

Rencana Pembelajaran Semester

Mata kuliah : Konseling individual dan kelompok
Dosen pengampu : Muhammad Fuadi, M.Pd
Jumlah SKS : 2 SKS
Waktu : 2 x 45 menit

A. Deskripsi

Mata kuliah konseling individual dan kelompok akan memberikan pemahaman kepada mahasiswa terkait konsep dalam melaksanakan konseling individu maupun kelompok.

B. Tugas

Hal ini bertujuan agar mahasiswa dapat mencapai standar kompetensi yang telah ditetapkan, sehingga mahasiswa diwajibkan :

- a. membuat sebuah makalah dengan materi tertentu yang sudah dibagi untuk setiap kelompoknya (Prosedur penulisan mengikuti aturan/kebijakan kampus)
- b. Refensi dalam pembuatan makalah maksimal 10 sumber.
- c. Jumlah halaman dalam makalah maksimal 12 Halaman.
- d. Setiap kelompok akan bergantian mempresentasikan hasil makalah yang telah dibuat dalam bentuk *Power Point* (PPT)
- e. Setiap kelompok mengirimkan softfile Makalah ke email : mfuadi722@gmail.com Pada pertemuan diminggu kedua perkuliahan dengan format : (KIK_Kelompok 1/2/3/4/5/dst)_Materi Kelompok
- f. Setiap kelompok mengirimkan file PPT paling lambat H-1 sebelum tampil, ke email :
 - a. mfuadi722@gmail.com dengan format subjek email dan
 - b. Nama File: PPT KIK(Kelompok1/2/3/4/5/dst)_Materi Kelompok

C. Uraian Pembagian Materi

Minggu ke-	Kompetensi dasar	Materi	Indikator
1	Memahami alur perkuliahan , etika dan aturan berlaku	Orientasi perkuliahan : membahas silabus perkuliahan tentang tujuan, ruang lingkup dan prosedur perkuliahan, serta sistem penilaian	
2	Mengenal teori konseling individual & kelompok yang telah dipelajari	<ul style="list-style-type: none"> - Behavioral - Realita - REBT - SFBC - AT 	
3	meriview teori konseling individu dan kelompok yang telah dipelajari	<ul style="list-style-type: none"> a. Pemahaman konsep dasar b. Pemahaman individu c. Teknik konseling d. Peran konselor dan konseli 	
4	keterampilan Dasar Komunikasi konseling individu	<ul style="list-style-type: none"> a. Keterampilan <i>Attending</i> b. Keterampilan <i>observing</i> c. Keterampilan mendengarkan (<i>Listening</i>) 	1. Menata persiapan attending 2. Mengatur posisi duduk 3. Memulai pembicaraan
5	Keterampilan Dasar Komunikasi	keterampilan Merespons, memahami (<i>Personalizing</i>),	

		mengidentifikasi tujuan dan mengambil keputusan.	
6	Keterampilan Dasar komunikasi	keterampilan mendefinisikan tujuan, mengimplementasikan tindakan, dan mengecek rencana tindakan	
7	PRAKTIK KONSELING INDIVIDU		
8	UTS		
9	konsep dasar kelompok dan konseling kelompok	<ul style="list-style-type: none"> - definisi - tujuan - cara pembentukan kelompok dalam fase konseling kelompok 	
10	Proses kelompok dalam suatu konseling	<ul style="list-style-type: none"> - Macam- macam kelompok - dinamika kelompok - keanggotaan dan struktur kelompok - faktor - faktor yang berpengaruh dalam kelompok 	
11	Keanggotaan dalam kelompok	<ul style="list-style-type: none"> - Tipe-tipe anggota - Peranan anggota dalam kelompok 	
12	Konsep pokok dalam pendekatan <i>Realita dan Behavioral</i>	a. perkembangan TL (tingkah laku) dan kondisi perubahan	

		b. mekanisme perubahan c. dinamika perubahan fase konseling realita dan Behavioral	
13	konsep pokok dalam pendekatan REBT dan SFBT	a. perkembangan TL dan kondisi perubahan b. mekanisme perubahan	
14	konsep pokok dalam pendekatan <i>Analisis Transaksional (AT)</i>	a. Perkembangan TL dan kondisi perubahan b. dinamika perubahan fase - fase konseling AT	
15	PRAKTIK KONSELING KELOMPOK		
16	UAS		

D. Kepustakaan

Erford, Bradley T. 2012. *Group Works in The School*. Loyola University Maryland: Pearson

Fauzan, Lutfi. 2004. *Hand Out Keterampilan Dasar Komunikasi*. Malang: Jurusan BKP UM.

Fauzan, Lutfi dan Tim. 1994. *Modul Pendekatan-Pendekatan Konseling Kelompok*. Malang: IKIP Malang.

Juntika N, Achmad. 2006. *Bimbingan dan Konseling dalam Berbagai Latar Kehidupan*. Bandung: PT Refika Aditama.

Kraus, Kurt L & Geroski, Anne M. 2012. *Group In School*. New Jersey: Pearson
Prayitno. 1995. *Layanan Bimbingan dan Konseling Kelompok (dasar dan profil)*. Jakarta: Ghalia Indonesia

Prayitno, Elida. 2007. *Konseling kelompok saduran dari buku Group Counseling Strategies And Skills By Jacob, E. E*. Padang: BK FIP UNP

Ramli, M. dkk. 2010. *Solution-Focused Brief Counseling (Konseling Singkat Berfokus Solusi)*. Bahan Seminar Teori dan Pendekatan Konseling. Bahan tidak diterbitkan. Malang: FIP, Universitas Negeri Malang

Rickey L. George & Therese S. Cristiani terjemahan Triyono. 1995. *Counseling: Theory and practice*.