

**लालबन्दी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शिक्षा शाखा
लालबन्दी, सल्हाही
प्रदेश नं. २, नेपाल**

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७६

नगर स्तरीय नृत्य तथा वक्तृत्वकला प्रतियोगिता, २०७५

नगर स्तरीय नृत्य तथा वक्तृत्वकला प्रतियोगिता, २०७५

वार्षिक कार्य तालिका (शैक्षिक सत्र २०७६)

क्र.सं.	महिना	जन्मा दिन	शनिवार	अन्य विदा	दिवस	विद्यालय खुले दिन	पढाइ हुने दिन	कार्यक्रम विवरण	नगर स्तरीय अतिरिक्त कार्यक्रम
१.	वैशाख	३१	७, १४, २१, २८	१ गते नव वर्ष २ गते जुडशितल १८ गते मजदुर दिवस ३० गते सिता जयन्ती		२३	१५	३ गते देखि नयाँ भर्ना तथा पाठ्यपूस्तक वितरण र नियमित कक्षा संचालन	२७ गते हाजरी जवाफ प्रतियोगिता
२.	ज्येष्ठ	३२	४, ११, १८, २५, ३२	२२ गते इस्लाम धर्मावलम्बीहरूको पर्व इद (इदुल्ल फित्र, दिन फरक पर्व सञ्चेष्ट)	१५ गते गणतन्त्र दिवस	२६	२५	१५ गते गणतन्त्र दिवस मनाउने जेठ ७ गतेको तथ्यांक र विद्यालय सुधार योजना जेठ २० गते सम्म शिक्षा शाखामा वुभाउनु पर्ने	१५ गते वक्तृत्वकला प्रतियोगिता
३.	असार	३१	७, १४, २१, २८			२७	१५	२० छात्रावृत्ति वितरण २३ गते देखि प्रथम त्रैमासिक परीक्षा	२७ गते निबन्ध प्रतियोगिता
४.	श्रावण	३२	४, ११, १८, २५, ३२	वर्ष विदा १ देखि २४ सम्म २६ गते देखि कक्षा संचालन		४	४	२७ गते प्रथम त्रैमासिक परीक्षाको नतीजा प्रकाशन	
५.	भाद्र	३१	७, १४, २१, २८	१६ गते तीज १७ गते गणेश चतुर्थी र ऋषि पञ्चमी	२५ गते राष्ट्रिय वालदिवस	२५	२३	२३ गते शिक्षा दिवस कार्यक्रम २५ गते राष्ट्रिय वालदिवस मनाउने	२५ गते वादविवाद प्रतियोगिता
६.	असोज	३०	४, ११, १८, २५	३ गते संविधान दिवस ५ गते जितिया १५ देखि ३० गते सम्म दशै तिहार विदा		१३	१३		१७ गते गीतसंगित प्रतियोगिता
७.	कार्तिक	३०	२, ५, १६, २३, ३०	१ गते देखि १७ गते सम्म तिहार, छठ पर्व विदा		११	११		२५ गते भलिबल प्रतियोगिता
८.	मसिर	३०	७, १४, २१, २८	१५ गते विवाह पञ्चमी		२५	१७	२२ गते देखि दोस्रो त्रैमासिक परीक्षा सञ्चालन	२० गते चित्रकला प्रतियोगिता
९.	पुष्ट	२५	५, १२, १५, २६	२० गते देखि २५ सम्म १० दिन जाडो विदा	२७ गते राष्ट्रिय एकता दिवस	१६	१६	११ गते दोस्रो त्रैमासिक परीक्षाको नतीजा प्रकाशन	१३ गते हस्तलेखन प्रतियोगिता
१०.	माघ	२५	४, ११, १८, २५	१ गते मकर सक्रान्ति १६ गते वसन्त पञ्चमी		२३	२३		२४ नृत्य तथा गायन प्रतियोगिता
११.	फाल्गुन	३०	३, १०, १७, २४	५ गते महाशिवरात्री २५ गते नारी/महिला दिवस २६, २७ र २८ गते होली पर्व	७ गते राष्ट्रिय प्रजातन्त्र दिवस	२१	२०	७ गते प्रजातन्त्र दिवस मनाउने	२३ गते जनचेतना तथा सामुदायिक सरसफाई
१२.	चैत्र	३०	१, ८, १५, २२, २५	२० गते रामनवमी		२४	१०	१३ गते देखि अन्तिम परीक्षा संचालन उ.पु परीक्षण ३० गते अन्तिम नतीजा प्रकाशन	
जन्मा	३६५	५२		७५	४	२३८	२००		१०

- वर्षो/हिउँदे विदावाट ६ दिन कट्टा गरी दशैं र तिहारको बीचमा विदा थपिएको छ ।
- विद्यालयको निर्णय अनुसार ५ दिन स्थानीय विदा दिइनेछ ।



क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासुदेव तिम्लिसना ४८५४०३६८०० || श्री रामनिवास साह || श्री केदार प्रसाद घिमिरे || श्री निला कुमारी निरौला ||

“शिक्षाको जरा तितो हुन्छ तर फल मिठो हुन्छ ।”

लालबन्दी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शिक्षा शाखा
लालबन्दी, सर्वाही
प्रदेश नं. २, नेपाल

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७६

विशेष विद्यार्थी भर्ना अभियान, २०७५



विशेष विद्यार्थी भर्ना अभियान, २०७५

(१) साधारण शिक्षा वालविकास (पूर्व प्राथमिक)

पाठ्यक्रम ढाँचा

क्र.सं.	विषय	साप्ताहिक पाठ्यभार	वार्षिक पाठ्यभार	पूर्णाङ्क
१.	नेपाली (भाषिक सीप)	५	१५०	१००
२.	अङ्ग्रेजी (भाषिक सीप)	५	१५०	१००
३.	गणित	५	१५०	१००
४.	सामाजिक शिक्षा तथा सिर्जनात्मक कला	५	१५०	१००
५.	वातावरण विज्ञान	५	१५०	१००
	जम्मा	२५	५५०	५००

नोट : १) व्यक्तिगत बानीको विकास (कक्षाकोठा व्यवस्थापन र घरजाने तथारी) ३० मिनेट (प्रतिदिनको अतिरिक्त क्रियाकलाप)

२) अन्तिम मुल्यांकन १०० प्रतिशत निरन्तर विद्यार्थी मुल्यांकनको आधारमा गरिनेछ।

(१) साधारण शिक्षा (कक्षा १-३)

क्र.सं.	विषय	साप्ताहिक पाठ्यभार	वार्षिक पाठ्यभार	पूर्णाङ्क
१.	नेपाली	८	२४६	१००
२.	अङ्ग्रेजी	५	१५०	१००
३.	गणित	६	१८१	१००
४.	सामाजिक अध्ययन तथा सिर्जनात्मक कला	६	१७५	१००
५.	विज्ञान, स्वास्थ्य र शारीरिक शिक्षा	५	१७५	१००
६.	स्थानीय विषय/मातृभाषा	४	१२८	१००
	जम्मा	३४	१०६५	६००

श्रोत : प्राथमिक शिक्षा पाठ्यक्रम (१-३), २०६२

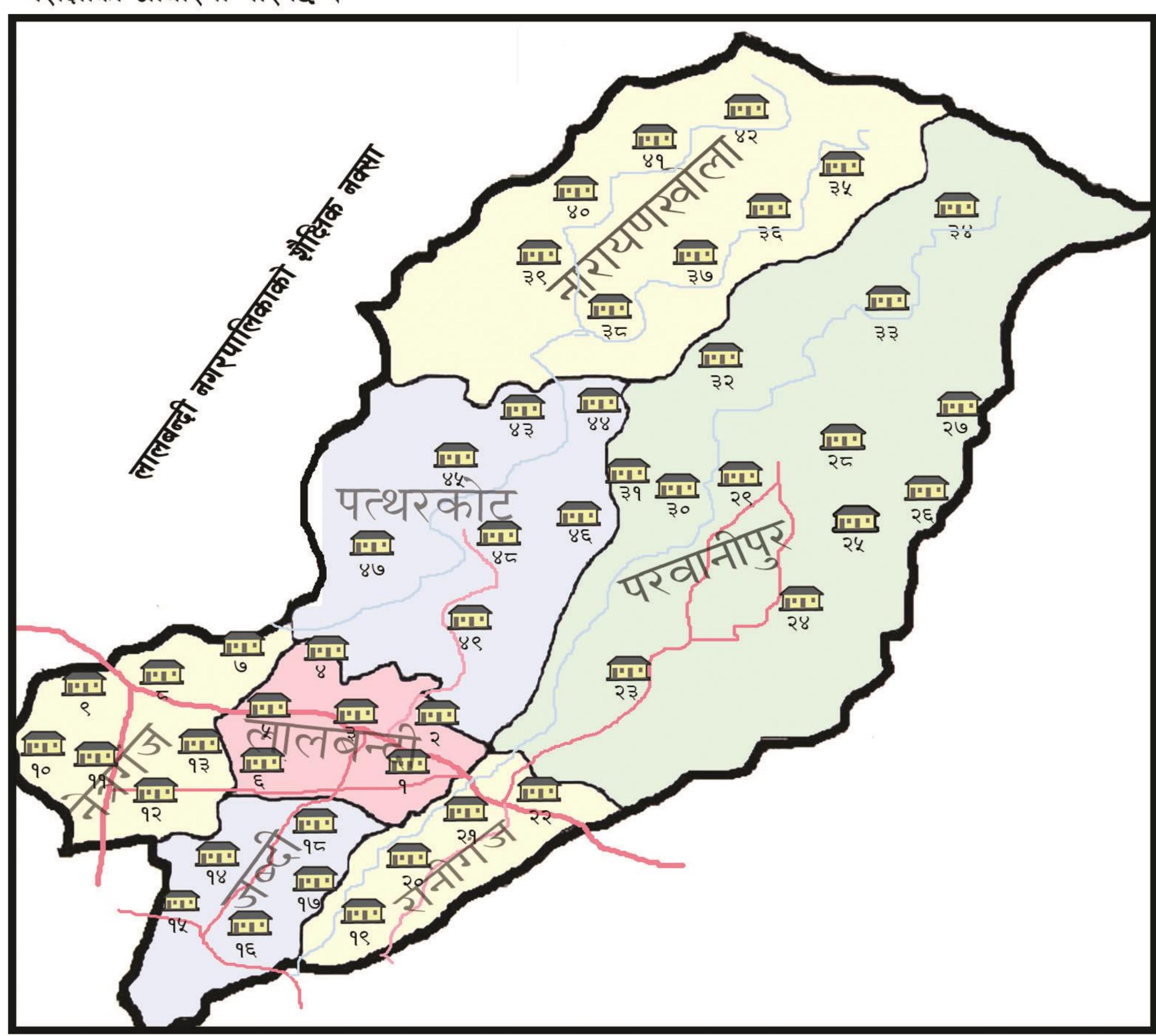
नोट : कक्षा १-३ को अन्तिम मुल्यांकन १०० प्रतिशत निरन्तर विद्यार्थी मुल्यांकनको आधारमा गरिनेछ।

(२) साधारण शिक्षा (कक्षा ४-६)

क्र.सं.	विषय	साप्ताहिक पाठ्यभार	वार्षिक पाठ्यभार	पूर्णाङ्क	निरन्तर विद्यार्थी मुल्यांकन	आवधिक परीक्षा
१.	नेपाली	८	२४६	१००	५०	५०
२.	अङ्ग्रेजी	५	१५०	१००	५०	५०
३.	गणित	६	१८२	१००	५०	५०
४.	सामाजिक अध्ययन तथा सिर्जनात्मक कला	८	२४६	१००	५०	५०
५.	विज्ञान तथा वातावरण स्वास्थ्य र शारीरिक शिक्षा	८	२४६	१००	५०	५०
६.	स्थानीय विषय/मातृभाषा	४	१२८	१००	५०	५०
	जम्मा	३४	१०६५	६००	३००	३००

श्रोत : प्राथमिक शिक्षा पाठ्यक्रम (४-६), २०६५

नोट : कक्षा ४ र ६ को अन्तिम मुल्यांकन ५० प्रतिशत निरन्तर विद्यार्थी मुल्यांकन र ५० प्रतिशत सावधिक परीक्षाको आधारमा गरिनेछ।



क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासुदेव तिमलिस्ना ४८४०३६८०० || श्री रामनिवास साह || श्री केदार प्रसाद घिमिरे || श्री निला कुमारी निरौला ||

क्र.सं.	विषय	साप्ताहिक पाठ्यभार	वार्षिक पाठ्यभार	पूर्णाङ्क	मुल्यांकन
१.	नेपाली	५	१७५	१००	७५ २५
२.	अङ्ग्रेजी	५	१७५	१००	७५ २५
३.	गणित	५	१७५	१००	१०० ०
४.	सामाजिक अध्ययन र जनसङ्ख्या शिक्षा	५	१७५	१००	७५ २५
५.	विज्ञान तथा वातावरण	५	१७५	१००	७५ २५
६.	स्वास्थ्य तथा शारीरिक शिक्षा	३	८८	५०	३० २०
७.	नैतिक शिक्षा	२	७०	५०	२५ २५
८.	ऐसा, व्यवसाय र प्रविधि शिक्षा	५	१७५	१००	५० ५०
९.	मातृभाषा वा स्थानीय विषय वा संस्कृत वा अन्य विषय	५	१७५	१००	५० ५०
	जम्मा	४०	१३८८	८००	५५५ २४५

श्रोत : आधारभूत शिक्षा पाठ्यक्रम (६-८), २०६५

नोट : कक्षा ६ र ७ को अन्तिम मुल्यांकन ४० प्रतिशत निरन्तर विद्यार्थी मुल्यांकन र ६० प्रतिशत सावधिक परीक्षाको आधारमा गरिनेछ।

(३) साधारण शिक्षा (कक्षा ८-१०)

क्र.सं.	विषय	साप्ताहिक पाठ्यभार	वार्षिक पाठ्यभार	पूर्णाङ्क	सैद्धान्तिक	प्रयोगात्मक
१.	नेपाली	५	१७०	१००	७५	२५
२.	अङ्ग्रेजी	५	१७०	१००	७५	२५
३.	गणित	५	१७०	१००	१००	०
४.	विज्ञान	५	१७०	१००	७५	२५
५.	सामाजिक अध्ययन	५	१७०	१००	७५	२५
६.	स्वास्थ्य, जनसङ्ख्या र वातावरण	५	१७०	१००	७५	२५
७.	ऐच्छिक पहिलो	५	१७०	१००	१००	०
८.	ऐच्छिक दोस्रो	५	१७०	१००	७५	२५
	जम्मा	४०	१३६०	८००	६५०	१५०

श्रोत : माध्यमिक शिक्षा पाठ्यक्रम (८-१०), २०७१



“जब मानिस भुठो बोल थाल्छ, तब उसको आवाज ठूलो हुन्छ ।”



लालबन्दी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शिक्षा शाखा
लालबन्दी, सलाही
प्रदेश नं. २, नेपाल

विद्यालय सुधार योजना कार्यशाला, २०७५



OSC व्यवस्थापन सम्बन्धी कार्यशाला, २०७५

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७६

दैशाख २०६६

ने.सं. ११३५

April/May 2019

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
नवमी १ Apr. 14	एकादशी २ 15	द्वादशी ३ 16	त्रयोदशी ४ 17	चतुर्दशी ५ 18	पूर्णिमा ६ 19	प्रतिपदा ७ 20
द्वितीया ८ छन्द दिवस 21	तृतीया ९ 22	मङ्गल चतुर्थी १० 23	पञ्चमी ११ 24	षष्ठी १२ 25	सप्तमी १३ 26	अष्टमी १४ 27
नवमी १५ 28	दशमी १६ 29	एकादशी १७ 30	द्वादशी अ.ग. मजदुर दिवस १८ May 1	त्रयोदशी १९ 2	चतुर्दशी विश्व प्रेस स्कॅनरता दिवस २० 3	आैसी मातातीर्थ और्सी २१ आमाको मुख हेर्ने दिन 4
प्रतिपदा २२ 5	द्वितीया २३ 6	अक्षय तृतीया विश्व एथलेटिक्स दिवस २४ 7	चतुर्थी विश्व ऐडक्रेस दिवस २५ 8	पञ्चमी कानून दिवस २६ 9	षष्ठी २७ 10	गंगा सप्तमी पूथी दिवस २८ 11
अष्टमी २९ श्री सीता जयन्ती मैथिली दिवस 12	नवमी ३० 13	दशमी ३१ 14	<p>विवाह मुहूर्त: ३, ४, ५, ६, ७, ८, १८, २३, २४, २९, ३१ गते ।</p> <p>पार्सनी मुहूर्त: ४, १३, १९ गते ।</p>			

कक्षा	बैशाख-२०७६		मासिक पाठ योजना			गणितीय सुत्रहरू			
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	$(a + b)^2 = a^2 + 2ab + b^2$	$(a - b)^2 = a^2 - 2ab + b^2$	$(a + b)(a - b) = a^2 - b^2$	$(x + a)(x + b) = x^2 + (a + b)x + ab$
१	१-४ पाठ	एकाइ १	१-५ पाठ	१-५ पाठ	१-५ पाठ	$(a - b)^3 = a^3 - b^3 - 3ab(a - b)$	$x^3 + y^3 = (x + y)(x^2 - xy + y^2)$	$x^3 - y^3 = (x - y)(x^2 + xy + y^2)$	$(x + a)(x - b) = x^2 + (a - b)x - ab$
२	१-२ पाठ	एकाइ १	१-३ पाठ	१-२ एकाई	१ एकाइ	$(x - a)(x + b) = x^2 + (b - a)x - ab$	$(x - a)(x - b) = x^2 - (a + b)x + ab$	$(a + b)^3 = a^3 + b^3 + 3ab(a + b)$	$(a - b)^3 = a^3 - b^3 - 3ab(a - b)$
३	१-३ पाठ	एकाई १ २ २	१,५,७,२५ पाठ	१-२ एकाई	१ एकाइ १ एकाइ सि.अ.	$(a + b)^3 = a^3 + b^3 + 3ab(a + b)$	$(a - b)^3 = a^3 - b^3 - 3ab(a - b)$	$x^3 + y^3 = (x + y)(x^2 - xy + y^2)$	$x^3 - y^3 = (x - y)(x^2 + xy + y^2)$
४	१-२ पाठ	एकाई १ २ २	१,२,७,५ पाठ	१ एकाइ	१ एकाइ १ एकाइ सि.अ.				
५	१-२ पाठ	एकाइ १	१,२,१८	१ एकाइ	१ एकाइ १ एकाइ सि.अ.				
६	१-३ पाठ	१-२ पाठ	१-२ पाठ	१,२,५ पाठ	१ एकाइ	पेशा	कम्प्युटर	नैतिक	स्वास्थ्य
७	१-३ पाठ	१ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२,११	१ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ
८	१,२	१,२,३	१,२,३	१,२,११	१ एकाइ	१,२	१,२	१ एकाइ	१ एकाइ
९	१-३ पाठ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१,१६,२४ पाठ	१,२ पाठ	जनसंख्या	ऐ.गणित	ऐ.अर्थशास्त्र	ऐ. द्वितीय
१०	१-२ पाठ	१-३ पाठ	१-२ एकाइ	१,७,८ पाठ	१,२ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ	१,२ एकाइ

मासिक कार्यक्रम

३ गते देखि नयाँ भर्ना, पाठ्यपुस्तक वितरण तथा
नियमित कक्षा संचालन

१० गते नियमित प्र.अ. बैठक

२७ गते हाजरी जवाफ प्रतियोगिता

सार्वजनिक विदा

- १ गते नव वर्ष
- २ गते जुड़शितल (सिरुवा) पर्व
- १८ गते मजदुर दिवस
- ३० गते सिता जयन्ती

विविध

स्थायी शिक्षकहरुले वैशाख ३० गते भित्रमा
कार्यसम्पादन मुल्यांकन फारम विद्यालयमा दर्ता
गराई जेठ ७ गते भित्रमा शिक्षा विकास तथा
समन्वय इकाइमा दर्ता गराउनुहोला ।

ଜୀବନ ୨୦୬୫

ने.सं. ११३५

May/June 2019

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विवाह मुहूर्त: २, ३, ४, ५, ९, १४, १५, १६, २१, २५, २७, २८, २९, ३०, ३१, ३२ गते । पास्नी मुहूर्त: २, २९ गते । व्रतबन्ध मुहूर्त: ९, २९ गते ।			एकादशी १ अन्तर्राष्ट्रीय परिवार दिवस May 15	द्वादशी २ 16	त्रयोदशी/चतुर्दशी ३ विश्व दूसर्ज्ञार दिवस 17	बुद्ध पूर्णिमा ४ किंगत उभैली पर्व 18
प्रतिपदा ५ 19	द्वितीया ६ 20	तृतीया ७ 21	चतुर्थी ८ 22	पञ्चमी ९ 23	षष्ठी १० 24	षष्ठी ११ 25
सप्तमी १२ 26	अष्टमी १३ 27	नवमी १४ 28	दशमी १५ गणतन्त्र दिवस	एकादशी १६ विश्व धूप्रपानरहत दिवस 30	द्वादशी १७ 31	त्रयोदशी १८ June 1
चतुर्दशी १९ 2	औंसी २० 3	प्रतिपदा २१ 4	द्वितीया २२ विश्व वातावरण दिवस	तृतीया २३ 5	चतुर्थी २४ 6	पञ्चमी/षष्ठी २५ 7
सप्तमी २६ 9	अष्टमी २७ 10	नवमी २८ 11	दशमी २९ 12	एकादशी ३० 13	द्वादशी ३१ 14	त्रयोदशी ३२ 15

कक्षा	जेठ-२०७६		मासिक पाठ योजना			गणितीय सुत्रहरू					
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	$\angle A$	0°	30°	45°	60°	90°
१	४-५ पाठ	२-३ एकाइ	५-१० पाठ	३,४,५,२७ ,३३,३८	५-१० पाठ	Sin A	0	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}}$	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	1
२	३-६ पाठ	२-३ एकाइ	४-५	३,४,५,६	२ एकाइ	Cos A	1	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}}$	$\frac{1}{2}$	0
३	३-५ पाठ	२-३ एकाइ	८,५,१०,२५	३,४	२-३ एकाइ	Tan A	0	$\frac{1}{\sqrt{3}}$	1	$\sqrt{3}$	Not defined
४	३-५ पाठ	२-३ एकाइ	१,२,७,५	३,४	१ एकाइ ३,५,१० सि.अ.क.	Cosec A	Not defined	2	$\sqrt{2}$	$\frac{2}{\sqrt{3}}$	1
५	३-५ पाठ	२ एकाइ	१,२,१८	४,५,६	२ एकाइ	Sec A	1	$\frac{2}{\sqrt{3}}$	$\sqrt{2}$	2	Not defined
६	३-५ पाठ	३-४ एकाइ	५,८,५ एकाइ	४,५,५,१०	१,२ एकाइ	Cot A	Not defined	$\sqrt{3}$	1	$\frac{1}{\sqrt{3}}$	0
७	३-५ पाठ	२-३ एकाइ	२,७,८ एकाइ	३,४,५,११	१,२	पेशा	कम्प्युटर	नैतिक	स्वास्थ्य	१ एकाइ	
८	३,४,५	३,४,५	७,१०,११,१२	३,४,११	१,२ एकाइ	१-२ एकाइ	१-२ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ	१ एकाइ	
९	३-५ पाठ	३-५ एकाइ	३-५ एकाइ	२,५,१६ (७०%)	३-४ एकाइ	१,२	१,२	१ एकाइ	१,२ एकाइ	१,२ एकाइ	
१०	३-५ पाठ	३-५ पाठ	३-६ पाठ	२,७,८,१४	३-४ एकाइ	जनसंख्या	ऐ.गणित	ऐ.अर्थशास्त्र	ऐ. द्वितिय	२,३ एकाइ	
						१-२ एकाइ	२-४ एकाइ	२ एकाइ	२ एकाइ	२,३ एकाइ	

मासिक कार्यक्रम

**१० गते नियमित प्र.अ. बैठक
१५ गते गणतन्त्र दिवस मनाउने
१५ गते वकतत्वकला प्रतियोगिता**

सार्वजनिक विदा

२२ गते इस्लाम धर्मावलम्बीहरूको पर्व इद (इदुल फित्र) दिन फरक पर्ज सक्जेछ ।

विविध

सबै सामुदायिक तथा संस्थागत विद्यालयहरूले जेठ ७ गतेको
तथ्यांकको आधारमा IEMIS (Flash I) अपडेट गरी २०
गते भित्रमा गाउँपालिकाको शिक्षा शाखामा कुभाउनहोला ।

क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासदेव तिमल्सना ५८४०३६८०० ॥ श्री रामनिवास साह ॥ श्री केदार प्रसाद धिमिरे ॥ श्री निला कमारी निरौला ॥

“त्यो बाबू शत्रु हो, ती आमा वैरी हुन, जसले आफ्नो छोरा छोरीलाई पढाउदैन् ।”

लालबन्दी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शिक्षा शाखा
लालबन्दी, सल्लाही
प्रदेश नं. २, नेपाल

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७६

कम्प्युटर प्रयोगशाला, मा.वि. तिनघरे, लालबन्दी

कम्प्युटर प्रयोगशाला, मा.वि. तिनघरे, लालबन्दी

असार २०७६

ने.सं. ११३५

June/July 2019

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिवार Saturday
चतुर्दशी	पूर्णिमा	प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी
१ June 16	२ 17	३ 18	४ 19	५ 20	विवाह दिवस ६ 21	७ 22
षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी	नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी
८	९	१०	११	१२	१३	१४
त्रयोदशी	चतुर्दशी	१५	१६	१७	१८	१९
१५ 30	१६ July 1	१७ 2	१८ 3	१९ 4	२० 5	२१ 6
पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी	नवमी	हारिश्चन्द्री एकादशी	द्वादशी
२२ 7	२३ 8	२४ 9	२५ 10	२६ 11	२७ 12	२८ 13
त्रयोदशी	चतुर्दशी	गुरु पूर्णिमा	प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी
२८ 14	२९ 15	३० 16	३१ 17			

विवाह गुह्यतः: १, २, १०, ११, २१, २२, २३, २४, २५, २६ गते।
पास्ती गुह्यतः: १२, २६ गते।
ब्रतबध्य गुह्यतः: २२ गते।

कक्षा	असार-२०७६					मासिक पाठ योजना					गणितीय सुत्रहरू						
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	Ratios	०°	३०°	४५°	६०°	९०°	१२०°	१३५°	१५०°	१८०°		
१	४-५ पाठ (पुनारबृत्ती १-१३)	४-५ एकाइ (१-४)	११,१७ पुनारबृत्ती (१-१७)	६,८,७ पुनारबृत्ती (१-१६)	१०-१५ पुनारबृत्ती (१-१५)	Sin	०	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}}$	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	१	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}$	०		
२	४-५ पुनारबृत्ती (१-१०)	४-५ एकाइ पुनारबृत्ती (१-५)	५ पुनारबृत्ती (१-८)	७,८,८ पुनारबृत्ती (१-८)	३ एकाइ पुनारबृत्ती (१-३)	Cos	१	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}}$	$\frac{1}{2}$	०	$-\frac{1}{2}$	$-\frac{1}{\sqrt{2}}$	$-\frac{1}{2}$	-१		
३	५-७ पुनारबृत्ती (१-७)	३-४ एकाइ पुनारबृत्ती (१-४)	२,११,१३,२४	५-६	३ एकाइ पुनारबृत्ती (१-३)	Tan	०	$\frac{1}{\sqrt{3}}$	१	$\sqrt{3}$	∞	$-\sqrt{3}$	-१	$-\frac{1}{\sqrt{3}}$	०		
४	५-७ एकाइ पुनारबृत्ती (१-४)	३-४ एकाइ पुनारबृत्ती (१-४)	१,३,७,८	५-६	२ एकाइ पुनारबृत्ती (१-२)	Cosec	∞	२	$\sqrt{2}$	$\frac{2}{\sqrt{3}}$	१	$\frac{2}{\sqrt{3}}$	$\sqrt{2}$	२			
५	५-७ एकाइ पुनारबृत्ती (१-३)	३-४ एकाइ पुनारबृत्ती (१-३)	१,५,१७	३,७	२ एकाइ पुनारबृत्ती (१-२)	Cot	∞	$\frac{1}{\sqrt{3}}$	१	$\sqrt{3}$	०	$-\frac{1}{\sqrt{3}}$	-१	$-\frac{1}{\sqrt{3}}$	∞		
६	६-८ पाठ	५,६ पाठ	१०,१८ एकाइ	१४,१७	३-४ एकाइ	Ratios	२१०°	२२५°	२४०°	२७०°	३००°	३१५°	३३०°	३६०°			
७	६-८ पाठ	४-५ पाठ	११,१२,१३,१४	१८,१५	३-४ एकाइ	sin	$-\frac{1}{2}$	$-\frac{1}{\sqrt{2}}$	$-\frac{\sqrt{3}}{2}$	-१	$-\frac{\sqrt{3}}{2}$	$-\frac{1}{\sqrt{2}}$	$-\frac{1}{2}$	0			
८	६-८ पाठ	४-५ पाठ	११,१२,१३,१४	१८,१५	३-४ एकाइ	cos	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	$-\frac{1}{\sqrt{2}}$	$-\frac{1}{2}$	०	$\frac{1}{2}$	$\frac{1}{\sqrt{2}}$	$\frac{\sqrt{3}}{2}$	१			
९	६-८ पाठ	४-५ पाठ	१३,१४	१६,१५	३-४ एकाइ	tan	$\frac{1}{\sqrt{3}}$	१	$\sqrt{3}$	∞	$-\sqrt{3}$	-१	$-\frac{1}{\sqrt{3}}$	$\frac{1}{2}$	0		
१०	३-५ पाठ	३-५ पाठ	३-६ पाठ	२,७,८,१४	३-४ एकाइ												

मासिक कार्यक्रम

- १० गते नियमित प्र.अ. बैठक
- २० गते छात्रवृत्ति वितरण
- २३ गते देखि प्रथम त्रैमासिक परीक्षा
- २७ गते निबन्ध प्रतियोगिता

सार्वजनिक विदा

- २० गते समुदाय प्रहरी सामेदारी कार्यक्रम
अन्तर्गत विद्यार्थीहरूको लागि सुरक्षा
अभिमुखीकरण

साउन २०७६

ने.सं. ११३५

July/Aug. 2019

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिवार Saturday
पास्ती गुह्यतः: २, ३, २०, २२ गते।						
१	२	३	४	५	६	७
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०	३१	३२

मासिक कार्यक्रम

- १ गते देखि २४ गते सम्म वर्षे विदा
- २६ गते देखि कक्षा संचालन
- २७ गते प्रथम त्रैमासिक परीक्षाको नतिजा प्रकाशन

क्र.सं.	विद्यालय कोड	विद्यालयको नाम	प्र.अ.को नाम	सम्पर्क नं.
१	१५०४८०००२	प्रा.वि.सिसवा	रामदेव चौधरी	८८९८७७७८५६९
२	१५०४८०००४	मनपुरान आ.वि.जब्बी भेरवपुर	उपेन्द्र सिंह	८८४४०३६६३८५
३	१५०४८०००५	प्रा.वि.जिम्बिपर	आशनारायण चौधरी	८८४४११४०४५९१
४	१५०४८०००७	शिशु कल्यान मा.वि.हरिमन्द	नरहरि धामी	८८४४११४०४१६
५	१५०४८०००८	अमरज्यान आ.वि		

लालबन्दी नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय शिक्षा शाखा लालबन्दी, सल्लाही प्रदेश नं. २, नेपाल

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७६

शैक्षिक समन्वय समितिद्वारा विद्यालय अनुगमन



शैक्षिक समन्वय समितिद्वारा विद्यालय अनुगमन

महादे २०७६

ने.सं. ११३५

Aug./Sept. 2019

आइतबार Sunday	सोमवार Monday	मङ्गलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
तृतीया १ Aug. 18	चतुर्थी २ 19	पञ्चमी ३ 20	षष्ठी ४ 21	सप्तमी ५ 22	अष्टमी ६ 23	नवमी ७ 24
दशमी ८ 25	एकादशी ९ 26	द्वादशी १० 27	त्रयोदशी ११ 28	चतुर्दशी १२ 29	कुण्डे औसी १३ ३०	प्रतिपदा १४ ३१
द्वितीया १५ Sep. 1	तृतीया १६ २	मङ्गल चतुर्थी १७ ३	पञ्चमी १८ ४	सप्तमी २० ५	अष्टमी २१ ६	नवमी २२ ७
दशमी २२ ८	हारिपार्वती एकादशी २३ ९	द्वादशी २४ १०	त्रयोदशी २५ ११	चतुर्दशी २६ १२	पूर्णिमा २७ १३	प्रतिपदा २८ १४
द्वितीया २८ १५	द्वितीया २९ १६	तृतीया ३० १७			पौषाङ्गोनम पर्व २९ १४	
प्रतिपदा २८ १५	द्वितीया २९ १६	तृतीया ३० १७				

पार्सी महूर्त:
११, १३, २५ गते।

मासिक कार्यक्रम

- १० गते नियमित प्र.अ. बैठक
- २३ गते शिक्षा दिवस मनाउने
- २४ गते राष्ट्रिय वालदिवस मनाउने
- २५ गते वादविवाद प्रतियोगिता

सार्वजनिक विदा

- १६ गते तिज पर्व
- १७ गते गणेश चतुर्थी र क्रष्णपञ्चमी पर्व

विविध

२५ गतेसम्म स्थायी शिक्षकको हकमा विद्यालय शिक्षक कितावखानामा पुग्ने गरी शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइमा र अन्य शिक्षक कर्मचारीको हकमा गाउँपालिकामा सम्पति विवरण फाराम भरी अनिवार्य रूपमा बुभाउनुपर्ने

असोज २०७६

ने.सं. ११३५

Sept./Oct. 2019

आइतबार Sunday	सोमवार Monday	मङ्गलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
पार्सी महूर्त: १३, १६ गते।						
५ २२	६ २३	७ २४	८ २५	९ २६	१० २७	११ २८
प्रतिपदा १२ २९	द्वितीया १३ ३०	तृतीया १४ १	चतुर्थी १५ २	पञ्चमी १६ ३	षष्ठी १७ ४	सप्तमी १८ ८
प्रतिपदा/सम्बत १२ २९	द्वितीया/सम्बत १३ ३०	तृतीया/सम्बत १४ १	चतुर्थी/सम्बत १५ २	पञ्चमी/सम्बत १६ ३	षष्ठी/सम्बत १७ ४	सप्तमी/सम्बत १८ ८
कोजाग्रत पूर्णिमा २६ १३	प्रतिपदा २७ १४	द्वितीया २८ १५	तृतीया २९ १६	चतुर्थी ३० १७	पञ्चमी १८ ४	षष्ठी १९ ५
कोजाग्रत पूर्णिमा २६ १३	प्रतिपदा २७ १४	द्वितीया २८ १५	तृतीया २९ १६	चतुर्थी ३० १७	पञ्चमी १८ ४	षष्ठी १९ ५

मासिक कार्यक्रम

- १० गते नियमित प्र.अ. बैठक
- १७ गते गीत संगित प्रतियोगिता

सार्वजनिक विदा

- ३ गते संविधान दिवस
- ५ गते जितिया पर्व
- १५ गते देखि ३० गते सम्म दशैं तिहार विदा

विविध

७ गते भित्रमा सबै सामुदायिक विद्यालयले सामाजिक परीक्षण प्रतिवेदन र
३० गते भित्रमा विद्यालयको लेखा परीक्षण प्रतिवेदन १२
प्रति शिक्षा शाखामा बुभाउनुपर्ने

क्यालेन्डर निर्माण समिति : श्री वासुदेव तिम्लिस्ना ४८४०३६८०० || श्री रामनिवास साह || श्री केदार प्रसाद घिमिरे || श्री निला कुमारी निरौला ||

“संकट, वाधा एवं असफलता भनेका शिखर पुग्ने खुडकिला नै हुन”

लालबन्दी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शिक्षा शाखा
लालबन्दी, सल्लाही
प्रदेश नं. २, नेपाल

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७६

विद्यालयमा वृक्षारोपन कार्यक्रम, २०७५



मा.वि तिनद्यरेको वार्षिक उत्सव, २०७५

कार्तिक २०७६ ने.सं. १९३५/१९४० Oct./Nov. 2019

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
					पञ्चमी	षष्ठी
पार्वती मुहूर्तः १३, २८, २९ गते।						
सप्तमी	वृक्षारोपन कार्यक्रम	अष्टमी	नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी
३ २०	४ २१	५ २२	६ २३	७ २४	८ २५	९ २६
नरक चतुर्दशी २७	सोमबारे औंसी	प्रतिपदा	द्वितीया/तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी
११ २८	१२ २९	१३ ३०	१४ ३१	१५ १	१६ २	१७ ३
सप्तमी व्रत	अष्टमी व्रत	नवमी	दशमी	द्वितीया/तृतीया	चतुर्थी	षष्ठी
१८ ४	१९ ५	२० ६	२१ ७	२२ ८	२३ ९	२४ १०
त्रयोदशी	चतुर्दशी	पूर्णिमा व्रत	प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी
२५ १०	२६ ११	२७ १२	२८ १३	२९ १४	३० १५	

कक्षा	कार्तिक-२०७६					मासिक पाठ योजना			
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	Name	Figure	Perimeter	Area
१	२३-२४ पाठ	७	२२-३०	९३,९४, ४१	२२-३०	नेपाली		2 (a + b)	ab
२	१४ पाठ	८ एकाइ	१३,१४	१८,१९	५ एकाइ	अंग्रेजी		4a	a^2
३	१०, ११	७ एकाइ	३,१६-१७,२५	११	५ एकाइ	गणित		$a + b + c = 2s$	$\frac{1}{2} \times b \times h$
४	१२, १३	७ एकाइ	१,४,७,४	११,१३	४ एकाइ	विज्ञान		$\frac{\sqrt{3}}{4}(a+b)(a-b)$	$\frac{\sqrt{3}}{4} a^2$
५	१२ पाठ	७ एकाइ	१,१२,१८	११	५ एकाइ	सामाजिक		$2a + d$	$\frac{1}{2} a^2$
६	१४,१५ पाठ	११,१२ एकाइ	१७,१८ एकाइ	१८,२०	६ एकाइ	पेशा		कम्प्युटर	नैतिक
७	१४,१५ पाठ	८,५ एकाइ	१७,२१,२२	८,५	७ एकाइ	प्रौद्योगिकी		१० एकाइ	४ एकाइ
८	१६,२१	१४,१५	१३,१४	२१	७ एकाइ	जनसंख्या		१३,१४	३ एकाइ
९	११,१२ पाठ	१०,११ एकाइ	१५ एकाइ	१८	६ एकाइ	ऐ.गणित		१४,१५	५ एकाइ
१०	११,१२ पाठ	१३,१४ एकाइ	१८	१२,२०	७,८	जनसंख्या		४,६ एकाइ	८ एकाइ

मासिक कार्यक्रम

- १८ गते देखि नियमित कक्षा संचालन
- २० गते नियमित प्र.अ. बैठक
- २५ गते भलिवल प्रतियोगिता

सार्वजनिक विदा

- १ गते देखि १७ गते सम्म तिहार र छठ पर्व विदा

विविध

- २२ गते समुदाय प्रहरी सामेदारी कार्यक्रम
- अन्तर्गत विद्यार्थीहरूको लागि सुरक्षा
- अभिमुखीकरण

मंसिर २०७६

ने.सं. १९४० Nov./Dec. 2019

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी	नवमी	दशमी/एकादशी	द्वादशी
१ १८	२ १९	३ २०	४ २१	५ २२	६ २३	७ २४
त्रयोदशी २७	चतुर्दशी २८	ऑंसी	प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी
१० २५	११ २६	१२ २७	१३ २८	१४ २९	१५ ३०	१६ १
विवाह पञ्चमी १	षष्ठी	सप्तमी	अष्टमी व्रत	नवमी	दशमी	एकादशी
२२ ८	२३ ९	२४ १०	२५ ११	२६ १२	२७ १३	२८ १४
तृतीया	चतुर्थी/पञ्चमी	पूर्णिमा व्रत	प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी
२८ १५	२९ १६	३० १७				

मंसिर-२०७६

मासिक पाठ योजना

कक्षा	मंसिर-२०७६					मासिक पाठ योजना			
	नेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	Name	Figure	Perimeter	Area
१	२५-२७ पाठ	८ एकाइ	३१-३४ पाठ	१५,१६, १७,पाठ	३१-३३ पाठ	नेपाली		2 (a + b)	ah
२	१६ पाठ	८	१४	२०	५ एकाइ	अंग्रेजी		4a	$\frac{1}{2} d.d.$
३	११,१२	८	३,१७,१८,२५	१४	७ एकाइ	गणित		Sum of its four sides	$\frac{1}{2} h (a + b)$
४	१४,१५	८	१,५,७,४	१४,१५	४ एकाइ	विज्ञान		$\pi r + 2r$	$\frac{1}{2} \pi r^2$
५	१३,१४	८ एकाइ	१,१२,१३,१८	१४	५,६ एकाइ	सामाजिक		----	$\pi (R^2 - r^2)$
६	१६,१७ पाठ	१३,१४ एकाइ	४,६,१७	२०,११	७ एकाइ	पेशा		कम्प्युटर	नैतिक
७	१६, १७ पाठ	८,१०	२२,२३	१२,१३	८ एकाइ	प्रौद्योगिकी		११,१२ एकाइ	६ एकाइ
८	२०	१६,१७	१४,१५	२२,२३	८ एकाइ	जनसंख्या		१४,१५	४ एकाइ
९	१३,१४ पाठ	११,१२ एकाइ	१४,१२	१८,११	७ एकाइ	ऐ.गणित		१४,१५	६ एकाइ
१०	१३,१४ पाठ	१४,१५ एकाइ	१८	१८,११	७,				

लालबन्दी नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
शिक्षा शाखा
लालबन्दी, सल्लाही
प्रदेश नं. २, नेपाल

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७६

प्राथमिक शिक्षक तालिम, २०७५

प्राथमिक शिक्षक तालिम, २०७५

पुस २०७६

ने.सं. ११८०

Dec. 2019/Jan. 2020

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
पार्वती मुहूर्त: १०, २३ गते ।						
सफला एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	१० अ०८	११ अ०९	१२ अ०१०
६ २२	७ २३	८ २४	९ २५	३ २६	४ २७	५ २८
तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	१२ अ०११	१३ अ०१२	१४ अ०१३
१३ २९	१४ ३०	१५ १	१६ २	१७ ३	१८ ४	१९ ५
दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	१० अ०१४	११ अ०१५
२० ५	२१ ६	२२ ७	२३ ८	२४ ९	२५ १०	२६ ११
द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	१२ अ०१६	१३ अ०१७
२७ १२	२८ १३	२९ १४	३० १५	३१ १६	१ १७	२ १८

कक्षा	पुष-२०७६					मासिक पाठ योजना		PLACE & TIME	
	लेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	Direct Speech	Reported Speech	today	that day
१	२७-३० पाठ	८२४ एकाइ	३४-३७	३०,३१,३२	३४-३८ पाठ	लेपाली	लेपाली	today	that day
२	१७,१८ पाठ	१० एकाइ	१५,१७	२,३,	६ एकाइ	लेपाली	लेपाली	now	then / at the moment
३	१३-१४	५५६ एकाइ	३,१८,१५,२५	१५	६ एकाइ	लेपाली	लेपाली	yesterday	the day before
४	१५-१७	५ एकाइ	१,५,७,८	१६	५ एकाइ	लेपाली	लेपाली	... days ago	... days before
५	१५,१६	५५६ एकाइ	१,१३,१४,१८	१५	६ एकाइ	लेपाली	लेपाली	last week	the week before
६	१७,१८ पाठ	१५,१६ एकाइ	३,७,१३	२१	८८ एकाइ	लेपाली	लेपाली	next year	the following year
७	१७,१८ पाठ	१०,११,१२, एकाइ	५,१०,१८	२२	८ एकाइ	लेपाली	लेपाली	tomorrow	the next day
८	५,८,९	१७,१८	१५,१६,१७	१८,८,९	१२,१३,१४ एकाइ	लेपाली	लेपाली	tonight	the following day
९	१४,१५ पाठ	१६,१७ एकाइ	७,१२	१३,१४	८ एकाइ	लेपाली	लेपाली	पेशा	कम्प्युटर
१०	१४,१५ पाठ	१६,१७ एकाइ	७,१२	१३,१४	८ एकाइ	लेपाली	लेपाली	लैतिक	स्वास्थ्य

मासिक कार्यक्रम

- १० गते नियमित प्र.अ. बैठक
- ११ गते दोस्रो त्रैमासिक परीक्षाको नतिजा प्रकाशन
- १३ गते हस्तलेखन प्रतियोगिता

सार्वजनिक विदा

- २० गते देखि २५ गते सम्म हिउँदे विदा

विविध

माघ २०७६

ने.सं. ११८०

Jan./Feb. 2020

आइतबार Sunday	सोमबार Monday	मङ्गलबार Tuesday	बुधबार Wednesday	बिहीबार Thursday	शुक्रबार Friday	शनिबार Saturday
विदाह मुहूर्त: २, ४, १५, २९, २६, २७, २९ गते ।						
पार्वती मुहूर्त: ३, १६ गते ।						
द्रवदन्त मुहूर्त: १२, १३, १६ गते ।						
दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी	१० अ०१८	११ अ०१९
५ १९	६ २०	७ २१	८ २२	९ २३	३ २४	४ २५
द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	पञ्चमी	षष्ठी	१२ अ०२०	१३ अ०२१
१२ २६	१३ २७	१४ २८	१५ २९	१६ ३०	१० १	११ २
अष्टमी	नवमी	दशमी	एकादशी	द्वादशी	त्रयोदशी	चतुर्दशी
१८ २	१९ ३	२० ४	२१ ५	२२ ६	२३ ७	२४ ८
पूर्णिमा	प्रतिपदा	द्वितीया	तृतीया	चतुर्थी	१० अ०२२	११ अ०२३
२६ ९	२७ १०	२८ ११	२९ १२	३० १३	१ १४	२ १५

कक्षा	माघ-२०७६					मासिक पाठ योजना		THE PASSIVE VOICE	
	लेपाली	अंग्रेजी	गणित	विज्ञान	सामाजिक	ACTIVE	PASSIVE	WRITER	A LETTER
१	३०-३३ पाठ	८२७० एकाइ	३७-४१ पाठ	१८,१९,२०,२१ पाठ	३५-४३ पाठ	I write a letter	I am writing a letter	I wrote a letter	A letter is written
२	१८,२० पाठ	११ एकाइ	१७-२०		६ एकाइ	I am writing a letter	I was writing a letter	I wrote a letter	A letter is being written
३	१५,१६	१० एकाइ	३,४,२०,२१,२५	१६,१३	६ एकाइ	I have written a letter	I had written a letter	I will write a letter	A letter was written
४	१७-१८	१० एकाइ	१,५,६,७,८	१७	५-६ एकाइ	I will write a letter	I am going to write a letter	I must write a letter	A letter will be written
५	१७-१८	१० एकाइ	१,१८,१९,१६,१८	७,८	६,७ एकाइ	I should have written a letter	I would have written a letter	I must write a letter	A letter has been written
६	१८,२० पाठ	१६,१७ एकाइ	१४,१५,१६ एकाइ	२२,१२,१३	८,९ एकाइ	पेशा	कम्प्युटर	लैतिक	स्वास्थ्य
७	१८,२० पाठ	१२,१३,१४	१५,२०	१०,१६,१७	१० एकाइ	११,१२,१३ एकाइ	१४,१२,१३ एकाइ	१४,१२,१३ एकाइ	१४,१२,१३ एकाइ
८	१६,१७	१६,२०	१७	१०,१४,१५,२०	१० एकाइ	१३,१४,१५,२० एकाइ	१४,१५,१६ एकाइ	१४,१५,१६ एकाइ	१४,१५,१६ एकाइ
९	१४,१६	१४,१५ एकाइ	१४,१५ एकाइ	१४,१५,२०,					

लालबन्दी नगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

शिक्षा शाखा

लालबन्दी, सर्वाही

प्रदेश नं. २, नेपाल

शैक्षिक कार्यपात्रो २०७६

संस्थागत विद्यालय अनुगमन तथा निरीक्षण

संस्थागत विद्यालय अनुगमन तथा निरीक्षण

फागुन २०७६

ने.सं. ११८०

Feb./Mar. 2020

आइतवार Sunday	सोमवार Monday	मङ्गलवार Tuesday	बुधवार Wednesday	विहीनवार Thursday	शुक्रवार Friday	शनिवार Saturday
				पञ्चमी	षष्ठी	सप्तमी
				१ Feb. 13	२ 14	३ 15
अष्टमी ८ 16	नवमी ९ १७	दशमी १० १८	एकादशी ११ १९	द्वादशी १२ २०	चतुर्दशी १३ २१	१५ २२
१०८ ११	१२ १२	१३ १३	१४ १४	१५ १५	१६ १६	१७ १७
१८ २३	१९ २४	२० २५	२१ २६	२२ २७	२३ २८	२४ २९
२५ २५	२६ २६	२७ २७	२८ २८	२९ २९	३० ३०	
२५ २५	२६ २६	२७ २७	२८ २८	२९ २९	३० ३०	

विवाह महूर्त : ४, ५, १३, १४, १५, १९,
२५, २७, २८, ३० गते ।
पास्ती महूर्त : १४, १६, १९, २० गते ।
ब्रतबन्ध महूर्त : १४, १६, २८ गते ।

८ अप्रैल

८

९

१०

११

१२

१३

१४

१५

१६

१७

१८

१९

२०

२१

२२

२३

२४

२५

२६

२७

२८

२९

३०

३१

१

२

३

४

५

६

७

८

९

१०

११

१२

१३

१४

१५

१६

१७

१८

१९

२०

२१

२२

२३

२४

२५

२६

२७

२८

२९

३०

३१

१

२

३

४

५

६

७

८

९

१०

११

१२

१३

१४

१५

१६

१७

१८

१९

२०

२१

२२

२३

२४

२५

२६

२७

२८

२९

३०

३१

१

२

३

४

५

६

७

८

९

१०

११

१२

१३

१४

१५

१६

१७

१८

१९

२०

२१

२२

२३

२४

२५

२६

२७

२८

२९

२३

२४

२५

२६

२७

२८

२९

३०

३१

१

२

३

४

५

६

७

८

९

३०

३१

१

२

३

४

५

६

७

८

९

३०

३१

१

२

३

४