

Rencana Pembelajaran Semester

Mata kuliah : Psikoterapi Konseling
Dosen pengampu : Muhammad Fuadi, M.Pd
Jumlah SKS : 2 SKS
Waktu : 2 x 45 menit

A. Deskripsi

Mata kuliah Psikoterapi Konseling ini memperkenalkan mahasiswa mengenai konsep konsep psikoterapi dalam perspektif ilmu psikologi serta mampu membedakan berbagai macam pendekatan untuk menyelesaikan masalah-masalah psikologis.

B. Tugas

Hal ini bertujuan agar mahasiswa dapat mencapai standar kompetensi yang telah ditetapkan , sehingga mahasiswa diwajibkan :

- a. Membuat sebuah makalah dengan materi tertentu yang sudah dibagi untuk setiap kelompoknya (Prosedur penulisan mengikuti aturan/kebijakan kampus
- b. Refensi dalam pembuatan makalah maximal 10 sumber.
- c. Jumlah halaman dalam makalah maksimal 12 Halaman.
- d. Setiap kelompok akan bergantian memrepresentasikan hasil makalah yang telah dibuat dalam bentuk *Power Point* (PPT)
- e. Setiap kelompok mengirimkan softfile Makalah ke email : mfuadi722@gmail.com Pada pertemuan diminggu kedua perkuliahan dengan format : (Kelompok 1/2/3/4/5/dst)_Materi Kelompok
- f. Setiap kelompok mengirimkan file PPT paling lambat H-1 sebelum tampil,
ke email : mfuadi722@gmail.com dengan format subjek email :
(Kelompok1/2/3/4/5/dst)_Materi Kelompok

C. Uraian Pembagian Materi

Minggu ke-	Kompetensi Dasar	Materi	Indikator
1	Memahami alur perkuliahan, etika, serta aturan yang berlaku	Orientasi perkuliahan : membahas silabus perkuliahan tentang tujuan , ruang lingkup dan prosedur perkuliahan , serta sistem penilaian	
2	Mahasiswa mampu memahami dan menjelaskan psikoterapi	Pengantar psikoterapi : a. Historis psikoterapi b. pengertian psikoterapi c. Tujuan Psikoterapi d. Unsur - unsur psikoterapi	
3	Mahasiswa dapat menjelaskan dan memahami perbedaan antara psikoterapi dan konseling , serta dapat memahami pendekatan mental illness	perbedaan psikoterapi dan konseling serta pendekatan mental illness : a. perbedaan psikoterapi dan konseling b. pendekatan illness : biological, psychological, sociological, philosophical c. bentuk - bentuk utama terapi : supportive, reductive, reconstructive	
4	mahasiswa dapat menjelaskan terapi psikoanalisa	terapi psikoanalisa : a. konsep dasar psikoanalisa mengenai kepribadian / perilaku b. unsur - unsur terapi: munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis	

		c. teknik dan prosedur terapi	
5	Mahasiswa dapat menjelaskan terapi behavior	terapi behavior : a. konsep dasar behavior mengenai kepribadian / perilaku b. unsur - unsur terapi: munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis c. teknik dan prosedur terapi	
6	Mahasiswa dapat menjelaskan Terapi Humanistik	Terapi Humanistik: a. konsep dasar Humanistik mengenai kepribadian / perilaku b. unsur - unsur terapi: munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis c. teknik dan prosedur terapi	
7	Mahasiswa dapat menjelaskan terapi Gestalt	Terapi Gestalt : a. konsep dasar Gestalt mengenai kepribadian / perilaku b. unsur - unsur terapi: munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis c. teknik dan prosedur terapi	
8	UTS		
9	mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan terapi transpersonal	Terapi Transpersonal a. konsep dasar Transpersonal mengenai kepribadian / perilaku	

		b. unsur - unsur terapi: munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis c. tehnik dan prosedur terapi	
10	mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan kognitif behavior	Terapi Kognitif Behavior : a. konsep dasar kognitif behavior mengenai kepribadian / perilaku b. unsur - unsur terapi: munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis c. tehnik dan prosedur terapi	
11	mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan logoterapi	Logoterapi : a. konsep dasar lohoterapi mengenai kepribadian / perilaku b. unsur - unsur terapi: munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis c. tehnik dan prosedur terapi	
12	mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan terapi meditasi	Terapi Meditasi a. konsep dasar Meditasi terapi mengenai kepribadian / perilaku b. unsur - unsur terapi: munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis c. tehnik dan prosedur terapi	
13	mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan terapi <i>forgiveness</i>	<i>Forgiveness therapy</i>	

		a. konsep dasar psikoanalisa mengenai kepribadian / perilaku b. unsur - unsur terapi: munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis c. teknik dan prosedur terapi	
14	mahasiswa dapat menjelaskan pendekatan terapi analisis transaksional	Terapi Analisis transaksional: a. konsep dasar analisis transaksional mengenai kepribadian / perilaku b. unsur - unsur terapi: munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis c. teknik dan prosedur terapi	
15		Psikoterapi Islam : a. konsep dasar psikoterapi islam mengenai kepribadian / perilaku b. unsur - unsur terapi: munculnya gangguan, tujuan terapi, peran terapis c. teknik dan prosedur terapi	
16	UAS		

D. Kepustakaan

Corsini, R.J & Wedding, D. 1989. *Current Psychotherapy*. Masca Illinois : F.E. Peacock Publisher, Inc

Corey, G. 2013. *Teori dan praktek konseling dan psikoterapi*. Terjemahan : E. Koeswara. Bandung : PT. Eresco

Jones R.N. 2016. *Teori Dan Praktik Konseling Dan Terapi* , edisi keempat . Yogyakarta. Pustaka belajar

Wolberg. 1967. *Handbook of Psychotherapy*.

Rowan, J. 1993. *The transpersonal psycho therapy and counseling*. London : Routledge

Compton, W.C. 2005. *Introduction to positive psychology*. USA : Thomson Learning

Fagan, J. dan Shephert, I.L., 1970. *Gestalt therapy now*. New York : Harper & Row

Perls, F.,Hefferline,.R.F., dan Goodman, P. 1980. *Gestalt therapy*. New York : Bantam Book

Berne, E. 1961. *Transactional Analysis in Psychotherapy*. USA : Castle Book

Harris, T. 1987, *Saya OKE kamu OKE*, Terjemahan, Jakarta Erlangga

Oemarjoedi, K.A. 2003. *Pendekatan Cognitive Behavior dalam Psikoterapi*. Jakarta : Kreatif Media

Bastaman.,B.A., 2007., *Logoterapi*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Utama

Van den Berg & Mulder. 1977. Psychological Reseach on the Effects of the Trancendental Mediation Tekhnique on a Number of

Personality Variables. Dalam D.W Orme-Johnson & J.T Farrows. Scientific Reaseach on the *Trancendental Mediation Program*. Los

Angeles : Maharishi European Reaseach University Press.

Enright, R.D (2003). *Forgiveness is Choice : A Step-by-step Process for Resolving Anger and Restoring Hope*. Washington DC : American

Gani. A.H (2011). *Forgiveness Therapy: "Maafkanlah Niscaya Dadamu Lapang"*. Jakarta : Kanisius

Bakran.,H. *Konseling dan Psikoterapi Islam*. Yogyakarta