

Registro de usuario

Como usuario nuevo, quiero crear una cuenta en la aplicación para poder guardar y acceder a mis rutinas de entrenamiento desde mi dispositivo.

Inicio de sesión

Como usuario registrado, quiero iniciar sesión de forma segura para acceder a mi información personal y mis entrenamientos guardados.

Crear rutina personalizada

Como usuario, quiero crear una rutina personalizada según mis objetivos (fuerza, cardio o calistenia) para organizar mejor mis entrenamientos.

Agregar ejercicios a una rutina

Como usuario, quiero agregar ejercicios específicos a una rutina para estructurar correctamente cada sesión de entrenamiento.

Registrar peso y repeticiones

Como usuario, quiero registrar el peso utilizado y el número de repeticiones en cada ejercicio para llevar un control preciso de mi progreso.

Registrar tiempos de descanso

Como usuario, quiero registrar o configurar tiempos de descanso entre series para optimizar mi entrenamiento.

Consultar historial de entrenamientos

Como usuario, quiero visualizar mi historial de entrenamientos para analizar mi evolución a lo largo del tiempo.

Visualizar estadísticas de progreso

Como usuario, quiero ver estadísticas claras y visuales sobre mi rendimiento para mantener mi motivación y medir mis avances.

Modo HIIT con temporizador

Como usuario, quiero utilizar un modo de entrenamiento HIIT con temporizadores configurables para realizar sesiones de alta intensidad basadas en tiempo.

Seguimiento de cardio

Como usuario, quiero registrar datos de mis entrenamientos de cardio (tiempo, distancia, intensidad) para tener un control más detallado de mi rendimiento.

Biblioteca de ejercicios

Como usuario, quiero acceder a una biblioteca de ejercicios con descripciones e imágenes/GIFs para asegurarme de ejecutar correctamente cada movimiento.

Editar rutina

Como usuario, quiero poder editar mis rutinas existentes para ajustarlas cuando cambien mis objetivos o nivel físico.

Eliminar rutina

Como usuario, quiero eliminar rutinas que ya no utilizo para mantener organizada mi aplicación.

Notificaciones informativas

Como usuario, quiero recibir notificaciones dentro de la app sobre mejoras o recordatorios de entrenamiento para mantenerme constante.

Acceso gratuito sin funciones bloqueadas

Como usuario, quiero acceder a todas las funcionalidades esenciales sin pagar suscripción para poder gestionar mis entrenamientos sin restricciones económicas.