

PROGRAMME OPTIMAL : IA pour Chirurgiens Plastiques - TFE Excellence

Concept clé : "Formation Action-Résultat"

Chaque minute produit un résultat concret sur leur TFE

STRUCTURE GÉNÉRALE OPTIMISÉE

Répartition du temps (12h total)

- **30% Comprendre** (3.6h) - Fondements IA adaptés chirurgie
- **60% Faire** (7.2h) - Application directe sur LEUR TFE
- **10% Synthétiser** (1.2h) - Quick wins et best practices

Progression sur 2 semaines

Jour 1 → Session 1: TRANSFORMATION IMMEDIATE
(Abstract + Introduction parfaits)

↓ (3 jours)

Jour 4 → Session 2: PUISSANCE DES OUTILS
(Biblio augmentée + Méthodo précise)

↓ (3 jours)

Jour 7 → Session 3: RESULTATS & DISCUSSION
(Figures pro + Stats sans erreur)

↓ (3 jours)

Jour 10 → Session 4: FINALISATION & PUBLICATION
(Traduction Nature + Soumission)

SESSION 1 : TRANSFORMATION IMMÉDIATE

“Votre abstract parfait en 3h”

Structure optimisée (3h)

30 min - Comprendre l'IA sans complexité

- Slide 1-5 : IA = Assistant intelligent (analogie assistant chirurgie)
- Démo live : ChatGPT transforme un abstract médiocre
- Principes : Précision du prompt = Précision du scalpel

60 min - Workshop Abstract

- Chaque binôme avec son abstract TFE
- Template : Structure IMRAD pour chirurgie plastique
- 3 itérations guidées avec prompts fournis
- Résultat : Abstract 250 mots niveau international

15 min - Pause café

60 min - Introduction percutante

- Formule : Problème → Gap → Solution → Impact
- Exemples Plastic Surgery journals
- Application immédiate sur leur intro
- Peer review rapide en binôme

15 min - Quick wins à retenir

- 3 prompts magiques pour abstract/intro
- Checklist qualité (à imprimer)
- Setup outils Option A ou B

Slides clés Session 1 (15 slides)

1. Titre impact : “De TFE à Publication Nature”
2. Votre problème/Notre solution
3. IA = Assistant chirurgical intelligent
4. Démo transformation abstract (avant/après)

5. Architecture prompt médical parfait
 6. Template Abstract chirurgie plastique
 7. Exercice guidé - Votre abstract
 8. Les 10 erreurs fatales de l'abstract
 9. Introduction qui accroche : la formule
 10. Exemples Plastic & Reconstructive Surgery
 11. Votre introduction - Workshop
 12. Outils essentiels (Option A vs B)
 13. Setup en 5 minutes
 14. Vos 3 prompts quotidiens
 15. Ressources WhatsApp
-

SESSION 2 : PUISSANCE DES OUTILS

"Biblio x10 + Méthodologie béton"

Structure optimisée (3h)

30 min - Recherche biblio augmentée

- Perplexity vs Google Scholar vs PubMed
- Démo : 100 articles analysés en 10 min
- Focus : Chirurgie reconstructrice récente

60 min - Votre revue de littérature

- Extraire les key findings automatiquement
- Organiser avec Zotero + IA
- Rédiger synthèse état de l'art
- Identifier les gaps pour votre étude

15 min - Pause

60 min - Méthodologie précise

- Templates STROBE/CONSORT adaptés
- IA pour calcul taille échantillon
- Description technique chirurgicale
- Analyse statistique sans erreur

15 min - Best practices

- Workflow recherche optimal
- Éviter les pièges (hallucinations)
- Export références parfait

Slides clés Session 2 (15 slides)

Focus sur démos visuelles et templates



SESSION 3 : RÉSULTATS PROFESSIONNELS

“Figures publication + Stats claires”

Structure optimisée (3h)

30 min - Visualisation données médicales

- Standards journaux chirurgie
- Avant/après : Excel → Publication
- Photos cliniques : éthique et technique

60 min - Vos figures professionnelles

- Graphiques résultats avec ChatGPT Code
- Photos pré/post-op optimisées
- Légendes complètes et claires
- Export haute résolution

15 min - Pause

60 min - Résultats et Discussion

- Présenter sans sur-interpréter
- Comparer à la littérature
- Limites honnêtes = crédibilité
- Perspectives cliniques réalistes

15 min - Checklist finale

- Vérification cohérence
- Standards reporting
- Package figures complet



SESSION 4 : FINALISATION & SOUMISSION

“Prêt pour Plastic & Reconstructive Surgery”

Structure optimisée (3h)

30 min - Traduction niveau Nature

- DeepL + Grammarly + ChatGPT
- Termes techniques chirurgie
- Style académique anglais

60 min - Finalisation complète

- Assemblage toutes sections
- Cohérence globale
- Formatting journal cible
- Matériel supplémentaire

15 min - Pause

60 min - Stratégie publication

- Choisir le bon journal (impact vs chances)
- Cover letter qui fait la différence
- Processus de soumission
- Gérer les reviewers

15 min - Célébration et suite

- Vos TFE transformés
- Plan personnel 30 jours
- Ressources continues



OUTILS RECOMMANDÉS

Option A - Budget minimal (30€/mois)

- ✓ ChatGPT Plus (20€) - INDISPENSABLE
- ✓ Grammarly Free + Extension
- ✓ DeepL Free (5000 mots/traduction)
- ✓ Zotero + Connector
- ✓ Perplexity Free (5 requêtes/jour)

Option B - Optimal (50€/mois)

- ✓ Tout Option A +
- ✓ Grammarly Premium (12€)
- ✓ Perplexity Pro (20€) - Recherche illimitée
- = Gain de temps estimé : 75%



LIVRABLES CONCRETS






-
1. **Slides PDF** (60 slides total, annotées)
 2. **Checklists imprimables** :
 - Abstract parfait
 - Figures pro
 - Pré-soumission
 3. **Templates prompts** :
 - 20 prompts testés chirurgie
 4. **Guide outils** : Setup et utilisation
 5. **Ressources WhatsApp** : Updates quotidiennes
-

MESURE DU SUCCÈS

Auto-évaluation (1-10) sur :

- Clarté du message principal : avant ___ → après ___
- Qualité de l'anglais : avant ___ → après ___
- Impact visuel figures : avant ___ → après ___
- Confiance pour publier : avant ___ → après ___

Cette structure garantit :

-  Résultats visibles dès session 1
-  Application immédiate sur LEUR TFE
-  Zéro complexité technique
-  Gain de temps radical
-  Qualité publication internationale