**Предметная область**

Необходимо разработать базу данных для веб-приложения, позволяющего вести дневник тренировок. Должная быть предусмотрена регистрация пользователей в системе. Каждый пользователь может вести учет своего прогресса в различных упражнениях на тренировках. В одной тренировке может быть разное количество упражнений. В каждом упражнении тренировки, в зависимости от его типа, должно учитываться количество подходов, повторений в каждом подходе, время продолжительности подхода, дистанция. Например, в подъеме штанги на бицепс должен учитываться вес снаряда, а также количество повторений (продолжительность подхода тоже может учитываться) и продолжительность отдыха после подхода; в беге на беговой дорожке должна учитываться только дистанция и продолжительность.

Должна присутствовать возможность указать тип подхода (разминочный, рабочий, дропсет и т.д.).

В базе данных должен вестись учет различных спортивных добавок. Для каждой тренировки пользователь может указать те добавки, которые он принял до, во время или после. На каждую добавку можно оставить свой отзыв (поставить оценку по 10 бальной шкале и написать текст отзыва).