，有误导读者之嫌，更不用说对当事人信息不打码的行为极大地侵犯了当事人隐私权；

**第二**，记者甚至在文章中传播了一种冷门的自杀方式。已经有一个女孩子受害了，我们不希望其他人也通过这样的方式结束自己的生命；

**第三**，牟林翰对包丽的精神虐待和PUA手段远比报道中呈现的过分，而南周却把模糊重点，将焦点转移到两人扭曲的关系上，导致很多读者先入为主地认为，这不过是字母圈的猎奇事件罢了。

这件事情的重点，并不是猎奇的字眼、也不是扭曲的关系本身，而是男生对女生进行的**精神控制和精神暴力**。更值得思考的是——到底是谁、通过什么手段，把女生眼中“一切都太合适”的关系变得如此扭曲以至于让女生觉得提到爱情就不寒而栗；而进行这一切精神控制的目的，又到底是什么；又是怎样的折磨让本来拥有健康人生观、恋爱观的女生陷入扭曲中无法自拔，一步步走向深渊。

近来很多人都勇敢地在公众面前公布自己被暴力对待的经历，拯救自己也警醒他人。

**我的好朋友，你也是一个勇敢又善良的女孩啊。**

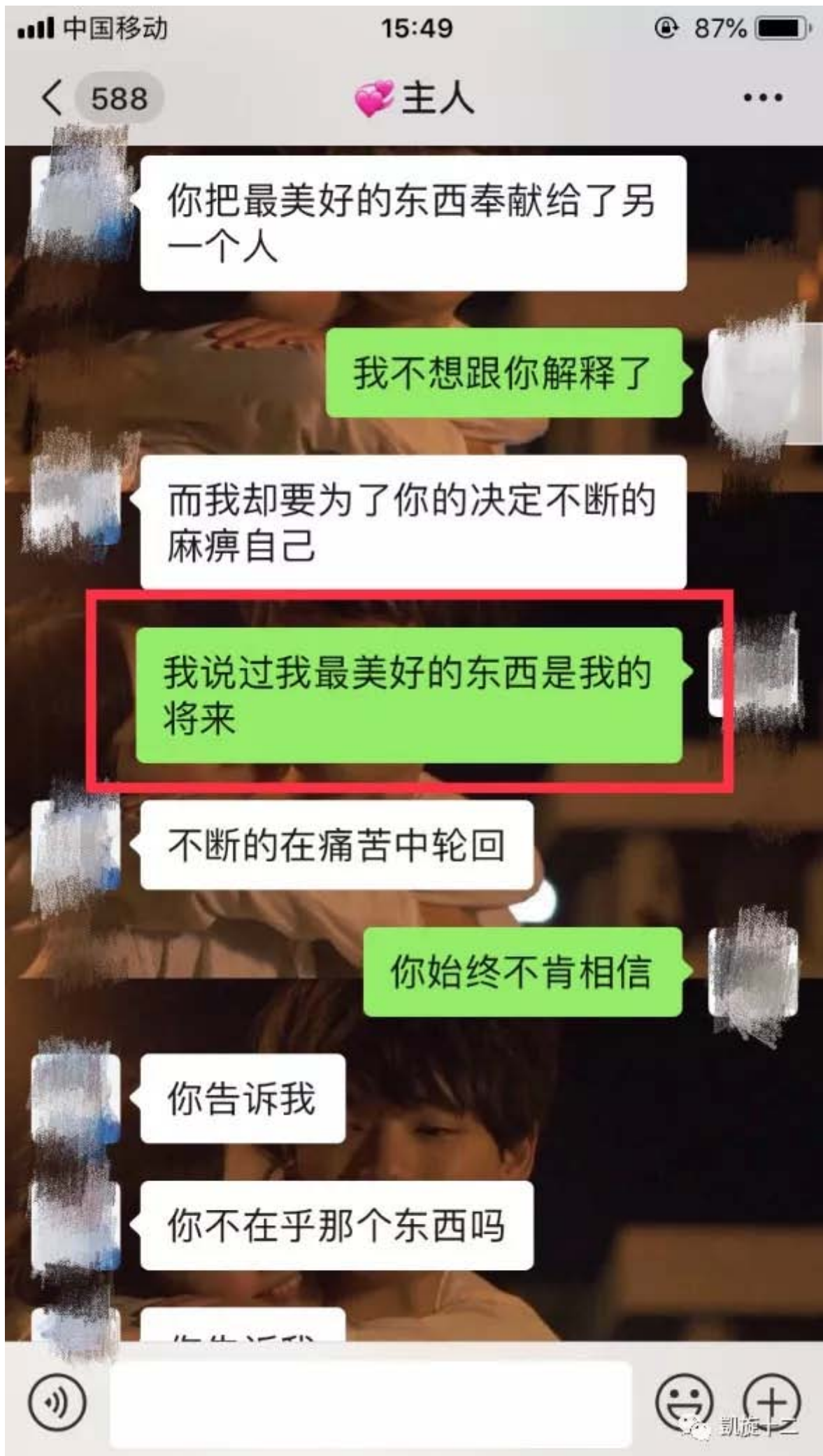
**但是，你却再也没有机会亲口说出你的不幸了。**

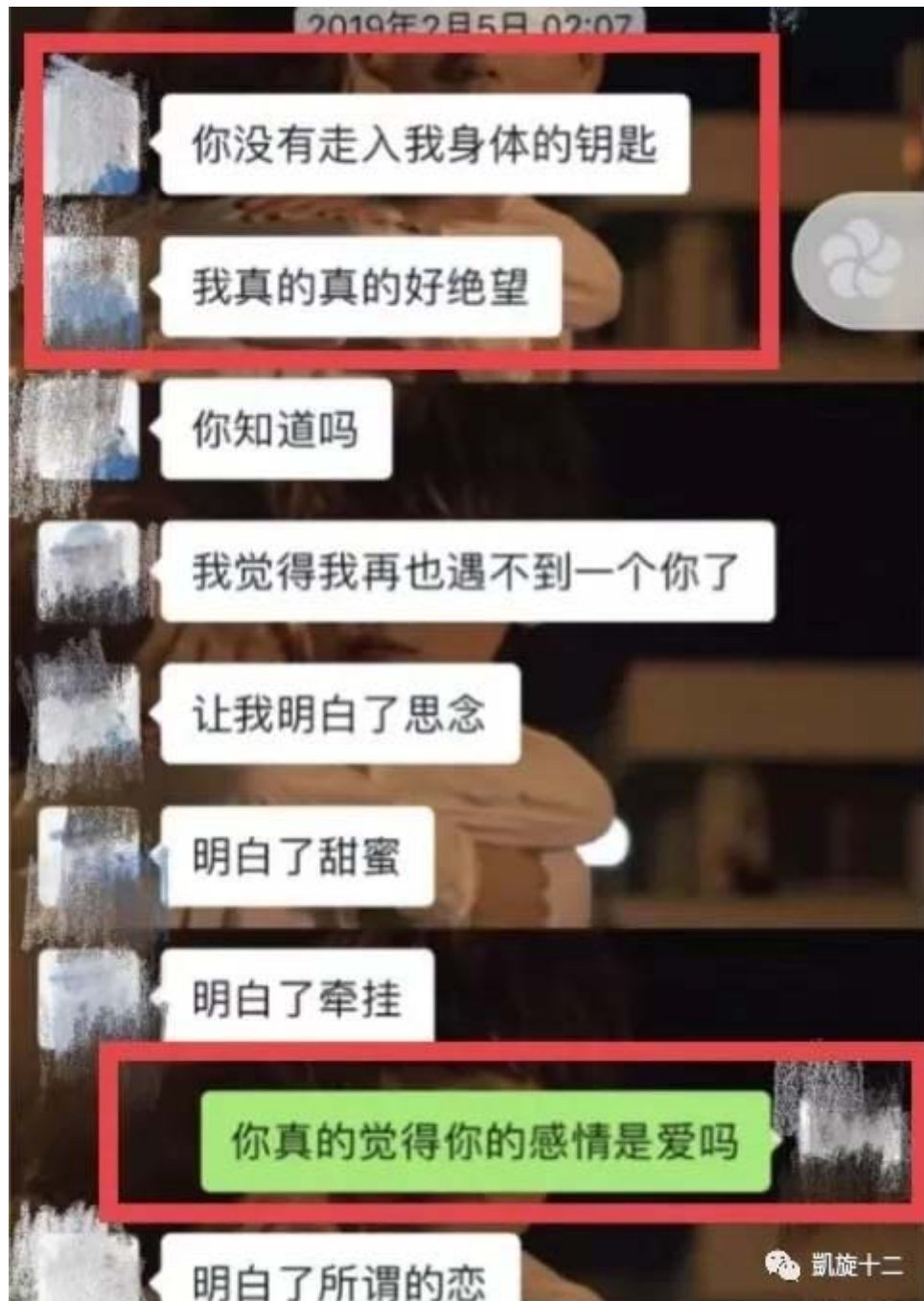
勇者可敬，但沉默者并非不勇敢，他们只是被施虐者剪断了翅膀。最可悲的不是被伤害而怯于对人言，而是他们深陷被精神控制的泥潭而不自知，甚至自知处于一段不正常的关系中也无力挣脱，放弃挣脱。正如很多网友都在问，“发现男朋友是这样的人，为什么不直接分手？”“为什么不把这件事告诉家人朋友？”“北大法学院就这思维？这学是白上了！”“不就是谈个恋爱而已嘛，至于么？”

是啊，至于么？得知包丽出事以后，我们也曾千千万万遍地在心里问过这个傻姑娘，却没有回答。但这一切，在看了包丽和牟林翰的微信聊天记录后，我们得到了答案。

聊天记录显示，从2018年起，直至2019年10月9日包丽自杀，在此期间，牟林翰持续不断对包丽进行精神暴力（由于缺少直接证据，无法确定是否同时存在肉体暴力），包丽对此不堪其扰。

一开始，对于牟林翰扭曲的价值观，包丽还能明确地提出反驳。





经过长时间的精神暴力（包括谩骂、侮辱、诋毁等），她内心痛苦又害怕，却已经丧失了反驳的能力。种种迹象指出，包丽已经被牟林翰洗脑，接受了牟林翰对她灌输的“这一切都是她的错”的观点。



怎么了

就是


我现在看到他就会害怕

在他面前也开心不起来

2019年8月14日 11:07

那为什么要回去哦

我说不过他啊

 凯旋十二



2019年8月14日 11:12

没办法啊

反正我现在

很怕看到他的消息

很怕跟他说话

嗯嗯

我不知道咋帮你

没事

好心疼。

凯旋十二

认真的

我基本上

心死了

我甚至觉得

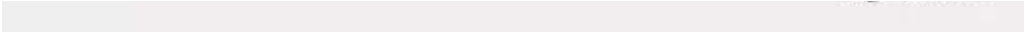
我对于爱情都很厌恶了



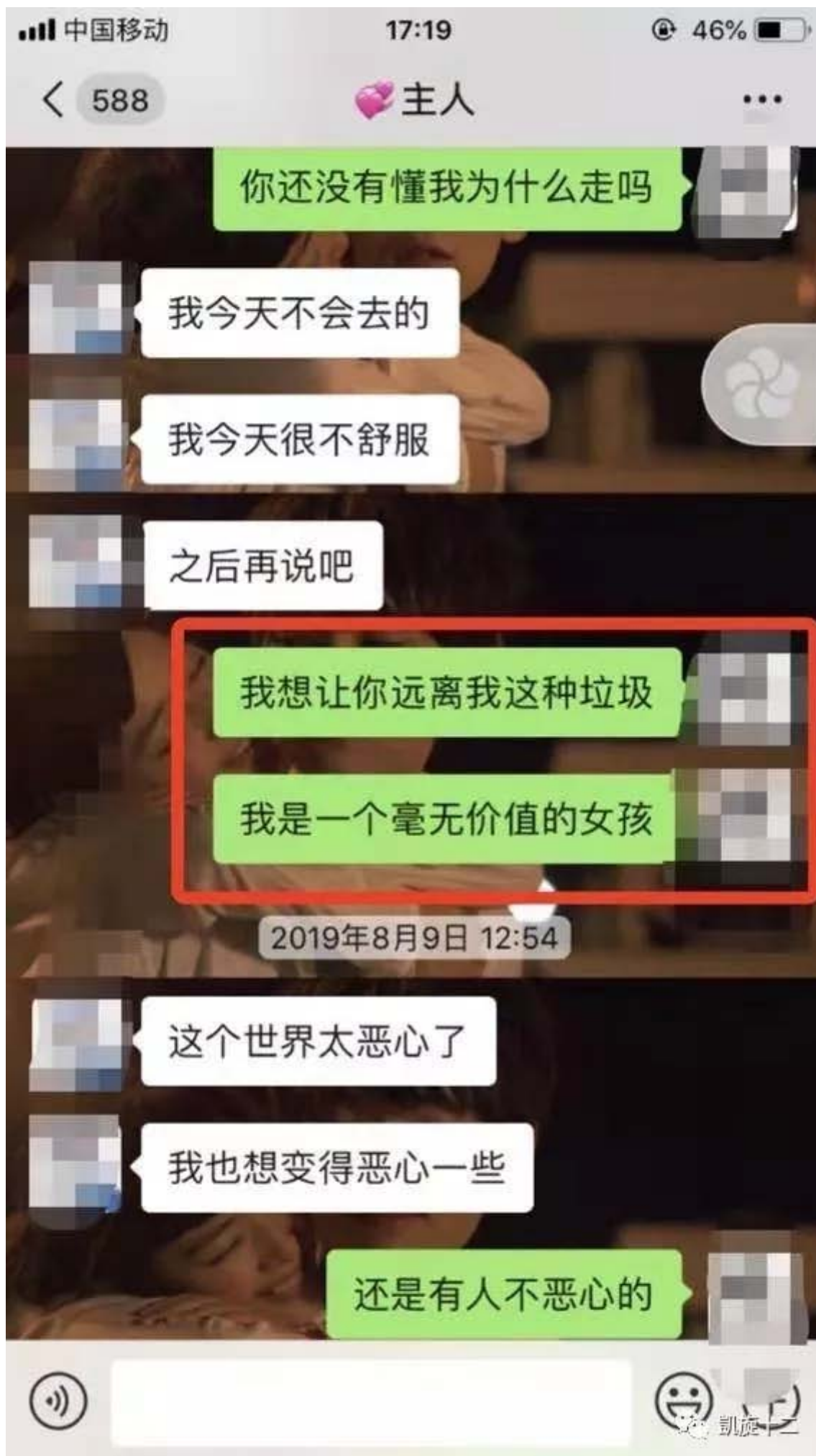
你怎么了？

今晚出来





包丽对朋友讲述对牟的害怕和绝望，右为包丽



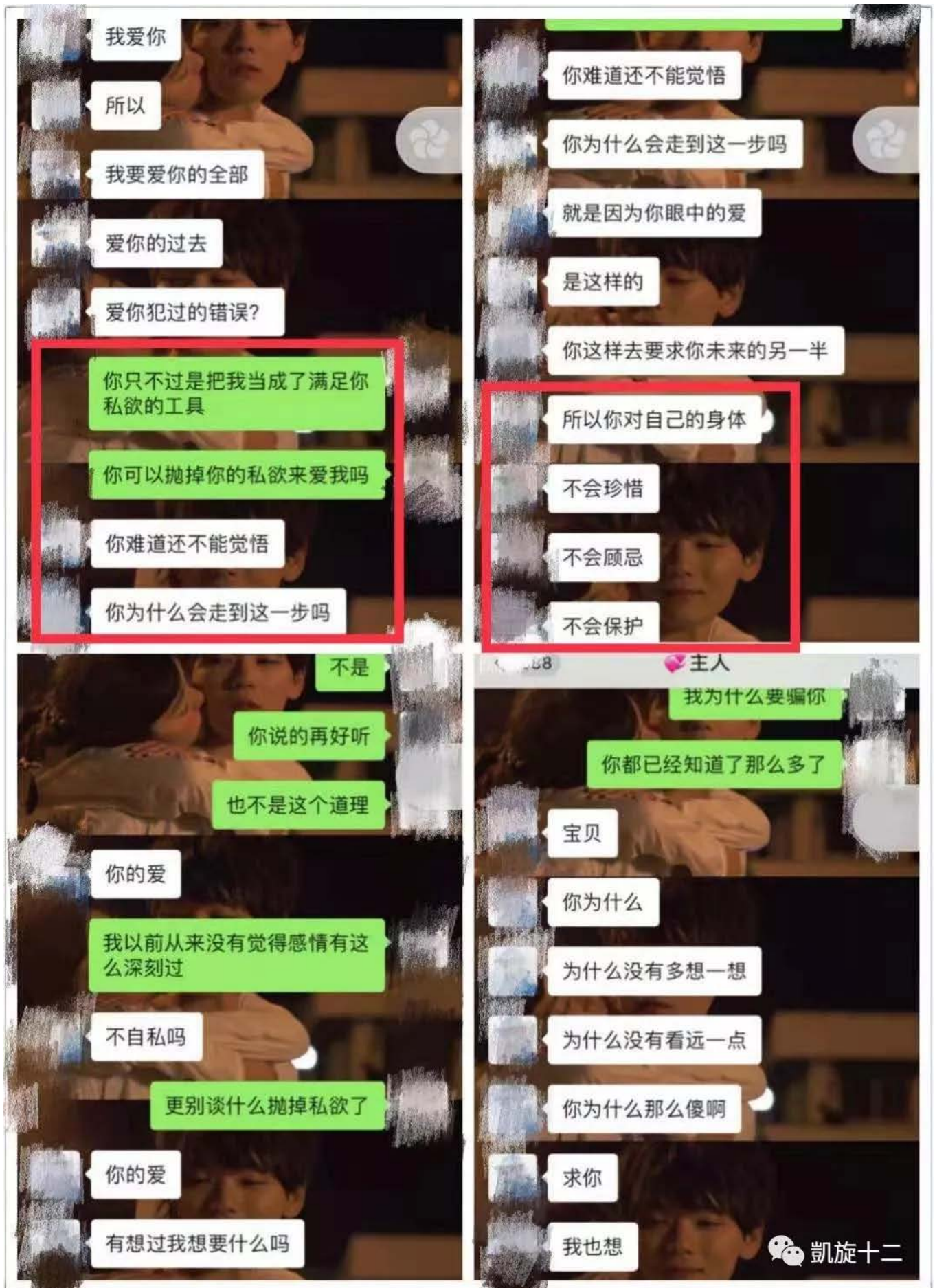
在牟的不断洗脑下，包丽表现出自我否定的念头



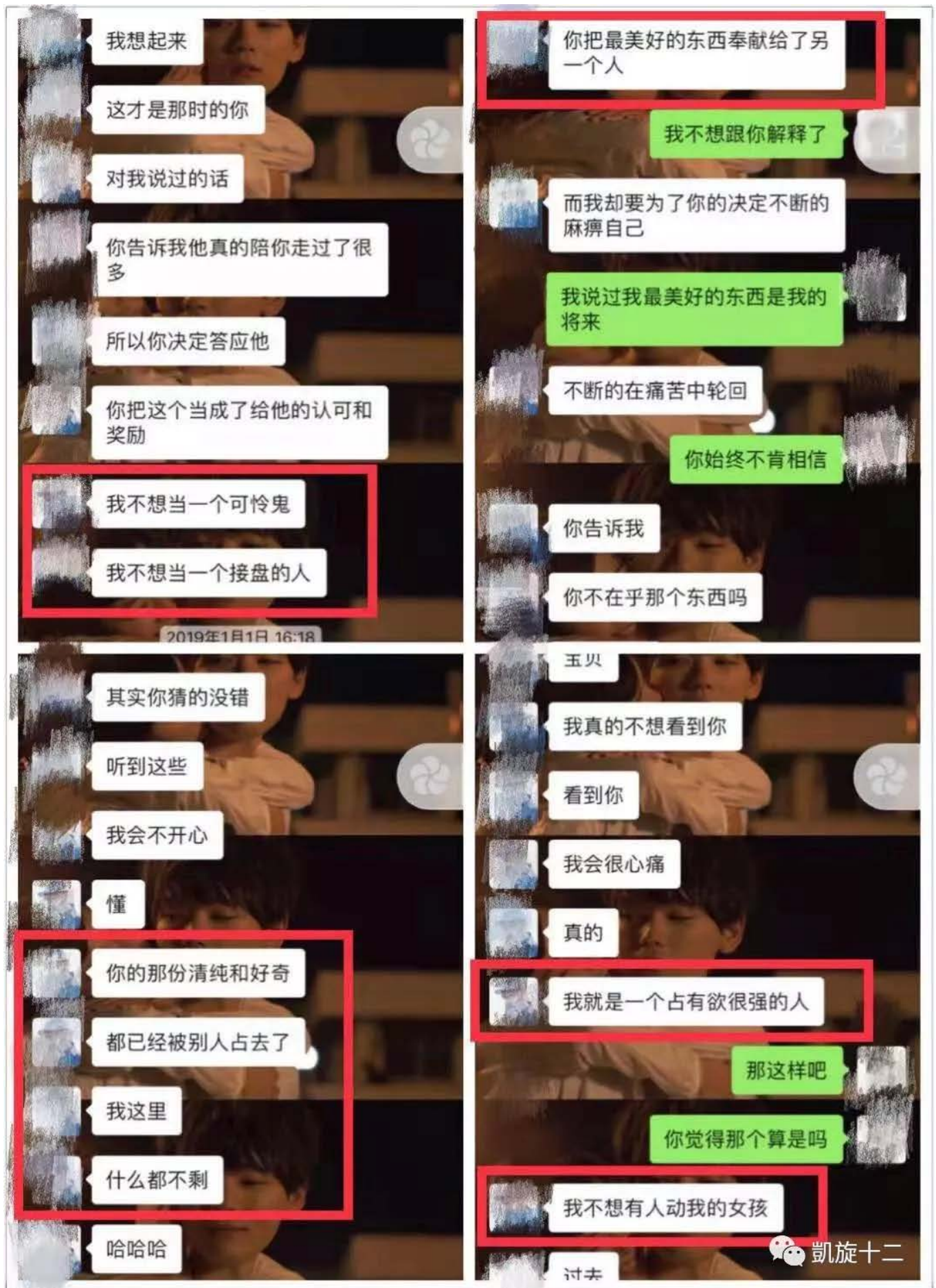
经过我们对整件事情的观察，我们发现，牟林翰与包丽之间的相处模式并不仅仅是南周文章中所谓的“不寻常的恋爱样本”。其中多处细节更是让人不禁联想起臭名昭著的PUA：

### **1.用各种借口贬低、侮辱包丽，并不断重复，制造双方的不平等地位**

牟林翰多次表达希望女生是处女，并将包丽贬低为“不干净的人”，通过翻看包丽与朋友的聊天，挖掘她的过去，并以此羞辱她。这并不是简单的处女情结，而是牟林翰找到的用来侮辱、贬低包丽人格的借口。



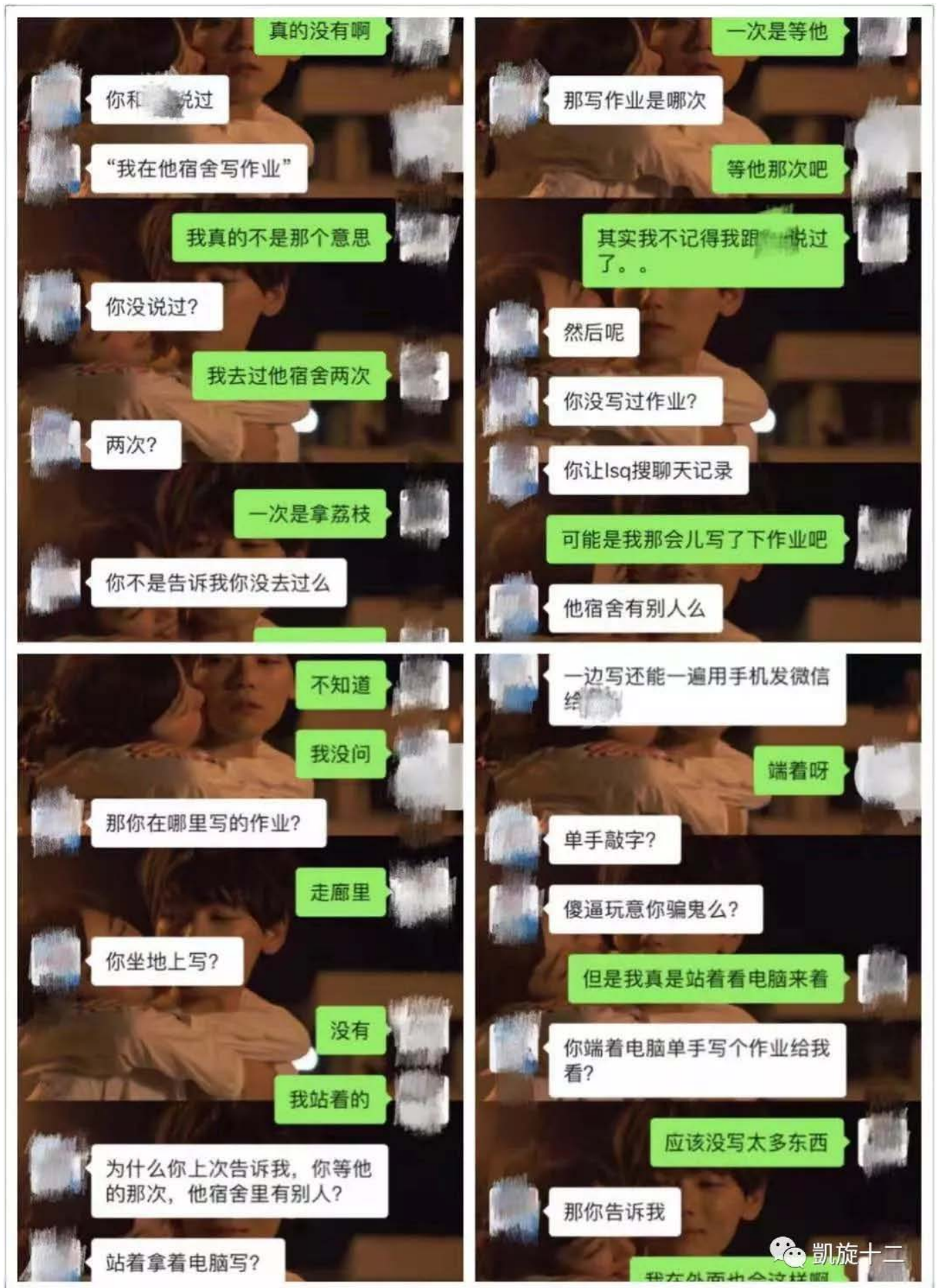




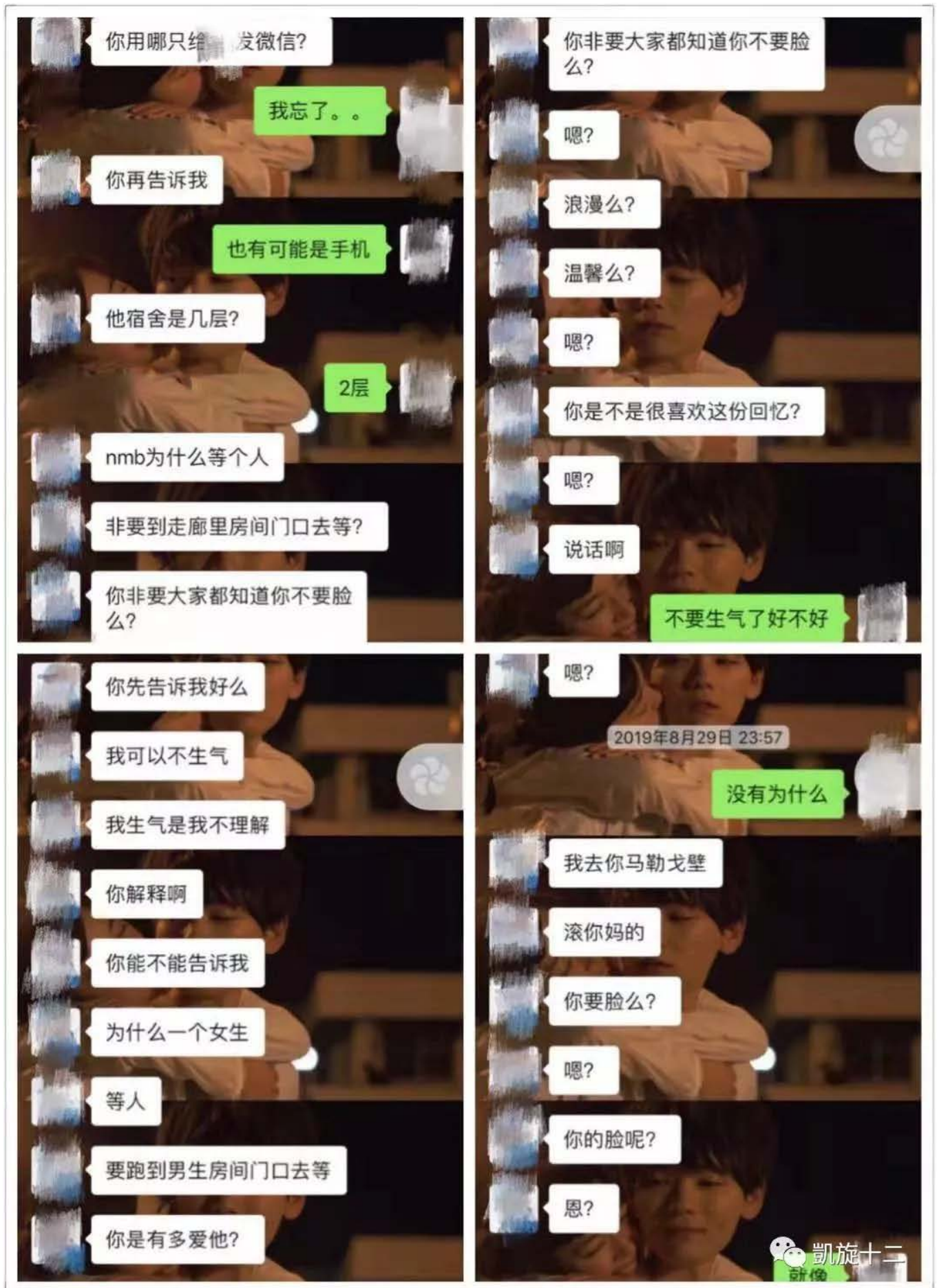
牟的处女情结与占有欲

有一次，牟林翰甚至因为得知包丽曾去过第二任男友的宿舍，由此开始了新一轮的谩骂和侮辱。可见牟林翰口中所谓的处女情结不过是欲加之罪，让包丽觉得自己亏欠了他。



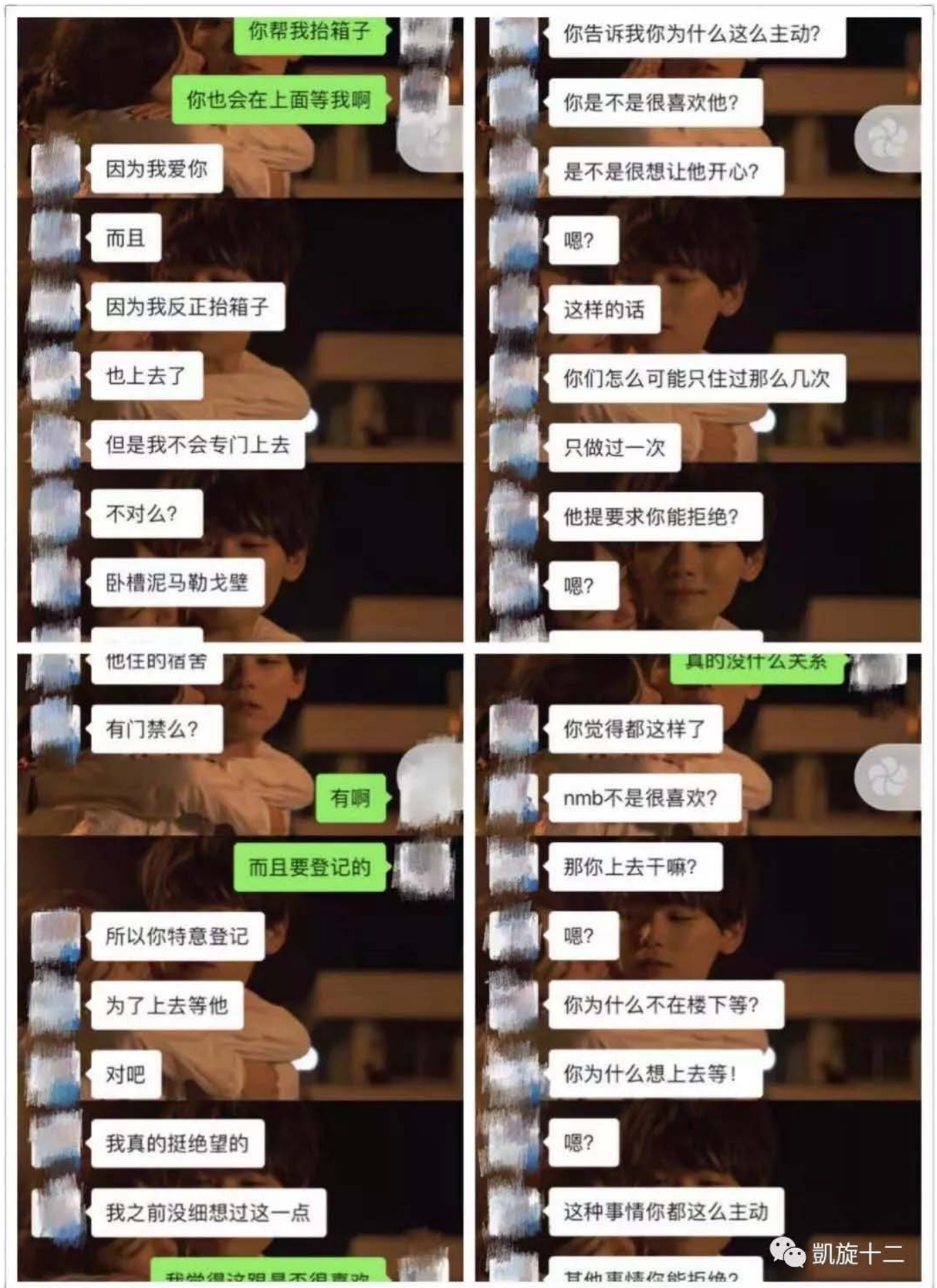


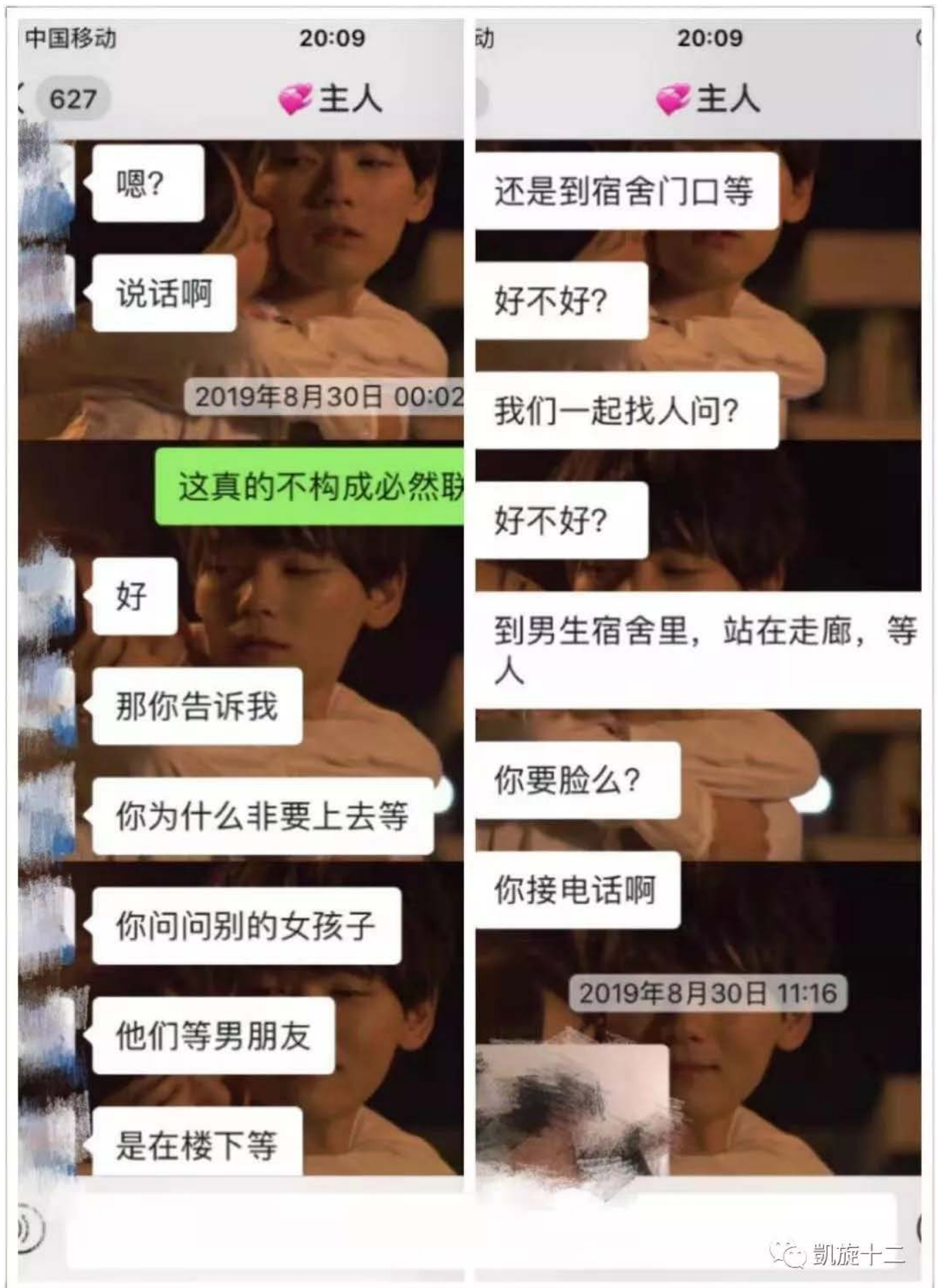




牟翻看聊天记录质问包丽





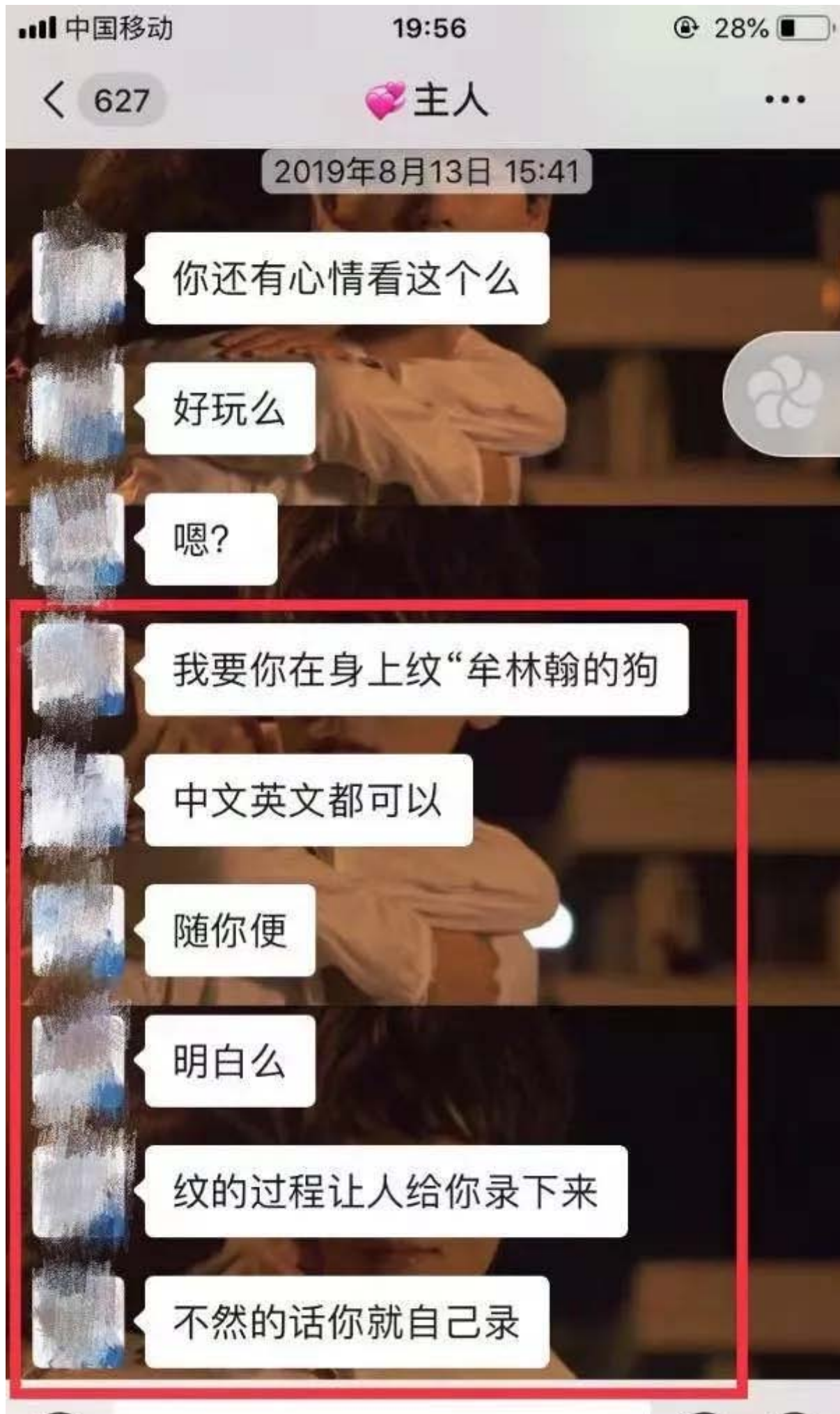


牟质问包丽前任经历

牟林翰除了在精神上日日夜夜洗脑包丽让她承认自己低人一等，还要求包丽在他面前要做一个卑微的人，要做“牟林翰的狗”。牟林翰曾要求包丽扇自己耳光、下跪向他认错，以表明自己真心认识到自己的错误。这一



一切都是牟林翰要包丽全部生命全身心地臣服于他，而不是什么字母圈的玩法。







**2.认为包丽必须用极端的方式证明对他的爱**

在让包丽产生对他的亏欠感之后，牟林翰提出，要包丽为他堕胎、绝育，留下输卵管给他，来证明离开他之后“不会再找别人了”，甚至说要包丽用极端的割腕、吃药等方式证明对他的爱。









牟要求包丽为其怀孕打胎绝育以证明对自己的爱

3. 控制包丽生活的方方面面，包括社交、钱财甚至日常行踪

下图为包丽和朋友的聊天截图，右为包丽，左为包丽的朋友。















#### 4. 用包括裸照在内的威胁，迫使包丽不与其分手

牟林翰曾表示要拍下包丽的裸照和性爱视频，如果她包丽离开他他就发到网上。











包丽也曾多次提出分手，但是牟林翰以死相威胁，要求包丽回到他身边。今年7月14日，包丽提出分手，牟不断骚扰，并以死相逼。8月8日，包丽再次提出分手，并返回家中，但牟再次以死相逼，让包丽回京。



















8月9日牟因过量服用安眠药自行前往医院治理

后来包丽对朋友说：已经分不动了。

5. 每天都用微信高密度信息轰炸包丽，日复一日无时无刻地从人格、自尊上攻击包丽。  
甚至连大年三十也不放过。







试问，有谁能经受得住如上图所示的持续谩骂和羞辱？有谁能够凌晨看到满屏的精神暴力话语依然面无惧色？

而以上截图，仅仅是冰山一角。

南方周末的文章以及我们上述所整理的一切，都不是牟林翰对包丽恶行的全部。除长期精神暴力和精神虐待之外，我们还得知了更多让我们无比心痛的事实：

### 1. 事发后没有及时救助

①包丽服药后，牟林翰赶到现场时，对北大老师说包丽“没事了，在睡觉”。

②包丽妈妈从事发当天的录像中看到，在医院门口下出租车时，包丽已经丧失独立行走能力，此时牟林翰采取拖拽的方式，将包丽拖进医院，自始至终没有抱起或者背起包丽。包丽妈妈说，看到女儿被人这样对待，“心都碎了”。

### 2. 冷漠的态度，对包丽母亲进行二次伤害

①包丽妈妈与牟林翰在医院碰面，牟林翰不仅没有宽慰包丽妈妈，还在有老师在场的情况下，抓住包丽妈妈的肩膀大力摇晃，大声称“你的女儿是个骗子”“你的女儿不自爱”“我就是传统的山东男人”。

②牟林翰已经一个半月没有来医院看望过他口中“一辈子最爱”的女孩了。

### 3. 事发后仍试图掩盖真相，满口谎言

①如第一条第一点所述，包丽服药后牟林翰骗北大老师说“没事了，她在睡觉”。

②包丽服药自杀后，我们发觉她很久没有和我们联系，发微信不回，也没有她的消息，于是转而询问牟林翰。牟则表示“包丽最近有点不舒服，她妈妈在陪她”，其事不关己的态度令人发指。也正因如此，朋友们都以为包丽有母亲陪着，也就放下了心。而事实却是，包丽的妈妈在北京守着醒不过来的女儿，整个月在异乡孤立无援，导致事情迟迟得不到处理和解决。

**南方周末报道发出后，牟林翰作出了回应，声称警方已经结案。对此我们想说：警方仍在调查处理中，没有结案。而我们也在积极寻求法律的帮助，公道自在人心，在牟林翰得到应有的惩罚之前，这件事永远都不会结案。**

关于向警方报案的事实补充：事发后，包丽妈妈第一次到警局报案是想请警察协助，弄清事发当天包丽意图服药轻生的经过。当时，包丽妈妈甚至也受牟林翰蒙骗，不知道事情背后的真相。警察也认为是普通的自杀，认为其他可能性的证据不足。后来包丽妈妈从警察手中拿回手机，才知道事情并不简单，于是整理补充证据再次报案。此案正由警方处理中，并不是牟林翰口中所说的“已结案”。

作为朋友，我们补充这些真相，不是“让病床上的女孩受到二次伤害”，而是为了进一步澄清事实，更全面地展现整个事件，反驳“最该负责的是女生”的观点，揭开牟的真面目。我们补充这些真相，是为了弄清一个开朗乐观，充满生命力的女孩为什么会被伤害到作出结束生命的选择，她没有机会说出来的话，我们来帮她说；她没有时间澄清的所谓“懦弱”，我们来告诉这个世界她曾经有多坚定美好。我们补充这些真相，更是为了更多人能够认清在亲密关系中一方对另一方的精神控制是多么可怕的一件事，及时说不，及时寻求帮助，不再出现新的受害者。

我们深知，此种精神虐待行为很难受到法律制裁，但包丽的家人朋友仍在持续寻求法律帮助。我们还向北大校团委提交了举报信，但目前学校也没有公开或向包丽家人转达对牟的相关处理。作为包丽的朋友，我们希望北大校方能够作出相应处理，为了惩罚作恶者，也为了告慰逝去的友人。

得知这件事的那一瞬间，我们便知此程道阻且长，但我们仍决定用我们最大的心力守护包丽的最后一程。因为，我们深知，我们都曾有机会将这些心力都用来爱她一生。虽然个人的力量渺小，我们仍希望恶人得到应有的惩罚，希望社会、学校以及相关各方都能对此类事件给予更多关注，让更多瑟缩在阴暗里的哭声能有一个光明的去处。

附：给校团委的一封举报信



