



高雄市梓官國小 114 學年度全校一週作息時間表

106.1.18 105 學年度第 1 學期第 2 次校務會議通過

時刻	星期 節次	一	二	三	四	五
7:45~8:00	晨 間 打 掃					
8:00~8:35		生活指導	教師晨會	升旗	生活指導	班級閱讀時光
8:10~8:40	S H 150（含護眼時間）					
8:40~9:20	1					
9:30~10:10	2					
10:20~11:00	3					
11:10~11:50	4	低年級放學 （12:40）		低年級放學 （12:40）	低年級放學 （12:40）	低年級放學 （12:40）
11:50~12:40	午 餐 時 間					
12:40~13:20	午間靜息			中高年級放學 （12:30）	午間靜息	中年級放學 （12:40） 午間靜息
13:30~14:10	5		低年級 全日課	教 師 進 修		
14:20~15:00	6		低年級 全日課			
15:00~15:20	整潔活動				整潔活動	
15:20~16:00	7		低年級 全日課			
16:00		中高年級 放學	全校放學		中高年級放學	高年級 放學

一週上課節數：

低年級:23 節

中年級:29 節

高年級:32 節