

Bagaimana memprogram pikiran kita "Right Brain vs Left Brain Oriented"

Oleh : Putera Kahfi

Kita umumnya berpikir dan mengambil keputusan menggunakan dua pendekatan, yang satu menggunakan pendekatan logical yang satu menggunakan pendekatan emosional, kita sering menyebutnya left brain dan right brain oriented.

Terus bagaimana dan apa implikasinya terhadap personality, pengambilan keputusan, kebiasaan ?

tentu saja implikasinya adalah terhadap belief system, keputusan, filtering informasi yang bertugas menyaring informasi tersebut.

Contoh simpelnya adalah, misalnya ada orang yang melihat spanduk seminar : “ **sukses bisnis property tanpa modal** “, well mari kita lihat perpektif dua orang yang berbeda terhadap informasi ini.

Ket :

LBO : Left Brain Oriented

RBO: Right Brain Oriented

LBO : mustahil, ke toilet aja bayar, apalagi bisnis property yang modalnya ratusan juta.

RBO : bisa saja, karena modal nggak harus uang, bisa jadi surat SK PNS, surat tanah buat ngelamar si doi.

LBO : gimana caranya ? Nggak mungkin, saya saya sudah kerja banting tulang siang malem, gajinya segini2x aja.

Dua persepsi diatas cukup mewakili tentang bagaimana orang merespon/bertindak terhadap suatu informasi yang mereka terima.

Secara sederhana, orang yang lebih cenderung menggunakan otak kiri, akan memproses data tersebut dan melakukan pembandingan secara logical terhadap data/informasi yang tersimpan di dalam otak mereka. Jika cocok mereka mungkin akan menerima jika tidak maka akan di tolak mentah-mentah, karena cara kerja left oriented berdasarkan logical (masuk akal nggak). Mereka akan cenderung melakukan serangkaian proses pengambilan keputusan yang rumit untuk sampai pada satu kesimpulan 'masuk akal apa nggak'.

Sedangkan orang yang lebih cenderung menggunakan otak kanan, akan memproses informasi ini secara emosional dan kemudian mereka akan melibatkan aspek-aspek logical untuk memecahkan/menemukan jalan keluar atas sebuah permasalahan. mereka cenderung lebih terbuka terhadap informasi yang masuk kemudian membandingkan berbagai kemungkinan yang ada dan akan mengambil keputusan.

Mana yang lebih bagus, Left brain oriented or Right Brain oriented? jawabannya adalah dua-duanya bagus, asal di gunakan dan di pakai di saat yang tepat (**Ingat! Di gunakan di saat yang tepat**).

Left brain lebih cocok saat anda berhadapan dengan permasalahan-permasalahan technical, karena dia butuh semacam algoritma dalam memecahkan/menemukan solusi

sedangkan right brain oriented lebih cocok saat anda berhadapat dengan situasi yang emosional, sosial, abstract.

Ciri-ciri left brain oriented

1. Semua harus masuk akal
2. Cenderung memperrumit suatu masalah, ini karena mereka melakukan proses komputasi yang rumit untuk sampai pada satu kesimpulan
3. Menyukai hal-hal yang bersifat perhitungan

Ciri-ciri right brain oriented

1. Lebih menyukai pendekatan emosional
2. Tidak terlalu menyukai hal yang berbelit-belit
3. Open minded terhadap berbagai kemungkinan
4. Menggunakan Gambaran Besar terhadap suatu permasalahan
5. Lebih tertarik terhadap hal-hal yang bersifat abstak, kreativitas