

8 Prevención

La OMS y otras agencias, como los CDC, han publicado medidas de protección para mitigar la propagación de COVID-19. Esto implica frecuentes lavado a mano con lavado de manos que contiene el 60% de Alcohol y jabón durante al menos 20 segundos. Otra medida importante es evitar cerca. contacto con personas enfermas y mantener un social distancia de 1 metro siempre a todos los que están toser y estornudar. No tocando la nariz, También se sugirió ojos y boca. Tiempo tosiendo o estornudando, cubriendo la boca y Nariz con un paño / tejido o el codo doblado es aconsejado. Quedarse en casa es recomendado para Los que están enfermos, y usar una máscara facial. Se aconseja al salir de la gente. Además, se recomienda limpiar y esterilizar superficies con frecuencia tocadas tales como TELÉFONOS Y PIERCIAS POR DIEDIA. ° ' ° 7 Quedarse en casa tanto como sea posible es aconsejable para aquellos que tienen un mayor riesgo de Enfermedad severa, para minimizar el riesgo de exposición. a COVID-19 durante los brotes. ° °